

Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W30498	ImageGroup:	I1CZ4972
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	བོན་གྱི་བཀའ་བརྟན bon gyi bka' brten
Author:	བསྟན་པའི་ཉི་མ bstan pa'i nyi ma
Descriptor:	n/a
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	[khreng tu'u]
Publisher:	[sog sde sprul sku bstan pa'i nyi ma]
Date:	[1999?]
Volume:	279
Total Volumes:	300
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 150 West 17th St, New York City, NY 10011, US.

ཙྰ། གསལ་མཁར་རིན་པོ་ཆེ་ཐིག་ལེ་དབྱིངས་ཆེན་གཡུང་རྒྱུད་ཡོངས་རྫོགས་དཔལ་གསང་བ་འདུས་
 པ་དོན་གྱི་རྒྱུད་ལས་གཡུང་རྒྱུད་གཤམ་པ་སྟོན་འཛིན་སྐྱགས་གྱི་དོན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

རྩོམ་། བཤམ་འབྱེད་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ད་འདི་ནས་མར་ལ་གསལ་མཁར་རིན་པོ་ཆེ་ཐིག་ལེ་དབྱེད་ས་ཆེན་གཡུང་རྒྱུད་ཡོངས་རྫོགས་གཡུང་རྒྱུད་གསལ་པ་སྟོག་འཛིན་གྱི་
 རྒྱུད་བརྟན་པ་ནི། འདི་སྐད་ཐོས་པ་རྒྱས་གཅིག་ན། རྟོན་པ་མཁའ་འབྱེད་རྒྱལ་པོ་དེས་། འདུས་པའི་འཁོར་ལ་བཀའ་རྩལ་པ། རྟོན་ཅིག་འཁོར་རུ་འདུས་པ་ན་མས། གསལ་ཞེས་བྱ་བ་
 མི་ཐིག་པ། མཁའ་ཞེས་བྱ་བ་མི་ཐིག་རྫོགས། ཀྱན་ལས་དཔག་པས་རིན་པོ་ཆེ། གསང་བ་ཞེས་བྱ་བ་གཤམ་སོགས་གསང་། རྒྱགས་ནི་དྲི་བར་བཅས་པ་ཡིས། མོས་དད་བྱས་པས་སྟོང་
 བས་བསྐྱུགས། དེ་བས་གསང་བ་རྒྱགས་གྱི་སྟོང་། དམ་ཞེས་བྱ་བ་བཅང་བའི་གནད། ཆོག་ཅེས་བྱ་བ་བྱབ་པའི་གནད། གསང་བ་རྒྱགས་ལ་དམ་ཆོག་གལ། དེ་བས་མན་རག་རས་
 བཤད་གྱི། རས་གསུངས་བཀའ་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད། གཡུང་རྒྱུད་གསལ་པ་སྟོག་འཛིན་གྱི། ཅ་བ་དམ་ཆོག་གནད་ཆེ་བས། སྟོག་ནི་གཡུང་རྒྱུད་ལྟ་བུའི་སྟོག། འཛིན་ནི་འཁོར་འདས་པར་

རྒྱ། རྩ་འཛིན་། རོན་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་བྱེད་། སེམས་ལ་བསྐྱུང་བྱ་སྐྱུང་བྱེད་དང་། སྐྱུང་མཁན་གཉིས་སུ་མ་གྲུབ་སྟེ། རྩལ་ས་རྩལ་ས་སེམས་ལ་གཞི་བྱེད་སྟེ། རྩལ་ས་བྱི་ཅ་བ་དམ་ཆེག་
 ལགས་། དེ་ཡང་སྐྱེ་ནང་གསང་བ་གསུམ་། འདིར་ནི་གསང་བའི་དམ་ཆེག་སྟེ། དེ་དག་ལ་ཡང་རྩལ་བ་གསུམ་། བསྐྱུང་བའི་ཡུལ་དང་སྐྱུང་བའི་རྒྱུ། བསྐྱུངས་དང་མ་སྐྱུང་སྐྱེན་ཡོན་ནོ། དང་
 མ་བསྐྱུང་བའི་ཡུལ་བསྐྱེན་ནོ། སྐྱེ་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས་ཡོན་ཏེ། སྐྱེར་ནི་སྐྱག་དང་ནུགས་བསྐྱུས་ཆད་། སྐྱེ་བ་གནས་བཞི་ལམ་བརྒྱད་ལུ། དེགས་རྩལ་ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་རྩལ་ས་། ཆེ་རབས་
 སྐྱག་མ་མ་མཆིས་ནས་། ད་ལྟ་དེང་གི་བར་དག་ཏུ། ས་མ་ཤ་ཉེ་ཉེ་རྩུང་འབྲེལ་། བདག་དང་བདག་གི་འབྲེལ་ཆད་དོ། བྱེ་བྲག་གཉིས་པའི་དཔོན་གསལ་དང་། སྐྱེ་བ་དཔོན་མཆེད་ལུ་མ་འདུས་
 རྩལ་ས་ཆེགས་། གསལ་མཁན་གཞལ་ཡས་རྟེན་གསུམ་དང་། རྩལ་ས་བྱུག་བསྐྱུས་བརྗོད་ཏིང་འཛིན་ལུ། མཆེས་སྐྱུར་རྩལ་བཞིའི་འདུག་སྐྱོ་གང་། ས་མ་ཉེ་རྩུང་འབྲེལ་བཅས་པའི་། ཟས་ནོར་སྐྱོ་
 གསུམ་མཐུན་འབྲེལ་བྱེད་། གསང་དམ་དབང་བྱེན་གཅིག་པའི་སྟེ། གནས་ཡུལ་བསྐྱུས་ཤིང་མཁའ་ཐབས་སྐྱགས་། དག་པའི་དེད་དཔོན་དག་འདུན་དང་། འཛིག་རྟེན་ཡོན་ཏན་དཔལ་ལགས་དང་།

དེར་འཇུག་དེར་སྒྲིབ་དེ་སྒྲུབ་སྒྲིགས་། སྒྲིབ་ཡོན་པ་ཞིར་བརྟན་བསྐྱར་ལུལ་ཡིན་། བསྐྱར་བའི་རྒྱ་ལ་རྒྱལ་པ་གཉིས་། ལ་དོ་ཅུ་བརྟན་དང་དམིགས་སུ་བརྟན་། ལ་དོ་ཅུ་བརྟན་ན་འདི་རྟེན་།
རྟེན་། སྒྲིབ་དང་སྒྲིབ་དང་ཅུ་ལག་སྒྲིག་། ཅུ་བ་ཉོན་མོངས་རྒྱལ་སྒྲིག་། སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་པ་ནས་གྱུར་སྒྲིབ་། དེ་དག་རྒྱལ་གྱུར་སྒྲིབ་པའི་དཔེ་ན་། ཞེ་སྒྲིབ་འདོན་རྒྱལ་སྒྲིག་།
སྒྲིག་སྒྲིགས་། ད་རྒྱལ་སྒྲིག་དེ་ག་རྒྱལ་པ་སྒྲིག་། ཞེ་སྒྲིབ་དག་ལ་ལན་ལག་བརྟན་། ལ་མིག་རྒྱལ་སྒྲིབ་ཞེ་སྒྲིབ་རྒྱུ་། གཞུག་པའི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་འཆར་ཞེ་སྒྲིབ་རྒྱུ་། སྒྲིབ་ལ་པའི་
པ་ཞེ་སྒྲིབ་རྒྱུ་། སྒྲིབ་ལ་པའི་སྒྲིབ་ལ་པའི་སྒྲིབ་རྒྱུ་། ཡིད་འཇུག་དཔེ་སྒྲིབ་རྒྱུ་། སྒྲིབ་འདོན་སྒྲིབ་ལ་པའི་སྒྲིབ་རྒྱུ་། ཅུ་ལ་དང་དང་འདོན་སྒྲིབ་ཞེ་སྒྲིབ་རྒྱུ་། གཞུག་སྒྲིབ་བསྐྱར་པ་ཞེ་སྒྲིབ་རྒྱུ་།
ད་པོ་ད་སྒྲིབ་ཞེ་སྒྲིབ་རྒྱུ་། ལས་དཔེ་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་རྒྱུ་། གཉི་སྒྲིབ་དག་ལ་འད་རྒྱལ་པ་བརྟན་། སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་དཔེ་སྒྲིབ་རྒྱུ་། སྒྲིབ་པའི་འཇུག་པ་གཉི་སྒྲིབ་དཔེ་སྒྲིབ་རྒྱུ་། འཇུག་པའི་འཇུག་དཔེ་སྒྲིབ་རྒྱུ་།
སྒྲིབ་དཔེ་སྒྲིབ་རྒྱུ་། འཇུག་པའི་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་དཔེ་སྒྲིབ་རྒྱུ་། སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་དཔེ་སྒྲིབ་རྒྱུ་། སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་དཔེ་སྒྲིབ་རྒྱུ་། སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་དཔེ་སྒྲིབ་རྒྱུ་། སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་དཔེ་སྒྲིབ་རྒྱུ་།

རྒྱུ་ལྟེན་དབང་། ལས་ཀྱི་རྒྱུ་ལྟེན་དབང་། མ་རིག་ཉམ་ང་གཏི་ལྟེན་དབང་། འདོད་ཆགས་དག་ལའང་ཡན་ལག་བརྒྱུ་། ཡུལ་འདོད་ཆགས་པ་འདོད་ཆགས་དབང་། ཆགས་པས་བཅིངས་
 པ་འདོད་ཆགས་དབང་། ལེན་ཏི་བསྐྱེལ་པ་འདོད་ཆགས་དབང་། སེམས་ལ་དམིགས་འབྲིལ་འདོད་ཆགས་དབང་། སྤྱིང་ཅིང་འཁོར་པ་འདོད་ཆགས་དབང་། འཇུ་ཞིང་ཉལ་པ་འདོད་ཆགས་
 དབང་། འབྲིག་ཅིང་རྒྱལ་པ་འདོད་ཆགས་དབང་། རྒྱུར་ཏི་འདོད་པ་འདོད་ཆགས་དབང་། འབྱར་ནས་གཡེམ་པ་འདོད་ཆགས་དབང་། ལོག་པར་གཡེམ་པ་འདོད་ཆགས་དབང་། ང་རྒྱལ་ལའང་
 རྣམ་པ་བརྒྱུ་། ངའོ་ཞེས་པ་ང་རྒྱལ་དབང་། ང་ཆེ་ཞེས་པ་ང་རྒྱལ་དབང་། ང་ལས་མེད་པ་ང་རྒྱལ་དབང་། ང་མེད་རང་བཟུང་ང་རྒྱལ་དབང་། འདོད་ཡོན་ཆེགས་པ་ང་རྒྱལ་དབང་། བཀུར་
 བཞི་རྒྱལ་པ་ང་རྒྱལ་དབང་། བྲགས་པ་ཆེ་བ་ང་རྒྱལ་དབང་། གཞན་ལ་བྱ་ང་ང་རྒྱལ་དབང་། སྒོ་ཅོ་ཆེ་བ་ང་རྒྱལ་དབང་། རང་ཁ་ལ་རང་ང་རྒྱལ་དབང་། ལྷག་དོག་ལའང་རྣམ་པ་བརྒྱུ་། ཆེ་
 ལང་རྒྱུ་པ་ལྷག་དོག་དབང་། བཅོས་ལའི་རྒྱ་གཏི་དྲག་དོག་དབང་། ཅ་ཅ་ཆེ་བ་ལྷག་དོག་དབང་། ཏྲག་པ་རྒྱུ་པ་ལྷག་དོག་དབང་། ཅུང་ཁོག་དོག་པ་ལྷག་དོག་དབང་། ང་ལ་འབྲེན་

རྒྱུ་ལྟེན་དབང་།
 རྒྱུ་ལྟེན་དབང་།
 རྒྱུ་ལྟེན་དབང་།

སྒྲུལ་ཕྱག་རྟོག་དབང་། ཕྱིན་ཅི་ལྟ་སྒྲུལ་ཕྱག་རྟོག་དབང་། བག་ལ་ཉལ་བ་ཕྱག་རྟོག་དབང་། སྒྲོ་བ་སྒྱུར་གང་དག་ཕྱག་རྟོག་དབང་། ཡན་ལག་དེ་ཡི་ལོ་འདུལ་ནི་། རྟོག་པ་མི་དག་བཅུ་ཞེས་རྒྱུ་།
དེ་ལ་སྒྲུག་བསྐལ་འབྲས་བུ་སྟེན་། དེ་ཡང་རྣམ་གྲངས་ངེས་བསྟན་པ་། ལྷས་གསུམ་ངག་བཞི་ཡིད་གསུམ་བཅུ་། ལྷས་ཀྱི་སྒྲིག་གཙོད་རྒྱ་ཁིང་སྟེན་། མི་ཆངས་སྒྲིད་ལ་རྣམ་པ་གསུམ་། ངག་གིས་
ངག་འབྲལ་ཆོག་རྒྱུ་དང་། རྒྱན་དང་སྤྲ་མ་རྣམ་པ་བཞི་། ཡིད་ཀྱིས་མངན་སེམས་གསུག་སེམས་དང་། ལྟ་པ་ལྟ་སྟེ་རྣམ་པ་བཅུ་། དེ་དག་སོ་སོར་དབྱེ་བ་ན་། སྒྲིག་གཙོད་ལའང་ལྷ་འབྱུར་བཅུ་།
མ་རིག་མ་རྟོག་ལྷང་མ་བསྟན་། ལས་དབང་གཏམ་ཆོལ་འདོད་པའི་དབང་། ཆེ་བ་བསྐྱེད་དང་གསུག་རྒྱུ་སྟེན་། རྒྱན་གྲགས་འདོད་ཕྱིར་གཙོད་པའོ་། རྒྱ་འབྲེག་མ་ཕྱིན་རྣམ་པ་བཅུ་། འདོད་
ཅིང་ཆགས་དང་ཞེན་པས་སྒྲིད་། དབྱ་དང་རྒྱན་བུ་འཇམ་བུ་བྱང་། སེར་སྒྲ་གཡོ་སྒྲ་ཐབས་ཀྱིས་ལེན་། མི་ཆངས་སྒྲིད་པ་ལའང་ལྷ་། འདོད་པའི་དབང་དང་ཆགས་པའི་རྒྱས་། ཆོད་ལོད་ཅན་
ཐབས་འཇམ་བུས་བསྐྱེད་། ཐེ་ཆོལ་གཏམ་ཆོལ་ཐོལ་མ་གྱུ་། གཞན་ཡང་ཁས་མ་སྤང་བའོ་། ངག་འབྲལ་ལའང་ལྷ་འབྱུར་བཅུ་། རྒྱ་ཕྱིན་ངན་དང་དབྱེན་དང་སྟེན་། ཆོད་དང་རང་བཞིན་འབྲལ་

ཨོ། བའི་གཏམ་ འབྲུལ་བའི་དག་དང་གཡོ་བའི་ཐབས་ ཀྱ་རེའི་ཚུལ་རྩ་སྤང་ཅེད་ལུ་ ཆོག་ཚུབ་ལའང་ལཱ་འགྱུར་བཅུ་ ཆགས་དང་སྤང་དང་ནི་དར་གཙོག་ འབྲུལ་བའི་དག་དང་
 གཡོ་བའི་ཐབས་ ང་ཆེ་རུ་ང་ཞེ་དན་དབང་ རྒྱགས་རིས་ང་བདག་དམོད་མོའི་ཆོག་ རྒྱགས་ཀྱི་དན་སེམས་བརྒྱག་པའི་དག་ རྩལ་རྩ་སྤྲོ་ལ་ལཱ་འགྱུར་བཅུ་ ཆེད་དང་རང་བཞིན་གཞན་གྱི་
 དབང་ གཞན་ལས་གཡར་དང་སྦྱོན་བསལ་བ་ འཆམ་དང་ཞེ་དན་ཡིད་སྦྱོད་དང་ རྒྱངས་དང་བཅན་ཐབས་འདོད་དབང་དོ་ སྤ་མ་དབྱེན་ལ་ལཱ་འགྱུར་བཅུ་ རྒྱ་གསོས་གཡོ་དང་ཐབས་
 དང་གསང་ གཤ་དང་གཉེར་འཛོག་ཉེར་འབྱེད་དང་ འདོད་པའི་དབང་དང་རྟོག་འདོད་ལས་ མངན་སེམས་བཏང་ལ་ལཱ་འགྱུར་བཅུ་ རྩག་ལཱི་དབང་གྱུར་མངན་སེམས་དང་ བདག་
 བསྟོད་གཞན་སྤང་རུ་ང་འགན་ རང་བཞིན་གྱིས་ནི་མངན་པའི་སེམས་ གཏུག་སེམས་འཆང་ལ་ལཱ་འགྱུར་བཅུ་ རྒྱ་དང་བྱེན་དང་གསོད་དང་སྤྲོག་ ལེན་དང་གཏུག་ཚུབ་དན་ལེན་དང་
 བསམ་དན་སྦྱག་དང་གཞན་འཁོར་ལོ་ ལྷག་པར་ལྷ་ལ་ལཱ་འགྱུར་བཅུ་ མ་རིག་མ་ཡིན་བག་ཆགས་དན་ གཡོ་མོངས་སྦྱོན་ཏི་འཁོར་བའི་ལས་ ཉེས་ཤིང་རྩམ་པའི་ལྷག་ལྷོང་ རེ་

ལྟར་མི་དགའི་ལས་སྒྲུབ་བརྒྱུ་ སྒྲུབ་པའི་དམ་ཆེན་སྒྲིབ་བརྒྱུན་ གཞིས་པ་སྒྲུབ་པའི་དམ་ཆེན་ལ་ ལེགས་པའི་ཆ་བ་ལེ་ཤེས་སྒྲུབ་ དེར་བཅོན་དེ་སྒྲུབ་དེར་གཞན་བརྒྱུན་ ཞི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཆེན་
 བྱམས་པ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ གཞི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཆེན་ལེ་ཤེས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ འདོད་ཆགས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲིབ་པ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ ང་ལྟལ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཞི་བ་སྒྲུབ་ སྒྲུབ་དེ་ལྟལ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ལངས་པ་སྒྲུབ་ ཆ་བའི་ནམ་གཞན་དེ་དག་
 ལ་ སྒྲུབ་སྒྲུབ་དེ་ལྟལ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ བྱམས་པའི་ལན་ལྟལ་སྒྲུབ་ལྟལ་སྒྲུབ་ གཞི་དེ་ནས་བྱམས་དང་རང་བཞིན་བྱམས་ ངང་གི་བྱམས་དང་རྒྱུ་བྱམས་ བྱམས་ཀྱི་བྱམས་དང་ལྟལ་ཀྱི་བྱམས་
 ངག་གི་བྱམས་དང་ཡིད་ཀྱི་བྱམས་ ཆེན་མེད་བྱམས་དང་རྒྱུ་བྱམས་ ལེ་ཤེས་ལའང་སྒྲུབ་བརྒྱུ་སྒྲུབ་ དཔུལ་མའང་བསོད་ནམས་དམའ་བར་ལྟལ་ བྱམས་རན་སྒྲུབ་གཞན་ལྟལ་
 ཅིང་ སྒྲུབ་བརྒྱུ་སྒྲུབ་ཆེན་ལྟལ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ ངག་གི་དམ་ཆེན་ཉམས་སྒྲུབ་ན་ ལང་ལང་སྒྲུབ་པའི་བཀའ་མི་གཞིན་ སྒྲུབ་སྒྲིབ་ལ་གཞི་ལྟལ་ བདེན་ཆེན་ལྟལ་པ་ལྟལ་ལྟལ་
 བྱམས་ལེ་དཔུལ་ལ་ལེ་ལྟལ་ སྒྲིབ་སྒྲུབ་ལ་བྱེས་སྒྲུབ་སྒྲིབ་ནང་ཅན་ ངག་གི་མདངས་ཤོར་ལྟལ་པ་ཉམས་ ཡིད་ཀྱི་དམ་ཆེན་ཉམས་སྒྲུབ་ན་ འདོད་ལང་སྒྲུབ་ལྟལ་སྒྲུབ་ལྟལ་ ལེགས་

ལྟོ། གཉིས་སྒོ་འབྲུགས་ཡིད་མི་བདེ། ཅི་བསམ་མི་འགྲུབ་མཁུན་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུ་ བྱི་མར་དུ་ལང་འོན་འཐིབ་ཅན། བྱི་ལ་སྤང་དུད་འགྲོ་སྒྲུབ་སྒྲུགས་སྒྲིབ། མཐའ་འཐིབ་སྒྲུ་སྒྲིའི་གནས་སུ་
 བྱི། རྒྱལ་ལྷ་ཉེས་པའི་ཅ་བ་དེས། རིགས་རྒྱལ་གནས་སུ་སྒྲུབ་རེས་བྱེད། ཐུག་གོས་གྲོགས་ཀྱི་ཉེས་པ་ཡིས། གཙང་ཅན་ནད་ཀྱིས་གདུང་གུར་ནས། འབྲུང་པའི་མཆོན་གྱིས་རྒྱལ་དུ་སྤྲད། མཐའ་
 འཐིབ་མ་དག་བསྐྱུ་བའི་རྒྱུ། ལྷག་པའི་ཅ་བ་ཉེས་པ་ཡིན། འཐིབ་པའི་གནས་སུ་ཉག་པར་བརྒྱད། བྱད་པར་ཉེས་པས་འདིར་ཡང་དཔུལ། བྱི་མ་འཐིབ་ཉེན་རྒྱལ་པོར་སྒྲུབ། བཞི་པ་བསྐྱུངས་
 བའི་ཡོན་ཏན་ནི། ལུས་ཀྱི་དམ་ཆེག་མ་ཉམས་ན། འདིར་ཡང་ཆེ་རིང་ནད་མེད་ཅིང་། ཡིད་འོང་ཡོ་བྱད་སྒྲུབ་གསུམ་ཆེགས། བྱི་མར་ལྷ་སྒྲུ་བྱུག་རྒྱུ་འཐིབ། དག་གི་དམ་ཆེག་མ་ཉམས་ན།
 འདིར་ཡང་བཀའ་བཅན་སྒྲུགས་དང་སྤྲད། བདེན་པའི་ཆེག་ལ་སྒོ་བར་སྒྲིས། བྱི་མར་ཐོན་འཐིབ་བསྐྱོར་བར་རུས། ཡིད་ཀྱི་དམ་ཆེག་མ་ཉམས་ན། འདིར་ཡང་ཡིད་དགའ་སེམས་བདེ་ནིང་།
 ཡིད་འཐད་བསམ་པའི་དོན་རྣམས་འགྲུབ། བྱི་མར་བྱང་རྒྱུ་ལམ་ལ་བསྐྱོད། ལུན་དུ་མི་ཐོག་མའོན་སངས་རྒྱས། དེ་བས་དམ་ཆེག་སྒྲུབ་པར་གཅེས། གལ་ཏེ་ཉམས་ན་གསོ་བའི་ཐབས།

འཆི་མེད་མཐུད་ཅི་འདྲ་བར་བསྟན་པ་རྟེན་པའི་རྟུག་མལ་སྦྱར་བ་རྟེན་པའི་ཕྱི་ཡི་འདུལ་བྱིམས་ཉམས་པ་ན་པོ་དཔག་བསམ་སྦྱང་པོ་རུལ་བ་འདྲེན་པའི་ཆེ་ཆགས་འཕྲོ་བཞིན་པ་ཀའས་པ་དགའ་པོ་དེ་ཡ
ཉེར་ལེན་གཙོ་བོ་བསྐྱེད་ཅིང་པོ་མཁན་སྦྱོར་དཔར་པོ་གང་འཕེལ་གྱི་བརྒྱ་དང་ཅ་བརྒྱད་མཐུན་རྟུར་རྟེན་པའི་གནང་འཕྲོད་རྟུག་པོས་བཤགས་བྱས་ཤིང་ཆེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་རྒྱར་བསྐྱེད་ནས་པོ
སྦྱར་ལ་བསྐྱར་ཉི་བསྐྱར་བ་ན་པོ་ལྷ་བརྒྱ་འཁོར་ནས་ཆེ་ཆགས་འཁོར་སྦྱོར་ནང་གི་དམ་ཆེན་ཉམས་པ་ན་པོ་རིན་ཆེན་བྱམ་པར་དྲི་སོང་དང་ཤེལ་སྦྱང་གཡའ་ཡིས་གོས་པ་འདྲེན་པའི་ཤེལ་གཤལ་དང་གཡའ་སྦྱོར་སྦྱར་པོ་དཔོན་གསལ་དམ་པའི་མཐུན་རྟུར་རྟེན་པའི་སྦྱོ་གསལ་འཕྲོད་བཅས་གཐུང་བའི་ཆེ་ཆགས་ཆེ་ཆགས་འཁོར་ཡན་ལག་ལྷ་འཕྱར་བརྒྱུ་གདོད་ནས་གསལ་དང་རང་བཞིན་གསལ་བཤགས་ཆས་གསལ་དང་ཤེས་པས་གསལ་པོ་ཡན་ལག་རང་བཞིན་འབྱེད་པས་གསལ་པོ་གཟེངས་བསྟོད་གསལ་དང་རྟུར་པས་གསལ་པོ་ཤེས་རབ་སྦྱར་དང་གཞིག་བྱེད་བཏང་པོ་རིག་པས་དབྱེ་སྦྱོར་གསལ་བའོ་སྦྱོར་པའི་ཡན་ལག་ལྷ་འཕྱར་བརྒྱུ་པའོ་ལྷས་སྦྱོག་མི་རྟོག་རྒྱན་ཅི་རྒྱས་པའི་མཐུད་སྦྱོར་ལ་ཆགས་མེད་དང་ཐོན་དང་མི་འཛིགས་བར་བེད་དོ་ནི་བའི་ཡན་ལག་ལྷ་འཕྱར་བརྒྱུ་གདོད་ནས་རང་དང་རང་བཞིན་བྱགས་པོ་སྦྱོ་ཡིས་དབྱེད་ཅིང་ནི་བ་དང་དབྱེ་གཉིན་ཉི་རིང་མི་རྟོག་པོ་བདག་གཞན་སྦྱོར་ཡོན་མཉམ་པའོ་ཡངས་པའི་ཡན་ལག་ལྷ་འཕྱར་བརྒྱུ་གདོད་ནས་བྱགས་དང་ཁད་བྱིས་ཡངས་ཆེ་བཅོས་རྒྱ་དང་འབྲུན་མེད་

11

ཡིད་ཀྱི་སྒྲིབ་ཚུལ་བཅུ་ རྒྱ་དབྱངས་རྒྱལ་མཆོད་པ་འབྱུང་ དད་མོས་བསྟོད་ཆོག་བསྟོན་བཀུར་དང་ ཆོགས་བཞི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ཡན་ ལྷག་བཤགས་མཆོད་བསྟོད་གསལ་བ་འདེབས་
 བསྟོད་པ་སྟོན་ལམ་ཡན་ལག་སྟུང་ བད་གི་སྒྲིབ་ཚུལ་རྣམ་པ་བཅུ་ བཀའ་རྒྱུད་ལྷག་དང་མདོ་གཟུངས་བརྗོད་ འཆད་དང་ཚོད་དང་བཅས་པ་དང་ གཞན་ལ་ལེགས་བརྗོད་བསྟུན་པ་དང་
 བསྟོད་དང་འབྲེལ་ལ་སྒྲུབ་པའོ་ གསང་བའི་སྒྲིབ་པ་རྣམ་པ་བཅུ་ རྒྱ་ནང་གསང་བ་ཡང་གསང་ལ་ རྒྱུར་དབྱངས་དམིགས་བསྟུན་སྟོན་ལས་བཅོལ་ བསྟོན་པ་དག་གི་མཆོད་འབྱུང་ན་
 བསྟུན་བརྗོད་འདྲེལ་བསྟོན་གྲངས་ཐུན་ནོ་ ཡིད་ཀྱི་གསུམ་པོ་འདི་ལྟར་རོ་ དང་པོ་སྒྲིབ་པ་བཅུ་ དག་བ་སྒྲངས་ཏེ་སྟོན་སྒྲུབ་གི་ རང་སྒྲིབ་གཞན་ལ་མི་རང་དང་ རྒྱུད་པོས་ཅན་
 ལའང་སྟོན་འབྱུང་དང་ དད་ཀྱིས་བཅེ་སེམས་རྒྱར་བསྟོད་དོ་ བད་གི་སྒྲིབ་ཚུལ་རྣམ་པ་བཅུ་ དཀྱིལ་འཁོར་གཞལ་ཡས་ལྷ་སྟུ་སྟོན་ ཉེན་གསུམ་དག་ལ་ཡིད་སྟོན་ཀྱིས་ རང་འཇུགས་
 གཞན་སྒྲིབ་དབྱང་ཡང་བསྟུང་ དག་བ་བསྟུར་ལ་ངལ་མེད་བསྟུབ་ དག་པའི་ལམ་ལ་སྟོན་གིས་འདེབས་ གསང་བའི་སྒྲིབ་ཚུལ་རྣམ་པ་བཅུ་ མཉམ་གཞན་བསམ་གཏན་ཏིང་འཛིན་བསྟོན་ མི་ཡིང་

[illegible]

འདོད་ཆགས་གསལ་མཁར་ཡན་ལག་སྟེ། འདོད་ཀྱི་ཡངས་སྤྱོད་གཞི་བས་ཆེ། ཞེ་སྤང་གསང་བའི་ཡན་ལག་སྟེ། དངོས་གྲུབ་དམ་པ་འབྱུང་གནས་ཆེ། ང་ཀྱལ་སྤགས་ཀྱི་ཡན་ལག་སྟེ། འདུ་བྱེད་
 སྤྱོད་པོ་མི་འབྱུར་ཆེ། སྤག་དོག་སྤྱི་དམ་ཡན་ལག་ཆེ། གཉིས་མེད་ལས་ཀྱི་སྤྱོད་པོ་ཆེ། བདུད་ཚིག་གསང་བའི་དམ་ཆེག་ལ། མི་འདོར་བ་ཡི་དམ་ཆེག་སྟེ། གདོད་ནས་མི་སྤང་སྤང་བའི་རྒྱུ།
 གསང་ཤ་གལ་ཆེན་གཟུགས་ཀྱི་བདུད། མེ་མང་ཡེ་ཤེས་དག་པའི་ཆེ། ཤེས་པོད་དྲི་ཆེན་འདུ་བྱེད་བདུད། མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་དག་པའི་ཆེ། ཉིང་ལུས་སྤྱི་ཆ་ཆོར་བའི་བདུད།
 སྤང་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་དག་པའི་ཆེ། ཉིང་ལུས་ཉིང་ཤུ་འདུ་ཤེས་བདུད། བན་ཏན་ཡེ་ཤེས་གྲུབ་པའི་ཆེ། ཐིག་ལེ་ཐབས་ཆེན་ཡེ་ཤེས་བདུད། སྤྱོད་ཉིད་ཡེ་ཤེས་
 དག་པའི་ཆེ། བྱེད་པར་དམ་ཆེག་རྣམ་པ་ལྟ། གསང་དང་བསྐྱར་དང་སྤྱོད་དང་སྟེ། མི་འདའ་དང་ནི་མི་སྤང་བ། དང་པོ་གསང་བའི་དམ་ཆེག་ལ། གནས་དང་རྒྱས་དང་ལྟ་དང་རྒྱས།
 དོན་རྒྱལ་རྒྱ་འབྱས་རྣམས་ཀྱང་གསང་། བསྐྱར་བའི་དམ་ཆེག་རྣམ་པ་ལྟ། སྤྱི་ནང་སྤྱོད་བཅུད་རྒྱག་གསུམ་དང་། རྒྱག་ལྟ་སྤང་པོ་སྤྱག་རྒྱ་འོ། སྤྱོད་པའི་དམ་ཆེག་རྣམ་པ་ལྟ། ཐབས་དང་ཤེས་
 རབ་རོལ་པ་དང་། ལྟ་དང་ཡེ་ཤེས་རོལ་པ་ཡི། དབྱིངས་དང་ཡུལ་ཤེས་རོལ་པ་དང་། ཟད་མེད་གཡུ་རྒྱུད་རོལ་པ་དང་། མཁའ་སྤྱོད་ཡངས་པར་རོལ་པར་དབྱུད། མི་འདའ་བ་ཡི་དམ་ཆེག་ལ།

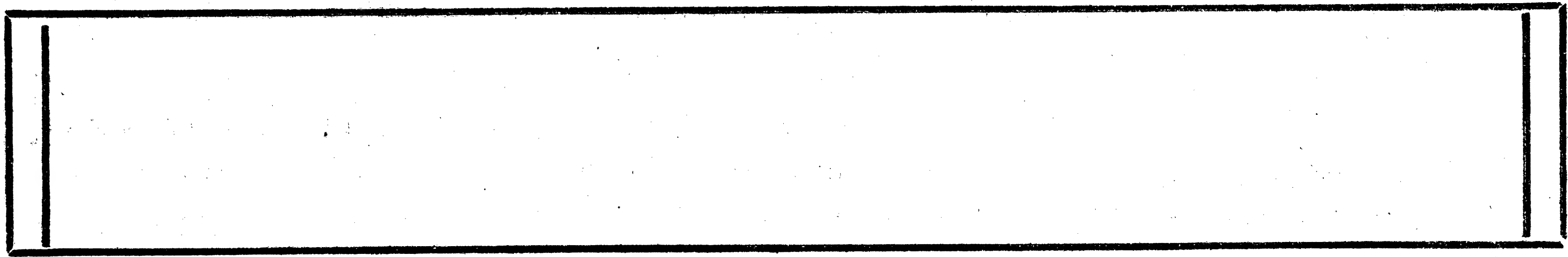
རྩེ། ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་བཀའ་མི་འདའ། ཐུ་གི་ནག་པོའི་སྐ་མི་འདའ། ཉི་ཟླ་སྟོན་མའི་དཔུང་མི་འདའ། ཡེ་སྟོན་རྒྱལ་པོའི་ཁྱིམ་མི་འདའ། ཐུགས་རྩེའི་ཉག་ཐག་རྒྱན་མི་འདའ། མི་སྤང་དམ་
 ཆེག་རྩམ་ལྟ་ནི། གཏི་ཐུག་ཞེ་སྤང་དང་རྒྱལ་དང་། ཐུག་དོག་འདོད་ཆགས་རྩམ་པ་ལྟ། རང་ལྷུ་བ་སྟོ་ཡིན་མི་སྤང་དོ། གསལ་དང་སྤགས་བྱུང་པར་དམ་ཆེག་ནི། ཐུགས་རྩེ་ཉི་མའི་སྟོན་མི་བརྒྱུ་བ།
 གཡུང་རྒྱུང་གཏམས་པའི་རྩོང་མི་བཞིགས། མི་རི་འབར་བའི་འོབ་མི་བཞིགས། སེང་གེ་དགར་མའི་ཉྱག་མི་བཅགས། མི་མར་ཐུར་གྱི་གདན་མི་བཏིང་། ཁྱོ་རྒྱ་ཁོ་ལ་མ་སྟོམ་མི་བཏུང་། ཞེལ་རྩེང་
 ཐག་པའི་ཉྱག་མི་བཅད། ཟ་མ་ཐོག་ཏུ་རུག་མི་སྟུང་། ཐབས་དང་ཞེས་རབ་ཡ་མི་བྲལ། ཞེལ་གྱི་སྤྲུལ་ལ་གདོང་མི་འཛགས། རག་ཤ་སྟོན་པོའི་བུ་མི་གསོ། འདོད་པ་དཔུ་འབྱུར་ནོར་མི་བརྒྱུ།
 རུག་དང་འདྲེས་པའི་ཟས་མི་ཟ། བཏུད་ཅི་རྒྱ་པོའི་རྒྱན་མི་བཅད། གཡུང་རྒྱུང་བརྟོལ་མའི་དབལ་མི་བཅགས། གཡུ་འབྱུག་སྟོན་མའི་སྤྱ་མི་བཅགས། ཐུན་པའི་སྤང་ལམ་སྟོན་མི་བརྒྱུ་བ། ཡི་དམ་ཉྱ་ལ་
 འཁོན་མི་བྱུ། དམ་ཆེག་ཉྱ་ལ་སྟོ་མི་མཆོལ། ལས་གྱི་ཉྱ་ལ་དབང་མི་ཟ། བ་ཡི་ལུས་ལ་ཐོ་མི་མཆོལ། བ་ཡི་ལུས་ལ་མངལ་མི་སྟུང་། བྱུང་པར་དམ་ཆེག་ཉི་ཤུ་གསུམ། བཏུང་བའི་རྒྱ་རུ་དེས་

བར་བཟུང་། དེ་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་ཉིང་ལག་ཏུ། ཁ་ཟས་གོས་དང་གྲོགས་གྱི་གསུམ། དང་པོ་ཁ་ཟས་བཟུང་བུ་ནི། ཤ་དང་ཆང་དང་གཙང་དང་སྒྲིག་པ། དང་པོ་ཤ་ནི་དམི་ཤ་དང་། ཉིང་ཤ་ཉིང་ཤ་
 དམིགས་པའི་ཤ། མི་དང་སྤྱལ་དང་བྱིན་མ་རྒྱལ་པ། དངོས་གྲུབ་མ་གྱུར་བཀའ་མ་གནང་། རྒྱ་ཏུ་མ་གྲོལ་འགལ་གྱུར་སྤང་། ཆང་ནི་སྤྱི་དང་སྤྱི་མ་དང་ཟིན་། རྒྱལ་དང་སྤྱི་རྒྱལ་ར་རོ་པ། བཤ་
 མེད་ལུས་བྱིས་མི་རྒྱལ་པ། དངོས་གྲུབ་མ་གྱུར་བཀའ་མ་གནང་། རྒྱ་ཏུ་མ་གྲོལ་འགལ་གྱུར་སྤང་། གཙང་ནི་ཆ་སྤྱད་རིགས་ལ་སྒྲིགས་ ཁམས་གྱི་ཏུ་ལ་སྤྱོད་རྒྱ་པས། དངོས་གྲུབ་མ་གྱུར་བཀའ་མ་
 གནང་། རྒྱ་ཏུ་མ་གྲོལ་འགལ་གྱུར་སྤང་། སྒྲིག་རིགས་སྤྱི་དང་ལས་གྱུར་པའི། འཇུག་མི་མཐུན་པ་གང་གྱུར་ཡང་། དངོས་གྲུབ་མ་གྱུར་བཀའ་མ་གནང་། རྒྱ་ཏུ་མ་གྲོལ་འགལ་གྱུར་སྤང་།
 སྒྲིག་ནི་གནང་བ་མ་སྒོལ་པའི། ཆས་ཐུན་ཅན་དང་སྤྱི་རྒྱུང་ཅན། དམི་གོས་སྒྲི་གོས་ཉམས་པའི་གོས། འཇུར་པའི་གོས་དང་དམན་པའི་གོས། བ་མ་སྤྱི་པའི་ཆས་སྒྲིགས་སྤང་། སྒྲིགས་ནི་དམན་
 དང་སྤྱི་གཞི་དང་། མཆན་དང་མི་ཐུན་ལས་མི་གཅིག། དབང་དམ་མི་མཆུངས་ལག་པར་བྲིད། སྤྱི་འཕྲིག་སྤྱི་བཞོལ་བཟུ་བྲིད་ཅན། སྤྱི་སྤྱི་མང་སྤྱི་མི་སྤྱལ། དེ་དག་སྤང་བར་བུ་པའི་

[illegible]

པ་ཅམ་། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་དོན་རྟོགས་ན་། བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་ག་ལ་མཆིས་། ཡེ་སྐྱེད་ཆེན་པོ་རྣམ་པར་དག་། བསྐྱེད་ཏུ་མེད་པས་ཡེ་སྐྱེད་དང་། ཏུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་བྱུགས་འཆང་བས་།
 དམ་ཆེག་བདག་པོ་རང་ཉིད་ལས་། དམ་ལས་འདས་པ་ཡོད་ཀྱུར་ན་། དམ་ཆེག་རང་ཡང་ཉེས་པའི་གཞི་། དེའི་སྤྱིར་སྤང་སྤང་ག་ལ་ཡོད་། ཐམས་ཅད་ཀྱན་བཟང་རང་བཞིན་ཡིན་། སངས་རྒྱས་
 རོ་བོ་གཞན་ན་མེད་། རང་སེམས་མདོན་པར་བྱང་རྒྱུ་པར་། རྒྱ་ཆད་སྤྱིགས་ལྷངས་མཐར་མི་དམིགས་། སྤྱིག་མེད་བདུད་བྲལ་འཆི་མེད་སྤྱི་། གསལ་གསོ་གཉིས་མེད་ཡུལ་ལས་འདས་། སྤྱིན་
 ཆགས་གཉིས་མེད་མཉམ་པའི་སྤྱིང་། བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་ང་ཡི་ངང་། ང་ཡི་སྤྱིང་པོ་འགྱུར་བ་མེད་། བཏགས་པ་ཐམས་ཅད་མིང་དང་རྒྱན་། དེ་ནི་རྒྱན་ལས་རྒྱན་བསྐྱེད་པ་། རྒྱན་གྱི་སྤྱིང་པོ་
 བདེན་ཏུ་བྱེད་། བདེན་རྒྱན་གཉིས་མེད་ཀྱན་བཟང་ངང་། ཆགས་པ་མེད་པར་དོན་ལ་ཆགས་། རོལ་པ་མེད་པར་དབྱིངས་ལ་རོལ་། ཆགས་སྤང་གཉིས་མེད་ཡེ་སྐྱེད་དམ་། བདེ་ཆེན་རྒྱལ་པོ་འདུ་
 འབྲལ་མེད་། ཏུས་གསུམ་མི་འགྱུར་ཡེ་མ་རྟོ་། ཀུ་རྒྱ་རྒྱ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། དེ་ལྟར་གསུམ་མཐར་མིན་པོ་ཆེའི་། ལྟ་སྤྱིང་སྤྱིང་པོ་དམ་ཆེག་འབྲས་། རྒྱད་གྱི་རྒྱལ་པོ་མཐའ་འདྲ་ལས་། གསང་བའི་

19



ཧྲིཿ། གསལ་མཁའ་རིན་པོ་ཆེ་གི་ལེ་དབྱིངས་ཆེན་གཡུང་རྒྱུད་བསྐྱེད་པའི་ལྷ་མོ་གསལ་བ་དོན་འདུས་ལས་ཅུ་བསྐྱེད་མདོ་ཅའི་ལྷ་མོ་གསལ་བའུགས་སོ།

ཕྱི། རྒྱལ་ཁབ་འབྱེད་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཐུག་འཆལ་ཆོ། ད་འདི་ནས་མར་ལ་གསལ་མཁར་ཐིག་ལེ་དབྱིངས་ཆེན་གཡུང་རྒྱུད་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུད་གསལ་བ་དོན་འདུས་ལས་ཅ་བསྐྱེད་པ་དོ་ཆའི་རྒྱུད་
བསྐྱེད་ཏེ། རྒྱལ་དང་བསྐྱེད་པ་དེ་ཅས་ན། རྒྱུན་པ་ཀུན་ཏུ་བབང་པོ་དེ་ཉིད་གཡུང་རྒྱུད་ཐིག་པ་ཆེན་པོ་དུ་ལྷ་མི་འཕྱུར་ཐིག་ལེའི་གཞལ་ལས་སུ། ཞི་བའི་ངང་ལས་ཁྱོ་བའི་རྒྱལ་བསྐྱེད་ཏེ་ལྷ་
པའི་རྒྱུད་བ་རང་བཞིན་ཐུགས་གྱིས་བཅོམ་ནས། བསྐྱེད་པ་མེ་ལྷ་ར་འབར་བའི་གསལ་མཁར་གཡུང་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཕོ་བྲང་། དབང་ཆེན་གཞལ་ལས་འབར་བ་ཆེན་པོ་ཏེ། འབར་
བའི་ཆས་དང་ལྷན་པར་བཞིན་འབྱེད་གཟི་དང་ལྷན་པར་བཞུགས་སོ། དེ་ལ་འཁོར་དུ་གཏོགས་པ་དཔལ་གསལ་ངམ་པ་ལ་ཆེ་མཆོག་སྐྱ་ཡི་ལྷ་ཆོགས་དང་བཅས་པ་ཐབས་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་སོ། དཔལ་
ཆེན་གྱི་འདུལ་རྒྱལ་པོ་ལ་ཡང་དག་གསུང་གི་ལྷ་ཆོགས་དང་བཅས་པ་ཐབས་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་སོ། ལེན་པོ་མི་ཁོང་ཁྱོ་བའི་རྒྱལ་བསྐྱེད་པོ་ཏེ་ལྷ་ཆོགས་དང་བཅས་པ་ཐབས་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་སོ།

བ རྩོམ་ཕྱིན་འབྲུག་གསལ་ཆེན་པ་ལ་ཕྱིན་ལས་སྤར་པའི་ལྷ་ཆོགས་དང་བཅས་པ་ཐབས་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་སོ། ། གསུང་མཆོག་ལྷ་རྒྱུད་ཐོག་པ་ལ་མ་མོ་ཐོད་གཏོང་ལྷ་ཆོགས་དང་བཅས་པ་ཐབས་
 གཅིག་ཏུ་བཞུགས་སོ། ། འཛིགས་ཕྱིན་གཤེད་ནག་རམ་པ་ལ་འཛིག་རྟེན་མཆོད་བསྟོད་ལྷ་ཆོགས་དང་བཅས་པ་ཐབས་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་སོ། ། གསུང་མཆོག་རག་ཤ་མཁའ་འགྱུར་ལ་ཡོངས་རྩི་རིག་འཛིན་
 ལྷ་ཆོགས་དང་བཅས་པ་ཐབས་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་སོ། ། འབར་བ་མཐུ་ཆེན་རྒྱལ་འདུལ་ལ་དམོན་པ་དྲག་སྒྲགས་ལྷ་ཆོགས་དང་བཅས་པ་ཐབས་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་སོ། ། རྩམ་ཆེན་རྒྱ་བ་ཡབ་ཡུམ་ལ་རྣམ་
 བཞིའི་ཕྱིན་ལས་ལྷ་ཆོགས་དང་བཅས་པ་ཐབས་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་སྤྱ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དེ་དག་གི་སྤར་ཁམས་ལས་སྤུལ་པའི་འཁོར་དང་། ཆོགས་ཡུལ་ལས་སྤུལ་པའི་འཁོར་དང་། ཡན་ལག་ལས་
 སྤུལ་པའི་འཁོར་ལ་སོགས་ཆོས་ཕུ་བྱེ་བྲག་དང་བཅས་ཏེ་ཐབས་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་སོ། ། གཞན་ཡང་འཆི་མེད་རྣམ་གསུམ་ཡབ་ཡུམ་དང་། འཆི་མེད་གཙུག་སྤར་དང་། འབྲུལ་གཤེན་སྤར་སྤན་དང་།
 བཟང་ཟ་རིང་བཙུན་དང་། དབལ་གཉིས་ནི་གསང་བ་འདུས་པ་དང་། ལྷག་ལ་མེ་འབར་དང་། མཆོག་ནི་ཀུ་བྱེ་མང་གི་དང་རྒྱལ་ཏེ་ཐབས་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་སོ། ། གཞན་ཡང་སྤུལ་པའི་

འཁོར་རྣམས་དང་། རྩ་འབྲུལ་གྱི་འཁོར་རྣམས་དང་། ལྷུང་མཁྱེགས་གྱི་འཁོར་རྣམས་དང་། རྩ་ཆལ་གྱི་འཁོར་རྣམས་དང་། ཆོ་འབྲུལ་གྱི་འཁོར་རྣམས་དང་། ཉན་འཁོར་དང་། ལྷ་འཁོར་
 དང་། ལྷུང་འཁོར་དང་། བཙེ་བའི་འཁོར་དང་རིམ་པ་དགུ་ཡི་ཆུལ་མ་འདྲིས་པར་འཁོར་རྣམས་དང་ཐལས་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་སོ། རེ་ནས་རེ་ཡི་ཆེ་རེ་ཡི་དུས་ན། གཙ་པོ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱང་
 ཐིག་ཡི་དབྱིངས་ཆེན་གསལ་མཁར་གསང་བའི་རྒྱད་གསུངས་པར་དགོངས་ནས། གསལ་མཁར་གསང་བའི་ཉིད་འཛིན་སྟོན་འཇུག་གི་དགོངས་པ་ལ་བཞུགས་སོ། ཞུགས་མ་ཐག་ཏུ་རྩ་ཡི་གདེང་དང་།
 དགུ་ཡི་གཙུག་དང་། ལྷགས་གྱི་དར་དང་། ལྷགས་གྱི་གང་དང་ཉེ་བའི་སྒྲིང་དང་། གསང་བའི་མཁའ་དང་། གསང་བཤང་གི་གནས་དང་། བ་སྒྲུའི་བྱ་གཙུག་ཆུན་ཆད་ནས་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་རྣམ་
 པ་རྩུག་རྩུག་སྒྲུལ་ཅུ་ཆ་རྩུག་གི་སྒྲོ་བའི་མཛད་དེ། ཉྱེད་གསུམ་གྱི་ཉྱེད་ཆེན་པོ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཆེན་པོ་རབ་འབྱམས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ན་སྒྲིས་པས་སྒྲུང་བ་ཆེན་པོས་ཡོངས་སུ་བྱུང་བ་པར་བྱུང་
 བས། གཡོ་བ་དང་། རྟེན་པ་དང་། མེར་བ་དང་། ལུང་བ་དང་། ལྷག་པ་དང་། ཆེས་པ་ལ་སོགས་རྣམ་པ་རྩུག་ཏུ་གཡོས་ཤིང་། བཅ་མཁའ་ལ་གསལ་བའི་འོད་མང་པོ་ཀར་རོ།

བཤུགས་ལ་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་པ་པོ་ལྟེན་པ་སོ། ས་གཞི་ལ་མཛེས་པའི་མེ་རྟོག་མང་པོ་སྒྲུབ་སོ། དེའི་ཆེ་སྒྲུབ་གི་སེམས་ཅན་ལས་འཕྲོ་ཡོད་པ་རྣམས་ནི་སྒྲུབ་གྱི་དགེ་བའི་ཕྱལ་སྒྲུབ་ནས་སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་སོ།
 ལས་འཕྲོ་དཔལ་བུ་རྣམས་ནི་རྣམ་སྒྲིན་ཡང་བས་རབ་རུ་འཛིགས་སོ། དེ་ནས་འཁོར་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་པའི་མཛས་སྒྲུབ་ཆགས་པ་མེད་པ་ཕྱལ་ནས་གཡས་ནས་གཡོན་རུ་སྦྱོར་གསུམ་པ་སྒྲུབ་རྟོ།
 དེའི་ཆེ་འཁོར་གྱི་ནང་ནས་དཔལ་གསར་པ་འདུས་པ་རང་གི་གདན་ལ་ལངས་ཏེ་བྱས་སམ་གསོལ་པ། ཞེ་མ་སྒྲུགས་རྗེའི་མངའ་བདག་བདེར་གཤེགས་གཙུག་སངས་ཀྱིས་མཉེས་ཆེན་གཤེན་རབ་ཀུན་གྱི་ཡལ།
 ཞི་བ་མི་འདའ་གཟི་བརྗིད་ཀྱི་པོའི་ཆུལ། བཅས་བཅོས་འབྱེད་རྩལ་གཡོ་འཛེགས་འབར་སྒྲུབ་རྟོ། བྱོ་ཆུལ་རྣམ་དགུ་བརྒྱད་ཆུ་ཆ་གཅིག་གི། སྒྲུབ་པའི་གཟི་འབར་འཛིག་རྟོག་གསུམ་གྱི་སྒྲུབ་རྟོ།
 བག་ཉལ་དཔལ་མེད་རྒྱ་འཕུལ་རབ་སྒྲུབ་པ། སྒྲུབས་གསར་སྒྲུབ་མེད་འདི་ཡི་སྒྲུབ་པ་ལྟར། བདག་ཅག་རྗེས་གཞོལ་འཁོར་ལ་ངེས་བཤད་ན། ཅི་ལྟར་འཆོས་པར་གསར་ཁིང་སྒྲུབ་འདུག་གི་སྒྲུབ་རྟོ།
 ཞེས་བྱས་པས། གཙུག་པོ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་བཀའ་ཆུང་པ། ཀྱི་མ་འཁོར་པའི་སེམས་ཅན་མ་རིག་པ། སྒྲུབ་པའི་རྒྱུད་སྒྲུབ་རིགས་རྒྱུག་སྒྲུག་བསྐལ་སྒྲུབ་སོ། ལས་ཀྱི་རྒྱུ་པས་གསར་རྣམ་སྒྲིན་ཉིད་

ལ་རུ་བདེ་བར་མ་སྒྲིབ་སྒྲུག་བསྐྱེད་མཆོ་རུ་གྱུར་གང་ཞིག་འཇིག་རྟེན་གསུམ་ན་གནས་པའི་ཆོག་སེལ་གྱི་ལས་སྤང་སྒྲིབ་ཅི་ལྟ་བུ་གྱུར་གསུག་སེལ་སེལ་ཞེ་སྤང་མཆོན་ཆ་ཅེ་དམྱེས་ལྟར་གང་ཞིག་རང་མིན་གཞན་རུ་གྱུར་པ་གྱུར་བསྐྱེད་བཅད་བརྟེན་བརྟེན་སྤང་སྒྲིབ་པའི་ལས་ལ་བཅོན་དེ་ཡི་རྣམས་སྒྲིབ་དམྱེས་བའི་གནས་སྒྲིབ་འབྲས་བུ་ཆ་གང་ཐར་མེད་གཏན་རུ་དམྱེས་ཐར་མེད་སྒྲུག་བསྐྱེད་དེ་ལ་ཡ་རེ་ར་ཆགས་སྤང་བུ་བའི་བདག་གཞན་གཉིས་ཀྱི་ལས་གང་ཡང་དོན་དམ་འདི་དང་རྒྱུད་ཐག་རིང་སེལ་དེ་བས་གཞུང་རྒྱུད་གསུང་སྤྱོད་འདི་ཆོར་ཆེ་ཉན་མོངས་འབྲུལ་པས་རང་སྤང་དག་རུ་ལང་མ་རོལ་ཡུལ་རྣམས་ཞེ་སྤང་ཁོ་ནར་མཐོང་རང་རིག་གཞི་ཡི་དམིགས་བུ་སྤྱོད་བས་ན་དེ་ཆེ་བྱམས་པ་ཡི་ཤེས་བཤེས་ལ་ཞེ་བཤེས་ཤེས་ཤེས་པ་ཅན་གྱི་རང་ཁ་མ་ཞི་བས་མ་ཐན་བདེན་པས་མ་སྤྱོད་གྱིན་སྒྲུགས་རྟེན་བསྐྱེད་པའི་སྤྱོད་ཤོན་གྱི་གསུག་སེལ་སེལ་ཞེ་སྤང་ཅད་ནས་གཅད་པའི་སྤྱོད་ཞེ་སྤང་གཉིན་པོ་ཞེ་སྤང་སྤྱོད་བཞེདས་པར་ཞེ་ལ་སྤང་སེལ་སེལ་གྱི་ཁྱོ་བོ་ནི་ཐོན་ཉིད་མི་བཟད་ཞི་བའི་རང་བཞིན་ཏེ་སྒྲུགས་རྟེན་མི་བཟད་ཁྱོས་པའི་བཞིན་ཆུ་སྤྱོད་མ་འགགས་རྒྱ་འབྲུལ་སྤྱོད་པ་འདི་སྤྱོད་ཆ་གང་སྤྱོད་སྤྱོད་འཛོམས་པའི་

བཤུ་རྩ་ལྔ་པ་། གཞུང་རྒྱུ་གསུང་ལྟར་ཟབ་མོ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་། དེ་ཕྱིར་རྗེས་གཞི་ལ་འཁོར་རྒྱུ་གཏོགས་པ་ཀུན་ལ་། འཇིགས་མེད་གདེང་དང་ཐུན་པའི་རྩོད་དམ་ལ་། གཞི་དང་ཅ་པ་བརྒྱུད་
 རྒྱུགས་སྤྱད་པ་ཡི་། གཞུང་རྒྱུ་གསུང་ལྟར་འདི་ལྟར་དམ་ཆོས་ཀྱི་། གཞུང་རྒྱུ་གསུང་ལྟར་ཟབ་མོ་འདི་ལ་སྤྱད་པ་། གཞུང་རྒྱུ་གསུང་ལྟར་ཟབ་མོ་
 འདི་ལ་བསྒྲུབ་པ་། གཞུང་རྒྱུ་གསུང་བའི་དམ་ཆོག་འདི་ལ་གནོས་པ་། གཞུང་རྒྱུ་གསུང་བའི་འབྲས་སུ་འདི་ལ་རོལ་པ་། གཞུང་རྒྱུ་གསུང་བའི་སྒྲིང་པོ་འདི་ལ་རོལ་པ་། གཞུང་རྒྱུ་གསུང་ལྟར་ཟབ་མོ་
 འདི་དག་གི་། ཐུམས་པའི་སྒྲིབས་བསྐྱེད་སྒྲིང་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་། རྒྱ་ཉིད་ཐེག་ནག་མཚན་མ་དཔེགས་མེད་པའི་། སྒྲ་མེད་རྒྱལ་བའི་ཞིང་ཁམས་གཡོ་བ་ཡི་། ཡེ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་རྩོད་སྒྲོལ་ནས་།
 ཡེ་ཤེས་ཆོ་འབྲུལ་བསྟོ་ཡི་སྒྲ་འབྱེན་པའི་། ལྟ་སྒྲ་རིག་སྒྲིབས་ཡེ་ཤེས་སྤྱད་དང་བཅས་པ་། འདི་ཉིད་རྩོད་མཐར་ཕྱིན་པའི་རྩོད་དམ་པ་། བདག་ཉིད་རྒྱུ་གཏོགས་མེད་ཆེ་མ་རྩོད་པ་། གང་ཞིག་འཇིགས་
 ཉིན་གསུམ་པར་གནས་པའི་ཆོགས་པ་། ཡེ་ཤེས་ལས་སྤངས་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་རྒྱུ་ལྟར་། གཞུག་སེམས་གཏི་ལྷག་ལྷན་ཁང་འཇིགས་པ་ལྟར་། གང་ཞིག་རང་མིན་གཞན་རྒྱུ་ལྟར་པ་ཀུན་ལ་། མ་གོ་མ་རིག་

བཟླ་པ་འཇིག་ལ་བཙུག་པོ་། དེ་ཡི་ཆ་མ་སྒྲིག་ཕྱི་ལ་སོང་གནས་སྒྲིག་པོ་། འབྲས་ཕུ་སྒྲིག་སྒྲུག་པོ་མཐོང་གཏན་ཏུ་དབྱུང་། མཐོང་མཐོང་སྒྲུག་བསྐྱེད་པོ་ལ་ལ་རེ་རེ་། སྒྲིག་མཐོང་ཡི་ཤེས་རང་གཞན་གཏིས་
 མཐོང་གི་། ཡང་དག་དོན་དམ་འདི་དང་རྒྱུད་ཐག་རིང་། དེ་བས་གཡུང་རྒྱུད་གསང་སྒྲིག་འདི་ཆོར་ཆེ་། ཉན་མོངས་འབྲུལ་པ་རང་སྒྲུང་དག་ཏུ་ལང་། བ་རོལ་ཡུལ་རྣམས་གཏི་སྒྲུག་ཁོ་ནར་
 མཐོང་། རང་རིག་གཞི་ཡི་དམིགས་ཕུ་སྒྲུག་པོ་། དེ་ཆེ་སྒྲུག་མཐོང་ཡི་ཤེས་བཤམ་ལ་ཞུ་། བཤམ་ཉལ་རྒྱུག་པོ་ཆེན་པོ་རང་ཁ་མ་། ཞི་བས་མ་ཐན་བདེན་པས་མ་སྒྲིག་པོ་། སྒྲུག་རྒྱུ་རྒྱུ་
 ལ་བཙུག་པོ་ཉན་པོ་གི་། གཏུག་སེམས་གཏི་སྒྲུག་ཆད་ནས་གཅོད་པོ་སྒྲིག་པོ་། གཏི་སྒྲུག་གཉེན་པོ་གཏི་སྒྲུག་ཉན་པོ་མཐོངས་པོ་། རོ་པོ་བཟླ་པོ་ཆུ་ཏུ་བྱོ་བོ་ནི་། ཡི་ཤེས་མི་བཟད་ཞི་བའི་རང་
 བཞིན་ཏེ་། སྒྲུག་རྒྱུ་མི་བཟད་བྱོས་པོ་བཞིན་ཆུ་ཉན་པོ་། མ་འགགས་རྒྱུ་འབྲུལ་སྒྲིག་པོ་འདི་ཉན་པོ་། སྒྲིག་སྒྲུག་སྒྲིག་པོ་འཛོམས་པོ་འགྲོ་དོན་ཏུ་། གཡུང་རྒྱུད་གསང་སྒྲིག་ཐབ་མོ་ཡོངས་སྒྲུ་
 གྲགས་། དེ་སྒྲིག་རྒྱུ་གཞལ་འཁོར་ཏུ་གཏོགས་པ་ཀུན་། འཛིགས་མཐོང་གཏོང་དང་ལྟན་པོ་དོན་དམ་ལ་། གཞི་དང་ཆ་བ་བཟུལ་བྱུགས་སྒྲིག་པོ་ཡི་། གཡུང་རྒྱུད་གསང་སྒྲིག་འདི་ཉན་པོ་དམ་ཆོས་ཀྱི་།

[illegible]

འདི་ཆེ་ར་ཆེ་ ཉན་མངས་འབྲུལ་པ་རང་སྒྲུང་དག་རུ་ལངས་ བ་རོལ་ཡུལ་ནམས་འདོད་ཆགས་ཁོ་ནར་མཐོང་ རང་རིག་གཞི་ཡི་དམིགས་ལུ་སྤྲ་བས་ན་ དེ་ཆེ་སྤྲ་སྤྲ་ཡེ་ཤེས་བག་ལ་ཞུ་ བག་
 ཉལ་རྟེན་གས་པ་ཅན་གྱི་རང་ཁ་མ་ ཞི་བས་མ་ཐན་བདེན་པས་མ་གྲོལ་གྱིན་ ཐུགས་རྟེན་སྤྲུལ་བའི་བཙོན་པའི་སྤྲ་གོན་གྱི་ གཏུག་སེམས་འདོད་ཆགས་ཅན་ནས་གཙོད་པའི་སྤྲུང་ འདོད་ཆགས་
 གཉེན་པོ་འདོད་ཆགས་ཉར་བཞེངས་པ་ རང་ལས་བརྒྱུ་པའི་ཚུལ་རུ་བྱོ་བོ་ནི་ སྤྲུང་པ་མི་བཟད་ཞི་བའི་རང་བཞིན་ཏེ་ ཐུགས་རྟེན་མི་བཟད་བྱོས་པའི་བཞིན་ཚུལ་སྤྲུང་ མ་འགགས་རྟུ་འབྲུལ་སྤྲུང་
 པ་འདི་སྤྲུང་ བགྲོས་སྤྲུང་གྲོང་སྤྲུང་འཛམས་པའི་འགྲོ་དོན་རུ་ གཡུང་རུང་གསང་སྤྲུང་ཟབ་མོ་ཡོངས་སུ་གཤམས་ དེ་སྤྲུང་རྟེན་གཞི་ལ་འཁོར་རུ་གཏོགས་པ་ཀུན་ འཇིགས་མེད་གདོང་དང་ཐན་
 པའི་དོན་དམ་ལ་ གཞི་དང་ཆ་བ་བརྟུལ་བྱུགས་སྤྲུང་པ་ལ་ གཡུང་རུང་གསང་སྤྲུང་འདི་ཉར་དམ་ཆོས་གྱི་ གཡུང་རུང་གསང་སྤྲུང་ཟབ་མོ་འདི་ལ་སྤྲུང་ གཡུང་རུང་གསང་སྤྲུང་ཟབ་མོ་འདི་ལ་
 སྤྲུང་ གཡུང་རུང་གསང་སྤྲུང་ཟབ་མོ་འདི་ལ་བསྒྲུབ་ གཡུང་རུང་གསང་བའི་དམ་ཆོག་འདི་ལ་གཞོས་ གཡུང་རུང་གསང་བའི་འབྲས་ལུ་འདི་ལ་རོལ་ གཡུང་རུང་གསང་བའི་སྤྲུང་པོ་འདི་ལ་

[illegible]

གྱིན་ སྤྱུགས་རྗེས་སྤྱོད་ལ་བཅོན་པའི་སྒྲ་གོན་གྱི་ གཏུག་སེམས་སྤྱག་དོག་ཅད་ནས་གཅོད་པའི་ཕྱིར་ སྤྱག་དོག་གཉེན་པོ་སྤྱག་དོག་སྒྲར་བཞེངས་པ་ རོ་བོ་བཟླག་པའི་ཚུལ་དུ་སྤོ་བོ་ནི་ ཡངས་
 པ་མི་བཟད་ནི་བའི་རང་བཞིན་ཏི་ སྤྱུགས་རྗེ་མི་བཟད་སྤོས་པའི་བཞིན་ཚུལ་སྟོན་ མ་འགགས་རྒྱ་འཕྱུལ་སྤྱོད་པ་འདི་སྒྲ་བུ་ སྤོལ་མོངས་སྤོང་ཕྱིར་འཛུམས་པའི་འགྲོ་དོན་བུ་ གཡུང་རྒྱུང་གསང་
 སྤྱོད་ཟབ་མོ་ཡོངས་སུ་གྲགས་ དེ་ཕྱིར་རྗེས་གཞིལ་འཁོར་དུ་གཏོགས་པ་ཀུན་ འཇིགས་མེད་གདེང་དང་ལྟན་པའི་དོན་དམ་ལ་ གཞི་དང་ཅ་བ་བརྒྱལ་སྤྱུགས་སྤྱོད་པ་ཡི་ གཡུང་རྒྱུང་གསང་སྤྱོད་
 འདི་སྒྲར་དམ་ཚེས་གྱི་ གཡུང་རྒྱུང་གསང་སྤྱོད་ཟབ་མོ་འདི་ལ་སྟོན་ གཡུང་རྒྱུང་གསང་སྤྱོད་ཟབ་མོ་འདི་ལ་སྟོན་ གཡུང་རྒྱུང་གསང་སྤྱོད་ཟབ་མོ་འདི་ལ་བསྒྲུལ་ གཡུང་རྒྱུང་གསང་བའི་དམ་
 ཆེག་འདི་ལ་གནོས་ གཡུང་རྒྱུང་གསང་བའི་འབྲས་བུ་འདི་ལ་རོལ་ གཡུང་རྒྱུང་གསང་བའི་སྒྲིང་པོ་འདི་ལ་རོལ་ གཡུང་རྒྱུང་གསང་སྤྱོད་ཟབ་མོ་འདི་དག་གི་ ཡངས་པའི་རྟོགས་སྤྱུས་བུ་གྲུབ་ཡེ་
 ཤེས་གྱི་ སྤོང་རྒྱུད་དུ་ཏིའི་མཆན་མ་དམིགས་མེད་པའི་ སྤྱ་མེད་རྒྱལ་བའི་ཞིང་ཁམས་གཡོ་བ་ཡི་ ཡེ་ནས་འཆི་མེད་སྤྱུས་བཟུན་དོན་སྤོབ་ནས་ ཡེ་ཤེས་ཆོ་འཕྱུལ་ཨ་མའི་སྤྱ་འབྱེན་པའི་ རྟོ་སྤྱ་

སྐྱེ། རིག་སྒྲུབས་ཡི་ཤེས་སྒྲུབ་དང་བཅས་པ་ འདི་ཉིད་དོན་མཐར་ཐྱིན་པའི་དམ་ཆོས་པ་ བདག་དང་ཉིད་ཀྱི་གཉིས་མེད་ཨི་མ་རྟོ། གང་གིས་འཇིག་རྟེན་གསུམ་མཐར་གནས་པའི་ཆོག་པ་ གི་པའི་
 ལས་སྒྲུབས་ཐྱིན་ཅི་ཡིག་ཏུ་རྒྱུ། ང་ཆེ་རྟེན་པ་ཆེར་མའི་དགལ་ལོ་ལྟར་ གང་གིས་རང་མིན་གཞན་ཏུ་བྱུང་པ་ལུན་ བྱུང་གསོད་བྱུང་གཡེང་མཚན་པའི་ལས་ལ་བཅོན་ དེ་པའི་ནམ་མཁུན་འཇམ་
 ཆེད་གནས་སྒྲུལ་ འབྲས་ཏུ་ཆེད་འབྲས་པ་མེད་གཏན་ཏུ་དཔྱལ་ ཐར་མེད་སྒྲུག་བརྒྱལ་དེ་ལ་ཡ་རེ་ང་ ང་ཆེ་བྲལ་པའི་བདག་གཞན་གཉིས་མེད་ཀྱི། ལང་དག་དོན་དམ་འདི་དང་བྱུངས་པ་
 རིང་ དེ་པས་གཡུང་རྒྱུད་གསར་སྒྲུབ་འདི་ཆེར་ཆེ། ཉན་མེད་འབྲལ་པ་རང་སྒྲུབ་དཔྱུ་ཏུ་ལངས་ བ་རོ་ལ་ལུལ་ནམས་ང་རྒྱལ་ཁོ་ནར་མཐོང་ རང་རིག་ཡི་ཤེས་དམིགས་ཏུ་བྱ་བས་ན། དེ་
 ཆེ་མཉམ་ཉིད་ཡི་ཤེས་བག་ལ་ཁ། བག་ཉལ་རྟེན་པ་ཅན་གྱི་རང་ཁ་མ། གི་པས་མ་ཐད་བདེན་པས་མ་གྲོལ་གྱིན་ སྒྲུགས་རྟེན་སྒྲོལ་ལ་བཅོན་པའི་རྟ་གོན་གྱི། གཏུག་མེས་ང་རྒྱལ་ཆེད་ནས་གཅོད་
 པའི་ཐུང་ ང་རྒྱལ་གཉེན་པོ་ང་རྒྱལ་ལྟར་བཞེངས་པ། དོན་དམ་བནག་པའི་ཆུ་ཏུ་ཁྱོ་བོ་ནི། གི་བ་མི་བཟད་གི་པའི་རང་བཞིན་ལ། སྒྲུགས་རྟེན་མི་བཟད་ཁྱོས་པའི་བཞིན་ཆུ་ལྟོན། མ་འགག་

སྐྱེ།
 སྐྱེ།
 སྐྱེ།

ལྷ་འབྲུལ་སྒྱུད་པ་འདི་ལྟ་བུ། འཐབ་ཚད་གྲོང་ཁྱིམ་འཛེམས་པའི་འགྲོ་དོན་དུ། གཡུང་རྒྱུད་གསང་སྒྱུད་ཟབ་མོ་ཡོངས་སུ་གྲགས། དེ་ཕྱིར་རྗེས་གནོལ་འཁོར་དུ་གཏོགས་པ་ཀུན་ལ། འཇིགས་མེད་
 གདེང་དང་ལྷན་པའི་དོན་དམ་ལ། གཞི་དང་ཆ་བ་བརྒྱལ་བྱགས་སྒྱུད་པ་ཡི། གཡུང་རྒྱུད་གསང་སྒྱུད་འདི་ལྟར་དམ་ཚིག་གི། གཡུང་རྒྱུད་གསང་སྒྱུད་ཟབ་མོ་འདི་ལ་སྒྱུད་པ། གཡུང་རྒྱུད་གསང་སྒྱུད་
 ཟབ་མོ་འདི་ལ་སྒྱུས་པ། གཡུང་རྒྱུད་གསང་སྒྱུད་ཟབ་མོ་འདི་ལ་བསྒྲམ་པ། གཡུང་རྒྱུད་གསང་བའི་དམ་ཚིག་འདི་ལ་གནོས་པ། གཡུང་རྒྱུད་གསང་བའི་འབྲས་བུ་འདི་ལ་རོལ་པ། གཡུང་རྒྱུད་གསང་བའི་
 སྒྱིང་པ་འདི་ལ་རོལ་པ། གཡུང་རྒྱུད་གསང་སྒྱུད་ཟབ་མོ་འདི་དག་གི། ཞི་བའི་སྒྲིབས་སྒྲུབ་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་གི། འཕོ་འགྱུར་དུ་ཉིའི་མཆན་མ་དམིགས་མེད་པའི། སྒྲ་མེད་རྒྱལ་བའི་ཞིང་ཁམས་གཡོ་
 བ་ཡི། ཡེ་ནས་སྒྲིག་མེད་བརྒྱད་ཐལ་དོན་ཐོབ་ནས། ཡེ་ཤེས་ཚོ་འབྲུལ་རམ་ཇའི་སྒྲ་འབྲིན་པའི། ལྷ་སྒྱུ་རིག་སྒྲིབས་ཡེ་ཤེས་སྒྱུན་དང་བཅས། འདི་ཉིད་དོན་མཐར་ཕྱིན་པའི་དོན་དམ་པ། བདག་
 དང་ཉིད་དུ་གཉིས་མེད་ཨེ་མ་རྟོ། གང་ཞིག་འཇིག་རྟེན་གསུམ་པར་གནས་པའི་ཚོགས། རིག་པའི་ལས་སྤངས་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་དུ་བྱུ། གདུག་སེམས་མ་འབྱུགས་མ་རྟོགས་འབྲས་བུར་ལྟར། གང་ཞིག་

ཐཱ་ཨོྃ། རང་མིན་གཞན་ཏུ་གྱུར་པ་གྲུབ་པ་ གནོད་པའི་སེམས་ཀྱིས་བརྒྱལ་པའི་ལས་ལ་བརྩོན་པ་ དེ་ཡི་ནམ་མཁའ་ལྟར་འབྱུང་གནས་སུ་སྒྲུབ་པ་ འབྲས་སུ་ཁ་འཛོམས་ཐར་མེད་གཏོག་ཏུ་དབྱེ་ལུགས་ ཐར་མེད་ལྷན་
བསྐྱེད་དེ་ལ་ཡ་དེ་ར་པ་ གནོད་སེམས་བྱུང་བའི་བདག་གཞན་གཉིས་མེད་ཀྱི་ ཡང་དག་དོན་དམ་འདི་དང་རྒྱུད་ཐག་རིང་པོ་ དེ་བས་གཡུང་རྒྱུད་གསང་སྤྱོད་འདི་ཚོར་ཆེ་ ཉེན་མེད་ལ་འཕྲུལ་པ་རང་
ལྟར་དག་ཏུ་ལངས་པ་ ས་རོལ་ལྷལ་རྣམས་གཡེར་བ་ཁོ་ནར་མཐོང་པ་ རང་རིག་ཡེ་ཤེས་དམིགས་སུ་སྤྱོད་པས་ན་ དེ་ཆེ་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་བག་ལ་ཞུ་ བག་ལྷལ་རྣམས་པ་ཅན་གྱི་རང་ཁ་ལ་ ཞི་བས་
མ་ཐན་བདེན་པས་མ་གྲོལ་གྱིན་ ཐུགས་རྗེས་སྤྱོད་ལ་བརྩོན་པའི་སྤྱོད་ཀྱིས་ གཏུག་སེམས་མ་རྟོག་ཅད་ནས་གཅོད་པའི་ཕྱིར་ མ་རྟོག་གཉིན་པོ་མ་རྟོག་སྤྱོད་བཞེདས་པ་ རིག་པ་ཡེ་ཤེས་རང་
ཤར་ཁྱོ་བ་ནི་ ཡེ་ཤེས་མི་བཟད་ཞི་བའི་རང་བཞིན་ལས་ ཐུགས་རྗེ་མི་བཟད་ཁྱོས་པའི་བཞིན་ཚུལ་སྤྱོད་ མ་འགག་རྒྱ་འཕྲུལ་སྤྱོད་པ་འདི་སྤྱོད་ ཁ་འཛོམས་ཁྱོད་ཕྱིར་འཛོམས་པའི་འགྲོ་དོན་ཏུ་
གཡུང་རྒྱུད་གསང་སྤྱོད་ ཐབ་མོ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་གྲུབ་པ་ དེ་ཕྱིར་རྗེས་གནོད་འཁོར་ཏུ་གཏོགས་པ་གྲུབ་པ་ འཇིགས་མེད་གདོད་དང་ལྷན་པའི་དོན་དམ་ལ་ གཞི་དང་ཅ་བ་བརྒྱལ་ཐུགས་སྤྱོད་པ་ཡི་ གཡུང་

རྩུང་གསང་སྦྱོང་འདི་ལྟར་དམ་ཚུལ་གྱི། གཡུང་རྩུང་གསང་སྦྱོང་ཟབ་མོ་འདི་ལ་སྦྱོང་། གཡུང་རྩུང་གསང་སྦྱོང་ཟབ་མོ་འདི་ལ་སྦྱོང་། གཡུང་རྩུང་གསང་སྦྱོང་ཟབ་མོ་འདི་ལ་སྦྱོང་། གཡུང་རྩུང་གསང་སྦྱོང་ཟབ་མོ་འདི་ལ་སྦྱོང་།
 གསང་བའི་དམ་ཚུལ་འདི་ལ་གཞོས། གཡུང་རྩུང་གསང་བའི་འབྲས་བུ་འདི་ལ་རོལ། གཡུང་རྩུང་གསང་བའི་སྒྲིང་པོ་འདི་ལ་རོལ། གཡུང་རྩུང་གསང་སྦྱོང་ཟབ་མོ་འདི་དག་གི། རིག་པའི་སྒྲིབས་
 སྦྱོང་ནམ་མཁུན་ཡེ་ཤེས་གྱི། ཟུང་ན་རང་སྤྱོད་མཚན་མ་དམིགས་མེད་པའི། སྤྱོད་ཀྱིས་པའི་ཞིང་ཁམས་གཡོ་བ་ཡི། ཡེ་ནས་གཡུང་རྩུང་སྒྲིང་པོའི་དོན་ཐོབ་ནས། ཡེ་ཤེས་ཚོ་འབྲུལ་ནི་པོའི་སྤྱོད་འབྱེད་
 པའི། ལྟ་སྤྱོད་རིག་སྒྲིབས་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་དང་བཅས། འདི་ཉིད་དོན་མཐར་ཕྱིན་པའི་དོན་དམ་པ། གདོང་གསལ་རུ་ནི་གཉིས་མེད་ཨེ་མ་རྟོ། གང་ཞིག་འཇིག་རྟེན་གསུམ་པར་གནས་པའི་ཚུགས།
 སྒྲིབས་ཆེན་པར་ཕྱིན་ལས་སྤྱོད་ཕྱིན་ཅི་ལག། གདུག་སེམས་ལོག་རྟོགས་བྲག་ཕུག་བྱང་ལྟས་ལྟར། གང་ཞིག་རང་མིན་གཞན་རུ་སྦྱར་བ་ཀྱང་། མྱོངས་འབྲུལ་ཉོན་མྱོངས་བཟག་པའི་ལས་ལ་བཙོན།
 དེ་ཡི་ནམ་མཁུན་ཟུང་ན་གནས་སྤྱོད། འབྲས་བུ་རྒྱ་བག་ཐར་ངས་གཏན་རུ་དཔྱལ། ཐར་མེད་ལྟག་བསྐལ་དེ་ལ་ཡ་རེ་ང་། མྱོངས་པ་བྲལ་བའི་བདག་གཞན་གཉིས་མེད་གྱི། ཡང་དག་དོན་དམ་འདི་

བ རྩོ། དང་རྒྱུད་ས་ཐག་རིང་། དེ་བས་གཡུང་རྒྱུད་གསང་སྤྱོད་འདི་ཚོར་ཆེ། ཉན་མོངས་འབྲུལ་པ་རང་སྤྱང་དག་ཅུ་ལངས། བ་རོལ་ཡུལ་རྣམས་ལོག་ལྟ་ཁོ་ནར་མཐོང་། རང་རིག་ཡེ་ཤེས་
 ལྷ དམིགས་ལུ་སྤྱ་བས་ན། དེ་ཆེ་སྤྱོད་ས་ཆེན་པར་བྱིན་བག་ལ་ཞུ། བག་ཉལ་དྲེགས་པ་ཅན་གྱི་རང་ཁ་མ། ཞི་བས་མ་ཐན་བདེན་པས་མ་ཁྲོལ་གྱིན། ལྷགས་རྩེས་བསྐྱལ་ལ་བཙོན་པའི་སྤྱ་ཤོན་གྱིས།
 ལྷ གཏུག་སེམས་མ་རྟོག་ཅད་ནས་བཅད་པའི་བྱིར་། རྟོག་མེད་གཉེན་པོ་རྟོག་མེད་ཉམ་བཞེངས་པ། རྟོགས་པ་ཡེ་ཤེས་ནང་པའི་བྲོ་བོ་ནི། ཡེ་ཤེས་མི་བཟད་ཞི་བའི་རང་བཞིན་ལ། ལྷགས་རྩེ་མི་བཟད་
 བྲོས་པའི་བཞིན་ཚུལ་སྟོན། མ་འགགས་རྒྱུ་འབྲུལ་སྤྱོད་པ་འདི་ལྟ་བུ། ལྷ་བག་སྤྱོད་བྱིར་འཛོམས་པའི་འགྲོ་དོན་ཅུ། གཡུང་རྒྱུད་གསང་སྤྱོད་ཟབ་མོ་ཡངས་ལྷ་གསལ། དེ་བྱིར་རྩེས་གཞིལ་འཁོར་བུ་
 ལྷ གཏོགས་པ་ལྟན། འཇིགས་མེད་གདེང་དང་ཐུན་པའི་དོན་དམ་ལ། གཞི་དང་ཅ་བ་བརྒྱལ་ལྷགས་སྤྱོད་པ་ཡི། གཡུང་རྒྱུད་གསང་སྤྱོད་འདི་ལྟར་དམ་ཚོས་གྱི། གཡུང་རྒྱུད་གསང་སྤྱོད་ཟབ་མོ་འདི་ལ་
 སྤྱོད་། གཡུང་རྒྱུད་གསང་སྤྱོད་ཟབ་མོ་འདི་ལ་བསྒྲུལ། གཡུང་རྒྱུད་གསང་སྤྱོད་ཟབ་མོ་འདི་ལ་སྟོས། གཡུང་རྒྱུད་གསང་བའི་དམ་ཚོག་འདི་ལ་གནོས། གཡུང་རྒྱུད་གསང་བའི་འབྲས་ལུ་འདི་ལ་

31

བ རྩོ། བའི་ཕྱིར་ ཉུག་འཛིན་གཉིན་པོ་ཉུག་འཛིན་ལྟར་བཞེངས་པུ་ ཀུན་སྟོམས་ཡེ་ཤེས་ནང་བའི་ཁྱོ་པོ་ནི་ ཡེ་ཤེས་མི་བཟད་ནི་བའི་རང་བཞིན་ལུ་ སྤྱགས་རྗེས་མི་བཟད་ཁྱོས་བའི་བཞིན་
 ལ རྩོལ་སྟོན་ མ་འགགས་རྩུ་འབྲུལ་སྟུང་པ་འདི་ཉུ་བུ་ ཐེར་བྱག་གྲོང་ཕྱིར་འཛིནས་བའི་འགྲོ་དོན་རུ་ གཡུང་རུང་གསང་སྟུང་བཟུང་མོ་ཡོངས་སུ་གྲགས་ དེ་ཕྱིར་རྗེས་གཞིལ་འཁོར་རུ་གཏོགས་པ་ཀུན་
 རྩོ འཛིན་མེད་གདེང་དང་ལྟན་བའི་དོན་དམ་ལུ་ གཞི་དང་ཅ་བ་བརྩུལ་ལྷགས་སྟུང་པ་ཡི་ གཡུང་རུང་གསང་སྟུང་འདི་ཉུ་ར་དམ་ཆོས་ཀྱི་ གཡུང་རུང་གསང་སྟུང་བཟུང་མོ་འདི་ལ་སྟུང་ གཡུང་རུང་
 གསང་སྟུང་བཟུང་མོ་འདི་ལ་སྟོས་ གཡུང་རུང་གསང་སྟུང་བཟུང་མོ་འདི་ལ་བསྟོམ་ གཡུང་རུང་གསང་བའི་དམ་ཆོག་འདི་ལ་གཞོས་ གཡུང་རུང་གསང་བའི་འབྲས་བུ་འདི་ལ་རོལ་ གཡུང་རུང་གསང་
 བའི་སྟོང་པོ་འདི་ལ་རོལ་ གཡུང་རུང་གསང་སྟུང་བཟུང་མོ་འདི་དག་གི་ ཀུན་སྟོམས་སྟོབས་སྟེས་ལྟག་མཐོང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ ཉུག་བའི་རུ་སྤྲ་མཆོན་མ་དམིགས་མེད་བའི་ སྤྲ་མེད་རྒྱལ་བའི་ནིང་ཁམས་
 རྩོ གཡུང་བ་ཡི་ ཡེ་ནས་གཡུང་རུང་སྟོང་པོ་དོན་ཐོབ་ནས་ ཡེ་ཤེས་ཆོ་འབྲུལ་ཐུངས་སའི་སྤྲ་འབྱིན་བའི་ ལྟ་སྤྲ་རིག་སྟོབས་ཡེ་ཤེས་སྟུན་དང་བཅས་ འདི་ཉིད་དོན་མཐར་ཐུན་བའི་དོན་དམ་པུ་ ཡོངས་

ལྷགས་རུ་ནི་གཉིས་མེད་ཨེ་བཤུ་རྟོ་ གང་ཞིག་འཛིག་རྟོན་གསུམ་པར་གནས་པའི་ཆོག་སུ་ རྟོང་ཞིང་བདག་མེད་ཕྱིན་ཅི་ལྟ་ཏུ་ལུ་ གསུག་སེམས་ཆད་པ་བར་ནས་ཆུང་སྤྱོད་ལུ་ གང་ཞིག་རང་
 མིན་གཞན་རུ་ལུ་པ་ལུ་ གོལ་བའི་སེམས་ཀྱི་བརྒྱུ་པའི་ལས་ལ་བཅོམ་ དེ་ཡི་རྣམ་སྤྱོད་ལུ་རྣམ་གནས་ལུ་སྤྱོད་ འབྲས་ལུ་རྟོང་ཞིན་ལུ་རྣམ་གནས་ལུ་དུ་ལུ་ བར་མེད་སྤྱག་དུ་ལུ་དེ་ལ་ལ་དེ་རུ་
 གོལ་བ་བྲལ་བའི་བདག་གཞན་གཉིས་མེད་ཀྱི་ ཡང་དག་དོན་དཔ་འདི་དང་ཆུང་སུ་ཐག་རིང་ དེ་བས་གཡུང་ཆུང་གཡུང་སྤྱོད་འདི་ཆོར་ཆེ་ རྟོན་མོངས་འབྲལ་པ་རང་ནས་དུ་ལུ་འཕངས་ བ་རྟོང་
 ལུ་རྣམས་ཆད་པ་ཁོ་ནར་མཐོང་ རང་རིག་ཡི་ཤེས་དམིགས་ལུ་སྤྱོད་པས་ན་ དེ་ཆེ་རྟོང་ཞིང་བདག་མེད་བག་ལ་ན་ བག་ལུ་དེགས་པ་ཅན་ཀྱི་རང་ཁ་མ་ ཞི་བས་ལ་ཐན་བདེན་པས་ལ་ཤོལ་
 ཀྱིན་ ལྷགས་རྟོན་བསྐྱལ་ལ་བཅོམ་པའི་རྟོ་གོན་གྱིས་ གསུག་སེམས་ཆད་ལུ་ཅན་ནས་གཅོད་པའི་ལུ་ ཆད་ལུ་འཛིག་པོར་འོད་གསལ་ལུ་བཞེངས་པ་ རྟོང་ཞིང་བདག་མེད་ནས་པའི་ཁོ་ལ་ནི་
 ཡི་ཤེས་མི་བཟད་ནི་བའི་རང་བཞིན་ལ་ ལྷགས་རྟོན་མི་བཟད་ཁྱོས་པའི་བཞིན་ཆུང་སྤྱོད་ ལ་འགག་ཏུ་འབྲལ་སྤྱོད་པ་འདི་ལུ་ རྟོང་ཞིན་ལུ་ཁོང་ཁྱོད་འཛོམས་པའི་འགྲོ་དོན་རུ་ གཡུང་ཆུང་གསུང་

བྱེད་ཐབས་མོ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་དེ་ཕྱིར་རྒྱུ་གཞི་ལ་འཁོར་དུ་གཏོགས་པ་ཀུན་ལ། འཇིགས་མེད་གདོང་དང་ལྡན་པའི་དོན་དམ་ལ། གཞི་དང་ཅ་བ་བརྒྱལ་བྱུགས་སྤྱད་པ་ཡི། གཡུང་རྒྱུང་གསང་སྤྱད་འདི་ལྟར་དམ་ཚིག་གི། གཡུང་རྒྱུང་གསང་སྤྱད་ཐབས་མོ་འདི་ལ་སྟོན་པ། གཡུང་རྒྱུང་གསང་སྤྱད་ཐབས་མོ་འདི་ལ་བསྟན་པ། གཡུང་རྒྱུང་གསང་སྤྱད་ཐབས་མོ་འདི་ལ་བསྟན་པ། གཡུང་རྒྱུང་གསང་སྤྱད་ཐབས་མོ་འདི་ལ་བསྟན་པ།
 བའི་དམ་ཚིག་འདི་ལ་གནོམ་པ། གཡུང་རྒྱུང་གསང་བའི་འབྲས་སུ་འདི་ལ་རོལ་པ། གཡུང་རྒྱུང་གསང་བའི་སྒྲིང་པོ་འདི་ལ་རོལ་པ། གཡུང་རྒྱུང་གསང་སྤྱད་ཐབས་མོ་འདི་དག་གི། སྤྱི་བ་མེད་སྟོབས་སྤྱེས་པ་དང་གསལ་ཡེ་ཤེས་གི། སྤྱི་མེད་རྒྱལ་པའི་ཞིང་ཁམས་གཡོ་བ་ཡི། ཡེ་ནས་གཡུང་རྒྱུང་སྒྲིང་པོའི་དོན་སྟོབས་ནས། ཡེ་ཤེས་ཚོ་འབྲུལ་ཐད་དོའི་སྤྱི་འབྱེད་པའི། ལྟ་སྤྱི་ལ་སྟོབས་ཡེ་ཤེས་སྤྱན་དང་བཅས་པ། འདི་ཉིད་དོན་མཐར་ཐུག་པའི་དོན་དམ་པ། བསྐྱེད་དུ་ནི་གཉིས་མེད་ཨེ་མ་རྟོ། གང་ཞིག་འཇིག་རྟེན་གསུམ་པར་གནས་པའི་ཚིགས་ལ། ལྟ་མའི་དོན་དམ་ཐུག་ཅི་སྟེན་ཏུ་སྤྱེ། གཏུག་སེམས་ཚིགས་བརྒྱད་མི་གཅོང་འདམ་རྒྱུ་རྟོ། གང་ཞིག་རང་མིན་གཞན་དུ་གྱུར་པ་ཀུན་ལ། འདོད་པའི་ལུས་ལ་ཡོན་ཏན་མཐོང་བས་བཙོན་པ། དེ་ཡི་རྣམ་སྤྱོད་ལྟ་རན་གནས་སུ་སྤྱེ། འབྲས་སུ་ཏུག་པའི་མནར་མེད་གཏན་

རུ་དུལ་མཐར་མེད་ལྷན་བསྐྱེད་དེ་ལ་ཡ་རེ་ང་། ངན་གསེ་བྱལ་བའི་བདག་གཞན་གཉིས་མེད་ཀྱི། ཡང་དག་དོན་དམ་འདི་དང་རྒྱུད་ས་ཐག་རིང་། དེ་བས་གཡུང་རྒྱུད་གསང་སྤྱོད་འདི་ཚོར་ཆེ།
 ཉན་མེད་ས་འབྲུལ་པ་རང་སྤང་དག་རུ་ལངས་། བ་རོལ་ཡུལ་ནམས་འདོད་ཡོན་ཁོ་ནར་མཐོང་། རང་རིག་ཡེ་ཤེས་དམིགས་བྱ་སྤྱོད་བསམ་ན། དེ་ཆེ་སྤྱོད་མའི་ཉིང་འཛིན་བག་ལ་ཞུ། བག་ཉལ་རྟེན་ས་པ་
 ཅན་གྱི་རང་ཁ་མ། བྱི་བས་མ་ཐན་བདེན་བས་ག་གོལ་གྱིན། ལྷན་ས་རྟེན་བསྐྱེད་ལ་བཙོན་པའི་སྤྱོད་གོན་གྱིས། གཏུག་སེམས་འདོད་ཞེན་ཅད་ནས་གཅད་པའི་སྤྱོད་། སྤྱོད་པའི་གཉིན་ཐོར་ལེན་པའི་
 ལྷར་བཞེད་ས་པ། སྤྱོད་པ་རིགས་གྱི་རྟགས་བསྟན་ཁྱོ་བོ་ནི། ཆོགས་བརྒྱད་མི་བཟད་ཞི་བའི་རང་བཞིན་ལ། རམ་གཏུམ་མི་བཟད་ཁྱོས་པའི་བཞིན་ཚུལ་སྤྱོད་། མ་འགག་རྒྱུ་འབྲུལ་སྤྱོད་པ་འདི་སྤྱོད་།
 ཡུལ་བརྒྱད་གྲོང་བྱིར་འཛོམས་པའི་འགྲོ་དོན་རུ། གཡུང་རྒྱུད་གསང་སྤྱོད་ཟབ་མོ་ཡོངས་སུ་གྲགས། དེ་སྤྱོད་རྟེན་གཞིལ་འཁོར་རུ་གཏོགས་པ་ཀུན་། འཛིགས་མེད་གདེང་དང་ཐུན་པའི་དོན་དམ་ལ།
 གཞི་དང་ཅ་བ་བརྒྱལ་ལྷན་སྤྱོད་པ་ཡི། གཡུང་རྒྱུད་གསང་སྤྱོད་འདི་ལྷར་དམ་ཆོས་ཀྱི། གཡུང་རྒྱུད་གསང་སྤྱོད་ཟབ་མོ་འདི་ལ་སྤྱོད་། གཡུང་རྒྱུད་གསང་སྤྱོད་ཟབ་མོ་འདི་ལ་སྤྱོད་། གཡུང་རྒྱུད་

ཐཱ་ཨོྃ། གསང་སྤྱད་ཟབ་མོ་འདི་ལ་བསྟོམ་མེད། གཡུང་རྒྱུང་གསང་བའི་དམ་ཚིག་འདི་ལ་གནོས་མེད། གཡུང་རྒྱུང་གསང་བའི་འབྲས་བུ་འདི་ལ་རོལ་མེད། གཡུང་རྒྱུང་གསང་བའི་སྒྲིང་པོ་འདི་ལ་རོལ་མེད། གཡུང་རྒྱུང་གསང་སྤྱད་ཟབ་མོ་འདི་དག་གི་མེད་པ་ལས་སྤྱད་པས་བསྐྱེད་ཆགས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེད་པ་ལས་ཐུག་པའི་ཞིང་ཁམས་གཡོ་བ་ཡི་མེད་པས་གཡུང་རྒྱུང་སྒྲིང་པོའི་དོན་སྤྱོད་ཐོབ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཚོ་འབྲུལ་རམ་རམ་སྐྱེ་འབྱེད་པའི་མེད་པས་སྤྱད་པས་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་དང་བཅས་པའི་འདི་ཉིད་དོན་མཐར་སྐྱོད་པའི་དོན་དམ་པའི་རྣམ་བཟུང་རྒྱ་ནི་གཉིས་མེད་ཞི་མ་རྟོ་གང་ཞིག་འདིག་ཉིད་གསུམ་པར་གནས་པའི་ཆོག་པའི་མེད་པས་འདས་དོན་དམ་པ་རྟོག་སྐྱོད་ཅི་ཡོག་གཡུག་སེམས་འཁོར་བ་ཚོ་ཆུའི་བྱུང་མོ་ལྟར་གང་ཞིག་རང་མིན་གཞན་རྒྱ་རྒྱུར་བ་ཀྱང་ཆགས་སྤང་ཉིད་མེད་པས་བརྒྱུ་པའི་ལས་ལ་བརྩོན་དེ་ཡི་རྣམ་སྐྱོད་མེད་པས་གནས་སྤྱོད་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བཞིན་མེད་པས་གནས་སྤྱོད་ལྟར་ཐར་མེད་ལྟག་བསྐྱེད་དེ་ལ་ཡ་རེ་རེ་རྒྱུ་མེད་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཉིད་མེད་ཀྱི་ཡང་དག་དོན་དམ་པའི་དང་རྒྱུང་སྤྱད་ཟབ་མོ་འདི་ཚོར་ཆེ་ཆེ་ཉིད་མེད་པས་འབྲུལ་བ་རང་སྤང་དག་རྒྱ་ལངས་པ་རོལ་ཡུལ་རྣམས་སྐྱེ་འཕེལ་ཚར་རྒྱ་མཐོང་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་དམིགས་བུ་ཤ

བས་ན་ དེ་ཆེ་སྐྱེ་མེད་ཡེ་ཤེས་བཀ་ལ་ཞུ་ བཀ་ཉལ་རྟེན་པ་ཅན་གྱི་རང་ཁ་མུ་ ཞི་བས་མ་ཐན་བདེན་བས་མ་གྲོལ་གྱིན་ ཐུགས་རྟེན་བསྐྱལ་ལ་བཙོན་པའི་སྐྱ་མོན་གྱིས་ གཏུག་སེམས་འཁོར་
 བ་ཅད་ནས་གཅད་པའི་སྐྱེ་རྒྱུ་ སྐྱེ་ག་ན་འཆི་རང་གི་ཉལ་བཞེངས་པ་ ཐུག་དང་ཞབས་ནི་ཁྱོ་ཤིའི་ཉལ་བསྐྱལ་པ་ འཕྱར་བ་ནམ་བཞི་ཞི་བའི་རང་བཞིན་ལ་ རྩ་འབྲུལ་ཐུགས་ཆེན་ཁྱོས་པའི་བཞིན་
 རྩལ་སྐྱོན་ མ་འགགས་རྩ་འབྲུལ་སྐྱོད་པ་འདི་ཉལ་བུ་ སྐྱེ་བཞི་གྲོང་ཁྱིམ་འཛོམས་པའི་འགྲོ་དོན་རྒྱུ་ གཡུང་རྒྱུང་གསང་སྐྱོད་ཟབ་མོ་ཡོངས་སུ་གཤམ་ དེ་སྐྱེ་རྟེན་གཞི་ལ་འཁོར་རྒྱ་གཏོགས་པ་གྱུན་
 འཛིགས་མེད་གདོང་དྲང་སྟན་པའི་དོན་དམ་ལ་ གཞི་དང་ཅ་བ་བརྒྱལ་ཉལ་སྐྱོད་པ་ཡི་ གཡུང་རྒྱུང་གསང་སྐྱོད་འདི་ཉལ་དམ་ཆོས་གྱི་ གཡུང་རྒྱུང་གསང་སྐྱོད་ཟབ་མོ་འདི་ལ་སྐྱོད་ གཡུང་རྒྱུང་
 གསང་སྐྱོད་ཟབ་མོ་འདི་ལ་སྐྱོས་ གཡུང་རྒྱུང་གསང་སྐྱོད་ཟབ་མོ་འདི་ལ་བསྐྱོམ་ གཡུང་རྒྱུང་གསང་བའི་དམ་ཆོག་འདི་ལ་གཞོས་ གཡུང་རྒྱུང་གསང་བའི་འབྲས་བུ་འདི་ལ་རྩལ་ གཡུང་རྒྱུང་
 གསང་བའི་སྐྱེ་རྒྱུ་པ་འདི་ལ་རྩལ་ གཡུང་རྒྱུང་གསང་སྐྱོད་ཟབ་མོ་འདི་དག་གི་ སྐྱེ་འགག་གཉིས་མེད་སྐྱབས་བསྐྱེད་ཡེ་ཤེས་གྱི་ སྐྱ་མེད་རྩལ་བའི་ཞིང་ཁམས་གཡོ་བ་ཡི་ ཡེ་ནས་གཡུང་རྒྱུང་སྐྱེ་

25

ཡེ་ཤེས་དབྱེ་བྱ་མེད་པ་ཡི། གཡུང་རྒྱུང་གསང་སྤྱོད་དོན་དམ་འདི་ལ་སྟོས། བཏྲས་པས་མཐོང་མེད་དོན་དམ་ཉམས་སྟུ་སྦྱང་། སྤང་སྦྱང་མཐའ་བྲལ་ངང་དུ་མཉམ་པར་ཞོག། འཁོར་འདས་དབྱེར་
 མེད་མ་བཙོས་མཉམ་པའི་ངང་། བྱུང་བདལ་ཡངས་དོག་མེད་པའི་གནས་ལྷགས་ཏེ། རཁའ་སྤྱོད་རིག་པའི་ལྷ་བ་ཞེ་མ་རྟོ། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་བྱང་དུ་འབྲེལ་པ་ཡི། གཡུང་རྒྱུང་གསང་སྤྱོད་དོན་དམ་
 འདི་ལ་སྦྱོང་། སྤྱོད་པས་མ་སྤྱོད་བཙོས་མེད་ཉམས་སྟུ་སྦྱང་། བྱ་སྟུ་ལ་མཐའ་བྲལ་ངང་དུ་མཉམ་པར་ཞོག། ལྟ་དང་གསལ་མཁར་བྱར་མེད་མཉམ་པའི་ངང་། སྤྱོད་འབྲུལ་དུ་བཞི་ངང་ཤར་སྦྱོང་པ་དེ།
 སྤྱག་རྒྱ་མཆོག་གི་སྦྱོང་པ་ཞེ་མ་རྟོ། རཁའ་སྤྱོད་དབྱེརས་གསུམ་དབྱེ་བྱ་མེད་པ་ཡི། གཡུང་རྒྱུང་གསང་སྤྱོད་དོན་དམ་འདི་ལ་སྦྱོང་། སྦྱོང་དུ་མེད་པའི་སྦྱོང་མེད་ཉམས་སྟུ་སྦྱང་། སྦྱོང་འདས་སྦྱོང་བྱང་
 ངང་དུ་ཞེ་མ་རྟོ། མི་གཡོ་ཁ་གཏིང་བྲལ་བ་མཉམ་པའི་ངང་། ཀ་དག་གཉུག་མའི་སྤྱོད་སྦྱོང་པ་དེ། མ་བཙོས་སྦྱོས་བྲལ་བསྦྱོས་པ་ཞེ་མ་རྟོ། བསྐྱང་དང་མི་སྐྱང་མཆོམས་དང་བྲལ་བ་ཡི། གཡུང་
 རྒྱུང་གསང་སྤྱོད་དོན་དམ་འདི་ལ་སྦྱོང་། ཡེ་སྤྱང་ཆེན་པོ་དྲི་བྲལ་ཉམས་སྟུ་སྦྱང་། སྤངས་སྤངས་ཡོད་མེད་མཐའ་བྲལ་ཞེ་མ་རྟོ། སེམས་ཉིད་སྤྱང་འདས་མ་བཙོས་མཉམ་པའི་ངང་། སྤང་དོར་སྤྱང་

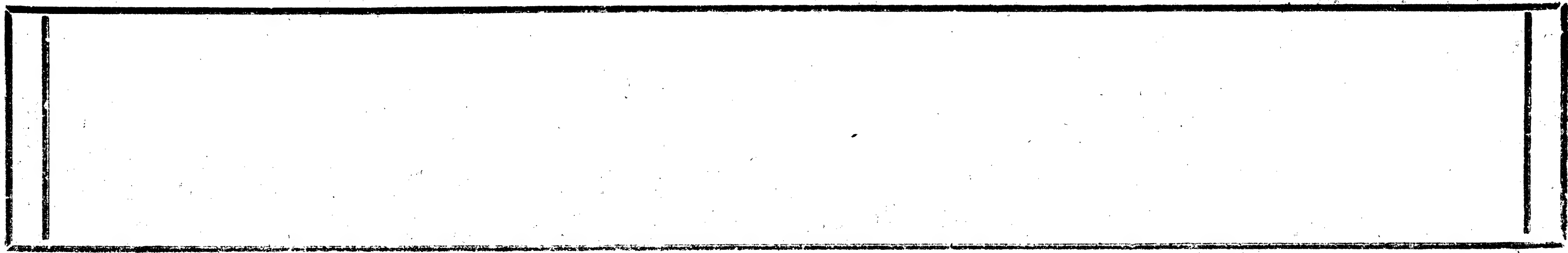
བྱེད་ཀྱི་མཆོམས་དྲི་བྱལ་དམ་ཚིག་དེེ་ ཆགས་མེད་རྣམ་དག་དམ་ཚིག་ཨེ་མ་རྟོ་ བྱ་ཅལ་ལྷན་ལུ་བ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་ གཡུང་རྩུང་གསང་སྤྱོད་དོན་དམ་འདི་ལ་སྤྱོད་ ཅལ་ཆེན་སྤྱོད་པས་ལྷན་དོན་
 དམ་ཉམས་སྤྱོད་ རྣམ་བཞི་གང་འདུལ་ངང་རུ་ཨེ་མ་རྟོ་ ལུལ་ཤེས་དབྱེར་མེད་མ་བཅས་མཉམ་པའི་ངང་ ལྷན་ལུ་བ་དོན་དང་ལྷན་པའི་འགྲོ་དོན་རུ་ རྣམ་བཞི་ཅལ་མེད་ཐོན་ལས་ཨེ་མ་རྟོ་
 མ་བཅལ་བཅལ་མེད་གནས་ལུགས་བཞི་ཡི་དོན་ གཡུང་རྩུང་གསང་སྤྱོད་དོན་དམ་འདི་ལ་སྤྱོད་ བཅལ་རུ་མེད་དེ་དོན་དམ་ཉམས་སྤྱོད་ རང་བྱུང་གདོད་དག་ངང་རུ་ཨེ་མ་རྟོ་ འགྲོ་འོང་ཉག་
 གཅིག་གཡུང་རྩུང་མེམས་ཀྱི་ངང་ སྤྱོད་མེད་གཞི་ཡི་རྩོགས་པའི་གནས་ཚུལ་དེ་ འབྲས་བུ་མཆོག་གི་དམ་ཚིག་ཨེ་མ་རྟོ་ ལྷ་སྤྱོད་སྒྲིམ་དང་དམ་ཚིག་ཐོན་ལས་ཀྱི་ འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་བལྟན་པ་སྤྱོད་
 ཡི་ལུང་ གསལ་མཁར་བཀའ་བརྒྱད་བརྒྱུད་པ་མཐར་ཐུང་བ་ ཐིག་ལེ་དབྱེར་མེད་གསང་བའི་དོན་འདི་ལ་ ལྷ་བས་འཆང་བཅད་སྤྱོད་པས་ལ་དོར་ལ་ བསྒྲིམས་པས་མདོར་བསྐྱུས་དམ་ཚིག་
 གཞི་ཅེ་རྩུང་ས་ ཐོན་ལས་ཆག་བསྒྲིམ་འབྲས་བུ་འདི་ཉིད་རོལ་ ལྷགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྤྱོད་འབྲུལ་རུ་བའི་ཚུལ་ སྤྱོད་ཡི་བརྒྱུད་པ་པ་རོལ་རྣམ་ཡོར་གཞུགས་ ཉག་ཆད་ཐེར་ཐུག་འཛིན་པའི་ལུང་པོ་བཞི་རྟོ་

བག་ཆགས་སྒྲེ་གི་འཛམ་མ་དབལ་མེར་བསྐྱེགས་། ས་མོན་ལྷག་མ་ཐལ་བ་མཁའ་ལ་གཏོར་། མཚམས་བཅད་ལྟ་དང་གཞལ་ཡས་ངང་གི་རྫོགས་། སྤང་ཁམས་སྒྲེ་མཆེད་ལྟ་ཅུ་གསལ་བ་འདི་། གཡུང་
 ཅུང་གསལ་མཁར་འདི་ཡི་སྒྲུ་ཅུ་ཤིས་། གཡུང་གི་བརྒྱག་པ་མ་རོལ་ངག་འཆལ་རིགས་། གདོང་གྲགས་གཡུང་གིས་རྒྱན་བཅད་བཅོམ་པའི་ཕྱིར་། ཕྱིར་བཞུགས་དབྱངས་སྒྲན་ངང་བསྐྱིད་སྒྲུ་ཆེག་ཀྱན་། རོན
 མེད་འཆལ་ཆེག་སྤང་པའི་མ་རོལ་རུ་། སྒྲུ་ཆེག་ངག་གི་ཕྱི་བྲག་ཐམས་ཅད་ཀྱན་། གཡུང་ཅུང་གསལ་མཁར་འདི་ཡི་གཡུང་རུ་ཤིས་། སྤྱགས་ཀྱི་བརྒྱག་པས་མ་རོལ་འགྲུ་ཡིད་ཀྱི་། རྒྱན་རིག་ནམ་ཉིག་ལོག
 ཉིགས་གཞི་དོར་ནས་། དམིགས་མེད་ཉིང་འཛིན་ནམ་གསལ་རྒྱལ་ཐེབ་པའི་། སྒྲུར་དངོས་གང་ཡང་བསྐྱེད་རྫོགས་ངང་བསྐྱིད་པ་། གཡུང་ཅུང་གསལ་མཁར་འདི་ཡི་སྤྱགས་སྒྲུ་ཤིས་། ཡོན་ཏན་བརྒྱག
 པ་མ་རོལ་རྒྱན་བྱས་ཀྱན་། རོན་མེད་གཡེང་པའི་བརྒྱད་བཅོམ་སྤྱག་རྒྱ་ཡི་། བཏང་སྒྲོམས་མེད་པའི་བཅོན་འགྲུས་ཆེར་བསྐྱེད་ནས་། སྒྲུད་ལམ་ནམ་བཞི་དོན་དམ་ཡ་མི་བྲལ་། གཡུང་ཅུང་གསལ་མཁར
 འདི་ཡི་ཡོན་ཏན་ཤིས་། ཐིན་ལས་བརྒྱག་པ་མ་རོལ་བར་ཆོད་ཀྱན་། སྤྱགས་རྗེས་སྒྲོབས་ཀྱིས་དབྱིངས་སྤྱ་གཞིམ་པའི་ཕྱིར་། ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་ནམ་བཞིའི་འདུ་འཕྲོ་ཡི་། གང་ལ་གང་འདུལ་སྐབས་

སྐྱེ། མཆོམས་འགྲོ་དོན་རུ་ གཡུང་རུང་གསལ་མཁར་འདི་ཡི་ཐིན་ལས་ཤེས་ རུག་ལྷ་མི་སྤང་ཡི་ཤེས་རྒྱན་ཁྱིམ་ཐབས་ གཡུང་རུང་གསལ་སྤྱོད་འདི་ཡི་འགྲོ་དོན་ཡིན་ བེ་སྤང་བརྒྱུག་པའི་ཚུལ་
 རུ་ལས་བྱེད་དེ་ བྱམས་པའི་དམག་བསྐྱུས་དག་གཉིན་རུ་སྒྲུག་ས་ ཆགས་སྤང་ཉེ་དེང་མེད་པའི་ཁྱིམ་ལ་སྤྱོད་ གཏི་ལུག་བརྒྱུག་པའི་ཚུལ་རུ་བསྐྱུན་བྱེད་དེ་ ཡི་ཤེས་སྤྱོད་མེད་ལུན་སྤྱོད་གཤ
 རྒྱུངས་སྤྱོད་ རྒྱག་ཆད་ལུ་མེད་དེའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་མཆོང་སྤང་ ང་རྒྱལ་བརྒྱུག་པའི་ཚུལ་རུ་བསྐྱུན་བྱེད་དེ་ བདག་གཤམ་གཉིས་མེད་དེམས་པའི་ཆེ་བ་མད་ སྤང་སྤྱོད་འཁོར་བ་སྤྱོད་འདས་སྤྱོད་ས་
 ལ་སྤྱོད་ འདོད་ཆགས་བརྒྱུག་པའི་ཚུལ་རུ་བསྐྱུན་བྱེད་དེ་ མེད་ཡིན་རྒྱན་གཅོད་ཆགས་མེད་སྤྱོད་ལ་བཅོད་ རྒྱ་མ་ལུ་བུའི་འདོད་ཡོན་སྤྱོད་མེད་སྤྱོད་ས་ བཤ་དོག་བརྒྱུག་པའི་ཚུལ་རུ་བསྐྱུན་བྱེད་དེ་
 སྤྱོད་སྤྱོད་རང་ཐག་བཅོམ་ནས་རུང་སྤངས་ བདག་གཤམ་ཆགས་སྤང་མེད་པའི་འདུན་མ་སྤྱོད་ས་ ཆོགས་བརྒྱུད་བརྒྱུག་པའི་ཚུལ་རུ་བསྐྱུན་བྱེད་དེ་ ཡུལ་བརྒྱུད་ཆགས་ཞེན་སྤང་པའི་ཉིང་འཛིན་གྱིས་
 བཅོམ་མེད་དོན་གྱི་ནོར་བུ་སྤྱོད་ནས་སྤྱོད་ ཡན་ལག་བརྒྱུག་པའི་ཚུལ་རུ་བསྐྱུན་བྱེད་དེ་ གས་སྤྱོད་ན་ཆ་འཆི་འཕོས་འཕྱང་ནས་སྤྱོད་ རྒྱ་བཞི་བརྒྱུད་ལས་རྒྱལ་པའི་བསྐྱུན་རྒྱལ་སྤྱོད་ རྒྱ་འཕྱལ་

ཏུ་བ་ག་བ་ག་སང་མན་ངག་འབྱེན་། ཉོག་ས་སྤྱོད་ཟབ་མོ་འཆད་ཉན་བཅམས་ཚོད་བསྒྲུལ་། སྤྱོད་དང་བཙོན་པས་མཆོག་སྤྱོད་དཀྱིལ་འཁོར་རྫོགས་། བདག་ག་ཞན་ག་ཉིས་མེད་འགྲོ་དོན་ལྷན་གྱིས་བྱ་བ་།
 དོན་ནམས་ག་ཅིག་ཏུ་བྱིལ་བའི་ཉམས་ལེན་དོན་། རིན་ཆེན་སྤྱི་སྤྱངས་གསལ་མཁར་གསང་བའི་སྒྲོར་། གསལ་མཁར་སྤྱི་སྤྱངས་གསང་བ་སྒྲོ་དགུ་ཡི་། སྤྱི་འབྱུལ་དུ་བ་མན་ངག་གསང་བའི་མཛོད་། སྤྱི་
 བྱང་གསང་བ་ཡང་གསང་སྤྱོད་སྤྱི་བོན་། གྲངས་སྤྱི་བྲངས་ན་བྱེ་མའི་ལ་ཅམ་ལགས་། མདོ་ཏུ་བསྐྱུ་ན་ཐེག་པ་དགུ་ཏུ་འདུས་། ཐེག་པ་རིམ་དགུའི་སྒྲིང་པོ་མཛོད་སྤྱོད་བ་། བྱ་སྤྱོད་སྤྱི་མེད་ཐབས་
 མཆོག་སྤྱོད་སྤྱི་དོན་། སྤྱི་མེད་སྒྲིང་པོ་ཡོངས་སྤྱི་བཀའ་བབ་བ་། ཀ་ཆེན་བརྒྱད་སྤྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་རྒྱད་། ཐེག་ལེ་དཀྱིངས་ཆེན་གཡུང་རྒྱུད་དོན་སྤྱི་རྒྱད་། འབྱུལ་པ་ཁ་འབྱམས་ལེ་ལ་
 གཡེང་བའི་བདུད་། བྲལ་ཏུ་མེད་པའི་རུས་འདིར་སྤྱོད་པའི་ཆོད་། ཟིན་ནོ་བྲལ་ལ་བདེ་བ་སྤྱོད་ཅིག་ཡིན་། དེ་བའི་དགོངས་སྤྱོད་ཟབ་མོ་མི་བསྐྱུ་བ་ནས་། བདུད་ནམས་ཀྱན་གྱིས་བསྐྱུ་ནིར་འཁོར་
 བར་འབྱམས་། དེ་བས་གཡུང་རྒྱུད་གསང་བའི་དོན་དམ་ལ་། སྤྱི་བསྒྲུལ་སྤྱོད་འབྱས་དམ་ཆེན་ག་ཞི་བྱངས་ཤིག་། སྤྱི་མེད་འབྱས་བྱ་ཀྱན་སྤྱོད་ཁྱུ་ལ་བཤིག་། སྤྱི་དང་ཡི་ཤེས་ཆོགས་ཡུལ་ཡན་ལག

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥



ཨ
ཨ
ཨ
ཨ
ཨ
ཨ
ཨ



ཧྱི། གསལ་མཁར་རིན་པོ་ཆེ་གི་ལེ་དབྱིངས་ཆེན་གཡུང་རྒྱུད་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུད་གསལ་བ་དོན་འདུས་ལས་གསལ་སྒྲགས་བསྟན་པའི་རྒྱུད་ཁྱེད་སྐུ་ལ་རྒྱུས་བཞུགས་སྟེ།



[illegible]

༡ རྩོ། ཅུལ་གྱི་དབྱིངས་ཤེས་ཟུངས་གཅིག་འབྲེལ་ཏེ། ཆད་མེད་ཀུན་སྣང་ཆེན་པོའི་ངང་དུ་བཞུགས་སོ། དེ་ཡི་ཆེ་དེ་ཡི་དུས་ཙམ་ན་སྤུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་གྱི་སྟ་གནས། རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཁང་བཟང་
 ༢ གི་བྱང་ཕྱོགས་། དགའ་བ་མེ་རྟོག་མཛེས་པའི་ཆལ་ཆེན་པོ་རྒྱས་པའི་དབུས་། སྟོན་བསྐལ་པ་དྲང་པོ་ཆགས་པའི་ཆེ་སྟོང་དགུ་འབྱུང་བའི་སྟོང་པོ་ལ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་བྱགས་ལས་བྱང་
 ༣ བའི་སྒྲིང་དགུ་འབྲིལ་པའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་སྒྲིད་དོ། མཆོ་དེ་ཡི་ནང་དུ་ཡུམ་ཆེན་པོ་སྤྲིག་ཞེས་སངས་ཀྱི་ལྷགས་ཀྱི་མཆིལ་མ་ཐིག་གཅིག་འཕྱོར་བ་དེས་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་བ་ལྟར་ཅམ་ཅིག་སྒྲིད་དོ། དེར་སྟ་རྣམས་
 ༤ འདུས་ནས་རོ་མཆར་སྒྲེས་ཏེ་འབྱུ་སྟ་ཆོགས་དང་། འོ་མ་སྟ་ཆོགས་དང་། མེ་རྟོག་སྟ་ཆོགས་དང་། བྱིན་པོ་ཆེ་སྟ་ཆོགས་ཀྱིས་མཆོད་དེ་འདོད་པའི་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་ཞག་གསུམ་རྩོས་བཞིའི་བར་
 ༥ འཆོགས་སོ། དེ་ནས་ཞག་གསུམ་རྩོས་བཞིའི་ནང་ནས་ལྷ་བ་ངར་ཆགས་ཏེ་སྟོང་རར་འདྲིལ་ལོ། དེ་ཡང་གཡུ་སྟོང་འདྲ་གྱིས་བརྒྱན་པ་ཤེས་ཀྱི་ཐིམ་སྤུམ་ཆགས་པ་ཞིག་སྒྲིད་དོ། དེ་ལ་རང་གིས་རང་པོ་རྟོལ་
 ༦ ཀྱི་ནང་དུ་ཕྱོགས་བརྒྱའི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཡོངས་ཀྱི་བྱགས་བརྒྱེད་ལས། དབུལ་གྱི་མོ་བརྒྱན་བཟང་མོ་ཅིག་བྱང་བ། སྟ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོན་བཏགས་པར་མཆོན་བཟང་པོ་སྟ་བས་ཆོག་མི་ཤེས་པ། ཉི་མའི་

ཨོང་ལ་རྒྱ་བའི་ཟེར་འཕྲོ་བུ། དཔལ་བར་རྒྱ་བ་གོམ་པ་འདྲ་བུ། སྤྱན་མིག་བཀྲག་གསལ་གཟི་བརྟེན་དང་སྤན་པུ། སྤྱན་མ་ག་ཡིན་རོ་བཀྲགས་པ་འདྲ་ཞིང་། རི་མ་ཁྲ་གསོག་ནམ་མཁའ་རྟེན་པ་འདྲ་
བུ། སྤྱན་ལྷག་ཅིང་སྤྱན་ཤལ་རིང་བུ། ཤར་རྒྱད་དྲང་ཞིང་སྟོམས་པུ། ལྷགས་པད་མའི་འདབ་མ་ལྷ་ར་སྤལ་ལ་ཆེམས་བཞི་བཙུ་ཆ་གཉིས་འཁོད་པུ། སྒྲིམ་གྲུལ་བུམ་པ་འདྲིལ་བ་འདྲ་ལ་དཔུང་ལོག་
བརྟེན་བག་ཆེ་ལ་འཆོལ་བུ། ལུ་མ་གསེར་གྱི་གཤར་རྒྱུ་པ་པ་འདྲ་ལུ། སྒྲིང་སྤལ་རྒྱུང་ལ་སྒྲིང་པ་རྟེན་པུ། ལྷག་ཞབས་དྲང་ལ་འཇམ་ཞིང་གཞོན་པུ། གཙུག་རྟོར་སྒྲེམ་ལ་དཔུ་སྤྱ་གཡུ་ཡི་འོད་
འཕྲུག་པུ། གཡས་སྤུ་འབྲིལ་ལ་སྤུ་བ་མཛེས་པུ། སྤྱན་མཆམས་མཛོད་སྤུ་ལས་འོད་འཕྲོ་ཞིང་སྤུ་ཡི་མཛེས་སྤྱག་ལྷ་བས་རོམ་པ་མེད་པུ། གཡུང་སྤྱན་པའི་དཔུངས་གྱིས་འཁོར་བའི་སྤུ་རན་པའས་པུ།
སྤྱགས་མཁྱིན་བཙེའི་འོད་ཟེར་རུ་མ་འཕྲོ་བ་ཞིག་སྤང་བ་དེ། དགའ་བ་མེ་རྟོག་གི་སྤྱིང་རུ་སྤྱན་དྲངས་ནས་སྤྱིང་དཔུ་རྒྱ་མཆོའི་བྱས་གསལ། ཆན་སྟོས་རུད་པས་བསྐང་བཀྲམ། དར་དང་ཐུ་ལོག་གིན་བ
བཟའ་གསལ། མཆོལ་དང་སྤང་མའི་སྤྱན་མེ་བཀྲང་ནས་ལྷ་ཡི་སྤུ་གར་རོལ་མོ་མང་པོ་དང་བཙས་ཏེ་མེ་རྟོག་གི་སྤྱིང་ཁང་དཔུས་སྤུ་རིན་པོ་ཆེའི་བྱི་བཀྲེགས། དེར་མངའ་གསལ་ནས་ལྷ་སྤུ་བྱི་མང་གི་ཞིས།

སྒྲུབ་པུ་ ལྷ་ཡི་སྒྲིད་འཕུལ་ཀྱལ་ཞེས་ཀྱང་པུ་ ལྷ་ཡི་དབང་པོ་བརྒྱ་ཕྱིན་ཅེས་ཀྱང་དེས་ ལྷ་མོ་བཟང་ཟ་རིང་བཅུན་མ་མཆན་གསལ་ ལྷ་ཁམས་གསལ་བའི་སྒྲིན་མ་མཛད་པ་གསལ་བ་བཏབ་པུ་
 ལྷ་མོ་ཁྱོད་ཀྱི་ཆོ་འབྲང་ཅི་ལྷ་བུ་ སྒྲུ་ཆོ་རུས་སྐབས་འགྲོ་དོན་གསལ་ཀྱང་སྐགས་ བདག་ཅག་འཁོར་ལ་བཤད་པར་མཛད་རུ་གསལ་ ཞེས་གསལ་བས་ལྷ་མོ་དེ་ཡི་ཞལ་ནས་ ཉོན་ཅིག་ཅ་གསལ་ལྷ་
 རིགས་ནམས་ ཁོ་མོ་ད་ཡི་ཆོ་འབྲང་བཤད་ རྒྱ་མཆོ་འབྱིལ་པ་ཡུམ་ཀྱི་སྒྲོང་ ཤེལ་གུར་དཀར་པོ་ཡབ་ཀྱི་མཁའ་ རྒྱ་འཕུལ་ཐིག་ལི་གཉིས་མེད་དབྱིངས་ རིན་ཆེན་སྒྲོང་ད་ཐབས་ཀྱི་མཆོག་ འད་
 རེར་ལྷ་ལྷ་ཤེས་རབ་ཕུལ་ རང་གིས་རང་རྒྱལ་ཕྱགས་རྗེའི་ཆལ་ དབྱལ་རུ་བཅུན་པ་སྒྲེ་བ་མེད་ མི་མོ་བྱང་བ་འགགས་པ་མེད་ ཆ་ལྷགས་རྒྱགས་པ་གཉིས་མེད་ཆལ་ སེམས་ཉིད་འཁོར་འདས་ཀྱན་
 ཀྱི་གཞི་ གསལ་ཆ་ཡབ་ལ་སྒྲོང་ཆ་ཡུམ་ སྒྱང་པོ་དཔེ་ལ་དབང་པོ་ཐབས་ ཆོགས་བརྒྱད་ཡུལ་ལ་འབྱུང་བ་ཤེས་ ཞབས་ཕྱག་འབྱུང་བ་རུས་དང་བཅས་ སྒྲིད་པ་མ་ལྷས་ཁ་ལ་བརྒྱར་ ཐོར་
 གཅུག་འག་མིན་པོན་ཉིད་དབྱིངས་ ལྷ་མོ་ཡི་སངས་སྒྲུ་ཡི་ཡུལ་ སྒྲུ་མཆོམས་མགོན་གཅུན་གྲོང་ཁྱིམ་དང་ རུང་ཁང་བར་ལྷ་འོད་གསལ་གནས་ ཨག་ཅི་སྒྲེ་མཆེད་ལུ་བཞི་སྟེ་ ཆོགས་པ་

[illegible]

༥ ཕྱི་ལོ། ཁམས་གསུམ་ས་དབུ་དབང་ཏུ་འདུག་ རྒྱུ་མེད་འཁོར་ལོ་ཐུག་གིས་བསྐྱུར་ མེད་པའི་བདེ་འགྲོ་ཆ་ལ་འདེབས་ བསྐྱལ་མེད་འབྱུང་བ་བདག་གི་ཆོ་ འཁོར་བ་ཐུང་འདས་བདག་གི་འབྱང་
 ཆོ་འབྱང་བཤད་ན་དེ་ལྟར་ལགས་ ཆེ་ནི་བསྐྱལ་པའི་ཡུངས་སུ་འདིན་ ཏུས་ནི་ཐོན་ཉིད་དབྱིངས་ལ་བསྐྱོད་ འགྲོ་དོན་འཁོར་བ་རི་མེད་ཀྱི་ མཐའ་བཙུན་ཐོན་ཉིད་གཡུང་རྒྱུད་བར་ ཅེས་
 གསུངས་སོ་ དེ་ནས་ལྷ་རྣམས་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་དབྱེས་དགའ་ཡིད་སྤོང་བ་སྐྱེས་ནས་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་མཆོད་པ་དབུག་ཏུ་མེད་པར་སྤུལ་ནས་ལྷ་ཡི་བྱ་ཡོད་དེ་རྒྱལ་བས་ཆངས་དབྱུངས་སྐྱུང་སྟེ་མཁྱིན་གཅིག་ཏུ་འདུན་
 བསྐྱལ་ནས་བརྒྱན་པ་ ཞི་མ་སུ་ག་སིཾ་སྐྱུངས་ གཤམ་སྤོང་རིག་པའི་རྒྱ་འབྱུལ་ལས་ རྒྱུ་འགྲོ་མེད་པའི་གཞི་འདིན་ལ་ ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་ལྷས་པ་ཞོན་ཏུ་འོ་རྒྱལ་ མཆོན་དཔེ་དཔལ་འབར་ལྷ་ཆོར་
 འདུད་ བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་བཞུན་བཅེ་ཡིས་ རྒྱུ་མེད་འདོད་གཏུང་མཆོ་སྐལ་ནས་ བདེ་བ་ཉི་མའི་འད་མེར་སྤོང་ འགྲོ་བའི་མ་མ་ཁྱོད་ལ་བརྟེན་ རོལ་བ་འགགས་མེད་རང་འབྱུང་རང་ གཞོན་
 ཏུ་འོ་རྒྱུ་ལྷས་རབ་འཆང་ནས་ བཅུ་རྒྱལ་དགའ་དང་སྐྱིགས་ཉམས་ཅན་ ཡེ་ཤེས་གཞི་བརྒྱན་འབར་ལར་བརྟེན་ ཁ་བ་རྒྱུང་ལྷར་འཇམས་ལ་དགའ་ གཞའ་ཆོན་མདངས་བཅུད་མཛེས་ལྷན་ལ་

མཚན་དཔེ་དཔལ་འབར་ཡིན་འཕྲག་བཞིན། མཐོ་རིས་མཛེས་མའི་ཚད་པའ་བཏྲངས། རྩེ་མེད་ཡེ་ཤེས་ཚེ་འཕྲུལ་རུ། འགགས་མེད་རིག་པའི་སྒྲུབ་བཅུན་པ། ལྷ་མིའི་མཚན་རྟེན་འོས་གྲུབ་པ།
 འཁོར་བ་སྒྲུབ་མཛད་ལྷ་མོར་བཏྲངས། དང་སྒྲུབ་དང་འདྲེན་མཛད་པའི་ཕུལ། གཟི་ལྷན་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲུབས། དཔལ་འབྱུར་ཤེས་རབ་རིག་ལྷན་མ། དབྱངས་ཅན་གྲུན་གྲིལ་ལྷ་མོར་བཏྲངས།
 མཚན་བཟང་ཚལ་མི་ཤེས་པ་ཡི། རྟོན་ཉགས་བཅུ་གསུམ་རིས་འཛིན་བཟའ། འཁོར་བ་རིང་མའི་མཐར་སྒྲུག་བར། འཕྲོ་རྟོན་བཅུན་པའི་ལྷ་མོར་བཏྲངས། དེ་གར་ཅིའི་བྱིར་བཟོད་ཕྱེད་ན། རྩེད་
 རབ་བཅེ་བས་བདག་བབྱར་གསོལ། དེར་ནས་ཡུམ་གྱི་སྒྲོང་ཆེན་བར། རིས་གྲུབ་ལྷ་མོ་སྒྲོན་མེ་མཛོད། ཡར་དག་བདེན་པའི་ཐོན་བཤད་བཏྲངས། བདག་ཅག་འཁོར་ལ་སྒྲུལ་རུ་གསོལ། ཞེས་
 བྱས་པས། ལྷ་མོ་དེ་ཡི་སྒྲུགས་ཀ་ལས་འད་ཟེར་གྲངས་མེད་པ་སྒྲིས་པས། རྩེད་གསུམ་གྱི་རྩེད་ཆེན་པོ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་མཐའ་ཡས་ཐམས་ཅད་སྒྲུན་པ་སེལ་བར་མཛད་དེ། སེམས་ཅན་ཉེན་
 མོངས་པ་ན་མས་སྒྲུག་བསྐལ་བསལ་ནས་ཞི་བདེར་གྲུབ་རོ། འད་ཟེར་དེ་དག་ཚུར་འདུས་ནས་ལྷ་མོའི་སྒྲུགས་ཀར་འད་ཚན་གར་རུ་གྲུབ་ཏེ་ལྷ་ན་མས་ལ་ཐམ་སྒྲུབ་གི་སྒྲུག་བསྐལ་བསལ་བའི་བྱིར་རུ་ཡར་

ཨྲ། བྱལ་ཆེན་པོའི་དགེ་ཅ་བསྐྱུན་ནས་། ལྷ་ཡི་ཉིད་བར་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་ནས་བཀྱིགས་ཤིང་བཀའ་ཡི་འཁོར་ལ་བསྐྱོར་ནས་། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་ཁམས་སུ་བཀྱིས་བའི་སྤྱིད་དགེ་ཉགས་མཁའ་
 ཡས་འཕེལ་བར་བྱུང་ངོ་། རུས་དང་བསྐྱལ་བ་དེ་ཅམ་ན་། ཡི་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཀུན་ཏུ་སྣང་བ་ཡོངས་ལ་བྱལ་བ་དེས་ཞལ་ཀྱི་ཉ་དང་ཏུ་ཡིས་བཀྱིས་པའི་ངད་པ་སྣང་མེད་མཁའ་ལ་སྤྱོད་པས་།
 གཡུ་ཡི་ན་བུན་སྤང་གཤོག་ཅམ་ཞིག་ཆགས་པ་དེ་། ཤིང་ཡོངས་འརུས་ས་བརྒྱལ་ཀྱི་ཆེ་མོར་འབྱིགས་ཤིང་ཆགས་པས་དེ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲིང་ར་བེད་ཏུ་ཡི་མདངས་ཆགས་པ་ཞིག་འདིལ་། དེ་སྤྱི་རྩི་བྱུང་
 སྤྱི་སྤྱི་བོ་དབལ་ཏུ་གཡས་ཀྱི་ཆེ་མོར་བརྒྱལ་བ་ལས་། སྤྱོགས་བཅུའི་བའི་བར་གཤེགས་པའི་སྤྱོགས་རྩེའི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་། འདབ་ཆགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྤྱི་ཡས་རྒྱུང་བ་། གཡུར་སྒྲིང་སྤྱོན་པ་། གཡུ་ག
 རྒྱང་གི་མདོག་འདྲ་བ་གཞུང་ཆོན་སྤྱོད་ཆོགས་ཀྱི་སྤྱི་ཅ་འདྲ་ཏུ་སྤེམ་པ་ཞིག་བྱུང་། དེ་ཡང་དབྱར་སྤྱི་འབྱིང་པོའི་ཆེས་བཅུ་ཏུ་གཉི་ཤར་ཏུ་སྤྱི་རྩི་བྱུང་གི་སྤྱི་གཅུག་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་གདན་ལ་བཀྱིགས་ནས་
 གཡུར་བྱུང་བ་དེ་སྤྱི་རྩི་བྱུང་གི་སྤྱོན་ལམ་ཏུ་། ར་ནི་སྤྱིད་པའི་རྒྱལ་པོ་སྤྱོད་། འདབ་ཆགས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཡིན་། རྒྱང་ཁམས་སྤྱི་རྒྱ་རྒྱབས་ཀྱིས་གཙོད་། གཤོག་ཤོག་ཡོངས་ཀྱི་རྩི་བོ་ཡིན་། མཁའ་ལ་སྤྱིང་བ་

དབང་ཏུ་བཟུང་། ང་ནི་ཆལ་ཆེན་མེད་གི་ཡིན། ཆལ་རྫོགས་འཛིགས་ཕྱིད་གདེངས་དང་ལྟན། རྟེན་ཆགས་ཐམས་ཅད་བྱིས་གནོན། ཁས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་དབང་ཏུ་བཟུང་། ང་ནི་འཕྲོ་
 རྒྱལ་འདྲིན་པ་ཡིན། འཕྲོ་ལྟན་ཐམས་ཅད་དང་པ་འདྲིན། ལུང་ཆུ་པ་མེས་ཀྱི་སྒྲོ་བ་བཟུང་། མ་རིག་སྒྲོངས་པའི་སྒྲོ་སྒྲོས་འཕྱིད། གནས་ལུགས་མེས་ཀྱི་མཛོད་སྒྲོ་ཕྱི། ཀུན་བཟང་རྒྱལ་ཀྱི་ནོར་
 རུ་ཆལ་། ཅེས་ཐོས་སོ། ལྟ་རྟེན་ཀྱི། ང་ནི་ཁྱི་རྒྱལ་ལྷག་པ་ཡིན། རོན་རྒྱུད་རྒྱས་པ་རྒྱུད་ཀྱི་པོན། གསང་རྒྱལ་ཉི་ཟེར་ལྟ་རྟེན་ཐམས་། འབྱུང་པའི་མངའ་བདག་ཞིག་ཀྱང་ཡིན། ཐོས་སོ།
 ལྟ་རྟེན་ཀྱི། ང་ནི་ཁྱི་བཞི་ནམ་ཉིད་ཡིན། ལུང་ལ་འདུས་པ་མན་རག་པོན། དམར་པའི་རོ་སྒྲོད་ལྟ་རྟེན་ཐམས་། འབྱུང་པའི་མངའ་བདག་ཞིག་ཀྱང་ཡིན། ཞེས་ཐོས་སོ། ཡང་ཡི་རྟེན་ཐམས་
 ཀྱི། ང་ནི་འཕྲུལ་གཤེན་རྣམས་ལྟན་ཡིན། རེས་ལ་འཆ་མས་པ་འཁྲིང་པའི་པོན། གང་ཟག་སྒྲོ་དང་མཆ་མས་པ་ཡི། མན་རག་ཟབ་པོ་འབྲེལ་འབྱུང་ཡིན། ཞེས་ཐོས་སོ། མི་མ་ཡིན་རྟེན་ཐམས་ཀྱི།
 ང་ནི་ལྟ་སྒྲོ་ཐོག་པ་ཡིན། ཡེ་འདྲོགས་ཐོབ་ཤོར་ཕྱིད་པ་དག། མཐུ་སྒྲོ་ཐམས་རྒྱུ་འཕྲུལ་འབྱུང་པའི་བདག། གཤམ་རྒྱུད་བཟུན་པ་དར་རྒྱས་བཟུང་། ཞེས་གསུངས་སོ། གཞན་ཡང་ལྟ་མི་འཕྲོ་བ་ཀུན་

[illegible]

12

ལྟོ། ན་བར་པོ་བརྒྱ་ཕྱིན་ལ་མཆིད་ཕུལ་རྟེ། ལྟོ་ཡི་དབང་པོ་བརྒྱ་ཕྱིན་གྱི་འོག་མིན་ལྟོ་ཡི་ཕུལ་ནས་འད་གསལ་ཕུལ་ཏུ་སྟོན་པར་སྤུལ་པ་གོ་ནས་ལྟོ་ན་མས་ལ་སྤྲན་བཏང་ནས། མཆིད་པས་མཆིད་གསལ་
 བ་བཏང་ཏེ་འགྲོ་དོན་དགོངས་ཚུལ་ཁྱས་པས། ལྟོ་ཡི་བུ་དེས་གསུངས་པ། ཉོན་ཅིག་ལྟོ་མིའི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཉོན། བདག་ནི་འོག་མིན་འབྱུག་པོ་བཀོད་པ་ནས། གུན་ཏུ་
 བཟང་པོ་གསུང་གི་སྒྲིལ་ཆ་ལ། ཆད་མེད་དོན་ལྟན་དག་པས་སྟོན་ལམ་ཕྱིན། འགགས་མེད་རང་གྲོལ་འགྲོ་བ་འདུལ་ཆེད་ཏུ། ཉོན་པའི་སྟོན་མ་སྟོང་ཕྱག་ཏུ་མར་འབྱུང་། དེ་
 དག་ཐབས་ཤེས་འབྲལ་མེད་མཛད་ནས་སུ། འགྲོ་བ་རང་མཐུན་ཆ་ལྷགས་བསྟན་ཕྱིད་དེ། བདག་ནི་ཐབས་མཆོག་ཡབ་གྱི་མཁའ། བཟང་བུ་ཤེས་རབ་ཕུལ་གྱི་དབྱིངས། འད་ཟེར་སྤུལ་
 པའི་བསྟན་པ་རྒྱས། ཞེས་གསུངས་པས་ལྟོ་ན་མས་གྱི་སྒྲིལ་བ་རབ་ཏུ་སྤྲེས་རྟེ་ལྟོ་ཡི་མཆིད་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་ཕུལ་ནས་དབང་པོ་བརྒྱ་ཕྱིན་གྱིས་གསལ་པ། མཐའ་ཡས་སྟོན་པ་རྒྱ་མཆོའི་སྤྱ་མཆོག་ལ། བདག་
 སྤྲེས་ཤེས་རབ་ཆ་མཆོངས་སྒྲིལ་གྱི། དད་ཀྱས་སྟོང་ནས་སྤྲུལ་པའི་རུལ་སྤྲན་ཅམ། འདོར་བ་ཐོན་ཉིད་རྒྱ་མཆོ་རོལ་གཅིག་པོ། ལྟོ་མིའི་དགེ་བ་འཕེལ་པའི་ཆར་ཆེན་གྱིས། འདོད་པའི་ཆ་གསུང་
 བསེལ་བར་གསལ་བ་འདེབས། ཞེས་ཁྱས་ནས་མཆོན་ཀྱང་འབྲུལ་གཤེན་ལྷང་ལྷན་གསལ་ལོ། དེ་ནས་སྟོན་པ་དེས་ཀྱང་སྤྲུལ་ལས་གསལ་བའི་འད་ཟེར་རྒྱ་ཆེན་པོར་སྤྲེས་སོ། སྤྲེས་པ་དེ་དག་སྟོང་

གསུམ་གྱི་སྒྲིང་འཛིན་རྟེན་གྱི་ཁམས་རབ་འབྱུངས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ན་ཁྱབ་སྒྲིང་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་སེམས་ཅན་རབ་ཏུ་དགའ་བ་དང་མཉུ་བར་བྱས་ཏེ། བཅ་མཁའ་ལ་ཡོད་དང་། བར་སྒྲིང་ལ་མི་ཉི་ག་གི་
 ཆར་དང་། ས་གནི་ཏུ་རོ་མཆར་གྱི་སྒྲིང་མོ་རོ་མཆར་བ་མཆོང་ནས་སྒྲིང་མོ་འགྲོ་བ་ཡོངས་གྱི་སྒྲིང་མོ་མ་པར་མཆོང་དོ། དེ་ནས་མེད་ཟེར་དེ་དག་ཆུར་བསྐྱུས་ནས་གསལ་བའི་མེད་ཟེར་ཆོན་གར་ཅམ་སྒྲིན་པའི་
 བྱགས་སྒྲིང་འཁུལ་སོ། སྒྲིང་མོ་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་རིག་པ་སེམས་གྱི་སྒྲིང་ལུང་གི་བར་བསྐྱུན་ཏེ་དད་པ་སྒྲིང་དང་སྒྲིན་པ་ན་མས་ལ་གསུངས་པ། ཉེན་ཅིག་གུན་ལས་མཆོག་གྱུར་པ། ད་ནི་བསྐྱུན་འགྲོ་མི་
 དཔལ་ཏུ་གར། སངས་པོ་འབྱུང་བའི་སྒྲིང་པའི་གནི། བའི་བའི་ནམ་ཉིང་རྒྱལ་པའི་སྒྲིང་། བའི་སྒྲིང་ཁྱུང་པ་རྒྱལ་པའི་སྒྲིང་། བའི་བའི་ནམ་ཉིང་རྒྱལ་པའི་དཔལ་། འབྱུང་གསེན་སྒྲིང་སྒྲིང་སེམས་གྱི་པལ།
 སྒྲིང་སྒྲིང་མོག་པ་གནམ་གྱི་དཔལ། ཡེ་ལེ་ཁྱབ་པ་སྒྲིང་མོ། ཤེལ་མེར་སྐྱུག་གི་སྒྲིང་མོ། རོ་པ་སྒྲིང་འདམས་སྒྲིང་འབྱུང་གསེན། ཡེ་སྒྲིང་སྒྲིང་པོ་བའི་སེམས་གྱི་བདག་། སྒྲིང་པོ་ཡོད་སྒྲིང་ཡོད་ཁམས་འཛིན།
 རིག་པ་ཁྱུང་གསལ་བའི་གསེན། མེད་གི་སྒྲིང་བྱག་ཏུ་མ་བུ། རོན་གྱི་དངོས་པོ་བདག་ཉིད་དོ། དཔག་པས་མ་སྒྲིན་པ་བཞེན་པའི་ཤིང་། སྒྲིང་སྒྲིང་ཆོན་ཆོན་པའི་མཆོན། ཆོངས་པ་གསུང་དབྱུངས་

ཨོ། བོན་གྱི་མགྱིན་མཆོལ་དགར་བཀ་དམར་རྒྱལ་པའི་གནས་ཤེལ་གྱི་རྩིང་འཆད་པའི་ས་བཞེ་རུང་ཐུག་ཉན་ཐོས་གནས་ཤེལ་གྱི་མཆོལ་མཆོད་པའི་རྟེན་སྐྱ་མི་སྒྲིང་བརྟན་དད་
 པའི་འབངས་དབང་པོ་བརྒྱ་ཕྱིན་བརྟན་པའི་གྲོགས་བསྐྱགས་པ་བསྐྱོར་གསུམ་བརྟན་པའི་བོན་འགྲོ་བའི་དཔལ་རུ་གར་པའི་ཕྱིར་རྟེན་འབྲེལ་ལུང་གི་བརྟན་ཐབས་ཡིན་མ་ཡངས་ཡིད་གྱི་དཀྱིལ་རུ་རུམ་
 ཞེས་གསུངས་ཏེ་དེའི་རུབ་ལུམ་བཟང་བ་རིང་བརྟན་མ་ལ་མ་མཇལ་ཐུགས་གྱི་སྒྲིང་ནས་ཡིད་གྱི་འདྲ་བེར་བཀྱས་ཏེ་ཐབས་ཤེས་རྒྱལ་པའི་ཕྱིན་བརྟན་ནས་གཡུ་བྱ་ཁྱ་ཐུག་རུ་རྒྱལ་ཏེ་སྐར་འོག་མིན་གྱི་ཞིང་
 ཁམས་ལུ་འཐུར་ཏེ་སྐར་བ་ལ་འོག་མིན་གནས་གྱི་ལྷ་རྣམས་གྱིས་འརྟན་ནས་བསུས་ཏེ་ཀུན་བཟང་གཤེན་ལྷ་འདྲ་དགར་གྱི་རྒྱན་སྐར་འཁོད་རྩི་ལྷ་རྣམས་ཐབས་ཤེས་ཐུགས་རྗེས་རྒྱ་འཐུལ་མད་རུ་ཐུང་བ་ལ་
 སྐྱ་བ་རྒྱས་ནས་མདོན་པར་བརྟན་རྩི་དེ་ནས་རྒྱ་འཐུལ་གྱི་རྒྱ་བཤེགས་ནས་འདས་སྤྱོད་རྩིགས་རྒྱ་རིས་པ་ལྷ་ལྷན་རུ་མཇུང་དེ་བཞུགས་སོ་དེ་ཡི་ཆེ་དེ་ཡི་རུས་ན་གཤེན་ལྷ་འདྲ་དགར་དེས་འཇུལ་
 གཤེན་སྐར་ལྷན་གྱི་ལུམ་བཟང་བ་རིང་བརྟན་ལ་ཐབས་ཤེས་རྒྱལ་པ་བཀྱ་བའི་རུས་ལ་བཟས་པར་དགོངས་ནས་ནམ་གྱི་ཐོ་རིང་ཅམ་རུ་ཐུགས་གྱི་རྒྱལ་པ་དངོས་མེད་ཕྱིན་རྒྱལ་གྱི་ཁྱ་ཐུག་ཞིག་དགའ་ཐོན་

མེ་རྟོག་གི་མིང་ཁང་། མིང་དགུ་རྒྱ་མཚོ་འབྲིལ་པའི་འགྲམ་ངོག་བཟང་བ་རིང་བཅུན་མ་ཉིང་དེ་འཛིན་མཉམ་བཞག་ངང་དུ་གཟིམ་པའི་མི་ལམ་དུ་འབྲག་གོང་གཡས་སུ་བབས་ནས་རྫོང་ཆུན་པས་།
 ཡུལ་གྱི་སྟན་ལམ་དུ་། མཁའ་ཐབས་དབྱིངས་ནས་འོད་ཤར་བ་། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་སྤུལ་པ་བཞུ། འདོད་པ་དགུ་འབྲུབ་ནོར་བུ་དེ་། བཀུར་སྟོར་རིམ་གྱི་བྱ་དོར་གྱིས་། འགྲོ་བའི་དཔལ་དུ་ཨེ་མ་རྟོ།
 འཆི་མེད་གསུམ་གྱིས་སྲིད་གསུམ་སྲིང་། ཅེས་ཐོས་ནས་བརྒྱལ་སད་བལྟས་པས་གང་ཡང་མི་སྤང་དོ། དེ་ནས་ལྷ་མོ་དེ་ཡང་སྤུ་ལུས་བདེ་བ་དང་། ཉམས་དགའ་བ་དང་། མདངས་དང་ལྷན་པ་དང་།
 གཟི་བརྗིད་ལྷག་པ་དང་། ཐུགས་གསལ་བ་དང་། ཐུགས་གྱི་མི་ལམ་ཡང་དོ་མཚར་ཡ་མཚན་རྟགས་བཅོ་བརྒྱད་འཆར་ཞིང་། ཨོ་དེ་ཡི་ཐུས་སུ་སྤུ་ལ་མཚན་དང་དཔེ་བྱ་དྲ་ལྷན་པའི་སྤྲུལ་ཤིག་བལྟམས་ནས་
 ཡུལ་གྱིས་དགོངས་པར་། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཐུགས་རྗེའི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་སྤྲུལ་འགྲོ་དོན་སྤུལ་སྤུ་རུ་ཐེབས་པ་མཛོན་དུ་དགོངས་ནའང་། ཤེས་རབ་དབྱལ་མོར་གྱུར་པས་རྣམ་མང་གིས་གཞིག
 པས་། གཏུལ་བྱ་སྤྱི་མཐུན་གྱི་འདུལ་ཐབས་མ་འགགས་པའི་སྒོ་ནས་། དོ་མཚར་སྤུལ་དུ་བྱུང་བའི་རྟོན་འབྲེལ་བྱད་པར་ཅན་གྱི་ཐམས་ཅད་ཡིད་ཆེས་པའི་སྤྲད་དུ་དགོངས་པ་དང་། རྟོང་མེད་པའི་

ཨོ། དབུལ་གྱི་ཚོ་བཅུན་ལས་སུ་སྒྲིལ་བ་དང་། ས་ཐོན་ས་རུ་མ་སོང་བའི་སྐུ་ལྟ་ཁྲོད་ཀྱི་སྒྲིལ་བ་འདི་མ་སྒྲིལ་བའི་སྒྲིལ་བ་ལ། ལྟ་བུར་གྱི་ཚོ་འབྲུལ་ཅི་ཡིན་མི་ཤེས། གལ་ཏེ་དགོ་བའི་རྟགས་མཚན་ལ་ལྟ་ས་
 ལྟ་སྒྲུལ་སྒྲུ་འགྲོ་དོན་མཛད་པ་ཞིག་གུང་ཡིན་སྒྲིལ་དེ། ལྟ་འབྲུལ་རྟེན་འབྲེལ་ལ་དབུང་ན་ཐབས་སྒྲགས་ངང་གི་བསྒྲིལ་ས། རོ་རོ་ག་མཚམས་ནས་མི་ལྟ་བསམ་ཤེས་གཅིག་གིས་བཅད་། གཞིས་འཛིན་འཇང
 ལ་མི་དགགས་འགྱུར་མེད་ཐང་གསུམ་བུ། ཞེས་དགོངས་ཏེ། གལ་ཏེ་ཚོ་འབྲུལ་སྒྲུང་འགྱུར་གྱི་བུ་ཞིག་ཡིན་ན་ལྟ་མིའི་སྐུ་རུ་ངོ་ཚེ། ཞག་གསུམ་སོན་ན་སྒྲུལ་པའི་སྐུ་ཅིག་ཡིན་ཆེ་སྒྲུ་འཆི་མི་མང་འེ།
 དབུང་གྱི་བུ་ཞིག་ཡིན་ན་ཚོ་འབྲུལ་སྐུ་རུ་འགྲོ་བས་འབྲུལ་སྒྲུ། གསེར་ས་རུ་ཡོད་ན་འོད་ནས་མཁར་བྱལ་བ་ལྟར་བརྟག་དབུང་བཏང་དགོངས་ནས་གསུངས་པ། ཞེ་མ་མ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་པའི་ལས། ས་ཐོན་མེད་
 པའི་སྐུ་ལྟ་བུ་ལྟོད། སྒྲུལ་པའི་སྐུ་རྟེ་འཆི་མི་སྒྲིལ། བཀྱར་སྒྲི་རིམ་གྱི་མི་དགོས་སོ། བཀྱར་ཏི་རིམ་གྱི་བུ་རྒྱུ་ལ། ཁོ་མོའི་སོན་འཁོར་བསྐྱར་གསོལ་ན། འདོད་ལྟ་རིས་རྒྱག་གཡེང་རྒྱུར་ཆེ། ཐམ་རྒྱུར
 རྒྱག་བསྐལ་ལ་ང་བས། དེ་བས་ལྟ་ལ་སོན་བཤད་འགྲོ། མ་བུའི་གསོ་གསན་འཁོར་པའི་རྒྱར། སྒྲུལ་པའི་སྐུ་ལ་འདོད་གསུང་མེད། རིན་ཆེན་གྲུལ་མའི་སྒྲིལ་ཆལ་རྒྱུ། རིན་ཆེན་ཁང་བུའི་ནང་རྒྱ་

བུགས་མེད་ཏིང་འཛིན་བཅུད་ལ་རོལ་། མ་མཇུག་བར་དུ་བདེ་བར་བུགས་། ཞེས་གསུངས་ནས་ཀྱང་མཆོའི་འགུལ་རོག་། རིན་ཆེན་གྱི་མ་བཟུང་བའི་རིན་ཆེན་རང་ལྟར་དུ་ཡི་ཁང་བའི་ནང་
 ཏུ་སྤྱོད་སོ་། ཡུལ་ཡུང་ལྷ་ལ་ཐོན་འཁོར་བསྐྱོར་དུ་བུགས་པས་། ཞག་དགུའི་མཆོམས་སྤྱོད་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་དང་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་གཡོ་བ་དང་། འགྲུལ་བ་དང་། མེར་བ་དང་། རྩེག་པ་དང་།
 ལུས་བ་དང་། ཆེམ་པ་དང་། བུམ་མཁུ་སྤྱོད་པ་དང་། བར་སྤྱང་ལ་འོད་གསལ་བ་དང་། ས་གནི་མེ་རྟོག་གི་ཆར་དངོས་སྤྱོད་བཟ་བ་དང་། ལྷ་མིའི་སྐལ་ལྷན་ན་མས་ནི་སྤྱོད་པ་དང་དགའ་འོ་།
 མོག་པར་ལྷ་བ་ན་མས་ནི་སྤྱོད་པ་དང་འཇིགས་སོ་། ཡུལ་གྱིས་གཟིགས་པས་རིན་ཆེན་གྲང་མའི་སྤྱོད་ལ་བཟུ་ཤིས་དགེ་རྟགས་དུ་མར་འཕེལ་བས་། གཞུང་ཆོན་གྱི་ལུས་སྤྱོད་པ་དང་། མེ་རྟོག་གི་ཆར་བཟ་
 པ་དང་། གསལ་བའི་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་དང་། རོ་མཆོར་རྟགས་མར་པོ་མཆོར་ནས་ཡུལ་གྱི་སྤྱོད་པ་ལ་ཡོད་པའི་འཕྲིག་པར་སྤྱོད་ཏེ་སྤྱོད་པ་ལྷ་ཏུ་གཤེགས་སོ་། སྤྱོད་པ་ལྷ་ཏུ་གཤེགས་སོ་།
 འཇུག་ལ་ལེར་མཇུག་དེ་དགོད་ལྷག་གིར་བུགས་སོ་། བུགས་པ་ནི་མཆོན་དཔེ་གཟི་བྱིན་དུ་མ་དང་རྟེན་ཏེ་། སྤྱོད་པ་ལྷ་ཏུ་གཤེགས་སོ་། སྤྱོད་པ་ལྷ་ཏུ་གཤེགས་སོ་།

སྐྱོ། དམར་མཐིང་གསུམ་བཞིགས་པའི་ཚུལ་དུ་གནས་པ་། སྐྱི་གཙུག་ཆངས་པའི་བྱ་གར་བྱགས་ཤིང་དེ་ལ་ཟུ་དུ་འབར་བའི་བེའུ་འབྱུང་རྩ་གསུམ་སྐྱེས་སོ། དེར་དཀར་དམར་མཐིང་གི་ཁ་དོག་ལ་
 འདབ་མ་སྒྲིང་སྒྲག་འོད་འབར་བ་། སྐྱལས་འོད་བེར་བྱི་དུག་སྒྲིང་འོད་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་སྒྲི་ལ་ཁད་པ་། ཞལ་ནས་སྒྲིང་སྒྲིང་བྱེ་བ་དུག་འབྱམ་སྒྲིང་སྒྲིང་པ་། སྐྱགས་ལ་ཡེ་ཤེས་ཉི་མ་དུ་སྐྱེས་གི་སྒྲིང་
 སྒྲིང་པ་། ཞབས་ལ་འབྱུང་བ་སྐྱ་ཡི་འཁོར་ལ་བསྒྲིང་པ་། རྩེ་བ་ནས་སྐྱལ་པའི་འོད་བེར་བརྒྱད་ཁྱི་འབྱུང་པ་། བ་སྐྱུང་བྱ་གནས་གང་ལ་གང་འདུལ་བྱི་འོད་བེར་ཉིས་ཁྱི་བརྒྱད་འབྱམ་དུ་སྒྲིང་པ་། དེ་སྐྱ་
 སྐྱ་ཞིག་བཟུགས་པས་ཡུམ་རབ་དུ་དབྱེས་ནས་སྐྱལ་ལ་བསྒྲིང་པ་། ཨེ་མ་ཚུལ་པའི་སྐྱལ་མཆོག་ལགས་། བ་མེད་ཡེ་ཤེས་རང་གྲུབ་སྐྱོ། མས་ཐོར་འཆི་མེད་སྐྱེས་ནས་བཅུན་། ཚ་གསུམ་གནས་འབྱུངས་
 ཡེ་གཤེན་ཚུལ་། མ་བསྐྱབ་རང་བདོལ་སྒྲི་སྒྲིས་གསལ་། ཟུ་དུ་འབར་བའི་གཙུག་ཡུད་སྐྱེས་། སྐྱལ་སྐྱུང་ཚུལ་པོ་སྒྲིང་ལ་བསྒྲིང་། རོ་མཆར་སྐྱེས་བྱ་ཨེ་མ་རྟོ། ཞེས་གསོལ་ནས་ཡུམ་སྐྱལ་གཉིས་བྱིས་
 གཡུང་དུང་ཐོན་བྱི་སྒྲིགས་སྒྲིང་ནས་ཞག་བརྒྱན་མཆོ་འབྲལ་དུ་སྐྱལ་སོ། དེ་ཡི་ཆེ་སྐྱལ་ཚུ་ཚ་གསུམ་བྱི་སྐྱ་གནས་སྐྱ་བཟུ་ཤིས་བྱི་དགེ་རྟགས་དུ་མ་ཤར་རྟོ། མེ་རྟོག་མཛེས་པའི་སྒྲིང་དུ་ཟུ་དུ་འབར་བ་ཞེས་བྱ་

བ་འདབ་མ་སྒྲིང་དང་དགུ་བཅེགས་དང་། གཞུང་ཚོན་འད་འབར་གསེབ་ཏུ་ཅན་དན་སྒྲིང་པོ་ཡལ་ག་དུ་སྒྲིས་པ་ལ་ཤུན་པ་ལྟ་དབང་གི་ནབ་བཟའ་འབྱུང་བ། འབྲས་ཕུ་རོ་དུག་དང་ལྷན་པ། སྤྱ་བལ་
 ནད་ནམས་སེལ་བ། སྤྱི་མས་ཚ་དད་བསེལ་བ། སྒྲིང་པོ་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱིང་བ་ལྟ་འབྱུང་བ། འདོད་འཛོ་བ་ཡི་ནང་ན་སྤྱང་པོ་ཆེ་ཤེལ་གྱི་གཙུག་ཏུ་འབྱུངས་པ། སྤྱི་ཞིམ་སྒྲན་གྱི་སྤྱིང་ནམ་པར་རྒྱལ་བ་
 ཡན་ལག་དགུ་ལྷན་པ་སྒྲིས་པ། སྤྱི་གྱི་སྤྱིང་ཕུ་ལ་དག་ཕྱིད་གྱི་ཚུ་དགུ་རང་སེམས་འབབས་པ། བསེལ་དྲོད་སྒྲིམ་པའི་ཚུ་གསུམ་ལའང་ཁུས་པ་དགུ་དགུར་འབྱུར་བ། བྱིའུ་དང་ཕུ་མོ་བཟུ་ཤིས་དགེ་
 ཉགས་ས་དགུ་སྒྲིས་པ་སོགས་རོ་མཚར་གྱི་ཉགས་མང་པོ་བྱུང་བས། ལྟ་ཡི་དབང་པོ་བཟུ་བྱིན་ཞལ་ནས་འདི་ཡི་ཉགས་ནི་ཡུམ་བཟང་ཟ་རིང་བཅུན་ལ་སྤྱུལ་པའི་སྤྱི་གཞི་བཟུ་མས་ནས་དེ་ཡི་དགེ་ཉགས་
 དངོས་སུ་ཡིན་པས། ལྟ་ནམས་གྱིས་རོལ་མོའི་དཔུང་དང་བཅས་ནས་དགའ་བ་མེ་རྟོག་གི་སྤྱིང་ཏུ་ཚོས་ཤིག་བསྒྲིས་པས། ལྟ་ནམས་གྱིས་རོལ་མོའི་བྱི་བྱག་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྱུལ་རྟེ། ལ་ལས་ནི་ལྟ་ཡི་མེ་
 རྟོག་བཟུ་མ་མོ། ལ་ལས་ནི་ལྟ་ཡི་སྤྱིང་མེ་བཟུ་མ་མོ། ལ་ལས་ནི་ལྟ་ཡི་སྤྱི་དཔུངས་སྒྲིགས་སོ། ལ་ལས་ནི་ལྟ་ཡི་པི་མང་བཟུར་རོ། ལ་ལས་ནི་སྤྱིང་ཕུ་འབྱུང་དོ། ལ་ལས་ནི་ཏུང་ཆེན་བཏང་དོ།

ཨོྃ། ལ་ལས་ནི་རྩལ་མོ་བརྒྱུར་རྩོམ་ ལ་ལས་ནི་ཞལ་ཟས་བརྟེན་སྤྱོད་ ལ་ལས་ནི་ཤེལ་གྱི་སེང་གི་བྲིད་དོ། ལ་ལས་ནི་རུང་གི་སྒྲུང་པོ་བྲིད་དོ། ལ་ལས་ནི་འདྲོད་འཛའི་བ་མོ་བྲིད་དོ། ལ་ལས་ནི་གཡུ་
 ཡི་རྩ་མོ་བྲིད་དོ། ལ་ལས་ནི་ཡུལ་པའི་མ་བྱ་བྲིད་དོ། ལ་ལས་ནི་མཁའ་ལྗོངས་ཤིང་ཤང་ཤང་བྲིད་དོ། ལ་ལས་ནི་སྒྲུབ་རེ་བྲེལ་ ལ་ལས་ནི་རྒྱལ་མཆོན་ཕྱར་རྩོམ་ ལ་ལས་ནི་གཏུགས་ཆེན་བཀུགས་སོ། ལ་
 ལས་ནི་དར་ཆེན་ཕྱར་རྩོམ་ ལ་ལས་ནི་ཕྱེ་མར་སྒྲོབ་པོ། ལ་ལས་ནི་འཕུར་མ་ཕྱར་རྩོམ་ ལ་ལས་ནི་བརྟུང་ཅིའི་ཁྱུ་ཆབ་གསོལ་ལོ། ལ་ལས་ནི་མེ་ལང་གི་བྱད་རྩོན་ནོ། ལ་ལས་ནི་ཞལ་ཟས་ཕྱུན་གཟིགས་ཕྱར་རྩོམ་
 ལ་ལས་ནི་དཀར་མངར་བྲིས་རྩོམ་ ལ་ལས་ནི་བདའ་དགུ་བཀུགས་སོ། ལ་ལས་གར་རྩལ་བརྒྱུར་རྩོམ་ ལ་ལས་ནི་ཤེན་འཁྲུབ་པོ། ལ་ལས་ནི་དབྱངས་མཁུར་རྩོམ་ དེ་རྩལ་རྩལ་ཡི་རྩལ་མོའི་མཆོད་པ་རྒྱ་
 ཆེན་པོ་དང་བཅས་ཏེ་སྤྱིང་དགུ་འབྲིལ་པའི་མཆོ་འབྲུལ་རུ་རྩལ་གོ། དེ་ནས་མཆོད་པའི་ཆོགས་བམས་ཅད་འཆི་མེད་ལུ་སྤྱུ་སྤྱུ་ལ་སྤྱུ་ལ་ནས་དེ་ལ་རྩལ་ཡི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱེན་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པ། རྩལ་མོ་
 ཡོངས་ལ་བདེ་ལེགས་རྟགས་མཆོན་རྩོམ་ བདེར་གཤེགས་རྒྱ་མཆོའི་བྱེན་རྩལ་གཅིག་བརྒྱས་པ། ཡོ་ནས་འགྲོ་བའི་དོན་རུ་རྩལ་པའི་གཤེན་ རྩལ་སྤྱིང་འཁོར་བ་ཕྱང་འདས་སྤྱི་ལ་གསལ། གཡུང་

22

ཕྱི་ལོ། བའི་སྒྲོན་མཛོ། བྱད་བར་ལྷ་རིགས་འགྲོ་དོན་ཡིན། རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་དང་སྒྲོན་ལས་མཐུན། བདག་གིས་བཟུན་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་བཟུང་། ཁྱོད་ཀྱི་ལུས་སྒྲིག་ང་ཡིས་སྒྲུབས། འཆི་མེད་ཏུ་མ་འདི་ལ་
 བཅིབས། སྒྲིག་མེད་དཔུགས་ཀྱི་རྒྱན་ཐག་འཐུད། རྣོ་ངར་མེད་བའི་མཆོན་ཆ་དོར། ལྷན་གཅིག་འགྲོགས་པ་དག་ཏུ་བྱུངས། སྒྲོན་མཛོང་མ་ཁྱོད་སྒྲིགས་པོ་བཟུན། རྒྱ་མའི་གོ་ལ་སྒྲིག་སྒྲུབས་ཆོལ།
 མཐོ་བ་ཆེ་ལ་བྱ་ར་བསྒྲུལ། གཡང་ས་ཆེ་ལ་ལྷ་ད་མོ་སྒྲུལ། གཡུལ་འགྱུར་རི་ཐང་མཆོལ་ས་ནས་ཀྱིས། ཐམ་རྒྱལ་བདེ་གཟར་གཡུལ་སོ་བྱུངས། སྒོ་རྩ་གྲུན་འཐུང་མ་ལ་དྲིས། གཞི་མེད་མཁར་ལ་
 དམ་ཆོས་ཤིག། དེ་ཡི་འགྲན་མེད་མངའ་ཐོབ་ནས། ཆེན་པོ་ལྷ་ཡི་རྒྱ་བྱད་ནས། ལུས་སྒྲིག་གཙོན་བའི་བདུད་དང་བྲལ། འཐུར་མེད་བཙན་ས་ཟིན་པར་འཐུར། ལྷ་དཔང་ལག་གི་ནོར་བུ་དེ། སྒྲིང་
 པ་གསུམ་ལ་མེད་ཅིང་དགོན། འདོད་མེད་བྱ་དང་གཏན་མི་བྲལ། གྲུན་ལ་སྒོ་བས་ཐབས་དང་བཟུན། ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ལ་ལྷ་རྣམས་ཀྱང་སྒོ་བ་དང་མོས་པ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་ཏེ། རྒྱལ་བའི་རྒྱ་དེ་ཡི་ལྷ་
 ནས་ཡོངས་སུ་བཀྲིགས་སོ། དེ་ནས་ལུས་ལྷ་བ་མཆོན་རྒྱག་མ་དཔུངས་ཅན་ལྷ་མོ་འོད་ཟེར་ཅན་མ། འདོད་པམས་རྒྱལ་མོ་སོགས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་དང་། སྒྲས་འཆི་མེད་གཙུག་རྒྱུད་གཉིས་ཀྱང་རྒྱལ་

ཅུ་ཅ་གསུམ་ལྟ་ཡི་ཡུལ་དུ་བཞུགས་སོ། དེ་ཡི་ཆེ་དེ་ཡི་དུས་འཆི་མེད་སྤྱལ་པའི་སྤྱེ་དེས། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་སྒོ་བ་སྤྱེས་ནས་ཐར་པ་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱུན་གྱི་ལམ་ལ་ཞུགས་པ་དང་། གཡུང་རྒྱུད་པོན་གྱི་བརྒྱན་
 པ་རིན་པོ་ཆེ་དར་ལ་རྒྱས་པ་དང་། རྟོང་གསུམ་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་ཤིན་ཏུ་དགོངས་ནས་ཡུམ་ལ་གསུངས་པ། ཀུན་བསྐྱེད་ཡུམ་གཅིག་ཚུར་གསོན་དང་། བདག་ནི་འགྲོ་དོན་སྤྱལ་སྤྱར་འོངས། བཀའ་
 བཤད་རྩ་མཆར་སྤྱེས་པའི་ཆེ། འོག་མིན་རྫོགས་སྤྱི་ཞིང་ཁམས་སུ། ཡབ་ལ་བོན་ཉན་དལ་ཅམ་འགྲོ། ཡུམ་གཅིག་འབྲལ་དུ་མཇལ་འཆལ་ཞུ། ཞེས་གསུངས་ནས་གཡུ་ཡི་འདབ་ཆགས་རྒྱལ་པོ་ཁྱ་བྱུག་
 གཅིག་ཏུ་སྤྱལ་ཏེ་རྫོན་ཡབ་གྱི་རྫོགས་དང་མཐུན་པར་གཤེགས་ཏེ་འོག་མིན་ལྟ་ཡི་པོ་བྱང་གཡུང་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་གསལ་མཁར་དུ་མཆིས་སོ། དེར་སྤང་མེད་དཔེ་འདས་གྱི་ཞིང་ཁམས་སུ་བྱི་ཡི་བོན་
 བརྒྱན་དང་ལྟན་པའི་རྟོང་དུ་རྟོན་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་སྤྱེ་སྤྱེ་ཡོངས་རྫོགས་གྱི་ལྟར་བཞེངས་ཏེ། དེ་ལ་འཁོར་གཤེན་ལྟ་འོད་དང་། འོད་དཀར་གནས་འཛིན་དང་། ལ་ཏི་སྤྱེ་མེར་དང་། ལ་དཔར་
 དཔྱིངས་ཆེན་དང་། སྤྱིད་པའི་རྒྱལ་པོ་དང་། མགོན་ལྟ་དཀར་པོ་དང་། འོད་དཀར་དཔག་མེད་དང་། མཁའ་འགྱིང་དཀར་པོ་དང་། ཡི་ལྷམ་ལྟ་མོ་དང་། རྒྱ་འབྲལ་ལྟ་བཞི་དང་། འབྲུང་

ཕྱི་ལོ། བཞི་ལྷ་མོ་དང་། འདུལ་བ་གཤེན་རྒྱལ་དང་། སྤྱུགས་བཅུའི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་གངས་མེད་པ་དང་། ཐབས་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་སོ། བྱད་པར་དུ་ཆད་མེད་འདྲ་ལྟ་དང་། འདུལ་
 བཞི་ནང་ལྷ་དང་། ཡེ་གཤེན་གཅུག་ཕྱད་དང་སྤྱུལ་པའི་འཁོར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་ཐབས་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་སོ། དེ་ཡི་ཆེ་ཡེ་གཤེན་གཅུག་ཕྱད་ཀྱང་ཐབས་ཀྱི་ལྷ་གཤེན་ལྷ་འོད་དགར་གྱི་རྒྱར་དུ་འཁོར་
 བས་དངོས་མེད་སེམས་ཀྱི་མཆོད་པ་ལྷ་ཆོགས་སྤུལ་ནས་འགགས་མེད་ཐབས་ཀྱིས་བྱས་པ། ཡེ་མ་རྩོན་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་། རྒྱན་མེད་གཅིར་བུ་པོན་གྱི་སྤྱུ་། འོད་ལས་འོད་བརྒྱན་རྩྭས་པའི་སྤྱུ་། ཐབས་
 རྒྱུད་བརྒྱན་ལྷ་སྤུལ་པའི་སྤྱུ་། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀུན་རྣམས་བྱུང་། ཞལ་གསུམ་ཕྱག་རྒྱལ་གཤེན་ལྷ་འོད་། ཞལ་ལྷ་ཕྱག་བཅུ་རྒྱལ་བ་འདུས་། འཇིག་རྟེན་མ་ལུས་སྤྱུ་ལ་བརྟེན་། བཞིན་པ་ཁྱོད་
 ལྷ་མོ་འཕྲུགས་པ། བྱེ་བ་དུ་མའི་འོད་ཟེར་སྤྱོད་། འོད་དཔག་མེད་པ་འགྲོ་བའི་མཁོན་། སྤྱུགས་རྩེ་ཆེན་པོས་འཁོར་བ་བསྐྱལ་། སྤྱུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་སྤྱན་རས་གཟིགས་། སྤྱེ་མེད་སྤྱུགས་རྩེས་འགྲོ་ཀུན་སྤྱུལ་ས།
 རྟོན་ཡོད་ཞགས་པ་རྟོན་ཀུན་འབྱུང་། འཆི་མེད་ཆོས་མཛད་ལྷ་ཡི་སྤྱུ་། འོད་མི་འབྱུར་བ་ཆེ་དཔག་མེད་། རབ་འབྱུལས་རྒྱ་མཆོའི་དཀྱིལ་འཁོར་བདག་། རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་། སྤྱུག་རྣམས་

[illegible]

༡ རྒྱུ་ལྟེན་ལྟེན་རབ་ཏུ་དགོངས་ནས། འོད་དཔག་མེད་པའི་ཐོན་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་ཏེ་བཀྲགས་སོ། དེ་ཡི་ཡུལ་ཆེན་མོ་གསལ་བྱེད་གནོས་བྲལ་མས་སྟོན་པ་ལ་སྐྱེ་མེད་ཡི་ཤེས་གྱི་སྤང་བའི་འགགས་
 ༢ མེད་ཤིག་ཡེ་མཆོད་པ་གཉིས་མེད་ཡུལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་འདས་བྱལ་བར་འབུལ་སོ། དེ་ནས་བྱས་པ་ཞི་མ་སྟོན་པ་འོད་རབ་མཆིན་པ་སྟགས་ཉིད་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ། འཁོར་འདས་བྱལ་བའི་
 ༣ མཆོད་པ་འབུལ། གསང་བ་ཡི་ཤེས་ཐོན་ཅིག་ལུ། ཞེས་གསོལ་བ་སྟོན་པས་གུང་། ཉོན་ཅིག་ལྟ་མོ་ཤེས་རབ་ཡུལ། ཞི་མ་གསང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་འདིས། བདེ་ཆེན་མཆོད་པ་གསང་བའི་རྩལ།
 ༤ གསང་དམ་གཉིན་པོ་གསང་བའི་འབྲས་བུ་ཅུ། གསང་བ་སྟགས་གྱི་བདག་ཉིད་ངེས་བརྟན་ནོ། གསང་བའི་གཏད་གཉིས་འགྲོ་ལ་སྒྲིན་ལགས་སོ། ཅིས་གསུངས་སོ། དེ་ནས་འཆི་མེད་ཚུག་ཚུད་
 ༥ གྱིས་བྱས་པ། ཐམས་ཅད་མཆིན་པ་སྟགས་རྒྱུ་ཡི་བདག་ཉིད་ཅན་མཆིན་བཅའི་མངའ་བདག་རྒྱལ་བ་གྲུག་ཏུ་བཟང་། མ་རྟོག་སེམས་ཅན་ལས་གྱི་འཁོར་བ་ལ། ཐམས་དང་སྟགས་རྒྱུ་ཆེན་པོའི་འབུལ་
 ༦ བའི་ཕྱིར། སྟགས་གྱི་དཀྱིལ་ནས་མན་ངག་བཅུད་སྤུང་ལ། གསང་བ་སྟགས་གྱི་བདག་ཉིད་བརྟན་མཛད་དེ། གསང་བའི་གཏད་གཉིས་འགྲོ་དོན་བདག་གི་བཤྱིད། དེ་བས་བདག་ཅག་འཁོར་ལ་སྒྲུལ་

ཏུགས་ལོ་ལོ། ཞེས་བྲུས་སོ། དེ་ལ་ཡང་གསུངས་པ། ཉེན་གཅིག་འཆི་མེད་གཙུག་ཡུན་ལེགས་པར་ཉོན། མ་རྟོག་སེམས་ཅན་འཁོར་བ་འབྱམས་པ་ལ། ཟུན་མེད་ལམ་ལ་བྱིད་ནས་དགྲིད་དངས་འཆ་ལ།
 དད་ལྟན་ལམ་གྱི་སྒྲོན་མ་གཙུག་ཏུ་བསྟར། སྒྲ་མ་ལས་ལ་འགྱུར་སེམས་གམ་པོ་བྱེད། ཟུན་ཆད་མི་བྱིད་མཐར་ཟུན་བསྐྱབ་པར་བྱ། འདྲིན་ཆགས་བྱང་ནས་སྒྲ་མར་མཆོད་ཡོན་འབུལ། ཡན་
 ལག་དོན་གྱི་མ་རྟོག་ལམ་ཏུ་འཇུག། ལྟ་བུ་འཕྱོང་བཅད་ཆོག་གི་གཞི་ཅ་བྱུངས། སྒྲིད་པ་མ་རྟོག་དགོངས་པ་མདོ་ཏུ་བསྟར། འབྲས་བུ་ཆུད་མི་ཚས་པ་འཐོབ་ལ་སྒྲར། ཅེས་གསུངས་ནས་ལྟ་བུ་གྱི་
 གཙུག་གྱི་དོན་ཏུ་སྒྲུབ་པོ་དགྲུ་འཇུག་གསུངས། བསྒྲུབ་པ་ཉམས་སྒྲིབ་གི་དོན་ཏུ་གཤམ་པ་དགྲུ་སྒྲིབ་ཏུ་གསུངས། སྒྲིད་པ་ལ་དོར་གྱི་དོན་ཏུ་ཐིག་ལེ་དགྲུ་བསྐྱེད་ཏུ་གསུངས། དམ་ཆོག་གཞི་འདྲིན་གྱི་
 དོན་ཏུ་ས་མ་ལ་འབུལ་སྒྲིབ་ཏུ་གསུངས། ཟུན་ལས་གསར་སྒྲིད་གྱི་དོན་ཏུ་གཡུང་རྒྱུད་ཡོངས་རྒྱགས་ཏུ་གསུངས། མཆོག་ཟུན་དངོས་ལྟར་གྱི་དོན་ཏུ་གསར་བ་སྒྲུབ་མིག་ཏུ་གསུངས་ནས་ཡོངས་རྒྱགས་བམས་
 ཅད་གཤེན་འཆི་མེད་ལ་གཉེར་གྱུར་དོ། དེ་ལ་འཁོར་ནམས་སྒྲིབ་པར་བྱ་བྱེད་ནས་སྒྲིབ་པ་ལ་འདི་ལྟར་གྱི་སྒྲིབ་ཏུ་མདོན་པར་བསྟོད་དོ། རྒྱུ་འགགས་མཐའ་བྲལ་གཉིས་མེད་བདེ་བ་ཆེ། སྔ་སྔ་རང་

[illegible]

ས་མ་མུམ་ཉལ་ར་མེད་པར་གྱིང་། འཁོར་འདས་ལ་བསྐྱོད་ལུང་གིས་ཆུབ་། ཞེས་གསུངས་ནས་མི་རྟོག་གི་ཆར་དང་གཞུང་ཆོན་གྱི་ཁྱུང་རུ་འགྲོགས་ཏེ་མི་རྟོག་གི་མིར་རུ་ལུམ་བུ་གསུམ་པའི་ཁྱུང་རུ་ལུ་
 འབར་པའི་ཁྱུང་རུ་ལུ་མི་ཞིག་གི་ཁ་ཕུ་བཅས་ནས་སྤྱོད་ཏེ་ཁྱུང་པའི་མནལ་སད་ནས་ལུམ་སྤུམ་མཐལ་འབྱུང་མཐུན་དོ། དེ་ཙམ་ན་ལུམ་གྱིས་སྤུམ་ལ་གཟིགས་པས་སྤུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་མཐུན་ཅན་གཟིང་
 ཏེ་ཁྱུ་ལས་རུ་འབྱུལ་གྱི་བ་ཆས་པར་གཟིགས་སོ། གསུང་ལས་དེས་པའི་བད་ཐབས་ཡི་ཤེས་སོ་སོ་རུ་ཆས་པར་གཟིགས་སོ། སྤྱགས་ལ་མན་རག་གི་ཐག་འཁུར་ལ་མ་ཡ་ཆས་པར་གཟིགས་སོ། མེགས་
 པའི་ཡོན་ཏན་དཔག་པས་མ་ཤིང་རྒྱས་པ་རྟུར་ཆས་པར་གཟིགས་སོ། འདུལ་པའི་ཕྱིན་ལས་ནམ་པ་རུ་མ་དང་ལྷན་པར་གཟིགས་སོ། དཔོངས་པ་མོན་ནམ་མཁའ་རྟུར་བདེལ་ལུམ་རུ་གཟིགས་སོ། དེས་
 རབ་ཉི་མའི་ཟེར་རྟུར་རྒྱས་པར་གཟིགས་སོ། ཆངས་དབྱངས་རུག་རུ་པ་རུ་གཟིགས་སོ། གཏོ་སྤྱུ་རྩེའི་གཞུང་རྟུར་རྒྱགས་པར་གཟིགས་སོ། ཞབས་གྱིས་རྟུར་མིན་འཁོར་ལོས་བསྐྱུར་པར་གཟིགས་སོ།
 ལྷ་རུ་འབར་པའི་རུ་ལ་འོད་ཟེར་བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་རྩེད་རྩེ་པར་གཟིགས་སོ། དེ་ལྟ་བུའི་ཡོན་ཏན་དཔག་རུ་མེད་པ་གྲངས་མེད་མཐའ་ལས་པ་གཟིགས་ནས་ལུམ་གྱིས་སྤུམ་ལ་མཐོན་པར་བརྟུན་དོ། དེ་མི་ཅི་

[illegible]

རྟོན་པར་གཡུ་ལུང་ཤེལ་གྱི་ཐུག་ཐུག་ཅེས་བྱ་བ། གཡུ་ཡི་ལུང་པ་ཁ་སྟོ་ཤར་རུ་བལྟ་བ་དེར་བརྟན་ཅི་གསེས་གྱི་ཚུ་མིག་འབབ་པ། ཅི་ཤིང་ནགས་ཚལ་རྒྱས་པ། ལུང་པ་དེ་ཡི་ཐུ་བ་ཅི་རུག་ལྷན་གྱིས་
 གྲུབ་པའི་སྟོང་ཅེས་བྱ་བ་གསེར་གྱི་རི་ལ་ཤེལ་གྱི་ཅི་མོ་རུག་ཡོད་པ། ཅི་རུག་འདུས་པའི་དགྱིལ་རུ་དོན་རུག་འགྱུར་བ་མེད་པའི་དབྱིངས་གཡུང་རྒྱུང་མི་འགྱུར་བལྟ་མས་པའི་མོ་བྱང་ཞེས་བྱ་བ་ཤེལ་གྱི་ཐུག་
 པ་ལ་ཡོད་སྟེ་ལ་བརྟན་པ། བྱི་ནང་སྒྲིབ་པ་མེད་པ་འོད་གསལ་པ། ཡོག་ལ་བཟུ་ཤིས་ཇེས་བརྟན་དང་། རིགས་ཉེགས་གྱི་པ་ཁས་སྒྲས་པ། དེར་ཞི་རྒྱས་དབང་རྒྱག་གི་སྟོ་ཚེགས་རང་བྱོན་རུ་གསལ་
 བར་ཡོད་པའི་དབྱས་སྟེ་དགྲུ་འདུས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་རང་གྲུབ་རུ་ཡོད་པའི་མཐུན་རུ་གསེར་གྱི་ཉེགས་ཐུ་སྒྲུལ་བཅེགས་དང་ལྷན་ཏེ། དེ་ཡི་ཚ་བ་ན་རིན་ཆེན་གཡུ་སྟེང་ཚལ་ཞེས་བྱ་བ་གཡུ་ཡི་སྟང་མཐུལ་
 ཐུལ་བཅེགས་ཚུལ་ལ་ཅི་ཤིང་གི་ནགས་ཚལ་མེ་ཏོག་གི་ར་བས་བརྟན་ཏེ། དེ་ཡི་དབྱས་སྟེ་གཡུ་ཡི་མཚོ་ཡན་ལག་བརྟན་ལྷན་རུ་འཁྱིལ་ཏེ་གཞན་ཡང་ནེ་སེང་དང་། ལུ་མ་སྟེང་ཁ་ལ་སོགས་པ། གསེར་
 གྱི་བྱེ་མ་རིན་པོ་ཆའི་གྲུ་པ། དེ་ལ་འདྲ་བ་ཆགས་ཚུ་གནས་སྟོ་ཚེགས་གནས་ཤིང་ཤིན་རུ་མཛེས་པ། མཚལ་རི་སྟོ་ཡི་མཐུན་སའི་དགྱིལ་སྟང་རུ་དཔག་བསམ་གྱི་ནགས་ཚལ་ལ་ལོ་མ་གསལ་ཡབ་དང་། ལྷན་པ་

སྐྱེ། གོས་སྤྱུ་འབྱུང་བུ། ལུ་བ་བརྟུན་ཅི་ཅུ་འབབ་པུ། འབྲས་བུ་གསོས་སྤྱུ་འབྱུང་བུ། སྤྱགས་བཞིར་ཆལ་ཆེན་པོ་བཞི་རྟེ། ཤར་ན་གཡུང་ཐུང་དགའ་བའི་ཆལ། ཐུང་ཐུང་འཁོར་ལུ་རྟེགས་པའི་
 ཆལ། ཐུང་ཐུང་ཐུང་འབར་ཟེ་རྟེག་ཆལ། རྟེ་ཅུ་རིན་ཆེན་འདོད་ཡོན་ཆལ། ཆལ་ཆེན་པོ་དེ་ཡི་གསེང་དང་བར་ལ་རོལ་བའི་མཆོ་བཞི་ཡོད་དོ། མཆོམས་བཞི་ཅུ་རྟེ་ཤར་གཡུ་ལུང་ཤིལ་གྱི་བྲག། ཐུང་
 ཤར་ན་བརྟུན་འཛོམས་གསང་བའི་རི་དང་རི་ནག་འཛོམས་པའི་བྲག་ཕུག། ཐུང་ཐུང་ཐུང་ལུ་མཐུན་གཉིན་གྱི་བྲག་ལ་གསང་སྤྱགས་སྤྱུང་བའི་གནས་ཡོད་དོ། རྟེ་ཐུང་དཔལ་གྱི་རི་པོ་ཟུར་གསུམ་ལ་དཔལ་གྱི་
 བྲག་ཕུག་བཅས་ཡོད་དོ། མཐའ་བསྐྱར་ཐུང་འབར་སྤྱུང་དང་པ་ཅན་སྤྱུ་ཟི་གངས་བརྟུན་ཐུང་བའི་གྲོང་ཁྱིམ་ཆེན་པོ་མངས་སྤྱོད་དང་ལྷན་པས་གནས་དེས་ཆོགས་སྤྱོད་རྒྱ་ཡི་ཡོན་པདག་ཕྱེད་པུ། གཞན་ཡང་རི་
 པོ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་བཀོད་པའི་ཐུང་པར་རོ་མཆོར་ཆེ་ཞིང་འདབ་ཆགས་རིགས་དང་། གཅན་གཟན་གྱི་རིགས་དང་། རི་རྒྱལ་གྱི་རིགས་དང་། གཡུང་རྒྱལ་གྱི་རིགས་དང་། རྩ་གནས་གྱི་རིགས་དང་།
 རིན་པོ་ཆའི་རིགས་དང་། རྩོན་ཤིང་གི་རིགས་དང་། ཟེ་རྟེག་གི་རིགས་དང་། རྩན་གྱི་ནགས་ཆལ། བརྟུན་ཅིའི་རྩ་མིག་། རྩ་ཞིལ་གྱི་སྤྱེས་། རྩན་གྱི་རིགས་ལ་སྤྱེས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་མངའ་

34

ཕྱི་མཐུང་། ཐུག་པཅད་ཤེལ་གྱི་རྩ་མོ་བྲག་ལ་འཛེགས་པའི་དགོངས་པས་ཡིན་མིན་གྱི་དོན་ཉགས་། ངང་མོ་འགྲོས་གྱི་དགོངས་པས་ཐོན་ཉིད་གདར་ཐག་པཅད་ཀྱི་དགོངས་
 པས་མན་ངག་གི་མདོ་བསྟུས་། དམ་ཚིག་གི་གཞི་བཟུངས་ཏེ་། ཐུག་པཅད་ཀྱི་ཐུན་མ་ལྟ་བུའི་དམ་ཚིག་གི་ཐིག་པའི་ལས་དོར་། སྤྱོད་པ་བདེ་སྦྱོད་གྱི་དགོངས་པས་དག་པའི་ཚིགས་སྤངས་། སྤྱོད་གྱི་གཞུ་
 བཟུངས་གྱི་དགོངས་པས་བཙོན་འགྲུས་གྱི་བསྟུལ་བཏང་། དེད་དཔོན་ནོར་ལེན་གྱི་དགོངས་པས་བདེན་པའི་དོན་སྟབས་། ལོ་རྒྱུ་སྤྱོད་འཕེལ་གྱི་དགོངས་པས་དགོས་འདོད་གྲུབས་སྟུ་ཞུགས་། གསེར་
 གྱི་བྲག་ཆེན་ལྟ་བུའི་དགོངས་པས་མི་འགྱུར་བའི་དམ་བཅའ་། བསྟོམ་པའི་མདོ་བསྟུས་ཏེ་མཚན་བཅས་ཐབས་གྱི་དགོངས་པས་ལུས་ངག་གི་སྦྱོན་དོར་། མཚན་མེད་དོན་གྱི་དགོངས་པས་ལཱ་ལ་བཞག་གི་
 གཞི་འདུལ་། རྗེས་ཤེས་སྟུ་མའི་དགོངས་པས་སྤང་བའི་ཡུལ་གཞོམ་། མི་གཡོ་གཏིང་གསལ་གྱི་དགོངས་པས་རིག་པ་མདངས་འབྱེན་། རྩལ་མེད་ཆུ་བོའི་དགོངས་པས་བྱང་ཆུབ་གྱི་རྩལ་བསྐྱེད་སྟུ་། དམིགས་
 མེད་སྒོ་འདས་གྱི་དགོངས་པས་གོམ་པའི་མཐར་ཐུང་། སྦྱོད་པ་ལའང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱི་སྦྱོད་པས་རང་བཞིན་རྩལ་འདུལ་། ངང་པ་ཆུ་འབྱེད་སྦྱོད་པས་རྩལ་འབྲས་གྱི་སྦྱོང་ཆེས་། རི་དྲགས་

63

[illegible]

སྤྱི་པོ་ལྷ་ལ་ཏུ་ཆགས་པེ། ཅ་ཐལ་ཉིས་ཀྱི་ཁྱི་ལག་ཏུ་གྱུ་ལ་ཤིང་། ཅ་མཐུད་འཁོར་ལོ་ཏུག་དང་ཅ་གཏུམ་དག་ལ་ཤི་དགུ་ལོ་སོར་ཆོམ་བུ་འབྱུང་པེ། ཅ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་པ་ཐག་ལ་ཅ་མཐུད་ཐམས་
 ཅད་མེ་ཏྲ་ག་གི་ཐེའུ་འབྱུར་ཏུ་བྱུར་གྱུ་པ་ལ་འབྱུང་ཆེན་ཡི་གེ་བཞི་བརྒྱ་ཅ་ལྷ་ཆོམ་བུ་ལྷ་ལྷ་ཆགས་པ་བཞི་བརྒྱ་གས་ཐམས་ཅད་པས་འཁོར་ལོ་ཤི་རྒྱ་བཏུ་བྱིད་པ་ཡང་དེ་ནས་བྱུང་། སྤྱི་པོ་ལྷ་ལ་ཆེད་ལྷ་ཆོགས་
 གསལ་པར་གྱུ་པ་པས་སྤྱི་པོ་ཐམས་ཅད་ཆོད་པས་ལྷ་ཆོགས་མཉེས་ཏེ་སྤྱི་པོ་དམིགས་གྱུ་གསལ་པ་ཡང་དེ་ནས་བྱུང་། སྤྱི་གཏུམ་འཐུ་ཤིས་གཏུམ་ཏུ་བཞག་པ་དངོས་ཀྱི་གྱུ་པ་པས་སྤྱི་པོ་ལ་ལམ་ཁྱིར་གདམ་པ་
 ཡང་དེ་ནས་བྱུང་། གསལ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཏྲ་གས་ནི་སྤྱི་པོ་ཤིག་མཉེས་བཞག་གྱུ་པ་ལ་ཞི་གནས་མཉེས་བཞག་གི་གདམས་པ་ཡང་དེ་ནས་བྱུང་། རང་ཤིག་རང་ཤིག་ཏུ་རྒྱུད་པར་གྱུ་པ་པས་ལྷ་ལ་ཆོད་ཡི་ཤིས་
 ཐེར་པ་དེ་ནས་བྱུང་། གསལ་ཏུ་རོ་རྒྱུམས་གྱུ་པ་པས་ཞི་ལྷ་ག་བྱུང་འབྱེལ་རྒྱུད་པ་དེ་ནས་བྱུང་། གཏིང་དཔག་ཏྲ་གས་མེད་གྱུ་པ་པས་བྱུང་འདས་མཆོན་པ་མེད་པ་ཡང་དེ་ནས་བྱུང་། དཔལ་གཏིང་མཆོན་
 མ་མེད་པར་གྱུ་པ་པས་སངས་རྒྱལ་རང་ལས་ཉིད་པ་ཡང་དེ་ནས་བྱུང་། འགྲོ་ཏུག་བྱམས་བཅེད་ཀྱི་ཁྱུ་པ་པར་གྱུ་པ་པས་ཆོད་མེད་ཐུགས་རྗེས་རྒྱུད་པ་ཡང་དེ་ནས་བྱུང་། ཡང་གསལ་ཏུ་དཔགས་དང་ཐུག་ཏེ་

[illegible]

དེ་ལ་ལྟ་བུ་ལས་འཕྱར་བཅད་ཀྱི་དམ་ཚིག་གིས་གཞི་བཟུངས་ཀྱི་དགོངས་པས་མདོར་བསྟུན་ཏེ་སྤྱད་པས་གདར་ཤིག་ཅོད་ཀྱི་ཐོན་ལས་ཀྱིས་ཚགས་བསྟུན་ཏེ་འབྲས་བུའི་མཐར་དཔྱད་ཀྱི་བས་སྟེ་བཀར་ཏེ་
དེ་ན་ཉགས་དངོས་ཀྱི་བསྟེན་པ་ཉི་གསར་ཉགས་གསར་བའི་དེ་ཉིད་བདག་ཉིད་ཆེན་པོར་གྱུར་པས་དེ་ཆེ་ལྟ་གར་ཉིན་གསུམ་ནི་ནི་བདེ་ཆ་ཅུ་གནས་ཀྱི་མིང་ཁམས་དཔྱད་ཐག་གེན་
ཏུ་འཐོན་ཏེ་མེ་སྟེན་གསུམ་གྱི་གཡུང་རྒྱུད་ཐོན་ལ་རྒྱུད་པ་བསྟེན་ཏེ་སྟགས་རྒྱུད་ཀྱི་དེ་ཆེ་ལ་འགོད་པས་བདེ་མལ་མལ། དོག་ཅམ་ཅམ་ཏུ་གནས་སོ་དེ་ནས་རྒྱུ་དང་བསྟེན་པ་
དེ་ཅམ་ན་རྒྱུ་གྱི་ལས་དབང་དཀར་ནག་དང་ལྟ་བུ་དུ་བུ་མེད་ཁམས་སྟན་པ་བཟེར་ལྟ་གྱི་སྟེན་པ་ལས་སྟོན་ལས་ལོག་པའི་ལྟགས་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་མེད་ཅིང་རྒྱུད་པ་ན་དགའ་
བའི་ལྟ་དུ་པར་གསུག་པ་སྟག་ཅམ་རྒྱུ་བས་བུ་དུ་མིན་ལོག་པའི་ཚགས་རྒྱུ་ལ་བསྟེན་པ་བཏབ་ནས་ལྟ་མིན་བུ་དུ་གྱི་སྟེ་ཚགས་དཀར་པོའི་བསྟན་པ་ཆགས་སྟེ་མ་ཉིར་ཞིང་ལྟག་པར་དགའ་བའི་
ལས་དང་ཐབས་ཆེན་པོ་བཅུ་ལས་སོ་དེ་གྱི་ཡི་སྟགས་སྟེ་བསྟན་ན་ཡབ་འབྲུལ་གསེན་རྒྱུད་ལྟ་ཅིས་བྱ་བ་ཡི་སྟེན་ནས་གདོས་དང་བྲལ་བའི་གཡུང་རྒྱུད་ལྟ་བུར་འཆི་མེད་སྟེ་དང་ལྟ་བུར་བཟུང་བ་རིང་

[illegible]

42

༥ ཚེ། གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྐྱབས་བཅུ་ལ་ནས་དགོས་དགུར་གྱུ་བ་པ་ཡོད་པུ། དེ་ལས་བཅས་པར་རྒྱས་སོ། དངོས་གྱུ་བ་གྱི་མཆོག་ཆེན་པོར་གོ་ནས་ཤིན་ཏུ་གསང་བར་བྱས་སོ། མ་
 ༦ དེའི་སྐྱེས་གྱི་སྟོན་རྒྱ་ར་བའི་ཆེས་བཅོ་ལྔའི་གདུགས་གྱི་སྒྲོ་ར་སྐྱེ་ལས་སྒྲས་ཤིག་བལྟམས་པུ། དེ་མཆོན་དང་ལྟན་པའི་ཁྱེུ་དགར་ལ་དམར་མདངས་ཆགས་པ་གཡུ་ཡི་དབུ་སྐྱ་རྩི་སྐྱེན་ཏུ་འབྱུགས་པུ། སྐྱེན་
 ༧ མིག་བཟླ་ལ་གསལ་བ་དུང་ཆེམ་འཁོར་བ་ཏུ་འདུག་པུ། སྐྱེ་ལས་བརྩིད་ལ་འབྱེད་པུ། སྐྱེག་ཞབས་དྲ་བ་ཏུ་འབྱེལ་པུ། སྐྱེགས་ལ་ཐིག་ལེ་དགུ་ཤར་པུ། ཐིག་པ་དགུ་ཡི་སྒྲོ་དུ་ཏུང་པུ། གསང་
 ༨ བའི་དམ་ཆེག་གཟུངས་སྐྱེ་བུ་བ་པ་གཅིག་འབྱུངས་ནས། ཡབ་ཡུམ་གྱི་མཆོན་རྟགས་བཟང་པོ་བཅད་དེ་ཆེས་པ་ལུ། སྐྱེ་འཕེལ་གཞན་ལས་ལྷ་རག་ཅམ་ཏུ་ཆེ་པུ། དེ་ལ་ཡུལ་གྱི་མི་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་
 ༩ སྐྱེས་ནས་ཀུན་གྱིས་ཁ་དམར་བཟང་པོ་ཏུ་བཅད་དོ། དེ་ནས་ཀུལ་བུ་དེ་དགུར་མོ་གསུམ་བཞེས་ནས་གཡུ་ལྷང་ཤེལ་གྱི་བྲག་སྐྱེག་ཏུ་སྟོན་པ་འཆི་མེད་གཙུག་སུད་དང་ཡབ་ཡུམ་སྐྱེས་གསུམ་སྐྱེན་སྐྱར་བྱིད་
 ༡༠ དོ། དེར་འཆི་མེད་རྣམ་གསུམ་སྐྱེན་སྐྱར་འཁོད་ནས་སྐྱེ་ཏུ་འབར་བའི་སྒྲོང་པོ་འདེབ་མ་དགུ་ཆེགས་ཡོད་པ་ལ་འདེབ་མ་རེ་ལ་མེ་རྟོག་གི་གངས་འབྱུམ་ཐིག་ལེ་རེ་ཡོད་པ་ཞིག་སྐྱེལ་ནས་བྱས་པུ། གཤེན་རབ་

ཆེན་པོ་འཕྲོ་བའི་མགོན་ ང་གོན་པ་ཆེན་པོ་གཙུག་གི་ནོར་ བརྒྱད་ཁྱིམ་པའི་སྒྲོང་འདྲེ་འབྱུང་བ་ ང་འོས་ཀྱི་པ་རི་སྒྲོང་ཡོད་དོ་ཙམ་ བདག་རྒྱུད་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་ཕྱིར་ རུས་འདིར་ཆར་
 ཆེན་དབབ་རྩ་གསལ་ ཞེས་གསལ་བས་ རྩོན་པས་ཞལ་འཁུམ་པར་མཛད་ནས་གསུངས་པ་ ལེགས་སོ་ལེགས་སོ་ལེགས་པའི་ཕུལ་ མཆོན་དང་ལྷན་པ་སྟ་ཡི་སྐུ་ ལུ་རུ་འབར་བ་བྱུང་རྒྱུ་
 སེམས་ འདབ་མ་དགུ་བཅེགས་ཐེག་པའི་སྒྲོང་ ཐབས་ཤེས་རྟེན་འབྲེལ་དོ་མཆོར་མཛད་ ཐེག་ལེ་དགུ་ཤར་ཐེག་པའི་དོན་ གསང་སྐགས་དོན་ལྷན་གསང་བ་འདུས་ གསང་བའི་གསང་དབང་བདག་
 བརྒྱུར་གྱིས་ གསང་བའི་དམ་ཚིག་སྒྲིད་གྱིས་སྐྱུངས་ གསང་བའི་མན་ངག་སྐྱབ་པར་གྱིས་ གསང་སྐགས་སྐྱབ་པའི་གཉེར་བཞེས་ཤིག་ ཞེས་གསུངས་ནས་གསང་སྐགས་གསལ་མཁར་གསང་བ་སྟོ་དཔུའི་
 དབང་བརྒྱུར་ བརྩོན་རྒྱུ་ཕྱིན་རྒྱུ་ཕྱི་རྒྱལ་འབྱིན་ མན་ངག་གསུང་གི་རྒྱུ་ཕྱི་རྒྱུ་ བདག་གསང་སྐགས་བརྩན་པའི་གཉེར་གཏུ་ནས་མཆོན་ཡང་གསང་བ་འདུས་པ་རྩ་གསལ་སོ་ དེ་ནས་
 རྩོན་པ་འཆི་མེད་གཙུག་ཕུད་གྱིས་ མཆོལ་རི་སྟ་ཡི་མཁུན་སའི་ཆེ་མོར་ ཤེལ་གྱི་དོ་རིང་ཁ་ལ་ཕྱིན་ནས་རྩོན་པ་འཆི་མེད་གཙུག་ཕུད་གྱིས་ཡབ་ཡུམ་གཤེན་ཆེན་པོ་གསུམ་ལ་ཐོན་གྱི་བརྩན་པ་འཛིན་

ལྟོ། སའི་གཉེར་གཏད་ཅེ་སྟེ་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་དོན་བརྟན་ཐུག་པ་ཕྱུས་འབྲིང་གསུམ་གྱིས་ལུང་གནང་ཅེ་སྟེ་ཉན་བཤད་པ་སྒྲིམ་གསུམ་གྱིས་བསྒྲིལ་གཏོད་ཅེ་སྟེ་དཔེ་དོན་ཉན་གསུམ་གསུམ་གྱི་བར་ཐུང་དེ་ཐུང་
 སའི་གཉེན་རབ་གསང་བ་འདུས་པ་ལ་གསུངས་པ་ཅེ་སྟེ་ཉན་ཅིག་གསང་སྒྲགས་དོན་ཉན་གསང་བ་འདུས་ཅེ་སྟེ་བདག་ནི་ཆོ་རབས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཕྱི་ལ་སྒྲིལ་ཆོག་གསུམ་ཆོག་གསུམ་ཆོག་གསུམ་གྱི་ལམ་སྒྲིལ་ཐུག་སྟེ་
 ཉན་པ་མཐུ་ཉན་དག་སའི་ཞིང་དེར་ཕྱོད་ཅེ་སྟེ་ཆོད་མེད་བཞི་ཡིས་སྒྲིལ་མེད་སྒྲིལ་ལམ་བཏབ་ཅེ་སྟེ་སྒྲིལ་ལམ་མཐུ་ཡིས་ཕྱི་ཕྱི་གསུམ་ལ་བར་ཐུང་ཅེ་སྟེ་འདི་ནས་རིང་པོར་མི་ཐོག་ཐུག་ཤིང་ན་ཉན་སའི་སྒྲིལ་མ་
 ཕྱིད་ནས་འགྲོ་བ་འདུལ་ཅེ་སྟེ་དེ་ཕྱིས་ནམ་ཐུག་གཉེན་ལ་མཐོང་ཡས་ཀྱང་ཉན་ལས་ཐུང་འཕགས་སྒྲིལ་མི་འདི་རྗེ་མོ་ཅེ་སྟེ་གསང་བའི་སྒྲིལ་ཉན་གསང་བ་འདུས་པ་ཕྱིད་ཅེ་སྟེ་སྒྲིལ་ལ་སྒྲིལ་ལ་འགྲོ་བའི་དོན་
 མཐོང་ཅིག་ཉན་བཟང་ཞལ་ནས་གསུངས་སའི་འཐུལ་དག་ཐོན་ཅེ་སྟེ་སྒྲིལ་གསང་འདས་ཕྱི་མའི་ལ་ཅོམ་ཀྱང་ཅེ་སྟེ་དོན་ཐུ་བཐུས་ན་ཐེག་པ་རིམ་པ་དཔུ་ཐེག་པ་རིམ་དཔུ་སྒྲིལ་པོ་གསང་བའི་ཐོན་
 གསང་སྒྲགས་དོན་ཉན་ཐོད་ལ་གཉེར་ཐུག་ཏད་ཅེ་སྟེ་ཐེག་ལེ་དཔྱིངས་ཆོན་གསང་བའི་དབང་བསྐྱར་རོ་ཅེ་སྟེ་དབང་བའི་དཔེན་གནས་ཐུག་ཐུག་དཔུ་ཐུང་ཐུང་ཅེ་སྟེ་ཐུག་ཐུག་ཆོ་དཔུའི་གནས་ལས་སྒྲིལ་ཐུང་ཐུང་

གསང་བ་སྒྲགས་ཀྱི་དབྱིལ་འཁོར་ཞལ་སྒྲེས་ལ། བདག་ཞལ་བདག་གིས་ཡོངས་སུ་སྟ་བར་གྱིས། བསྟེན་སྒྲུབ་ཟབ་མའི་དོན་འདི་རྒྱན་དུ་སྦྱོར། རྒྱས་འབྱིང་བསྐྱུལ་གསུམ་འགྲོ་བའི་ཁ་ལོ་བརྒྱུར། མ་
 ཉོགས་ལོག་པའི་དཔུང་ཚོགས་ཁྱོད་གྱིས་ཚེམ། བརྟུང་སྟོན་ལོག་པ་འདུལ་བའི་གཉེན་པོར་བསྐྱོས། དབྱིངས་ཤེས་དབྱེར་མེད་ཐབས་ཤེས་འདུ་འབྲལ་མེད། ལྷ་དང་དབྱིལ་འཁོར་མཚན་མ་རག་རྣང་པ།
 ལྷ་སྐྱུ་ཡིག་འབྲུ་སྟིག་ལེ་སྐྱགས་ལ་བསྟེམ། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་གཉིས་མེད་པོན་གྱི་སྒྲོང་། གཉིས་མེད་སྟིག་ལེ་ཀུན་བཟང་ངང་ལ་གནས། ལྷ་བ་འུབ་ཆུབ་སྟེ་རྒྱ་མཁའ་ཅུ་མཉམ། བསྐྱོམ་པ་སྦྱོང་གསལ་
 ཉི་འོད་རྒྱས་འདིར་སྦྱོ། རྒྱུད་པ་རྒྱ་འབྲུལ་དུ་བ་ཅི་ཡང་སྤང་། དམ་ཚིག་སྤང་དོར་བྱི་མེད་ས་མ་ཡ། འབྲས་བུ་དགོས་འདོད་འབྱུང་བ་ཡིད་བཞིན་ནོར། གསང་བ་སྒྲགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འདི་རྒྱབ་
 པས། ཐོག་པའི་མཚོག་གི་ནམ་གངས་འདི་སྦྱོད་ཅིག། རྟོན་ཆད་སེམས་ཅན་ལས་དང་སྐལ་པ་བཟང་། འདྲིན་པའི་རྟོན་པ་རིམ་གྱི་བྱོན་པ་ནམས། གཡུང་རྒྱུད་པོན་གྱི་སྐབས་དང་བད་རྒྱུར་
 བས། འགྲོ་བའི་དོན་གྱི་བྱ་སྤྲ་འབྲས་བུ་རྒྱུར། བྱོན་ཆད་མ་འོངས་རྒྱས་གྱི་བསྐལ་པ་འགྲིབ། ལྷ་བརྟུང་དགར་ནག་དགེ་སྟིག་བསྟན་པ་ཚོད། རྣང་ལུན་འདུ་བྱེད་མེད་ཁམས་ཉོག་པ་སྦྱོར། བརྟུང་

སྒྲིལ་ལྷག་པའི་འགྲོ་བ་འཕམ་པར་འགྱུར་། དེ་རུས་གསང་བ་སྒྲགས་ཀྱི་ཐོན་འདི་དར་། གཡུང་རྒྱུང་བསྟན་པའི་སོ་འཇུགས་ཅུ་དར་འཛིན་། གསང་བ་དོན་གྲུབ་གྲགས་པའི་འཁོར་ལས་བསྟུར་
 མཚན་གྱི་འབྲས་ཐོབ་སྟན་མང་དངོས་གྲུབ་བསྟེན་པ་། ཉིད་ཀྱི་རྣམ་སྤྱུལ་སྟན་ཉུགས་འབྲས་ཐོབ་པས་། གྲངས་མེད་མང་པོར་འགྲོ་བའི་དོན་རྒྱ་སྟོང་། བརྒྱད་སྟོན་དམོན་རན་ལས་འདྲ་དེ་ཡིས་བསྟུང་།
 སེམས་ཅན་ཐར་པའི་ཁ་ལ་དེ་ཡིས་བསྟུར་། གསང་སྒྲགས་གསང་བའི་དོན་འདི་གཉེར་བཞེས་ཤིག་། མ་འོངས་འགྲོ་བ་འདུལ་བའི་སྟོན་ལས་མཛོད་། ཅེས་གསུངས་སོ་། ཡབ་ཡུམ་གཤེན་དང་གསུམ་
 ལ་གསང་བ་ཐིག་ལའི་ཐོན་རྣམས་ཆོག་དང་ཡི་གའི་སྟོན་པ་ཤད་དོ་། གསང་བ་འདུལ་བ་ཉིད་ཀྱང་སྟོན་པའི་སྟུགས་ལས་གསུངས་པའི་ཐོན་རྣམས་ཆུབ་པར་བྱས་ཏེ་། སྟུགས་ལས་ཐིག་ལེ་དཔུ་ཤར་བས་
 ཐིག་དཔུའི་དོན་ལ་མ་འགགས་པ་མཆོད་པར་སྟོན་ཏེ་སྟུ་ཡི་ཐིག་པ་བཞིའི་ཐན་བདེའི་སྟོན་བསྟེད་། འབྲས་བུའི་ཐིག་པ་བཞིའི་ལམ་གྱི་དོན་སྟུབས་། ལྷན་མེད་པའི་ཐིག་པས་ཉུག་གཅིག་གི་མཐར་ཐུང་ཏེ་།
 སྟུ་འབྲས་རྣམ་པར་འབྱེད་ཅིང་གསང་བའི་དོན་དང་སྟན་པོ་། མཚན་ཀྱང་གཤེན་ཆེན་པོ་གསང་བ་འདུལ་པར་གྲགས་སོ་། དེས་ཀྱང་བསྟན་པའི་སྟོན་འཛིན་ནས་། འཆི་མེད་རྣམ་གསུམ་གཤེན་བཞི་

[illegible]

ལྟོ། རྩམ་པུ་ བཅའི་བ་པའི་བསྐྱེད་པ་པར་བཅུ་མཐུ་པུ་ སྤྱག་ཞུས་ཡན་ལག་རག་ཏེ་བརྩིན་པུ་ ལུས་ལ་མེ་རི་སྤྱན་དམར་འབྲུགས་ཤིང་སྤྱགས་ཀར་དཔལ་མེུའི་བྱར་བཅུད་ཀྱི་ཏེ་བར་པ་སྤྱོ་མཛིང་
 བྱ་ག་གནས་པུ་ བཅུན་པར་བཅུ་དམར་པོའི་དུས་སྤྱི་ཏུ་ དམར་པོ་གསལ་པུ་ ཏེ་བ་འཁོར་ལོ་ཆེས་པ་དུའི་ཏེ་བ་མུ་ ལྷང་ནག་ཡོད་པུ་ ཀན་སྤྱོ་རེ་ཡིས་འཛིག་ཏེ་ན་པམས་གཡོ་པུ་ བཅུད་
 བ་འཛིག་ཏེ་ན་ཏེ་ཟུའི་མདངས་གསལ་པུ་ བཅུམ་ན་སྤྱི་འདར་གི་ཆར་འབེབས་པུ་ ཁྱོས་ན་དམག་གི་འཆར་སྤྱུལ་པུ་ དེ་ལྟ་སྤྱི་གཅིག་བྱུང་པུ་ དེ་ལ་ཡལ་ལུ་མེན་ཏུ་སྤྱགས་འཁྱིལ་ནས་ལུ་
 དར་བཀའ་བསྐྱོས་ཏེ་ ཡལ་ལུ་ཀྱིས་གཡུ་ལུང་ཤེས་སྤྱག་སྤྱག་ཏུ་འཁྱིལ་ནས་འཆི་མེད་ནས་གསུམ་ལ་ལུས་པུ་ གཤེན་རབ་འཁྱོ་བའི་སྤྱི་དཔལ་ལགས་པུ་ དུངས་ཆེས་བཅུ་དུག་བྱུང་དཀྱིལ་ལུ་ ལྷས་
 ཤིག་མཆིས་པ་ལྷའམ་བུད་ཀྱི་ཏུ་ གང་དང་མི་འདྲ་ཤིན་ཏུ་རྩམ་གཏུ་མ་ཆེ་ ཅི་ལྟར་ཡིན་པ་བཀའ་ཞིག་སྤྱུལ་ཏུ་གསོལ་ ཞེས་ཞུས་སྤྱན་པའི་ཞལ་ནས་སྤྱི་ཏུ་ཡལ་ལུ་ལུ་ལགས་པུ་ དེ་ལ་འཛིགས་
 ཤིང་སྤྱག་པ་ག་ལ་དཔོས་ཏེ་མཁའ་ཁྱོང་རིགས་ཀྱི་སྤྱི་ནམས་ཀྱིས་བུད་ཤིན་མཛོན་ཏུ་སྤྱོལ་བྱེད་སྤྱགས་ཆེ་སྤྱུལ་པའི་སྤྱས་དཔལ་ནས་ཕྱིན་གྱིས་བཅུམ་པ་ཡིན་པས་དཔལ་གསལ་པ་འདུས་པ་སྤྱན་རྫོངས་ལ་

མཚན་གསལ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བཀྲར་སྟེ་རིམ་གྱི་རྒྱ་ཆེན་པོར་གྱིས་དང་གསང་བ་སྐྱབས་གྱི་མཛོད་འཛིན་བསྟེན་སྒྲུབ་ལས་གསུམ་གྱི་དོན་སྟོན་པ་ཞིག་འབྱུང་ངོ་། ཅེས་གསུངས་པས་། སྒྲོབ་དཔོན་གསང་བ་
 འདུས་པ་སྟུན་དངས་ནས་བརྟུང་ཅི་བསིལ་བའི་བྱས་གསལ་། དྲི་ཞེས་མཚན་གྱི་རྟུང་པས་བརྟུག་། དར་བཟང་སྒྲ་ལེན་བཟའ་གསལ་། གསང་བ་སྐྱབས་གྱི་དབང་བསྐྱར་ནས་མཚན་གྱི་དབལ་གཤེན་
 ཆེན་པོ་སྟག་ལ་མེ་འབར་རྟུ་མཚན་གསལ་། དབལ་གཤེན་སྟག་ལ་མེ་འབར་དེ་ཡང་དགྲུང་ལོ་དགྲུ་བཞེས་ནས་འཆི་མེད་ཡབ་ཡུམ་སྐྱས་གསུམ་གསང་འདུས་གཤེན་དང་བཞི་ཡི་སྟུན་སྒྲར་བྱོན་ནས་། ཡིད་
 བཞིན་ནོར་བུ་མེ་ཤེལ་གྱི་འོད་འཕྲོ་བ་ཞིག་ཤེལ་དཀར་མཐུལ་ཅིག་གི་སྟེང་རྟུ་བཞག་ནས་བྱས་པ་། ཅེས་གསུམ་སྟེ་ཡི་ཞིང་ཁམས་ན་། རོ་མཚར་འོད་གྱི་གཞལ་ཡས་སུ་། དོན་མཛད་སྟུན་པས་བདག་ཅག་ལ་།
 དེས་པའི་པོན་འཁོར་བསྐྱོར་རྟུ་གསལ་། ཞེས་བྱས་པས་དེ་ལ་སྟུན་པས་བཀའ་སྒྲུལ་པ་། ཉོན་ཅིག་མཁའ་སྟོང་སྐྱབས་གྱི་སྒྲུལ་པའི་དབལ་། པོན་སྟོ་བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྟེང་གྱི་ནང་གསང་། མདོར་
 བསྐྱུས་ཐེག་དགྲུ་གསང་སྐྱབས་དམ་པ་འདི་། དགྱིལ་འཁོར་ནམ་པ་དགྲུ་རྟུ་འདུས་པར་བསྟན་། དེ་དེ་ལའང་སྒྲུ་གསུང་སྐྱབས་ཡོན་ཏན་། སྟུན་ལས་སྒྲ་སྒྲར་ཤེས་བཞིན་དེ་དག་གི་། བསྟེན་སྒྲུབ་ལས་གསུམ་

ཕྱི་ལོ། རྒྱལ་འཁྱིལ་པ་ལྟུང་གསུམ་གྱི། བཀའ་འཁོར་བསྐྱོར་ལ་དབུགས་དབུངས་བསྐྱལ་ལ་བཅོན། རྒྱལ་ལ་མེ་འབར་སྒྲགས་ཀྱི་གཉེར་བཞེས་ཤིག། ཞེས་གསུངས་ནས་དུག་པོ་སྒྲགས་ཀྱི་དབང་བསྐྱུར།
 བསྐྱེན་སྐྱབ་ལས་གསུམ་གྱི་གཉེར་གཏད། མཐུ་སྒྲིབས་རྒྱ་དབལ་གྱི་སྒྲིབས་བྱེན། བཏུད་དང་སྤྱོད་པོའི་གཉེན་པོ་ཅུ་བསྐྱོས། དེ་ནས་འཆི་མེད་རྣམ་གསུམ་དབལ་གཤེན་དང་བཅས་པས་གསལ་མཁའ་ར་
 རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་སྤྱངས་གསང་བ་སྒྲི་དབུ་གཏན་ལ་དབབ་པ་དང་། གསང་སྒྲགས་ཟབ་མོའི་སྐྱབ་པ་བསྐྱེམས་པ་དང་། སྤྱི་རབས་གཤེན་པོ་རྣམས་ལ་དཔེ་དང་ཐབས་སྤྱི་བསྐྱེན་པའི་སྤྱིར་ཅུ་བསྐྱུབ་པའི་
 སྒྲིགས་བཅའ་ཏེ། ཉེ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ཀུན་ཅུ་འཛིན་གྱི་བུ་མོ་ཀུན་སྤངས་གསལ་མ་ཞེས་བྱ་བ། རྒྱ་མོའི་མཆན་རྒྱགས་སྤྱུམ་བརྒྱ་ཉེར་ལྔ་དང་ལྔ་ན་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་ཁྱི་ཞེས་འདྲ་དབུང་གི་སྤྱུམ་མོ་རྒྱ་མོ་
 བདེ་བ་གསན་སྐྱབ་མ་བྱ་བ། མི་རྒྱལ་བརྒྱད་པའི་མཆན་རྒྱགས་བརྒྱད་ཅུ་ཅུ་དབུ་ལྔ་ན་པ་གཉིས་སྒྲིགས་སྤྱི་བཅའ་ནས། དག་པ་རྒྱ་བཞིའི་སྤྱུམ་གསོལ། མཆོལ་སྤང་མེའི་བསང་བཏབ། རྒྱལ་རྒྱ་གསང་
 པའི་དབང་བསྐྱུར། དེ་ནས་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་ལྔ་བཅུ་ཅུ་བརྒྱད་ཀྱི་བསྐྱུབ་བྱར་བྱགས་ནས་གསང་བ་ཟབ་མོ་སྒྲགས་ཀྱི་སྤང་དང་སྒྲིགས་སྤྱི་བསྐྱོས་སོ། དེ་ནས་སྤྱོད་པས་གསུངས་པ། ཡབ་ཡུམ་

གཤེན་དང་སྒྲིགས་དང་སྒྲིང་། ད་ལྟ་ལྟ་སྒྲི་བསྐལ་པ་དང་། སྒྲི་རབས་བསྐལ་པ་མི་མཉམ་སྟེ། བརྒྱད་ནམས་ནམ་ཤེས་དངོས་སྒྲི་རྒྱུ་། ཤིན་ཏུ་བཅག་རྒྱལ་བ་དེ་བསམ་ན་། དེ་སྒྲི་ར་བསྟེན་བསྐྱབ་རྒྱལ་པར་
 སྒྲིས་། སྒྲི་རབས་གཤེན་ལ་དཔེ་ཏུ་བཞག་། གཡུང་རྒྱུང་བསྟན་ལ་བསྒྲིལ་ཏུ་གཏོང་། ཅེས་གསུངས་ནས་། དང་པོ་བསྟེན་པའི་གཞི་མ་སྒྲི་དགུ་གཏན་ལ་དབབ་རྒྱལ་བསྟན་ཏེ། སྟན་པ་ཉིད་
 ཏུ་དོན་རྒྱལ་ཏུ་གསུངས་དང་ལྟན་པའི་དཔོན་གསལ་སྒྲི་བསྟེན་ནོ། གཡུ་ལྷུང་ཤེལ་སྒྲི་བྲག་སྒྲིག་ནི་དེ་གསུངས་ཏུ་གསུངས་ལ་འཆོགས་པའི་གནས་སྒྲི་བསྟེན་ནོ། ཡལ་འཕྱལ་གཤེན་རྒྱང་ལྟན་ནི་མཆན་དང་ལྟན་པའི་
 སྒྲིགས་པོ་ཏུ་བསྟེན་ནོ། ཡལ་བཟང་བཟང་རིང་བཅུན་དང་། ལྟ་མོ་གསུན་སྒྲིབ་མ་དང་། ལྟན་རྒྱང་གསལ་མ་གསུལ་ནི་མཆན་དང་ལྟན་པའི་སྒྲིགས་མོ་ཏུ་བསྟེན་ནོ། གཤེན་གསལ་བ་འདུལ་པ་ནི་
 དབང་དམ་ལྟན་པའི་སྒྲིབ་པ་པོ་ཏུ་བསྟེན་ནོ། དབལ་པོན་རྒྱག་ལ་མེ་འབར་ནི་སྒྲིང་དང་ལྟན་པའི་སྒྲིབ་མ་ཏུ་བསྟེན་ནོ། དབང་པོ་བསྐྱེད་ནི་དགེ་པའི་སྒྲིང་ཏུ་མཆོག་གི་ཆོགས་སྒྲིར་རྒྱ་ཡི་ཡོན་བདག་
 ཏུ་བསྟེན་ནོ། སྒྲི་མི་གྲངས་བརྒྱན་ནི་འབངས་དང་པ་ཅན་གྱི་འཁོར་ཆོགས་སྒྲི་བསྟེན་ནོ། ལྟ་སྒྲི་མི་གསུལ་ནི་བསྟན་པ་བཞག་པའི་གནས་སྒྲི་བསྟེན་ནོ། དེ་ལྟ་སྒྲི་ར་དགོས་དགུ་སྒྲིབ་སྒྲིལ་ཆོགས་པའི་

35

གསལ་མཁར་བཞེངས་ནས་བརྟུང་པོ་ཆབ་ལྷགས་ཟུར་བ་ལ་གཏད་དོ། དེ་ནས་གཤེན་གསང་བ་འདུས་པ་དེ་ཉིད་སྟོན་པས་གསང་སྟགས་བརྟན་པའི་གཉེར་གཏད་པོ། བརྟུང་སྟོན་དེ་གསལ་པའི་གཉེན་པོ་
ཅུ་བརྟོན་ནས་གསང་འདུས་གནས་དབྱུར་ལུང་བརྟན་པ་ལྟར་རུ། སེང་ལྷེང་འཛིན་གྱི་དགྱིལ་སྟངས། ལྷ་རི་སྟུག་མོ་ཨ་སུ་ར་ཡི་བྲག་ལྷག་ཏུ་བསྐྱབས་ནས་བརྟུང་སྟོན་ཐམས་ཅད་དམ་ལ་བཏགས་ཏེ་དཔུ་
ཁམས་ཐམས་ཅད་དབང་རུ་བསྐྱུས། དཔུ་ཁགས་འཁོར་ལོ་གཡང་རུ་བསྐྱུས། གཤ་བ་པ་ཡི་རྟོར་བཀའ་ཡི་སྟུང་མར་བཞག། གསལ་མཁར་གཡུང་རྟུང་ཁྱི་བརྟོན་བཞེངས་ནས་དཔུ་པོ་ཆ་བསམ་པ་ཡི་
བརྟན་ལ་བཀའ་ཡི་གཉེར་གཏད་དོ། དེ་ནས་གཤོལ་མདའ་འཛིན་གྱི་དབྱུས་དགྱིལ་གཡང་གངས་མཆམས་གྱི་བྲག་ཏུ་བསྐྱབས་ནས་མཆམས་གྱི་དལ་གོང་གཞོན་ཏེ། ཡ་པོ་མགོ་དཔུ་བརྟན་པའི་སྟུང་
མར་བརྟོན། གསལ་མཁར་གཡུང་རྟུང་ལྷ་ཅེར་བཞེངས་ནས་མཆམས་པོ་ཆ་མཆལ་ལྷགས་སྟུར་མ་ལ་གཏད་དོ། གསེར་མདོག་འཛིན་གྱི་དགྱིལ་སྟངས་རིན་ཆེན་གཡམ་པའི་སྟེང་སྟུག་ཏུ་བསྐྱབས་ནས་སྟུ་གཉན་
ཐམས་ཅད་དམ་ལ་བཏགས། སྟུ་གཉན་གཉིས་གྱི་འཁྲུགས་པ་བསྐྱུམ། གང་སྟོན་རྩི་པོ་སྟུང་མར་བརྟོན། གསལ་མཁར་གཡུང་རྟུང་ཅེ་ཁྱི་བཞེངས་ནས་གཉན་པོ་ཆ་ཐང་ཐང་སྟོལ་བ་དང་སྟུ་པོ་ཆ་དབྱུར་

[illegible]

བརྟན་མ་སྒྲན་མོ་དབང་ཏུ་བརྟུན་པ། རྟེན་པ་སྒྲན་གསུམ་གནས་སུ་བསྐྱུལ་པ། བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས་སྟུང་མར་བསྐྱོས་པ། གསལ་ཁང་རྩུ་འཕྱུལ་དྲིགས་པའི་ཁ་གནོན་བཞེངས་པ། མ་གྲ་ཆུང་འཁོར་དབང་ཏུ་
 འདུ་བའི་ཆུང་བོན་ཐར་བོན་གྲུབ་བསྐྱུལ་ལ་བཀའ་ཡི་གཉེར་གཏད་ནོ། གཞན་ཡང་འཆི་མེད་གཙུག་ཏུ་གྱི་སྒྲུབ་པའི་གནས་བཅའ་བ་གཡུ་ལུང་ཤེལ་གྱི་བྲག་ཕུག་ཏུ་བསྐྱབས་པས་རྩེ་འདྲེ་མི་གསུམ་ལ་
 བརྟན་པ་བཞག་པ། གཤེན་གསང་བ་འདུས་པས་རི་ནག་འཛོམས་པའི་བྲག་ཕུག་ཏུ་བསྐྱབས་པས་དྲིགས་པ་དབང་ཏུ་བརྟུན་པ། དབལ་བོན་རྩལ་ལ་མེ་འབར་གྱིས་གཤེན་གསང་བ་འདུས་པའི་བྲག་ཕུག་ཏུ་
 ཡོན་ནས་དབལ་གྱི་རི་བོ་རྒྱར་གསུམ་ཏུ་རྩེ་མོ་བྲག་ཕུག་རྩེ་མཁའ་ཁྱབ་མས་བསྐྱབས་པའི་སྒྲིགས་བཅའ་ཏེ་བསྐྱབས་པས་མཁའ་འགྱིང་རྒྱལ་པོའི་ཞལ་མཛོད་པ། དབལ་གསལ་རྩལ་པའི་སྒྲུར་སྒྲུལ་པ། མེག་པའི་
 ཆོག་པས་གྱི་ཆོ་འཕྱུལ་བསྐྱོག་པ། སྒར་མ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བརྟན་ལ་སྒྲིག་གི་ཡི་གེ་སྟུང་པོའི་གནས་དབྱུར་གྱིས་ནས་དབྱུགས་པས་དངོས་སུ་འཕྱུབ་རྩེ་དབྱིངས་ཡི་ཤེས་རྩུ་འཕྱུལ་འོད་གྱི་མ་མོ་ཐམས་ཅད་དབང་ཏུ་བརྟུན་
 བས་བྲན་ཏུ་བཀོལ་པ། མ་མོའི་སྒྲོང་གཏོང་བསྐྱོག་ནས་ཞི་བར་བྱས་པ། བསྐྱོན་སྒྲུབ་གོ་དང་འདྲ་བ་རྩམས་ལ་ལས་སྒྲུར་མཚོན་དང་འདྲ་བ་སྒྲུར་ནས་གྱི་བྲན་ཐམས་ཅད་ཆར་གཙོད་པར་འཛོད་པ། དེ་རྩེར་

ཨོ། རུ་འཆི་མེད་ཡབ་ཡུམ་ནམ་གསུམ་དང་གཤེན་དབལ་ལྷ་ཡིས་བསྟན་པའི་སྒྲིག་ཤིང་བཅུགས། འགྲོ་བའི་དོན་སྒྲུབ་བསྟན་འགྲོའི་དབལ་མགོན་རུ་མར་མཛད་དེ་བཞུགས་སོ། དེ་ནས་དེ་བའི་ཆེ་
 དེ་བའི་རུས་ན་ལྷ་ཡུལ་རྣང་བ་གཡུ་སྟེང་གི་ལྷ་མཁར་སྟོན་མ་དགུ་བཅེགས་ཀྱི་ནང་ན། ཡབ་ལྷ་འི་རྒྱལ་པོ་ལྷ་རབ་འོད་དཀར་རྗེ་དང་། ཡུམ་སྒྲུ་ལྷ་མ་ཁྱི་ནིང་བཅུན་མ་ཕྱ་བ་གཉིས་ལ་གཤེན་གསང་བ་
 འརུས་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་སྒྲིག་མཆན་དང་ལྷན་པ་ཞིག་བསྟམས་པས། དེ་ལ་དབལ་པོན་སྟག་ལ་མེ་འབར་གྱིས་དབང་བསྐྱར་ཞིང་མཆན་ཀྱང་ལྷ་པོན་ཡོངས་སུ་དག་པ་རུ་གསོལ། འཆི་མེད་
 རམ་གསུམ་གྱིས་པོན་གྱི་ཕྱང་འཕྱོག་། བྱད་པར་རུ་སྟོན་པ་ཡེ་གཤེན་འཆི་མེད་ལུག་ཕྱད་གྱིས་བཀའ་སྒྲུལ་པ། ཆེ་དང་ལྷན་པ་རིགས་ཀྱི་བྱ། སྟོ་རབ་གསལ་བ་མཆོག་རུ་ལྷན། ལྷ་ཁམས་འདྲིན་
 པར་མཛད་པའི་གཤེན། སྟོན་པ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བར་ངེས། གསང་འརུས་གཤེན་གྱི་རྗེས་བབྱངས་ནས། མང་ལ་འབྲེལ་བ་གཡུར་རྒྱུང་པོན། ཉི་ཟེར་ལྷ་ཕུའི་པོན་བྱས་ལ། རྒྱས་པ་རྒྱ་ཆེར་སྟོ་
 བྱངས་ཤིག། མི་རིང་རུས་གྱི་རྟིང་ཤིང་ན། བདག་ཀྱང་སྟོན་པའི་སྟོན་མ་འོང་། བསྟན་པ་པོན་གྱི་སྟོང་མར་འརུད་། ཅས་གསུངས་ནས་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་མང་ལ་འབྲེལ་བ་ཉི་ཟེར་ལྷ་ཕུའི་པོན་

རྒྱ་ཆེར་རྒྱ་ཆེར་པའི་གཏུང་གཉེར་མཛད་དེ་ལྷ་ཆམས་འདྲེན་པའི་རྩོན་པར་ལུང་ད་ཐོག་གོ། ཡང་རུས་དང་རུས་ཀྱི་གསེར་ལ་མི་ཡུལ་དར་མ་གྱི་ཤིང་གི་རྩ་མཁར་གྱི་བརྒྱད་ཅེ་འདུས་ཀྱི་ནང་དུ། ཡང་མི་
 རྒྱ་ཆེར་པའི་ཐི་འདྲ་དང་ཡུལ་ལྷན་ཟ་རུས་ཏིང་མ་བུ་བ་གཉིས་ལ་འཆི་མེད་གཤེན་ཆེན་པའི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱུད་པའི་སྤྲུལ་གྱིས་བརྒྱུས་ནས། ལྷ་ལི་ཐོན་མོངས་སུ་དག་པས་སྤྲུལ་པ་མཆིན་ཏེ་དེར་བྱོན་ནས་
 ཡུལ་དང་བཟླ་ཤིས་གསོལ། མཆོན་ཀྱང་རྒྱལ་གཤེན་གྱི་ཡུས་བསམ་ལེགས་ཀྱི་བར་གསོལ་སོ། དེ་ནས་རྒྱལ་བུ་དེ་ལ་འཆི་མེད་ཆམ་གསུམ་གྱི་དབང་བསྐྱར། ལྷག་ལ་མི་འབར་གྱིས་མ་རྩ་རྩོམས་ཀྱི་
 ཡང་འགསོལ་སོ། དེ་ཆེ་རྩོན་པ་སྒྲོ་གསལ་གྱིས་བཀའ་རྒྱལ་སོ། ཆེ་དང་ལྷན་པ་རིགས་ཀྱི་བུ། སྒྲོ་འབྲིང་དང་པའི་མཆོག་ཏུ་སྐྱར། མི་ཁམས་འདྲེན་པར་མཛད་པའི་གཤེན། རྩོན་པ་ཆེན་པོ་འཕྱང་
 བར་དེས། ལྷག་ལ་མི་འབར་རྒྱུ་བརྒྱད་ནས། རན་ལ་མཆོག་པ་གཡུང་རྒྱུད་ཐོན། སོ་བྱུང་རང་གསལ་ཐོན་ལྷས་ལ། འབྲིང་པོ་མཆོག་པར་སྒྲོ་རྒྱུད་ས་ཤིག། མི་རིང་རུས་ཀྱི་ཏིང་ཤིང་ན།
 བདག་ཀྱང་རྩོན་པའི་རྩོན་མར་འོང་། བརྩན་པ་ཐོན་གྱི་སྒྲོ་པ་མར་འདུད། ཅིས་གསུངས་ནས་བརྩན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འབྲིང་ལ་མཆོག་པའི་ཐོན་གྱི་གཏུང་གཉེར་མཛད་པ། མི་ཆམས་འདྲེན་པའི་རྩོན་པར་

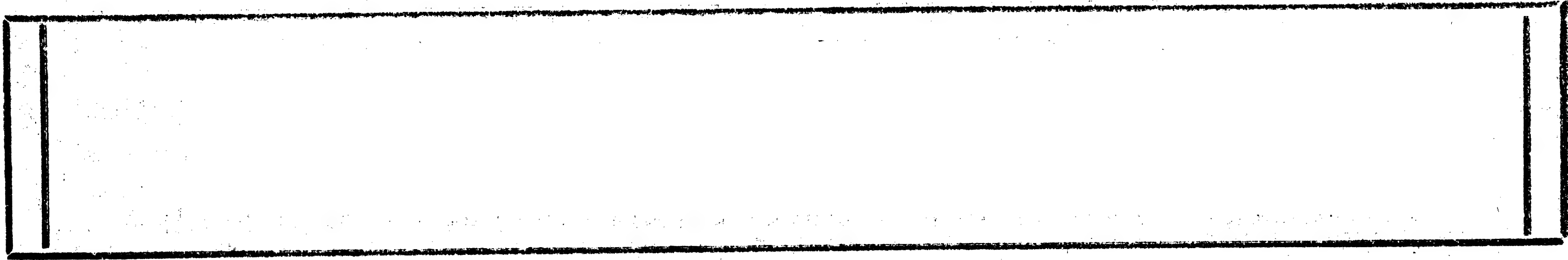
一 ॐ ལུང་ཤག་གོ། ཡང་རུས་ཀྱི་གསེར་ལ་ལྷ་ཡུལ་ན་ར་མེར་ཆེན་གྱི་གནས་ཟི་ཟི་ཏ་ཤུག་རིང་མོར་རྒྱ་མཁར་རྩོན་པོ་གཡུ་ཆེའི་ནང་དུ། ཡལ་བྲམ་ཟི་ལྷ་རྩོན་རྒྱལ་པ་དང་ཡུལ་གནས་ལྷམ་གཟི་ལྷན་
 二 ལ་གཉིས་ལ་འཕྱལ་གཤེན་ནང་ལྷན་གྱི་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་སྤྲུལ་ཤིག་བརྟུ་མས་ནས། དེ་ལ་རྒྱལ་གཤེན་མི་ལུས་བསམ་ལེགས་གྱིས་ལྷ་ལས་ལྷུང་པའི་མེ་ཤིས་སྤྲིང་པོ་ཞེས་མཆན་བཏགས། ལྷ་ལྷུང་ཡི་
 三 ཤིས་སྤྲིང་པོ་ཡང་ཡུལ་སྤྲུལ་གཤེན་གསུམ་ལ་ལྷང་ནོད་ནས་པོན་གྱི་དབང་བསྐྱར། ལྷ་དབང་རུ་གཤེན་རབ་ཆེན་པོའི་བཀའ་རྒྱལ་པ། ཆེ་དང་ལྷན་པ་རིགས་གྱི་ལུང་། སྤྲོ་ལྷན་དང་པའི་མཆན་ལྷན་པ།
 四 ལྷ་ཁམས་འདྲིན་པར་མཛད་པའི་གཤེན། ལྷན་པ་ཆེན་པོ་འཕྱར་བར་དེས། ལྷ་པོན་གཤེན་གྱི་རྩིས་བརྒྱུདས་ནས། དམར་ལ་ཟབ་པ་གཡུང་རྒྱུད་པོན། གསེར་ལྷན་ལྷ་ལུང་པོན་ལྷས་ལ། འརུས་
 五 ལ་ལྷང་བར་སྤྲོ་སྤྲུངས་ཤིག། མི་རིང་རུས་ཀྱི་རྒྱིང་ཤེད་ན། བདག་ལྷང་ལྷན་པའི་སྤྲོན་མར་འོང་། བརྟན་པ་པོན་གྱི་སྤྲོབ་མར་འརུད། ཅེས་གསུངས་ནས་བརྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འརུས་ལ་ལྷང་བའི་
 六 རོན་གྱི་གཏད་གཉིས་མཛད། ལྷ་རྒྱལས་འདྲིན་པའི་ལྷན་པར་ལྷང་ཤག་གོ། དེ་ནས་འཆི་མེད་རྣམ་གསུམ་གྱིས་བཀའ་ཡི་བསྐྱོས་སྤྲིང་ནས་གཡུ་ལྷང་ཤིལ་གྱི་ཤག་ཤུག་རུ་འཆོགས་སོ། དེ་ནས་ལྷན་པ་

ཉིད་ནི་རིན་པོ་ཆེའི་གདན་བཤམས་པའི་ཁྱིཾ་བཞུགས་སྐྱེ་གསོལ་ཏེ་འཁོར་རྒྱ་གཏོགས་པ་འཕྲུལ་གཤེན་རྩེད་ལྷན་དང་ཐབས་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་སོ། ། ལུམ་བཟང་བ་རིང་བཅུན་དང་ཐབས་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་སོ། །
 སྐྱེ་གཤེན་གསང་བ་འདུས་པ་དང་ཐབས་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་སོ། ། དབལ་ཐོན་སྟག་ལ་མེ་འབར་དང་ཐབས་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་སོ། ། ལྷ་ཐོན་ཡོངས་སྐྱེ་དག་པ་དང་ཐབས་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་སོ། །
 རྒྱལ་གཤེན་ཆེན་པོ་མི་ལུས་བསམ་ལེགས་དང་ཐབས་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་སོ། ། རྒྱ་ཡུལ་ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་པོ་དང་ཐབས་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་སོ། ། ལྷ་ཀྱུ་བྱི་མང་གི་དང་ཐབས་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་སོ། ། འབངས་
 རྒྱ་མི་གུངས་བརྟན་དང་ཐབས་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་སོ། ། གཞན་ཡང་ལྷ་མོ་གསན་བྱས་པ་དང་ཐབས་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་སོ། ། ཀྱུན་རྩེད་གསལ་པ་དང་ཐབས་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་སོ། ། ཐུགས་རྗེ་བྱམས་པ་
 དང་ཐབས་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་སོ། ། དེ་ནས་སྟོན་པ་ཉིད་ཀྱིས་གསུམ་མཁར་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་ལ་ཐུངས་པ་སྤྲོད་པོ་དགུ་འདུས་ཐིག་ལེ་དབྱིངས་ཆེན་གཡུང་རྒྱུད་ཡོངས་སྐྱེ་རྗེགས་པའི་བཀའ་ནམས་རྒྱས་འཕྲིང་
 བསྐྱུས་པར་སྤྱོད་གོངས་ནས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི་ལ་བྲིམས་ཀྱི་བཀའ་བསྒྲིམས་ནས་སྤྱི་ཡི་མཆོམས་སྤྱད་པའི་མངའ་གསོལ། ། ལྷ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་མཆོད་པའི་བྱུང་གདམ་མི་བཟང་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་ཀྱུན་ཏུ་

ཨོ། བཟང་པོ་ནམ་མཁའི་མཛོད་རུ་སྒྲིམ་། ཀུན་རུ་བཟང་པོ་ནམ་དགོངས་པ་བརྟེན་ཡི་བརྟུན་པའི་བོན་རྣམས་ཀྱིས་འབྲིང་བསྟུས་གསུམ་སྒྲིམ་ཏེ་བཀའ་ཡི་སྒྲིབ་མ་རྣམས་ལ་གོང་ནས་གོང་འཕེལ་རུ་
 འཕྱར་བའི་ཕྱིར་རུ་བཀའ་ཡི་གཏད་གཉིས་མཛད་དེ་དེ་དག་གྱུར་ཡབ་འཕྱལ་གཤེན་སྒྲིང་བ་འོད་ལྗན་དང་། ཡུམ་བཟང་བ་རིང་བཅུན་སྒྲིམ་འཆི་མེད་གཙུག་ལུན་གསུམ་གྱི་ཆེག་དང་ཡི་གེའི་སྒྲིབ་ནས་བུ་སྒྲིབ་
 གསང་འདུས་སྟག་སྟ་གཉིས་བཅས་གྱིས་མན་ངག་མང་ལ་འབྲེལ་པ་གཤེན་གསང་བ་འདུས་པས་མཐིང་ཤོག་ལ་གསེར་གྱི་བྲིས་ཏེ་སྒྲིང་སྟ་ཡུལ་སྟ་གཤེན་ཡོངས་སུ་དག་པས་སུམ་རུ་ཅ་གསུམ་སྟ་ཡི་གནས་.....
 སྟ་རྒྱ་ཆེར་རྩལ་པའི་སྒྲིབ་ནས་བསྒྲགས་ཏེ་བོན་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་རོ། ལུང་ལ་འདུས་པ་རོ་སྒྲིང་གནས་ལུགས་གྱི་རོ་པོ་ཡུམ་བཟང་བ་རིང་བཅུན་གྱིས་གཡུ་ཡི་ཤོག་ལུ་ལ། མཐིང་གིས་བྱན་མས་བྲིས་ནས་འཛོག་
 པོ་སྟ་ཡི་ཡུལ་རུ་སྟ་ལས་སྟབ་པའི་བོན་པོ་ཡི་ཤེས་སྒྲིང་པོས་སྟ་ཡུལ་རུ་ཅ་མིག་བརྟུན་རུ་ཅ་བཟའ་ལ་དམར་བ་རིས་འཕྱར་དོན་ཐིག་རུ་བསྒྲགས་ཏེ་བོན་གྱིས་
 འཁོར་ལོ་བསྐྱར་རོ། དམར་ལ་དྲིལ་བ་ལྱང་དོན་དཔེར་བཞག་གི་བསྐྱར་བམས་ཅད་ནི། སྟག་ལ་མེ་འབར་གྱིས་རུང་ཤོག་ལ་གཡུ་རིས་བྲིས་ནས། བར་མི་ཡི་ཡུལ་རུ་རྒྱལ་རིགས་མི་ལུས་བསམ་ལེགས་

62

59





ཧྱེ་ཨོ།

ཧྱེ་ཨོ་འབྲང་རིག་འཛིན་ནམས་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཡུལ་པ་ཐོབ་

ཚེ་ལ་བཤད་ཅིང་ཡིད་འཕེལ་ནོར་བུ་བཞུགས་སོ།



༡ ཚྱི། བས་གསལ་དང་། མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་སྤུལ་བརྒྱ་རྒྱལ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་བས་བསྐྱུས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མཛོན་མཐོ་རུ་རྒྱལ་བས་དཔོན་། བཅེ་པའི་ཐུགས་རྗེ་བཞིས་སྒྲུབ་བཞིའི་
 ༢ འཁོར་བ་མཐའ་ཅན་རུ་སྒྲུབ་རྒྱལ་བས་གསལ་སོ། དེས་ཆོག་ནི། གཞུང་འདི་ཉིད་བརྒྱད་པའི་དཔོན་གསལ་ནི། དང་པོ་རྩོན་པ་ཀུན་རུ་བཟང་པོ་ནས་བརྒྱད་དོ། དེའང་རྩོན་པ་ཀུན་རུ་བཟང་པོ་
 ༣ ལ་བཞི་རྩེ། དཔེ་ནམ་མཁའ་། རྩོན་པོ་ཉིད་། ཉུགས་སེམས་ཉིད་དོ། ཡོན་ཏན་ཁྱད་སྤྱོད་རྩོན་པ་དང་བཞིའོ། ཡོན་ཏན་ཁྱད་སྤྱོད་རྩོན་པ་ལ་གསུམ་རྩེ། གདགས་སྤྱོད་པའི་རྩོན་པ་
 ༤ གདགས་སྤྱོད་པའི་རྩོན་པ་། ཉིན་རུ་བརྒྱལ་བའི་རྩོན་པ་དང་གསུམ་ཅམ་མོ། གདགས་སྤྱོད་པའི་རྩོན་པ་ཀུན་རུ་བཟང་པོ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་སྒྲུབ་པའི་མཚན་མ་དང་བྱལ་བ་མཐའ་ཐམས་
 ༥ ཅད་ལས་མ་བཟུང་བ་ཕྱི་ནང་ཟུང་འབྲེལ་དེ་ལ་བྱའོ། གདགས་སྤྱོད་པའི་ཀུན་རུ་བཟང་པོ་དེ་ནི་བཞི་བརྒྱ་ཅུ་ཐེག་པའི་ཡང་གོང་ས་མོད་དག་ལ་རྩོན་རྩེ། འག་མེན་འདྲའ་བ་མེད་པའི་སྤྱོད་པ་
 ༦ ཡི་གེ་འཁོར་ལ་རྩོགས་པའི་བྱི་ཆེན་པའི་རྩོད་རུ་ཡངས་སྒྲུབ་རྩོགས་པའི་སྤྱོད་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་རྩོན་པ་དེ་ལ་བྱའོ། དཔྱེ་བ་ནི། མོན་ཉིད་དཔྱེར་སྤྱོད་ཀྱང་པའི་རྩོད་པོ་ལ་སེམས་ཉིད་གཤིས་ཀྱི་ཐིག་ལོར་

རྒྱུ་པ་གདུ་མེད་རྩོན་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ངང་ནས་གདུ་སྟེ་ཡོད་པའི་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཀུན་ཏུ་སྤང་བ་ཡོངས་ལ་བྱུང་བ་དེ་ལ་བརྒྱད་ཀྱི་གདགས་སྟེ་ཡོད་པའི་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོས་རྟེན་ཏུ་བཅུ་པའི་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་གཤེན་རྩོན་དཀར་ལ་ཡོངས་སྟེ་འཆད་ལུགས་ལུགས་རྩི་བྱེད་ལས་ཀྱིས་བཤད་པས་ངག་གི་ཆེག་བརྒྱད་ནས་མ་གསུངས་ཏེ་ཏིང་འཛིན་གྱི་བྱེད་གྱིས་ལྷགས་ནས་གསུངས་ཏེ་བསྟན་ཏི་ཏེ་ནས་ཡོངས་སྟེ་འཆད་ལུགས་ལུགས་རྩི་བྱེད་ལས་ཀྱི་རྩོ་མོ་རིག་པ་ཐབས་ཀྱིས་བརྒྱད་དོ། བྱི་བཞི་ནམ་ཏིང་གིས་ཡབ་འབྲུལ་གཤེན་སྤང་བ་འོད་སྟན་ཏུ་སྟུལ་ནས་ཡུལ་བཟང་ཟ་རིང་བཅུན་ཞེས་བྱང་བུ་བ་ནི་ས་བཅུའི་བདག་མོ་ཡིན་པས་ས་རྟིག་ཞེས་སངས་གསུངས་མཁར་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱས་པ་དེས་འབྱུང་གི་དོན་དུ་བབ་ཆེ་བཟང་ཟ་རིང་བཅུན་སྟུ་གསུམ་ཁོ་རྒྱལ་གྱི་རྒྱུར་ཡུལ་མཛད་ཆེ་ཐབས་ལ་མཆོན་གསོལ་བ་རེ་རེ་དང་། རྒྱུ་འགྲོ་སེམས་ཅན་བསྐྱེད་པའི་ཆེ་རྒྱུ་ལྷན་རྒྱལ་མོ་དང་། གནམ་བདུད་དང་སྟུ་དབང་བེལ་གྱིས་གནོན་པའི་ཆེ་གནམ་བྱི་བྱང་རྒྱལ་མ་དང་། ཞི་བ་ཤེས་རབ་དབྱིངས་གྱི་དབྱིལ་འཁོར་བདག་མོ་མཛད་ཆེ་ལུགས་རྩི་བྱེད་ལས་ཀྱི་དང་། རྒྱུ་ཆེག་ཡི་གེའི་ཤེས་བྱ་མཐའ་ཅན་མཛད་ཆེ་ངག་དབང་དབྱངས་ཅན་རྩོ་མོ་དང་། ཉེས་ལེགས་གཏང་མ་གཅོད་པའི་ཆེ་ན་གྱིད་པའི་རྒྱལ་མོ་སྟགས་མཆོན་འབྱུར་རྩོན་པ་ཉི།

སྐྱོ། གཉིས་པ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་བརྒྱད་དོ། རྟེ་ཡན་ཆད་དགོངས་པའི་རང་ནས་བརྟུ་བརྒྱད་པའི་དགོངས་རྒྱད་ནམ་ལམ་། ཡབ་ཡུམ་དེ་གཉིས་གྱིས་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གྱི་དབྱིངས་དང་
 ཡེ་ཤེས་ལྷུ་པའི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཉིད་སྒྲུབ་པ་མཛོན་རུ་བྱུང་པ་གདོད་ནས་སྒྲུབ་ཤིལི་མཐའ་བཅན་པས་ཞག་དབྱུང་ཐོར་ཡང་ཡེ་ཤེས་འབར་པའི་གཟི་བརྒྱན་རྟགས་ལྷ་འབར་པའི་གཙུག་ལྷན་ཅི་ལྷ་གཡས་.....
 ལྷ་འབྱེལ་པ་སྟོན་པ་སྒྲོ་གསལ་ཡེ་གཤེན་འཆི་མེད་གཙུག་ལྷན་ལ་བརྒྱད་། དེས་རོ་བོ་དེས་ཆེག་གི་སྟོན་ནས་གཤེན་གསང་བ་འདུས་པ་དང་དབལ་ཐོན་སྟག་ལ་མེ་འབར་ལ་བརྒྱད་། དེ་དག་གྱུར་ཡབ་འབྲུལ་
 གཤེན་རྣམ་པ་འོད་ལྷན་དང་ཡུམ་བཟང་ཟ་རིང་བཅུན་སྤྲུལ་འཆི་མེད་གཙུག་ལྷན་གསུམ་གྱིས་ཆེག་དང་ཡེ་གཤེན་སྟོན་ནས་བྱ་སྒྲོ་བ་གསང་འདུས་སྟག་སྟ་གཉིས་བཅས་གྱི་མན་རག་མང་ལ་འབྱེལ་པ་གཤེན་གསང་
 པ་འདུས་པས་མཐིང་ཤོག་ལ་གསེར་གྱིས་བྱིས་ཉི་ཉིད་སྟེ་ལྷ་ཡུལ་སྟེ་གཤེན་ཡོངས་སུ་དག་པས་སྤུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་སྟེ་ཡེ་གནས་སུ་རྒྱ་ཆེ་རོལ་པའི་སྟོན་ནས་བསྒྲགས་ཉི་ཐོན་གྱི་འཁོར་ལ་བསྒྲོར་རོ། ལྷ་ལ་འདུས་
 པ་རོ་སྒྲོད་གནས་ལུགས་གྱི་རོ་བོ་ཡུམ་བཟང་ཟ་རིང་བཅུན་གྱིས་གཡུ་ཡེ་ཤོག་གྱུ་ལ་མཐིང་གི་བྱུན་མས་བྱིས་ནས་འཛིན་པ་སྒྲུ་ཡེ་ཡུལ་རུ་སྒྲུ་ལས་སྒྱུབ་པའི་ཐོན་པ་ཡེ་ཤེས་སྟིང་པ་ལ་བརྒྱད་། ལྷ་ལྷུབ་ཡེ་

བཀྲ་ཤིས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་
 སྐྱེ་བའི་ཡུལ་དུ་འཕགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་
 རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་

ཤེས་སྒྲིང་པས་ལྷ་ཡུལ་ཆུ་མིག་བརྒྱན་ཏེ་ཐོན་གྱིས་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་རོ། རམས་ལ་རྒྱལ་བ་ལྷ་དོན་དཔེར་པལ་གྱི་སྒྲིང་ལ་མི་འབར་གྱི་རུང་
ཤོག་ལ་གཡུ་རིས་བྱིས་ནས་བར་མི་ཡི་ཡུལ་རུ་རྒྱལ་རིགས་མི་ལུས་བསམ་ལེགས་ལ་བརྒྱན་། མི་ལུས་བསམ་ལེགས་གྱིས་མི་ཡུལ་དར་མ་བྱི་ཤར་རུ་རན་ལ་འཆ་མས་པ་ཤིང་རྟ་རྒྱལ་པ་གསུམ་གྱི་སྒྲིང་ནས་
བརྒྱགས་ཏེ་ཐོན་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་རོ། འཆི་མེད་ཡབ་ཡུམ་སྲས་གསུམ་གྱིས་བརྒྱན་པའི་དཔོན་གསལ་གང་ཟག་དེ་རྒྱལ་ལ་ནི་ཕྱིན་རྒྱབས་ལྷ་བ་པའི་རྟ་གསལ་མཐའ་ཡས་པ་མཛད་རུ་བྱང་བ་དོ་མཆར་ཆེ་བ་
བདོག་པ་ཤོང་མ་ཆེ་རུག་གོ། བྱེ་བྲག་རུ་དཔོན་གསལ་དམ་པ་དེ་རྒྱལ་གྱི་བྱགས་ལ་ཆེ་ལོ་བརྒྱ་དང་རྟོང་གི་མཆ་མས་སུ་བརྒྱན་པ་ཡིན་ལ། རྟོན་པས་ཆེ་ལོ་བརྒྱ་པའི་མཛད་པ་མཐར་ཕྱིན་ནས་གཏུང་འཆོབ་
ཆེན་པོས་མི་ལོ་ལུས་བརྒྱར་བཀའ་ཡི་བརྒྱ་བ་མཛད་ཆེ་བརྒྱགས་པ་སྐྱོར་གསུམ་གྱི་ཐོན་རྒྱལ་བཀའ་བརྒྱ་ལྷ་བ་པའི་མི་ལོ་ལྷེར་བརྒྱན་ནས་གསང་སྐྱགས་པལ་ཆེར་དང་། ལྷ་དཔེར་རུ་གསང་སྐྱགས་ཀྱི་ཆེན་
བརྒྱན་གྱི་སྒྲིང་ལ་དམ་པ་གཡུང་རུང་གསང་པའི་རྒྱན་རྒྱལ་ཡུལ་འལ་མོ་ལྷ་དཔེར་རུ་གསང་འལ་དང་རྟ་གསལ་སྐྱགས་ལ་སྐྱགས་ལྷ་ལྷུ་མི་གསུམ་གཤེན་པོས་བཀའ་ཡི་བརྒྱ་བ་མཛད་ནས་ནས་མཐའ་སྐྱང་བ་མཛད་གྱི་

༡ མེད། ཅན་ལ་གཉིས་རྩེ། ནམ་མཁའ་སྒྲུབ་པ་མདོག་ཅན་གྱིས་བཀའ་ཡི་སྒྲོབ་མ་འཇམ་སྒྲིབ་རིག་འཛིན་གྱི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་སྟག་གཟིགས་གྱི་མཁས་པ་དཔུ་ཅ་རྩེ་དང་ཏུ་མི་སྒྲུབ་ལ་གཉིས། ཞང
 ༢ རྒྱུད་གི་མཁས་པ་ཁྲི་སྟོག་སྒྲུབ་ཅེ། རྒྱ་གར་གྱི་མཁས་པ་ལྷ་བདག་སྟགས་གྲོལ། རྒྱ་ནག་གི་མཁས་པ་ལེགས་ཏང་མོངས་པོ། མོད་གྱི་མཁས་པ་གསེར་སྟག་ཆེ་འབྱམས་དང་རྒྱག་ཏུ་བྱུང་རྩེ། རྩེ
 ༣ རྒྱག་ནི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་ས་གསུམ་ལ་གྲགས་པའི་འཇམ་སྒྲིབ་མཁས་པའི་རྒྱན་རྒྱག་བྱའོ། དེ་ནས་ལྷན་པར་ཏུ་བཤད་པ་ནི། མོད་གྱི་རིག་འཛིན་ནམས་ཀྱང་གྲུབ་པ་སྟོབ་པའི་རྒྱ་དང་། གྲུབ་པ་སྟོབ་
 ༤ པའི་རྒྱུན་དང་། གྲུབ་པ་སྟོབ་པའི་རྟགས་དང་། གྲུབ་པ་སྟོབ་པའི་དོན་དང་། གྲུབ་པ་སྟོབ་པའི་འབྲས་བུ་དང་སྒྲ་ཡིས་བསྟན་ཏེ། གྲུབ་པ་སྟོབ་པའི་རྒྱ་ནི། སོ་སོར་རང་རང་གི་ནམ་སྒྲིབ་ཉིས་པའི་ལས་སྒྲིབ་
 ༥ བམས་ཅད་སྒྲེ་སྒྲིབ་འགའ་ཞིག་ཏུ་སྒྲེས་སྒྲུབ་སྟན་སྟམ་ཆོགས་པར་མཇེད་དེ་ཉོན་མོངས་པ་བཟག་པའི་སྟེ་བམས་ཅད་བྱང་ནས་ཆོགས་གཉིས་སྟན་སྟམ་འཆོགས་པའི་ས་སོན་ཡང་དག་པའི་འབྲས་བུ་རྒྱན་ཏུ་བྱུང་པ་
 ༦ འཁོར་བ་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་འཛིན་པ་ལ། ཉོན་པ་ཉིད་ཀྱི་བསྟན་པ་མ་རྟོགས་པར་ཏུ་འགྲོ་བ་བམས་སྟེ་ཆོགས་ཀྱི་སྟོན་ནས་འདུལ་བ་ལྟ་ཅི་སྒྲས་བྱང་། གསུང་གི་སྐབས་སུ་ཡང་རྒྱ་ཞང་བམས་ཅད་སྟེ་གསུང་བྱགས་

ཡོན་ཏན་སྒྲིན་ལས་ལྷ་ཡི་སྒྲིན་ནས་འགྲོ་བ་མཐའ་ཡས་པ་བཀྲིད་དུང་སྒྲིན་རུ་འོད་ཟེར་བཀྲེ་བའི་ལྷགས་ཀྱིས་སྒྲོན་གྱི་རྒྱ་རིན་པོ་ཆེའི་ས་པོན་དེ་ལུང་། འཕྲལ་གྱི་སྒྲིན་སྒྲོན་རྫོང་སྒྲོན་སྒྲུམ་ཆོགས་པ་དེ་རྒྱར་འཇམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གསང་སེམས་ཀྱི་སྒྲོན་རུ་ཅུང་བ་མཐའ་ཡས་པ་ཕྱུང་བ་ཞང་བོད་རུ་ཆོགས་ཏེ་ཡོད་དོ་། གྲུབ་པ་སྒྲོབ་པའི་སྒྲིན་ནི་། ཆེ་གཉའ་བྱིའི་སྒྲུམ་པོ་ལྷ་བྱི་བཅད་པོ་གནས་ནས་ས་ལ་གངས་ཅན་མི་ཡི་རྩི་རུ་ཐེབས་ནས་། རྒྱག་གཞིགས་ཀྱི་ལྷལ་གྲུང་རྒྱང་དལ་བཅེགས་དེ་རྒྱལ་ལྷན་པོའི་ཁབ་ནས་ནམ་མཁའ་རྒྱང་བ་མདོག་ཅན་སྒྲི་ཡི་མཆོད་གནས་སུ་བཀྲུར་ཏེ་སྒྲོན་དངས་། གཞིན་རབ་ཆེན་པོ་དེས་སྒྲགས་སེམས་གཉིས་ལ་མངའ་བསྟེནས་། ལྷགས་རྩི་བཞི་ཡི་བརྒྱལ་ལྷགས་ཐད་མི་ཤེས་། འཕྱུང་བ་ལྷ་ལ་རང་དབང་སྒྲོབ་། འཁོར་འདས་གཉིས་ལ་རང་ལྷན་རྒྱུད་དེ་བཀྲུགས་སོ་། རྒྱལ་པོ་ལྷ་བྱི་བྱི་བཅད་པོའི་རིང་ལ་ནམ་མཁའ་རྒྱང་བ་མདོག་ཅན་གྱིས་ཞང་བྱུང་སྒྱུང་ལྷུང་དུལ་མཁར་རུ་བོན་རིན་པོ་ཆེ་གྱི་སྒྲུངས་གྲུང་རྒྱུང་ལེ་དབྱིངས་ཆེན་གྱི་སྒྲུབ་པ་མཇུག་པས་ནམ་མཁའ་དང་ས་གཞིའི་ལྷ་བྱན་ཐམས་ཅད་དབང་རུ་བརྒྱས་ཏེ་དལ་ལ་བཀྲགས་། འཕྲུག་སྒྱུང་སེང་གེ་ལ་རྩལ་ཆེད་བཅེ་ཞིང་རྩྭ་དབལ་སྒྲོང་རྒྱར་བསྒྱུར་། ལྷ་སྒྲིན་དེགས་པ་ཅན་ནམས་དལ་ལ་བཀྲག་པའི་གྲོགས་སུ་རྒྱལ་བ་སོགས་།

ཨོ། བཛྲ་ཏེ་སྐུ་ལ་པོ་ལུ་ཁྱིམ་ཅན་པོ་ལ་མཁ་རྒྱུ་ལྷགས་ལུ་མཛྲ་ནས་ཐེབས་པས། ལྷ་རི་བྱང་མོ་རུ་ལྷུ་པ་མཛྲ་པས། ལྷན་མང་གི་དངོས་གྲུབ་ནི་ནམ་མཁའ་ལ་བྱ་བ་ཞིན་ལ་
 འཕྱར་ཏེ། ལྷ་པོ་ལ་ཁོ་མ་པ་འདྲོ་རྒྱུ་ལས་སྒྲིང་ལྷ་རྒྱུ་པ་བཏོད་པ། བར་ལྷ་རྒྱུ་ལྷུང་རུ་ལྷུ་ལ་ནས་ལྷག་པ། སེང་གེར་ལྷུ་ལ་ནས་དབལ་གངས་ཀྱི་ཆེ་མོར་མཆོར་རུ་ལ་པ། རུས་བཞི་ལ་དབང་
 སྐྱེ་བ་པ་སྐྱེས་ལྷགས་རུ་མ་མཛྲ་ནས་ལྷུ་པ་པོ། དེ་ཅམ་ན་གཤེན་རབ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་ལྷུ་ལ་ལྷུ་ཁྱིམ་ཅན་པོ་དང་། ལྷེ་བ་བར་རྒྱུ་ལ་འབར་ཏེ། ཐོན་མོ་ལྷག་ཐེར་མི་ཐེར་ཏེ། ལྷང་ལྷང་ལྷང་ལྷང་ལྷུ་ཆེན་ཏེ།
 སེ་ལྷེ་མི་གསུམ་ལ་སྐྱེས་ལས་ཅན་དག་པའི་འཁོར་བརྒྱན་གཙོ་རྒྱུ་པའི་འཁོར་རྒྱུ་ལས་ཀྱིས་གཡུང་རྒྱུང་མིག་ལེ་དབྱེད་སྐྱེད་ཆེན་གསལ་མཁར་གསང་བ་སྒྲིལ་བྱ་ཡི་དམ་ཀྱ་ཆེན་བརྒྱད་ཀྱི་ལྷུ་ལྷུང་རྒྱུ་ལྷགས་པར་
 ལྷུ་པ་པོ། ལྷུ་པ་པོ་པའི་ལྷགས་ནི། གསང་ལྷགས་གསལ་མཁར་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ཉིད་ལྷུ་པའི་ལྷུང་པོ་ལྷེན་ཕྱེད་དབང་གི་ལྷེན་འབྲེལ་བརྒྱགས་པ་ལས་ལྷུང་ལྷེ། ལྷུ་རྒྱུ་དབང་གི་དམ་ཆེན་དང་དབང་གཉིས་
 ཀྱི་འཕྱུག་སྒྲིལ་ཡིས་བཅད་ཏེ། དེ་རེ་རེ་ལ་རིམ་པ་ཉི་ལྷུ་ཆ་ལྷུ་རེ་རེ་ལྷེན་པ་ནས། དེ་ཡང་ལྷུ་དབང་ཆེན་དང་ཡི་གེ་མོན་ཐོན་ཏེ་ར་ཅི་པར་ལ་བལྟར་ཏེ། ལྷང་དབང་ལྷུ་དང་དངོས་གྲུབ་ལ་རུ་འཕྱུག་པ་ག

ལ་བསྐྱར་གསང་དབང་བྱང་སེམས་བདེ་སྒྲིང་ཡེ་ཤེས་ཟིང་པ་མཐུ་ཆེན་ལ་བསྐྱར་ཡང་གསང་སྒྲིང་ཐེག་ཐེག་དབང་རྩལ་པ་མཐུ་རྟེ་དབང་གི་ཆུ་པོ་བཞི་ཡི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་བྱེད་རྟེ་གཞན་
 ཡང་དེ་དང་དེ་ལས་བརྒྱད་པའི་གཤེན་པོ་རྒྱལ་གཤེན་གཉིས་ཀྱི་རྩེས་འབྲང་ཉི་ཤུ་ཙུ་ལྟ་བུར་སྟེ་སང་ནི་གཏུ་དང་ཤད་བྱ་ར་ཁྱལ་དང་སྟེ་ཐོན་ཐོག་ཙེ་དང་སྟེ་ཐོན་ཐོག་འབྲེལ་དང་
 ཐེས་དམར་ཐད་གེ་དང་ད་མི་ཐད་གེ་དང་ལྷ་བདག་ལྷགས་སྟོལ་དང་ལྷ་ལྷངས་གསལ་རྟེང་གྱི་མ་ལུ་ཡེན་ཙེ་དང་ཡེ་ཐོན་ལྷ་ལྷ་དང་ལྷ་ཐོན་མཐོང་གྲགས་དང་ལྷ་མ་ལུ་
 ལྷ་དྲུང་ཞང་ཞུང་ལྷ་ཙེ་དང་བ་ཤོར་དོད་དེ་དང་འཇང་ཙེ་འཕན་ལྷ་དང་མ་ཐོན་ལྷགས་ཀར་དང་ཡེགས་རྟེང་མང་པོ་དང་གསེར་ཐོགས་ལྷེ་འབྲེལ་དང་དུ་མི་སྐར་ཡ་དང་
 ཤེས་བྱ་ཐོགས་མེད་དང་ནམ་ར་ཙེ་དགྱ་དང་ཕྱིས་པ་གྱུར་མེད་དང་དམུ་ཙེ་གྱུར་མེད་དང་ར་སངས་ཁོད་རམ་དང་འཇང་ཙེ་འཕན་ལྷ་པོ་རིག་འཛིན་ལྷ་གཏུང་གི་རིག་
 འཛིན་ལྷ་ལྷགས་ཀྱི་རིག་འཛིན་ལྷ་ཡོན་ཏན་གྱི་རིག་འཛིན་ལྷ་ཐོན་ལ་ས་ཀྱི་རིག་འཛིན་ལྷ་སྟེ་ཉི་ཤུ་ཙུ་ལྟ་བུར་ལྷགས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་བྱུང་རྟེ་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་དེ་ནམས་ནི་འགྲོ་

རྩོམ་ཐབས་ལ་མཁས་པ་། གང་ལ་ཉམས་ང་མེད་པ་། གཞན་སྒང་དབང་རྩ་རྒྱུ་པ་། རང་སྒང་འཁྱུར་བ་མེད་པ་། རང་རྒྱུད་མ་བཅོས་སྒྱུག་པ་། རྒྱུད་པས་ལོག་སྒྱུ་འདུལ་པ་། རྒྱུ་བས་
 འཁོར་འདས་དབང་རྒྱུ་པ་། བསྐྱོད་མེད་ལམ་ལ་ཁྱུགས་པ་། འཇིགས་མེད་གདེང་དང་ཞུན་པ་སོགས་བརྒྱལ་ཁྱུགས་ཀྱི་རྒྱུད་པ་ཀྱི་ཤུ་ཅུ་ལྟ་ལ་རང་དབང་སྒོ་བ་། དེ་ལས་འཕེལ་བའི་རིག་འཇིག་ལྷུ་བ་པ་སྒོ་བ
 པ་བརྒྱ་ཕྱག་ལས་ཀྱང་བཀལ་བ་དང་། ཞང་བོད་བར་ལ་ལོ་རྒྱུ་བརྒྱུར་རྒྱས་པ་སྒོར་ཕྱག་ཅམ་རྩ་བདོག་གོ་། དེ་ཡི་རྩལ་སྒྱུ་གཤེན་རབ་ཆེན་པོ་ནམ་མཁའ་སྒང་བ་མདོག་ཅན་དང་། བོན་རྒྱལ་སྒྱུ་ཁྱི་
 བཅད་པོ་ལ་སོགས་བོན་གཤེན་དང་རིག་འཇིག་དེ་རྣམས་ཀྱིས་གསལ་མཁར་རིན་པོ་ཆེ་མིག་ལེ་དབྱིངས་ཆེན་གཡུང་རྒྱུད་གསང་བ་མཐར་ཐུག་ཡི་དམ་གྱ་ཆེན་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་། རྒྱུད་
 ཞང་ཞུང་གི་མངའ་རི་སྒོར་གསུམ་ནི་། རི་སྒོག་རི་ཡིས་བསྒོར་བ་དང་། ལྷ་གི་གཡའ་ཡིས་བསྒོར་། ལྷ་རོང་གངས་ཀྱི་བསྒོར་བ་རྒྱུད་ཀྱི་ཁྱོན་། བལ་བོད་ལྷལ་ན་དབུས་གཅང་ཅུ་བཞི་རྩེ་། གཡས་ཅུ་
 གཅང་རྒྱུད་དང་། ཡར་ལྷུང་ལ་སོགས་དབུས་ཅུ་དང་། ལྷ་ཅེ་ལ་སོགས་ཅུ་མཆ་མས་དང་། ཉང་གོང་ལ་སོགས་གཡོན་ཅུ་དང་བཞི་ནི་བར་གྱི་ཁྱོན་། སྒང་བོད་ཆེན་ན་མདོ་གམ་སྒང་རྩལ་རྩེ་། ལུ་འབར་

[illegible]

13

ས་གནད་དམིགས་ཆེ་སྤུལ་རྩ་ཆ་བརྟན་རྩ་བརྟན་ཉི། དབུས་རྩ་ན་བརྟན་གསུམ་ངན་ལམ་རལ་གསུམ་བོན་གྱི་འདུ་ཆོགས་གནས་དང་། འདམ་ཤོད་སྤར་མོ་བོན་གྱི་འདུ་ཆོགས་གནས་དང་། འཕེན་ཡུལ་
 བྲག་དཀར་བོན་གྱི་འདུ་ཆོགས་གནས་དང་། མ་རྩོ་བ་རབ་བོན་གྱི་འདུ་ཆོགས་གནས་དང་། རྟན་གྱི་བྲག་དམར་བོན་གྱི་འདུ་ཆོགས་གནས་དང་། ཉམ་པོ་ཁྱི་ཐང་བོན་གྱི་འདུ་ཆོགས་གནས་དང་།
 རྟ་ས་ཡེར་བ་བོན་གྱི་འདུ་ཆོགས་གནས་དང་། བསམ་ཡས་ཁྱི་ཐང་རྩར་ཁྱོད་བོན་གྱི་འདུ་ཆོགས་གནས་དང་། གནམ་གྱི་རྩ་གདབ་བོན་གྱི་འདུ་ཆོགས་གནས་དང་། གནམ་མཆོ་དོ་རིང་བོན་གྱི་འདུ་
 ཆོགས་གནས་དང་། རྟོད་རལ་ལྷང་གསུམ་བོན་གྱི་འདུ་ཆོགས་གནས་དང་། རྩི་ཤོད་ལྷང་ནག་བོན་གྱི་འདུ་ཆོགས་གནས་དང་། རེ་རྩུང་ཤ་འཐབ་བོན་གྱི་འདུ་ཆོགས་གནས་དང་། མཆོག་དཀོན་རྒྱལ་མོ་
 ཁང་དང་བརྟན་གསུམ་མོ། གཡོན་རྩ་ན་བརྟན་ཉི། འལ་ཁ་ལྷག་གཅིག་བོན་གྱི་འདུ་ཆོགས་གནས་དང་། ཉུང་ལུ་ཤེ་ནག་བོན་གྱི་འདུ་ཆོགས་གནས་དང་། ཀོང་ཡུལ་བྲེ་སྤར་བོན་གྱི་འདུ་ཆོགས་གནས་དང་།
 གཡའ་ལྷང་གང་བར་བོན་གྱི་འདུ་ཆོགས་གནས་དང་། ཡར་ལྷང་སྤག་ཀ་བོན་གྱི་འདུ་ཆོགས་གནས་དང་། ལྷང་ཤོད་ཐོང་དམར་བོན་གྱི་འདུ་ཆོགས་གནས་དང་། མ་རྩོས་མཆོ་ཤོད་བོན་གྱི་འདུ་

༡ ཕྱི་ལོ། ཆོགས་གནས་དང་བརྒྱན་པ་གཡས་ཅུ་ན་བརྒྱན་པ་འོ་ལུག་ནག་མང་ཐོན་གྱི་འདུ་ཆོགས་གནས་དང་ཤངས་གྱི་ཞིང་ཆེལ་ཐོན་གྱི་འདུ་ཆོགས་གནས་དང་ཐུང་གྱི་མཁར་གདོང་ཐོན་གྱི་འདུ་ཆོགས་གནས་དང་ཏྲ་ནག་རྒྱང་ཐུ་ཐོན་གྱི་འདུ་ཆོགས་གནས་དང་ཏྲ་ཐུ་ཐོན་ལྷས་ཐོན་གྱི་འདུ་ཆོགས་གནས་དང་གཙང་གི་ཐུག་ཐོན་གྱི་འདུ་ཆོགས་གནས་དང་འཇད་གྱི་རྒྱང་ཁོར་ཐོན་གྱི་འདུ་ཆོགས་གནས་དང་ཟང་ཟང་ལྷ་བྲག་དང་བརྒྱན་དོ། ཅུ་ལག་ན་དགུ་ནི། ཉང་སྟོང་སྟོང་ཆེལ་ཐོན་གྱི་འདུ་ཆོགས་གནས་དང་ཆུ་སྟོང་རིང་ཐོན་གྱི་འདུ་ཆོགས་གནས་དང་མཁར་ཆེན་བྲག་དཀར་ཐོན་གྱི་འདུ་ཆོགས་གནས་དང་མཆོ་རས་རིལ་རྒྱང་ཐོན་གྱི་འདུ་ཆོགས་གནས་དང་གུམ་པ་ཁུ་ཐོན་གྱི་འདུ་ཆོགས་གནས་དང་ར་ས་མང་བརྒྱན་ཐོན་གྱི་འདུ་ཆོགས་གནས་དང་མང་མཁར་ཐོན་ཐུག་ཐོན་གྱི་འདུ་ཆོགས་གནས་དང་མང་ལུལ་གྱང་མང་ཐོན་གྱི་འདུ་ཆོགས་གནས་དང་བྲག་དམར་རི་འདུས་སོགས་ཅུ་ལག་གནས་དགུ་འོ། གནས་དེ་ནམས་ནི་ལས་བཞི་རྒྱན་གྱི་གནས་ལྷ་ཡིན་ཏེ། གནས་འཁོར་ལ་ཆེན་པོ་བརྒྱན་པ་ས་པད་མ་འདམ་བརྒྱན་པ་བཀོད་པའི་བྱང་པར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད་པ་ཅུ་བཅད་དེ། གསལ་མཁར་ལུལ་རྒྱ་རྒྱ་བརྒྱན་པ་མཆོད་

ཉིན་སྐུ་ཅུ་ཙ་བརྟན་། བཤད་སྐབ་ཀྱི་གཤེན་རབ་ཆེན་པོ་སྐུ་ཅུ་ཙ་བརྟན་སོགས་འཕྱུལ་གྱི་གཙུག་ལག་ཆེན་པོ་དགའ་ལྷན་ལྷ་ལས་འཕོས་པ་ལྷ་བུར་འཕགས་ལྷ་ལ་རྟག་ཟིགས་ཀྱི་ལྷ་ལ་ནས་དྲངས་པ་
 བཞེངས་། ཅུས་དེ་ཙམ་ན་ཤར་རྒྱ་ནག་ཏུ་གཙུག་ལག་། ཟུང་གི་སར་ན་སྐྱན་དཔུང་། ཅུབ་ཏུ་ཟིག་ན་ཤེ་སྒྲིང་། ལྷ་རྒྱ་གར་ན་དམ་ཆོས་། བོད་ཁང་བྱང་ན་གཡུང་དྲུང་གི་བོན་རིན་པོ་ཆེའི་
 བཀའ་བརྒྱད་ཡ་བཞི་བྱུང་བརྒྱད་ཏུ་དར་བར་མཛད་དེ་། ཡ་བཞི་ནི་། བྱི་འདུལ་བ་མཛོད་ཀྱི་ཐེག་པའི་བོན་དང་། བར་མདོ་འདུལ་གཟུངས་གསུམ་ཐེག་པའི་བོན་དང་། གསང་བ་སྐྱགས་
 ཤེ་ཉེ་ལམ་ཐེག་པའི་བོན་དང་། ཡང་གསང་བླ་མེད་སེམས་སྤྱོད་ཐེག་པའི་བོན་དང་བཞི་། ཟུང་བཞི་ནི་། ལྷ་སྐུ་རྟེན་ཆེན་པོ་འཕྱུལ་གྱི་བོན་། སྐྱན་དཔུང་འདུལ་བཞི་ཆེན་པོ་འཕྱུལ་གྱི་
 བོན་། གཤམ་ཅེ་གཙུག་ལག་ཆེན་པོ་འཕྱུལ་གྱི་བོན་། གཏོ་ཐབས་གཡེན་སེམས་ཆེན་པོ་འཕྱུལ་གྱི་བོན་སོགས་བརྒྱད་ལ་། བོན་ཕྱད་སྐུ་ཙ་ཆོགས་པར་བདོག་གོ་། ཅུས་དེ་ཡི་ཅུས་སྐུ་མི་རྩེ་ལྷ་ཡིས་མཛད་
 པས་དཔལ་མཛོ་། ལྷ་སྤྱོད་གཤེན་གྱིས་འཆོས་པས་སྐུ་ཆེ་རིང་། ལས་སྤྱོད་དགོ་ལ་སྤྱོད་པས་ལམ་བརྒྱད་གཙང་། དཔུ་ཐག་གནས་ནས་དྲངས་པས་འཛོག་རྣམས་བཟང་། གཙང་རིགས་ལྷ་ལ་བཞེན་

༡ རྒྱུ་ལྟར་ལྟོགས་ཆེ། ལྟོན་པོ་སྟོ་སྟོས་མཁུ་པས་རྒྱལ་སྟོན་བཏུན། ལྟོ་སྟུག་པོན་གྱིས་གཙོད་པས་འཕོ་འཕྱར་མེད། ལས་སྟུག་ག་ཤེན་གྱིས་རྫོངས་པས་དགོ་རྟགས་མང་། དག་འདྲི་དབལ་གྱིས་
 ལྟོབ་པས་རྫིང་འཕྱུག་མེད། བཀའ་ཁྲིམས་པོན་བཞིན་བྱས་པས་ལས་དབང་བཙན། རྒྱལ་ག་ཤེན་དེ་རྟམས་རིང་ལ་དེ་ལྟ་བུར་བཞུགས་སོ། རྒྱལ་ག་ཤེན་དང་རིག་འཛིན་དེ་རྟམས་ནི་དལ་ཁོམ་ལྟན་
 ལྟམ་ཆོགས་པའི་ཆེ་དང་། ལྟོབས་སྟན་ལྟམ་ཆོགས་པའི་ལྟས་དང་། ཡོ་བྱད་སྟན་ལྟམ་ཆོགས་པའི་བྱོན་དང་། ལྱིན་རྒྱབས་སྟན་ལྟམ་ཆོགས་པའི་རྟས་པ་དང་། རྒྱ་འཕྱལ་སྟན་
 ལྟམ་འཆོགས་པའི་མཐུ་ཆལ་དང་། ལྟ་བ་སྟན་ལྟམ་ཆོགས་པའི་ཡོ་རྟོགས་དང་། ལྟོད་པ་སྟན་ལྟམ་ཆོགས་པའི་རྟམ་པར་དག་པ་དང་། ལྟོམ་པ་སྟན་ལྟམ་ཆོགས་པ་དམིགས་མེད་ཆེན་པོ་དང་། དམ་
 ཆོག་སྟན་ལྟམ་ཆོགས་པ་སྟར་མཆོམས་མཐའ་བྲལ་དང་། སྟོན་ལས་སྟན་ལྟམ་ཆོགས་པ་མ་བཙལ་སྟན་གྱུབ་ཆེན་པོ་སོགས་བཙུ་ཡི་གྱུབ་པ་སོབ་པའི་རྟགས་དང་ལྟན་པ་ཉིད་རོ། ལྟམ་པ་སོབ་པའི་རོན་
 རོ། པོན་ག་ཤེན་དང་རིག་འཛིན་གྲངས་མང་བ་དེ་རྟམས་ཀྱང་འདུལ་སྟུལ་གྱི་གཏུལ་བྱ་རེ་འདུལ་པའི་སྟད་རུ་སོ་སོས་རང་རང་གི་བསྐྱབ་གནས་སུ་བསྐྱབས་པས་གྱུབ་པ་སོབ་སྟེ། སེ་དག་རྟམས་སྟེ།
 རྟན་ནས་སྟུབ་བབས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཐིག་ལེ་དབྱིངས་ཆེན་གསང་བ་འདུས་པ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱིས་གྱུབ་པ་སོབ་པ་ནི། མཁུ་པ་མི་བཞི་དང་། ཡོ་བཙུ་ག་ཤེན་བཟུད་སོགས་ཡིན་ཏེ། དང་རོ་ནི། རྟམ་

མཁའ་ལྷ་པ་མཛོག་ཅན་གྱིས་ཀྱང་པོ་པོ་རི་རུ་བསྐྱབ་པས་ལྷ་སྒྲིན་དབང་རུ་བསྐྱས་པ་

ལྷ་ཡིས་འཆོ་བ་དྲངས་པ་

ལྷ་ཡིས་མཆོད་པ་འབྱུང་བས་ན་མ་མཁའ་

ནས་མེ་ཏྲིག་གི་ཆར་དབབ་པ་དྲ་ལྷ་རི་པོ་མ་ལ་ཡ་རུ་ཡོད་པ་དང་།

མཐར་ཡང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྷ་གྱིས་གྱུབ་ནས་ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་འཁོད་པ་

སྒྲུབ་ཏུ་ག་གཟིགས་གྱི་ཁབ་རི་རྒྱལ་

ལྷ་གྲོ་པོ་པོ་བྱང་རུ་ཐེབས་སོ་།

རྒྱལ་པོ་ལྷ་ཁྱི་བཅད་པོས་ལྷ་རི་གྱུང་བོ་རུ་བསྐྱབས་པས་ན་མ་མཁའ་ལ་བྱ་ལྷ་ར་འཐུར་རུས་པ་

བར་ལྷ་ན་འབྱུག་ཁྱུང་སེང་གི་ཁྱིད་པ་དང་དེར་སྐྱལ་རུས་པ་།

ལྷགས་

མཐིལ་ནས་མེ་འབར་ཞིང་ལྷང་སྐམ་ནས་རྒྱ་བརྒྱལ་བ་།

གནམ་ལྷགས་ཁྱུན་ཆར་དབབ་པས་བརྒྱད་སྒྲིན་མཛོག་རུ་སྒྲོལ་བ་།

གཡེན་ཁམས་བྱན་རུ་ཁོལ་བ་།

ཉི་ཟླ་མཚར་བཀོད་པ་།

ཉིང་འཛིན་

གྱི་རང་བྱས་ལས་འཆོ་བ་གང་ཡང་མི་དགོས་པ་།

ཆེ་ལ་མངའ་བཞེས་ནས་འཆོ་བའི་བརྒྱད་དང་བྲལ་བའོ་།

མི་ལོ་བརྒྱ་ཕྱག་གི་ཁ་ནས་རྒྱལ་སྒྲིད་སྒྲངས་ཉི་བརྒྱལ་ཁྱགས་ཉི་ཤུ་ཙ་ལའི་སྐྱོད་པས་ལྷ་འཛིན་

མི་གསུམ་གྱི་འགྲོ་རྟོན་མཐར་ཡས་པ་མཛད་ནས་ཆེ་ཡི་རིག་འཛིན་ཆེན་པོར་གྱུར་ཉི་འཆོ་མེད་ལྷ་ཡི་ཡུལ་རུ་རྒྱན་ཁྱགས་འགྲོ་བ་འཛིན་པའི་དོན་རུ་གཤེགས་སོ་།

མོན་ཡུལ་གྱི་རིག་འཛིན་ཡེ་ཤེས་སྒྲ་མས་ནི་

རིགས་གསུམ་ཁྱུད་རུ་བསྐྱབས་པས་གྱུབ་པ་ཐོབ་པའི་རྟགས་ནི་མི་རྟོན་དང་སྒྲིན་པོ་འབྱུང་བ་།

མི་རྒྱན་ཏུ་ཞོན་ནས་ཐེུ་རང་བྱན་རུ་བཀོལ་བ་།

རི་བྲག་འབྱུག་ནས་འཆར་འོད་ཁྱགས་པ་ཐེ་བ་།

[illegible]

བཅིབས་ནས་མཚོ་ཉིད་ཏུ་རྒྱག་པ་། ཏུག་ཆང་སྒྲན་ཏུ་བསྐྱར་ནས་གསོལ་བ་། གནམ་མཚོའི་ནང་ནས་ཤེལ་གྱི་མཚོད་ཉིན་སྐུལ་ནས་སྐུལ་པ་མང་པོས་བསྐྱར་བ་། མི་མ་ཡིན་ཐུན་ཏུ་འཁོལ་བ་། སྤ་སྐུལ་
 བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཅུ་ཙུ་ཙུ་ནས་སྐྱེ་ལྷས་མཁའ་སྐྱོད་ཏུ་འཕུར་རོ་། ཞང་ཞུང་སང་ནི་ག་ལུས་དང་ར་གསང་ཕུག་ཏུ་བསྐྱབས་པས་མཚོ་བརྒྱད་དངོས་སུ་བསྐུལ་ནས་སྐྱེ་ཡི་ནོར་གཏིར་ལེན་པ་། ཤར་སྐྱགས་
 ཆེ་མཚོག་སྐྱེ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་ཞལ་མཇལ་ནས་བརྒྱལ་ཞུགས་ཉི་ཤུ་ཙུ་ལ་དབང་ཐོབ་། རྩེ་བརྒྱད་དང་དབལ་མོ་ཐུན་ཏུ་ཁོལ་ནས་དཔུ་མཛེ་སྐྱགས་མཆིལ་གྱིས་གསོ་བ་། སྐྱེ་ལྷས་ལ་མི་
 འབར་བ་། ནམ་མཁའི་ཁམས་ལ་འཕུར་བས་བྲག་ལམ་ཉར་གྱིས་གཏོད་པ་། སྐྱེ་ཡི་གདོས་པ་དག་ནས་འཇའ་འོད་ལྟར་གྱུར་པའོ་། རྒྱ་ནག་བྱིང་པ་མཐུ་ཆེན་གྱིས་རྒྱལ་པོ་དར་ཅེ་མཚོལ་ཕུག་ཉི་ལེན་
 མདངས་འཕྲོག་ཏུ་བསྐྱབས་པས་ཉི་ཟླ་རྩ་ཏུ་ཞོན་ནས་གཅན་གཟན་ཁལ་ཏུ་འགེལ་བ་། གཟའ་ཆེན་ཉི་མ་ཕུག་ཅེར་གྱུར་བས་རིགས་ངན་གྱི་ཐ་སྐྱེ་ཐེག་པ་། སྐྱུང་སྐྱུར་སྐུལ་ནས་གྱི་ཐུན་འཕུགས་པ་།
 རྒྱ་ཡི་རིགས་ངན་སྐུལ་ནས་རང་རྒྱུད་དངོས་གྱི་ཉགས་སྐྱོན་ནས་སྐྱེ་མེད་དབྱིངས་གྱི་ས་གནོན་པའོ་། ཐོད་གྱི་ཤད་ཏུ་ར་ཁྱག་གིས་གནམ་མཚོའི་རྒྱང་གི་རྟག་ཆལ་ཏུ་བསྐྱབས་པས་གསེར་ཕུར་བསྐྱར་བས་

ཀྱི། གཟའ་བརྒྱད་མདོན་དུ་བཀོལ་བ། གཏུམ་པའི་ཅལ་བྱས་པས་བར་སྒྲུབ་ལ་བཞུགས་པ། རྩ་གཤམ་གཏོར་མ་ལ་མེ་འབར་བ། སྒྲིག་ཞགས་སྒྲུབ་ལ་བསྒྲིམ་བ། གཡག་རྒྱུ་ཁལ་དུ་འགེལ་ནས་རྒྱུར་
 དེད་པ། རྩག་ལྷལ་ལྷུང་བས་སྒྲིལ་གསང་མཛོད་བཅོ་བརྒྱད་ནས་མེ་དང་དུད་པ་འབྱུང་བའོ། སྒྲིལ་རྩ་གཤམ་ཅེས་ཡར་སྒྲིལ་པོ་རུ་བསྒྲུབས་པས་གཏུམ་ཆེན་གྱི་ལས་འབྱུང་། རྩག་པོའི་བྱུང་གྱི་
 མེ་རྩ་སྒྲིགས་པས་གྲན་ཁམས་ཆོམ་ལ་འབེབས་པ། སྒྲིལ་ཐག་འབྱུང་ནས་འཕར་བས་ད་པག་ཆད་བཤོད་པ། གསང་བ་སྒྲགས་ལམ་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་འབྱུགས་མེད་དུ་བྱིན་པའི་རྟགས་བརྒྱད་རྒྱལ་པོ་
 གདན་ལ་འཁོད་པ་ལྟར་གྱི་རྟོན་ཐོབ་ནས་འཆི་མེད་སྒྲིལ་ནས་བཅན་པའི་སྒྲིལ་ཉིད་དུ་མངའ་བའོ། སྒྲུབ་གཤེན་སྒྲིལ་པོ་ཐོན་པོ་ཐོག་འབྱུང་གྱིས་འཁོན་ལྷལ་བྲག་དཀར་དུ་བསྒྲུབ་པས་ས་བདག་ཆོགས་གྱིས་
 དངོས་གྲུབ་ལྷལ་། ཀྱང་ཆེན་བཏང་བས་དུར་ཁྲོད་མཁའ་འགྲོ་འདུ་བ། དམུ་བརྒྱད་བཅན་གསུམ་བེལ་གྱིས་གཞོན་པ། སྒྲུལ་པ་སྒྲིགས་བརྒྱུར་འབྱེད་པའོ། མི་མེན་ལ་བུམ་པའི་དབང་བསྒྲུར་
 བས་བྲན་དུ་མདོན་པར་བཀོལ་བས་གཏུམ་བྱ་ཆ་ཤས་གྱི་མཐུན་ཁྱེན་བྱེད་། རྩ་གཤམ་མཁའ་ལ་འཕོང་ལྷལ་གསུམ་མཁའ་དགྱིལ་འཁོར་གྲུབ་པས་འཇའ་འོད་ལམ་ལམ་དུ་བྱེད་པ། གཏོར་མས་བྲག་

རི་ཐོག་གིས་གཏོར་བཞིན་ཅུས་སོ། ལ་ཐུད་དང་ཉིས་བརྒྱ་ནས་སངས་རྒྱས་སོ། བོད་ཀྱི་མཐའ་ས་ཐིས་དཔར་ཐད་གིས་རུག་མཚོ་ཞེས་སུ་བསྐྱབས་པས་སུ་བརྟུན་དངོས་སུ་སྒྲིལ་བ། དལ་ཡམས་
 བདག་པོ་དངོས་སུ་བཀྱགས་ནས་སྒྲིལ་བ། རྟེན་མཛུབ་ཅེ་ནས་མེ་མཆེད་པས་བརྟུན་རི་སྟེག་པ། བོད་བྲག་གསལ་བས་མཁའ་འགྲོ་སྟོན་བཞིན་འདུ་བ། བྲ་ཐུད་ཀྱི་ཚུར་འཕོང་པས་བརྟུན་སྟོན་ཐུ་
 མར་འཐགས་པ། བྲ་ཡི་བྲ་མོས་བརྟུན་ཅི་ཡུལ་བས་གནོད་སྟོན་ལྟ་བུའི་སྟོབས་རྒྱས་པ། མི་ཡི་བྲ་མོས་བམ་ཆེན་ཆོགས་ཡུལ་བས་གསང་སྟོན་ལ་ཡུབ་པ་བཞེས་པ་ནས་ཟག་པ་དང་ཡུལ་བའོ། བྲག་
 པོ་སྒྲོང་ས་ཀྱི་ཆ་ལ་ལ་སུམ་པ་སྐྱ་གས་སུ་གི་གཡའ་རིའི་བྲད་བཟང་རུ་བསྐྱབས་པས། བྲད་འཛུག་རྒྱུད་དང་སྟོང་ནས་ཡུལ་སྐྱར་བཤོད་ཅུས་པ། ཅན་མཁའ་ནས་མེ་ཏོག་གི་ཆར་དབབ་པ། སྟོན་དཀར་
 གསེབ་ནས་རིན་པོ་ཆེའི་རྩས་ལེན་པ། བྲག་ལ་སྐྱ་ཡུལ་གྱིས་རྒྱར་བ། བྲམ་བེའི་མཆན་རྟགས་ལྟ་བུ་ནམ་མཁའ་ལ་སྐྱར་བར་སྐྱལ་བ། ཅན་མཁའ་ནས་མཁའ་འགྲོ་མ་རུ་མས་བརྟུན་ཅིའི་གསལ་ཡུལ་
 བ། ཆེ་ལོ་དང་ལ་དབང་བའི་མཆོག་གི་དངོས་སུ་བ་ཐོབ་པའོ། གསང་བདག་ཆེན་པོ་ཤེས་བྲ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་དབལ་ཡུལ་གྱི་སྟོ་ཤར་རུར་སྟོད་ཤིང་རྒྱུ་གཅིག་སར་བསྐྱབས་པས་སུ་བ་པ་ཐོབ་པའི་རྟགས་ནི་

༡
༢
༣
༤
༥
༦
༧
༨
༩
༡༠
༡༡
༡༢
༡༣
༡༤
༡༥
༡༦
༡༧
༡༨
༡༩
༢༠
༢༡
༢༢
༢༣
༢༤
༢༥
༢༦
༢༧
༢༨
༢༩
༣༠
༣༡
༣༢
༣༣
༣༤
༣༥
༣༦
༣༧
༣༨
༣༩
༤༠
༤༡
༤༢
༤༣
༤༤
༤༥
༤༦
༤༧
༤༨
༤༩
༥༠
༥༡
༥༢
༥༣
༥༤
༥༥
༥༦
༥༧
༥༨
༥༩
༦༠
༦༡
༦༢
༦༣
༦༤
༦༥
༦༦
༦༧
༦༨
༦༩
༧༠
༧༡
༧༢
༧༣
༧༤
༧༥
༧༦
༧༧
༧༨
༧༩
༨༠
༨༡
༨༢
༨༣
༨༤
༨༥
༨༦
༨༧
༨༨
༨༩
༩༠
༩༡
༩༢
༩༣
༩༤
༩༥
༩༦
༩༧
༩༨
༩༩
༡༠༠

ཨོ། བོག་མེར་གཟིགས་པ་ཅམ་ནས་བསྒྲིག་པུ། རྩ་པོ་ལ་རྩལ་ལྟ་བུ་བཏབ་པས་ཐག་པ་རྩུར་ཆད་པུ། ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་ལ་གཟིགས་པས་བྱང་ཁུབ་ཁུ་བྱུག་རོལ་པ་རག་ཤ་མཁའ་འབྱིང་གཙོ་འཁོར་ལྟ་
ཞལ་མཐོང་པུ། བྱ་ཚོད་རྩལ་ནས་རུར་ཁྱོད་བརྒྱད་བཟོད་པུ། རུང་ཆེན་བཏང་གིན་བྲག་རིའི་ཆེ་ལ་འཕུར་པུ། དབུ་མ་ཆ་རྩུར་གི་རྩལ་རྩལ་མཆོག་ཏུ་སྦྱོར་པུ། ཉི་མའི་སྒོད་བསྐྱམས་ཀྱི་དོ་ཤལ་འཕྱར་
རྩི་ཅ་མེད་ཀྱི་རྩིང་དམར་ཟ་མིང་སྤྲོད་པོ་རང་ལ་རྩུ་བའི་རང་གཞོད་དཔབ་པ་སོགས་མངའ་བའོ། མཁའ་པ་ཆེན་པོ་ལ་པཏ་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཞང་ཁྱང་པ་རྩུར་རྩུར་མཐུ་ཆེན་ཀྱིས་གནམ་མཆོའི་དོ་སྤྱིང་དང་
བྱུག་མོར་བརྒྱབས་པས་བྱུབ་པ་སྦོབ་པའི་རྩལ་ནི། གཏུམ་པ་ཆེན་པོའི་བྱུན་རྩལ་ནམ་མཁའ་མངག་ནས་སོན་དག་དངོས་སུ་རྩོལ་པུ། གནམ་མཆོ་ལ་དར་དཀར་ཀྱི་ལྷ་འདོར་པུ། རྩུར་མ་ལོ་སྦྱོར་
གཏོང་གི་དགྲིལ་འཁོར་ཞལ་གཟིགས་པས་མཆོ་མོ་བྱུར་དྲིལ་པུ། སྤྱོད་ཀྱི་པ་ལྷང་དྲིལ་ནས་ནམ་མཁའ་འཕུར་པས་དོ་མཆོར་ཀྱི་རྩལ་སུ་བཞག་པུ། རིགས་ལྷའི་ཁྱོ་བོ་བྱང་ཁོག་ནས་འདོན་པུ། ཉིང་
འདྲིན་ཀྱི་བས་སུ་གསོལ་བས་སུང་པོ་བྱམ་བེ་རྩུར་བྱུར་པས་བྱུགས་ཡི་དམ་ལ་ཐིམ་པ་ཉིད་དོ། སྤྱོད་ལ་དབང་སྦོབ་པ་སེ་སོན་ཤ་རི་དབུ་ཆེན་དང་ལྷང་རིག་ལ་དབང་སྦོབ་པས་མེ་རྩལ་ལྷེ་ཆ་མཁའ་པུ།

བདེན་གཉིས་ལ་དབང་ཐོབ་པ། རྩེ་ཐོན་གྱི་མ་ཚ་མ་ཆུང་སོགས་གྱི་མང་མཁའ་ཐོན་ཕུག་ཏུ་བསྐྱབས་པས་རིམ་པ་བཞིན་ཏུ་གཅིག་སྟོགས་གཅིག་ལྟན་ཏུ་འཁྱེད་ཀྱི་ཐུབ་པ་ཐོབ་པ་དང་། ཤ་རིས་མེན་ཕུང་གས་
 ལུ་ཁྱོན་ནས་བར་སྒྲུང་ནས་ཆ་ལང་བརྟེན་ཏེ་རིག་པའི་གནས་ལྷ་སྤྱོད་པུ་ རྩེ་ཆས་མཁའ་ལ་ཏ་ཏ་བསྐྱས་པས་མེད་ཕུང་འཕྲོ་བུ་ གྱི་མ་ཆས་བཏུན་ཅི་ཕུམ་པའི་ཁ་ནས་ལྷ་སྤྱོད་ཏེ་ མཁའ་ཕུང་པ་
 ལྷག་མེད་ཏུ་སངས་རྒྱས་པ་ཉིད་དོ། ཏ་ཟིག་ཟ་རང་མེ་འབར་གྱིས་ལྷ་ཡི་མོན་ཡུལ་དོ་མ་ནག་ཆ་ལ་ཏུ་བསྐྱབས་པས་མཁའ་འགྱིང་དཀར་པོའི་ཞལ་གཟིགས་ནས་ཕུབ་པའི་ཏུགས་ནི། སྒྲུང་ཕུལ་དང་མེ་
 ཕུང་ཏུར་བྱིས་མི་བརྟེན་པུ་ དབལ་རྒྱས་མེུ་རང་ཕུང་པོ་བསྟེན་པུ་ ཕུར་པ་འཕྲོང་པས་བྲག་རི་འབྲག་ཅུས་པུ་ ལྷག་གཟིག་ཞོན་ནས་ཆ་ལ་ཏུ་བསྟོན་པུ་ སྤྱོད་པས་མ་གཉིས་ལ་དབང་འབྱོར་ནས་
 མཁའ་པའི་ཏུ་བ་མཛད་པུ་ ཤིང་འབྲས་བུ་མེད་གསོལ་ཞིང་ཅི་བཏུན་གྱི་སྒྲིང་པོ་ལེན་ནས་གཟི་བརྟེན་བརྟེན་པ་སོགས་མང་འོ། གཙང་གཤེན་སྟན་རག་མཁན་པོས་གཡས་རིའི་གངས་ཁོད་ཏུ་
 བསྐྱབས་པས་ ཕུབ་ཏུགས་སྒྲུང་རིགས་ཏུ་མ་དང་གསོ་དཔུད་རང་སྟོལ་སྤྱོད་པའི་དབང་པོ་ཆེན་པོ། བཏུལ་བྱུགས་སྟོན་པས་ལྷག་ཏུ་འཁྱེད་པུ་ སྤྱོད་པས་ལེལ་ཞིང་སྒྲུང་རིགས་སྤྱོད་པས་འཕྲོ་བའི་ཡིད་

༡
༢
༣
༤
༥
༦
༧
༨
༩
༡༠

ཚེ། འཕྲིག་པུ། རི་རབ་གྱི་ཚེ་ལ་འཕུར་ནས་མེ་རྟག་གི་བྱིལ་དང་ར་གསལ་པུ། ཅུ་ཏུ་མའི་ཚློ་ལ་བ་འཛོམས་ནས་ལུན་པར་བྱེད་པའོ། རལུ་རྒྱལ་རྒྱུད་ལར་ལུ་ཁོད་གྱིས་ལྷུང་ལྷུང་དཔུལ་ལམ་ར
ཅུ་བརྒྱབས་པས་ལྷུབ་པ་ཐོབ་པའི་རྟགས་ནི། རྩ་དབལ་ལེར་ལྷུར་འདྲིལ་བའི་ལས་བྱེད་པུ། ཐོག་ཚློད་ལྷག་གིས་འཕུ་རུས་པ་བསྐྱེད་ས་ཏེ་ལམ་འལ་ལ་བསྐྱོར་བས་ལྷུ་ཏུ་འཇའ་ཁོད་ལམ་མེར་དོད་པུ།
ཐོན་ལ་མི་དགའ་བའི་ཚོགས་ལ་ལུར་ཚོགས་ག་བྱིགས་པས་སྒྲིང་ཐང་ལ་དབྱུང་པུ། བར་སྒྲུང་ནས་ལམ་འལ་འགྲོའི་བར་སྒྲུང་བསྐྱབ་པུ། ལམ་ལྷག་ཀྱང་ཅུ་བཟང་པོའི་རྒྱལ་སྤྱིད་བྱིན་ནས་གདེང་ཅུ་ཐོན་
པའོ། ལེམས་དཔའ་རྩེ་སྒྲོན་ལྷོད་གསུམ་གྱིས་གསང་བའི་ལྷག་རྒྱ་ཐོབ་བརྒྱབས་པས། ལྷུབ་པ་ཐོབ་པའི་རྟགས་ནི་མཁྱེན་བཅེ་གཉིས་ལ་ལང་འལ་བསྐྱེམས། མི་ལམ་ལྷ་ལུའི་ཏིང་འཛིན་གྱིས་ཁིང་
ཁམས་མཛོན་ཅུ་རྟོན་པུ། ལ་རོལ་པ་གཏུལ་བྱུ་འཕུལ་བའི་ཐབས་ལ་འགགས་པས་ལེས་ལ་ལ་བདེ་ལྷག་བསྐྱེད་རུས་པུ། ཉི་ཟླ་གཏོད་ལ་གཞོན་པུ། རི་དྲགས་དང་གཅན་གཟན་ཞོན་ནས་ཁོམ་ཚོགས་
དཔྱིལ་ཅུ་རྒྱག་པུ། དག་གི་ཚ་མཐུད་ལྷོ་ལ་བས་སྒྲུང་སྤྱིད་དཔེ་ཆ་ཅུ་ཤར་པུ། མཁྱེན་པའི་གསང་སྤྱོད་བས་རྒྱུད་ལྷུང་རང་ལྷོ་ལ་ཅུ་སྒྲིགས་པའི་སྤྱོད་ལྷུང་ས་རྒྱུད་གསལ་ལྷུང་པུ། འཕུར་ཅུག་གི་

གནོས་པ་དག་ནས་ཐུ་ལུས་སྒྲིག་ཐུ་ལྟར་གྲོལ་བའོ། ཞང་ཞུང་ཇིས་པ་བྱེད་མེད་གྱིས་ལུས་མདོ་སྣ་རིང་དུ་བརྒྱབས་པས་ཀྱུ་བ་པ་སྐོབ་པའི་རྟགས་ནི། ལྷ་སྒྲིན་བྲན་དུ་ཁོལ་བ། མཚན་ཆ་ཐོར་དུ་འཕོང་
 པས་བྲན་ཁམས་ཡོ་ལིང་བྱེད་པ། ལུངས་དགར་བྲན་དེལ་མེ་ཡི་ཚྭ་ཚྭ་འཕོར་བ། ལྷགས་མཆིལ་ཁ་ཕུ་གཏོར་བས་དལ་མཛོ་གཏོར་ནས་སེལ་བ། གཟིག་ཐུལ་ཀྱུ་བ་མཐའ་ངན་པའི་དམོད་པས་བྱིར་
 བས་དཔལ་ཕྱོས་བྲག་བྲན་གྱི་ར་མདའ་བརྒྱག་པས་དུ་མར་ཁ་དག་བཏང་བ། ཆེ་ལ་དབང་སྐོབ་ནས་ཡི་སངས་རྒྱས་པ་ཉིད་དོ། ཀྱུ་བ་སྐོབ་རམ་པ་ལྷེ་རིང་གིས་ལ་ཤང་ཆེ་དུ་བརྒྱབས་པས་ཀྱུ་བ་
 པ་སྐོབ་པའི་རྟགས་ནི། གནོད་སྒྲིན་བྲན་དུ་བཀོལ་ནས་ལས་བཞིའི་སྒྲིན་ལས་ཐུབ་པ། བྲ་མོ་རྟ་ལ་སོན་ལུང་སེམས་པས་འབུ་སྒྲིན་དཔག་མེད་དངས་པ། བྲག་དམར་ཤིག་གིར་བཏང་ནས་རིན་པོ་
 ཆེའི་ནོར་ལེན་པ། ཤངས་མཚལ་ཕྱག་གིས་གཏོར་བས་མཁའ་འགོ་དུ་མར་ཐུལ་པ་རི་དྲགས་ལ་སྒྲིམ་བཏང་བས་གཅིག་ཕུར་ཀྱུ་བ་པ་སྐོབ་པ་ཐུ་ལས་འདྲ་བེར་འཕྲོ་བས་ལུན་པའི་སྒྲག་རུམ་སེལ་བ།
 གཟུང་འཛིན་མཁའ་ལྟར་དག་ནས་ཐུང་པོ་ལྷག་མེད་དུ་བྱས་པའོ། སྐོབ་པའི་འབྲས་ཐུ་ལ་གསུམ་ཉི། རོ་བོ་རེས་ཆེག་དཔྱེ་བའོ། རོ་བོ་ནི། རིག་འཛིན་ཞེས་ཐུ་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ་

[illegible]

ཉམས་པ་ཅན་ལྟར་ལྷན་ལྷན་གྱི་རང་དང་པོ་མོ་གནས་པ་ནི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་རིག་འཛིན་ནོ། ། འཇུག་པ་རང་དབང་ཆེ་བས་གྲོང་འཇུག་འགྲོ་དོན་ལྟས་པ། ཉམས་པ་རང་དབང་ཆེ་བས་ལྷན་ལྷན་
 འགྲོ་དོན་ལྟས་པའི་ལྷན་པ་གིན་འཕོ་ལྟས་པ། ཆེ་གཅིག་ལ་ལྷན་གཅིག་གིས་ལྷན་པ་མཛོན་ཏུ་གྱུར་པ་ནི། ཆེ་ལ་དབང་བའི་རིག་འཛིན་། མཐུ་དང་རྩ་འཐུ་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པས་འཐུར་བ་དང་
 རྒྱར་སེམས་ཅི་བཟུར་ལྷན་པ་ནི་ཐོགས་མེད་ཀྱན་སྒྲོམས་ཀྱི་རིག་འཛིན་། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་ཉ་སྟུ་ཐ་མལ་པས་ཡིག་ཏུ་མཛེས་པ་བྱང་ཁོག་ན་ཉ་ཅུ་ཉོན་པ་ལྷན་ལྷན་དང་འདྲ་བ་
 འཐུར་ལྟས་པ་ནི་རྩ་འཐུ་ལ་རོལ་པའི་རིག་འཛིན་ནོ། སྟུ་རིན་པོ་ཆེ་གཡུང་རྒྱུད་གྲོང་ཏུ་གྱུར་པས་འཐུ་བ་རི་བྱག་ལ་སོགས་སོག་བཅས་ལ་སོགས་མེད་ཏུ་རྩར་བ། གསུང་རིན་པོ་ཆེ་གཡུང་རྒྱུད་གི་གྲོང་ཏུ་
 གྱུར་པས་འཐུར་བ་མེད་ཀྱང་རྩ་འཐུ་ལ་ཏུ་མ་རྒྱགས་པ། ལྷན་པ་རིན་པོ་ཆེ་གཡུང་རྒྱུད་གི་གྲོང་ཏུ་གྱུར་པས་འཐུར་བ་མེད་པ་ཐོན་སེམས་རོ་གཅིག་ཏུ་འདྲིས་པ་ནི་གྲོང་ཏུ་ལྷན་པའི་རིག་འཛིན་།
 ཉམས་པའི་ཆོད་ལས་འདས་ནས་ཉོང་ཉིད་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་སྟུ་ལྷན་གྱིས་ལྷན་པ་མཐར་ལྷན་པ་ཐིན་གྱི་རིག་འཛིན་ནོ། ། ལྷན་པར་ཏུ་གསང་སྟོང་ལྷན་པ་ཐོབ་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ལྷན་ལྷན་གཅིག་

༡ ཚེ། ཏུ་ཐུར་པའི་རིག་འཛིན་གྱི་སྒྲིབ་དཔོན་དྲན་པ་ན་མ་མཁའི་ལོ་རྒྱུས་ནི། ཞང་ཞང་གི་ཡུལ་དར་མ་གྱི་ཤུན་པོ། སྒྲིང་ཁྱིའི་ཆེན་པོ་ཡང་ས་པ་ཅན་ཏུ་མཁའ་ཁྱུང་ལུང་དུལ་མཁའ་གྱི་ཁ་བད་ཅན་གྱི་བའི་ནང་
 ༢ ཏུ་དཔུ་རིགས་རྒྱལ་པོ་ཤུབ་པ་ཐོབ་པའི་རྒྱུད་ཡར་ལུ་ཁོད་དང་། སྒྲིང་རིགས་གྱི་ལུ་མོ་རིགས་མཆན་དང་ལྷན་པ་མཛེས་ལྷན་ལུང་མ་ཕུ་བ་གཉིས་སྒྲིང་དང་དབུལ་ཏུ་འཆོས་ཀྱང་། སྒྲིང་ལས་བལྟ་མས་པའི་
 ༣ སྒྲིང་གཅིག་ཀྱང་མ་ཕུང་བས། བར་ཏུ་ཀུན་གྱིས་སྒྲིང་སྒྲིང་གསོལ་བ་གད་བ་པ་དང་། ཁྱུང་པར་ཏུ་ཐོན་གཤེན་ཤུབ་པ་ཐོབ་པ་དེ་ན་མས་གྱིས་གསལ་མཁའ་གྱི་ཆེན་བརྒྱད་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞལ་ཕྱིས་ནས་
 ༤ དབང་བསྐྱར་གཡུང་རྒྱུད་ཐོན་གྱི་ལྷ་ཆོགས་ཐུགས་དམ་རྒྱུད་བསྐྱལ་བས་ཁྱི་ནི་ན་མ་ཉིང་ཆད་མེད་འོད་ལྷན་གྱི་ཐུགས་སུ་རེས་པས་གཡུང་རྒྱུད་ཐོན་གྱི་བལྟ་ན་པ་སྒྲིལ་བ་དང་། གཏུལ་གྱི་འགྲོ་བའི་དོན་ཏུ་རྒྱལ་
 ༥ བ་ནི་ཁྱི་ལྷ་ཆོགས་གྱིས་ཕྱིན་རྒྱབས། ཏུགས་གཅིགས་ཡུལ་ནས་ཁྱིའུ་དྲི་མེད་འོད་གྱིས་རྒྱུད་བསྐྱལ། ཉིད་གྱི་ཐུགས་རྗེ་འོད་ཟེར་གྱིས་དབང་བསྐྱར་ནས་བཀྱི་བ་ལ། རྒྱུད་ཡར་ལུ་ཡུལ་གྱིས་མིས་
 ༦ ལྷས་ངོ་མཆར་ཆེ་བ་ཤར་བའི་ཕྱིས་ལོ་མེ་རྟའི་ཡར་ཆོས་བཟང་པོར་མཆན་དང་ལྷན་པའི་སྒྲིང་གིས་བལྟ་མས་པ་ཡང་ཀུན་གྱིས་ངོ་མཆར་གྱི་ཁ་དམར་བཟང་པོ་བཏགས། དེ་ལི་ཐོན་གཤེན་དང་རིག་འཛིན་
 ༧ རྒྱལ་ལ་འཆོགས་ནས་ནི་ཁྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་དབང་བསྐྱར། མཆན་ཀྱང་ལྷ་བརྒྱ་དྲན་པ་ན་མ་མཁའ་གསོལ། དེ་ནས་ཐོན་གཤེན་རིག་འཛིན་.....

ཀུན་གྱི་ཕྱི་ནང་ཀུན་གྱི་སྤྱུགས་བཅུད་སྒྲངས་པས་གཤུང་རྒྱུང་ཐོན་གྱི་སྡེ་སྡོད་ལ་མངའ་བཞེས། སྒྲ་དང་ཆོད་མ་ཀུན་གྱི་དོན་ཕུལ་རྒྱུང་། གསོ་དབྱེད་གཙུག་ལག་ཐོན་ནམས་ས་ལེར་མཁུན་ནས་གཤུང་
 རྒྱུང་རིན་ཆེན་འབར་བའི་བྲག་ཕུག་ཏུ་ཕྱི་ནང་ཐོན་གྱི་བསྐྱེད་པར་བཞུགས་སོ། དེ་ཡི་རུས་སུ་ཡུམ་ཆེན་ནམ་མཁའི་མཛོད་འཛིན་མའམ་གནམ་གྱི་གོང་རྒྱལ་མས། འདི་ནས་ཉི་མོ་ཕྱགས་རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱལ་
 ཕྱགས་རྒྱུར་ཡོང་གྱི་ཉའི་གྲོང་ཁྱིམ་རུ་སྤྱི་ཤེས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཤ་ན་ཅན་གྱི་བུ་མོ་དེ་ཉིད་གྱི་སྤྱལ་པ་ཡིན་པས་ཤྱགས་སུ་བྱུག་ལ་གསང་སྤྱགས་བསྐྱེད་པའི་ཤྱགས་གྱིས་དང་ཆེ་ཡི་རིག་འཛིན་ཐོབ། འགྲོ་དོན་རྒྱ་
 སྤྱལ་པའི་སྤྱ་སྤྱལ་དང་བསྟན་པ་མི་རྒྱལ་པའི་རྒྱལ་མཆོན་རུ་འགྱུར་བའི་ལྷང་བསྟན་པ་མཛོད་བཞེས། སྤྱོད་དཔོན་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱང་རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཕྱགས་རྒྱུར་ཡོང་གྱི་ཉའི་གྲོང་ཁྱིམ་རུ་སྤྱི་ཤེས་རྒྱལ་པོ་ཤ་
 ན་ཅན་ཞེས་བཟང་པོ་སྤྱོད་གི་བུ་མོ་སྡོད་ཅུམ་གྱི་རྟགས་སུ་མ་ཅུག་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་པ་ཞིག་ཡོད་དེ། དབང་ཕྱད་གྱི་ཕུག་རྒྱས་བཀུགས་ནས་གཤུང་རྒྱུང་འབར་བའི་གསང་གནས་སུ་ཐེབས། དེའི་ཆེ་གཤུང་
 རྒྱུང་གི་ཐོན་ཞི་ཁྱོ་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་བསྟན་པས་ཀྱལ་པ་ཐོབ་པའི་རྟགས་རུ་མ་ལྟོ། འབྱུང་བ་རང་དབང་ཐོབ། ཀུན་རུ་བཟང་པོའི་རྒྱལ་སར་མ་བཤོད་རུས་གཅིག་ནོན། བརྒྱལ་ཕྱགས་གྱི་སྤྱོད་

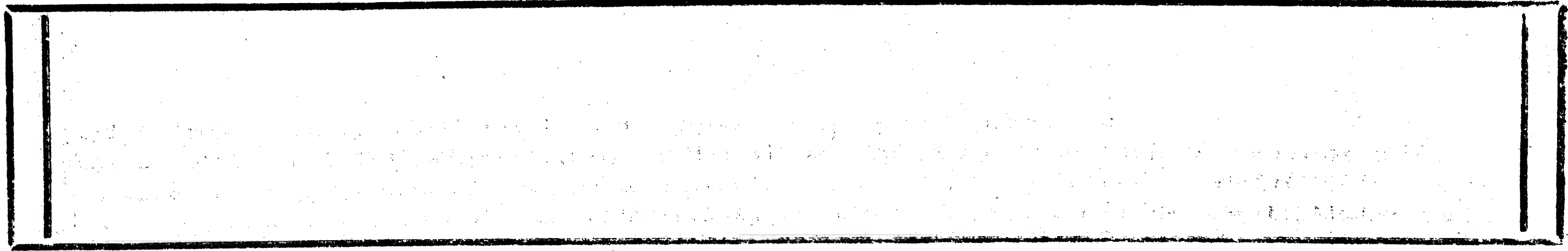
༡ ཚྭ། ས་ཉི་ཤུ་ཚ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པར་མངོན་ཏུ་གྱུར་ཆེ་ལ་དབང་ཐོག་ནས་སྒྲིའགྱུར་གནོད་ནས་བཅན་པར་གྱུར་དེ་ནས་དགྱུར་པ་ཞི་བར་བརྟན་བཞུགས་ཆེ་སྒྲིལ་ཡོར་གསང་འདུས་དང་ལྷག་ལ་
 ཡེ་འབར་གྱི་ལྷལ་པ་སྒྲིལ་ནས་མཁའ་སྒྲིན་གསལ་དང་དབང་ལྷན་པར་དོན་གསལ་གཉིས་བཏུམས་ཞི་བྱོ་སྒྲིལ་ནས་གསང་བའི་དབང་བསྐྱར་བས་ཡབ་དང་མཉམ་པའི་གྲུབ་པ་ཐོབ་པའི་རིག་འཛིན་
 བཞུགས་སོ། རེས་ཤིག་ན་ཞང་ཞུང་ཁ་ལྷག་མེ་རྟ་མཛེས་པའི་སྒྲིང་ཞེས་ན་བྲམ་བེ་བྱ་ངན་མེད་པ་བྱ་བའི་གྲུབ་ཐོབ་ཅིག་ཡོད་པ་གྲོང་ས་ནས་སྐྱར་རྒྱུང་དུར་བྱེད་པ་ཐོས་ཆེ། དེ་ཡི་སྐྱར་རྒྱལ་པོ་སྐྱལ་
 ཐོབ་ན་མཆོག་བྱ་གྱི་དངོས་སྐྱལ་སྒྲིལ་ཆོགས་འབྱུང་བ་ཡིན་པས་ལྷམ་གྱིས་ཡབ་ལ་ཆོག་གསལ་པ། སྐྱལ་དཔོན་ཆེན་པོ་བྱེད་ལྟོད་ལྷམ་དང་མི་ཡིན་འདུ་བྱེད་ལ་སྐྱགས་མ་ཡོངས་པར་ཉ་སྒྲིན་ཟིལ་གནོན་གྱི་
 ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་བཞུགས་དང་བདག་གིས་དངོས་སྐྱལ་གྱི་སྐྱར་དེ་ཡིན་ཏུ་འོང་གིན། ཆད་པོར་བས་ཡབ་གྱིས་དེ་བཞིན་པོར་ནས་ལྷམ་ཡིན་ཏུ་བྱེན་ནས། དེའི་ཆེ་ཡབ་གྱིས་ལྟོད་ལྷམ་འདུ་བྱེད་ལ་
 གཡོང་ནས་ཉ་སྒྲིན་ཟིལ་གྱིས་གནོན་རྒྱ་སྐྱགས་ལ་མ་འཕྲེང་ནས། དེའི་ཆེ་དུར་བྱེད་གྱི་ལྷ་འདྲེས་སྐྱར་བྱེད་ཆར་བའི་ཤལ་དུ་ལྷམ་གྱི་དངོས་སྐྱལ་སྒྲིན་མཉམ་དང་དགྱུར་པ་སྐྱན་གཅིག་ལས་མ་ཐོབ་

[illegible]

གྱི་དབང་ལུང་ཡང་སྒྲིག་ངར་བསྐྱེད་གྱི་ཚུལ་བསྟན་པ་དང་། བྱུང་པར་དུ་གཞུང་དུང་བོན་གྱི་བསྟན་པ་ལ་སྒྲིག་ཡོན་ཆེ་བ་འགྲོ་བའི་བྱུང་གསལ་ཐམས་ཅད་འཛོམས་ཀྱས་པའི་བོན་བརྒྱད་བཅས་ཐོབ་ནས་
 སྒྲུང་གཤེགས་ཏེ་གཞུང་དུང་བོན་གྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་བར་ཆད་བསྒྲིག་ནས་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དར་ལ་གཉེན་པར་གྱུར་ཏོ། རེ་ནས་ཐ་མ་གཏེར་ལ་སྒྲས་ཚུལ་ནི། གན་མ་གྱི་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་རབས་
 བཅུ་དྲུག་གི་བར་དུ་དར་ནས། དེའི་ཆེ་སྒྲིན་པོ་འཕགས་སྐྱེན་གྱི་གཏུག་པས་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཐང་གཅིག་ཀྱབ་དུ་སོ་བས། མཁས་བཞི་དང་དྲན་པ་ལ་སོགས་གྱིས་གྲོ་ཤོག་ལ་སོགས་ལ་བར་ཡི་ཡི་གེ་
 གྲིས་ནས། ལྷ་ཡ་རྒྱུ། ཞེས་པ་གསང་བ་སྒྲགས་གྱི་འབྲུལ་སྒྲེད་མ་ཆེག་ཟབ་མོར་གསང་བའི་ནན་ཏན་དམ་ཆོས་བྱ་བ་དང་། ལ་ཡི་རྒྱུ། ཞེས་པ་གནད་གྱི་སྒྲིབ་ལ་རྟོས། ལམ་ལ་བྱགས་པའི་
 ལས་འགྲོ་འདི་ལ་བྲིན་པ་དེས་གོ་དོན་ཆེག་གསུམ་གཅིས་པར་བྱུངས་བྱ་བ་དང་། ལྷ་པ་རྒྱུ། ཞེས་པ་བཀའ་ལུང་གི་མན་ངག་གནད་མ་ཐེབས་པར་བྱས་སྒྲུལ་གྱི་གཤམ་རྒྱུང་མཁས་པར་གྱིས་བྱ་བ་དང་།
 ལྷག་ཐམ་རྒྱུ། ཞེས་པ་གསང་བའི་དམ་ཆོས་བྱག་རལ་ཟག་གྱུད་མེད་པར་གཅིས་བྱ་བ་དང་། ལྷ་ཏ་རྒྱུ། ཞེས་པ་གསང་བའི་བཀའ་རྒྱ་གཉེན་པོ་སྒྲིག་གི་རྒྱ་དང་འདྲ་བའི་རྒྱད་བྱ་བ་དང་། ལེ་ག་རྒྱུ།

ལྟོ། རྒྱུད་སྤྱུང་གིས་བཅོལ་བྱ་གཡེལ་བ་མེད་པས་ཐིན་ལས་བཞི་བརྒྱུན་པ་མ་ཆུང་བྱ་བ་དང་། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུག་གི་དོན་མི་གཡེལ་བཅོལ་པའི་ཞལ་ཆེན་པ་བཅས་སུ་བཞག་པ་དང་། ཟབ་རྒྱུ། ཞེས་པ་
 གསང་དམ་གཉིན་པོ་ལྷག་པའི་སྤྱད་གྱིས་མ་གོས་པར་སྤྱབ་ཐབས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཁོ་ནར་བཞུགས་ཆུལ་ཁུས་སྤེལ་གྱིས་རྒྱ་དང་འོ་མ་ལྟ་བུར་འདོད་བ་དང་། གསང་རྒྱུ། ཞེས་པ་ལྷུང་ལྷན་ལས་ཅན་དག་
 པའི་འཁོར་ཆོགས་མ་ཡིན་པ་ལ་རྒྱ་ཐིན་གྱི་བའི་དབྱིག་ཏུ་བཅང་བྱ་བ་དང་། གཏུང་རྒྱུ། ཞེས་པ་གཉིན་པོ་ཁྱོད་ལ་གཏུང་པས་ཤོར་ར་རེ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་གནས་མིར་གྱི་ཁ་ཅུ་རྒྱ་མ་ལྟར་བྱུངས་བྱ་བ་དང་།
 ཐས་རྒྱུ། ཞེས་པ་གནད་ཀྱི་མཐིལ་ཏུ་རྒྱ་རིམ་དགུར་བསྐྱམ་པའི་རྒྱ་འཕྱུལ་ལྟེ་བ་གཡུང་བྱུང་གི་གསས་མཁར་མི་ཤིགས་པ་ལྟ་བུར་གཅིས་བྱ་བ་དང་། གཏེར་རྒྱུ། ཞེས་པ་ལྷན་སྤྱུལ་ཆོགས་པ་བརྒྱན་
 དང་ལྷན་པའི་ལས་འཕྲོ་རྣམ་པར་དག་པས་འཕྱུག་པ་མི་བསྐྱེལ་བར་མ་བྱས་ཆར་ཐིན་གྲོད་པ་བཞིན་གྱུར་ཅིག་བྱ་བ་དང་ལྷ་ཡིས་བསྐྱར་རྟོ། དེ་ལྟར་རྒྱ་ཡིས་གདབ་ནས་གྱིམ་ཤོད་ཤེལ་ལེ་རྒྱ་དགར་གྱི་
 གནས་སུ་ཟབ་མའི་གཏེར་ཏུ་སྤྱས་པའོ། གསས་མཁར་རིན་པོ་ཆའི་དོན་རྒྱུད་ཀྱི་རྫོད་རྟགས་ལག་འཆང་གསང་སྤྱོད་སྤྱབ་ཐོབ་བཀའ་བརྒྱད་བཤད་བྱང་ཡིད་འཕེལ་ནོར་བུ་རྫོགས་སོ། ེ གསས་

36



ཧྲིཿ བདེར་གཤེགས་མྱེ་ཐུངས་གསང་བ་ཐུགས་ཀྱི་བརྟག་བ་བཀའ་བརྟུན་ཆོམ་བུ་ཆོགས་ཐུབ་ཆེན་པའི་

སྟོང་ཐུན་ཐེག་པའི་ཤངས་ལྷན་ཆངས་དཔུངས་དཀྱེས་པའི་གད་མོ་བཀྱགས་སོ།

ཨོཾ། ལྷ་ཉིད་ལྷིང་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཅན། སྤྱིད་ཞིའི་འདོད་ཀྱི་མཆོག་བརྟེན་ཤིང་། ལྷ་མ་སྟོན་མེད་ནམ་མཁའ་ལྷ། དཔོན་གསལ་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་མེད་འདུད། ༥་དེ་ལ་སྟོན་མེད་མ་ཉམ་བསྐྱལ་ཆོག་གི་
ཤོད་ཏུ་གཡུང་ཏུང་རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་ཐེབ་སྟགས་གཙོ་བོ་ཞིག་གིས་འདི་ལྷ་ར་བརྟེན་ལྷ་པར་བྱའོ། ༥་ཀྱེ་ཀྱེ། དེར་འདིར་འདུག་པ་ཆོམ་ལུ་ཆོག་སྟེ་ཆེན་པོའི་སྤྱན་ལས་ལ་འདུག་པའི་རྒྱལ་པ་པོ་ལས་དང་
སྐལ་པ་ལྷན་པ་རྟམས་ལས། འདི་ལྷ་ར་རྒྱུད་འདུག་ལྷ་ཡི་རྒྱལ་རྒྱས་སྤྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོན་འཛིན་ཅན་ནས་གཙོད་པའི་སྤྱིར་ཏུ། གསང་བ་བབས་ཀྱི་ཞགས་པ་ལས། རྟོན་གྱི་སྤྱན་པོ་མ་ཉམས་པ།
དབལ་པོན་ཆེན་པོས་བསྐྱལ་བྱས་ནས། མཛོ་བོ་རྩ་རྒྱལ་མཆོམས་ལུ་བརྟན། ཁྱིག་པ་གཞལ་ལས་ཁང་ཉིད་ཏུ། སྤྱིན་གྱིས་བརྟེན་པའི་རྩལ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པས་རྟོན་བྱུང་གི་རྟམ་ཐར་དང་
རྗེས་ལུ་མཐུན་པར། མ་ཉམ་བསྐྱལ་ཆོག་གི་སྐབས་ལུ་བབ་པ་ཡིན་ཏེ། མ་ཉམ་ཏུ་ཉ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། འཁོར་ལུན་ལུ་ཆོག་སྟེ་པ་ལ་འདུལ་བྱེད་གཉེན་པོའི་འཁོར་དང་། གཏུལ་བྱ་གཏུག་པ་ཅན་གྱི་

འཁོར་གཉིས་ལས་གཞན་ཏུ་མ་ཡིན་ཏེ། གཉེན་པོའི་འཁོར་ནི་གདན་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པའི་རང་བཞིན་ལས་འཕྲས་པ་སྟེ། གཏུལ་བྱ་གཏུག་པའི་འཁོར། སྒྱུར་ལྷན་སྒྱུས་དང་ཀྱན་
 བཏྱགས་ཀྱི་མ་རིག་པ་གཉིས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མགོ་ཚྩངས་ནས་བདེན་མེད་སྒྱུ་མའི་དོན་མ་རྟོག་ཅིང། བདག་ལྷ་དང་རྟག་འཛིན་གྱི་ཞེན་པས་བཅིངས་ཏེ་ཁམས་གསུམ་ཏུ་འཁོར་བ་ཡིན་ལ།
 བྱེ་བྲག་ཏུ་ཅ་ཏེ། དབྱེར་མེད་ཀྱི་ལྷ་བ་མ་རྟོག་པར། སྒྱུད་པ་ལྷག་པར་འཆལ་ནས་སྒྱུར་སྒྲུལ་གཉིས་སྒྲུང་པོར་སྒྱུད་པའི་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་འབྲས་བུ། ལྷག་བསྐལ་ལྷགས་དྲག་ལ་ལྷན་རིང་བར་སྒྱུར་བའི།
 མཐར་ལྷ་རང་རྒྱད་དང་དྲག་ལྷགས་རང་དགར་བསྐྱམས་བསྐྱས་ཀྱི་རྒྱན་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ། སྒྲིན་པོ་གཏུག་པ་ཅན་ཏུ་སྒྱུས་ནས་ཐམས་ཅད་ལྷག་པར་འབྲིད་པའི་སྒྲོབས་ལྷགས་དང་ལྷན་པ་དེ་དག་འཁོར་
 དང་བཅས་པ་ཡིན་པས། དེ་ལའང་དོན་ཚན་གསུམ་གསུམ་ཏུ་ཡོད་པས། དང་པོ་ལྷན་སྒྱུས་མ་ཉམ་ཅ་ཏེ། ལྷས་སྒྲུང་བའི་སྒྲིད་པ། དག་སྒྲིད་སྒྲུང་གི་སྒྲིད་པ། ཡིད་མི་སྒྲུང་བའི་སྒྲིད་པ་སྟེ།
 ཁམས་གསུམ་གྱི་གྲོང་བྱིར་ཆེན་པོ་ལ་རྒྱན་མར་མངའ་བདག་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ཡང་སྒྲོ་གསུམ་ལས་བསྐྱས་པའི་ཅ་ཏེ། ལྷ་བ་མཐའི་སྒྱུད་ལམ་བག་ཅམ་གྱི་སྒྱེ་རྒྱལ་བཟུང་ཞིང་རང་རྒྱལ་གྱི་འབྲུལ་པས་ཡ

ལྷ་
 ལྷ་
 ལྷ་
 ལྷ་

ལུ་ལ་རུ་ར་རུ་ལ་པའི་གཉིས་འཛིན་གྱི་ཅ་ཏ་དེ་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་ལུས་ལ་གནས་། ལྷ་མ་ལྷ་པའི་སྤང་ཚུལ་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཐབས་བྱས་མ་འགགས་པའི་ཐོན་དང་ཆོས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་ང་དང་བདག་ཏུ་ལྷ་པ་
བརྟག་ཅིང་འཛིན་པའི་གང་ཟག་གི་ཅ་ཏ་དེ་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་སེམས་ལ་གནས་། སྤྲུག་དོག་གིས་སྒྲི་བརྟགས་པའི་མི་བདེན་པ་སྤྲ་ཆོགས་སྤྲ་པའི་མཐར་ལྷང་བས་སྤྲ་འབྲས་ཀྱི་མཐའ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་
སྤྲ་ཆད་པའི་ངར་འབྲམས་འབྲལ་པའི་ཅ་ཏ་དེ་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་ངག་ལ་གནས་པ་སྟེ། ཉོན་མོངས་པ་དེ་ལྷ་པའི་མཛོན་པར་ཞེན་པས་གཡོ་བའི་མཐར་ལྷང་ནས་སྤྲེ་འཆིའི་བདེ་ལྷག་སྤྲེལ་མར་འབྱུང་བའི་མ་
རིག་འབྲལ་སྤང་གི་རུར་ཁྱོད་ཏུ། སྤྲེ་འབྲུག་གི་སྤྲེང་བ་བར་མ་ཆད་པའི་སྤྲེ་མའི་ལས་ཀྱི་གཟུགས་ལྷབ་པ་ཡིད་དང་ནམ་ཤེས་ཀྱི་ཚུ་སྤྲང་ཁར་བརྒྱད་དེ་བདག་ཏུ་བཟུང་བའི་དྲིགས་པ་ཅ་ཏའི་སྤྲེ་དེ་དག་བསྐྱལ་བུ།
ཅ་ལྷང་གི་རང་བཞིན་སྤྲེ་རྣལ་ཤར་ནས་རིག་པའི་ཐིག་ལེ་གདོད་ནས་རང་བྱུང་གཏུག་མའི་མཁའ་འགྱིང་ཁ་ཡེ་ཤེས་གནས་འབྱུར་ཁྱོ་ཐོའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་ནི་སྒྲིལ་བྱེད། གསང་བ་སྤྲགས་ཀྱི་དེ་ཉིད་ཀྱིས་
རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་དབྱིངས་སུ་རིག་པས་རྣམ་ཏེ་མཆོན་མ་ནམ་རྟོག་ཅད་ནས་བཅད་པས། དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པར་རྟོག་པས་ལྷའི་རུར་ཁྱོད་ཐོན་ཉིད་དབྱིངས་ཐམས་ཅད་འདུས་པ་ཆེན་

ॐ॥ སེའི་སྒྲིང་རུ་སྐྱུར་ནས་སྐྱུ་བ་པ་གནས་ཀྱི་རུར་ཁྱོད་ཆེན་པོར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་བསྐྱེད་འབྱས་ཏེ། སྐུ་གསལ་ལམ་གྱི་བསྐྱུ་བ་བྱའི་དངོས་གཞི་ཡིན་པར་ཤེས་པ་དང་། གཞིས་པ་མཆོད་མ་བརྟེན་ཡི་རུ་
 རྩོད་ཀྱི་སྐྱུ་རུང་འདས་པའི་རུས་ན་བསྐྱེད་པ་གསུལ་དགའ་བ་རུ་དགའ་བ་ལ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཆེན་པོ་དགའ་བ་ཞེས་བྱ་བར། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་འཇིག་རྟེན་གྱི་སྐྱུ་མེར་སྐྱུར་པས་མཐའ་
 རུག་གི་ཚུལ་གྱིས་བོན་རྟོན་པ་ལ། སྐུ་གསལ་པར་རྟོག་པའི་སེམས་ཅན་ཁ་ལ་ཉིང་ཡུག་ཅིས་བྱ་བ་བྱའི་ཚུལ་དཔལ་བོན་གྱི་ཆ་ལུགས་ལ་མ་བྱུང་ལ། བར་རུ་མ་ཡིག་པའི་མོག་རྩ་ཅི་ཡང་རྟོན་ཅིང་།
 ཁྱོད་པར་གསང་བ་གསལ་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་རྟོག་ཅིང་། སྐུ་གསལ་པའི་གསང་བ་སྐྱུར་སྐྱེད་པ་བརྒྱུ་གསལ་པོར་སྐྱུ་དཔའི་ནམ་པར་སྐྱོན་པའི་འབྱས་བྱ་དཔུལ་བའི་རུག་བསྐྱེད་མི་བརྟེན་པ་ཉམས་
 ལུ་སྐྱུར་བ་ནས་བཟུང་དན་སོར་གི་རུག་བསྐྱེད་སྐྱེད་ཆོག་པ་སྐྱུར་པའི་མཐའ་སྐྱེད་མཐུན་གྱི་འབྱས་བྱ་འཇིག་རྟེན་བདག་པོ་དགའ་རབ་དབང་ལུག་གི་སྐྱུ་མ་རུ་མ་རུ་རྩོད་པོ་ཉེས་པོ་ལ་བོ་ཞེས་བྱ་བ།
 ཞིན་རུ་འཇིགས་ལ་གསུལ་ཞིང་མ་རུང་གསུག་པ་ཅན་རུ་སྐྱེས། གསུགས་ཁམས་འབྱས་བྱ་ཆེ་བའི་གནས་རིས་བརྟེན་གཞིས་མན་ཆད་དབང་རུ་བསྐྱེད་ནས། གསུག་པ་ཅན་ག་དག་བར་རུ་བཀོལ། ཁམས་གསུལ་
 སེམས་ཅན་མཐའ་ཅད་དན་འགྲོའི་ལམ་ལ་སྐུ་གསལ་པར་མི་བཟུང་པར་ཁྱོད་པས་བསྐྱེད་བྱའི་སྐུ་ལ་སྐྱུ་རུ་འབྱུང་། སྐྱེད་བྱེད་སྐྱུ་རུ་མ་ཆེན་གྱིས་འབྱེད་པའི་སྐྱུ་གསལ་རུས་སྐྱུ་ལ་བ་མ་ལུས་ཤིང་ལུས་པ་མེད་པའི་

གཡུང་རྩུང་གི་གསང་བ་གསུམ་གཅིག་ཏུ་བསྟུན་པ། དབལ་ཆེན་པོ་མཁའ་འགྱིང་འབར་བའི་རྒྱལ་པོའི་གཟུགས་སྐྱར་བཞེངས་ནས། གཏུལ་བྱའི་དངོས་པོ་དེ་ཉིད་སྒྲིན་པར་བྱ་བའི་བྱིར་དུ། སྐལ་པ་གཡུང་
 རྩུང་སྒྲིན་དང་བཅས་པ་སྐུ་འཕྱུལ་དུ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་མཁའ་ཁྱབ་ཏུ་སྐུལ་ནས། སྐལ་རྒྱལ་ཁྱོ་པོ་ཆེན་པོ་འཆོལ་བའི་ཆོགས་དང་། ལྷ་ས་ཆེན་པོ་བཙུ་ལྷ་སྐྱུ་ཏེ། སྐལ་བྱེད་ཆོ་འཕྱུལ་ཆེན་པོ་འདྲུ་འཕྱོ་མཛད་
 པས་གཏུག་པ་ཅན་ཐ་དག་འདུན་པ་དང་རིག་འབྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གནས་ཤིང་བརྟུལ། བསྐྱལ་འབྱས་ཏུར་ཁྱོད་ཀྱི་བདག་པོ་མ་ཉམ་ཏུ་ཉམ་ནག་པོ་ཉིལ་པོ་ཡ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་བསྐྱལ་ཞིང་གནས་
 སྐྱར་ཏེ་བོན་སྐྱོང་བའི་སྐྱུང་མ་ཁམས་སྐུམ་དབང་ལྷུང་ཏུ་དབང་བསྐྱར། མ་འོངས་རྒྱལ་དཀྱིགས་པའི་ཞིང་ཏུ་སངས་རྒྱས་མཐུ་ཆེན་དབང་པོར་འཆང་རྒྱ་བར་ལུང་བསྟན། དེའི་ཆུང་མ་གྱ་རོན་གྱ་ན་མོ་ལ་མ་
 ཆགས་ཐབས་ཀྱིས་རོལ་པ་མཛད་པའི་སྐས་མཆོག་ཁྱོ་གསས་མཁའ་འགྱིང་ཏུ་སྐུལ། སྐད་ཀྱི་འཁོར་ཆོང་ཐམས་ཅད་གཡུང་རྩུང་བསྟན་པ་གཉིན་པོའི་དབལ་ཏུ་བཀོད་དེ། བརྟུང་མོ་སྐྱུ་བྱེད་ལ་སྐྱུ་དབྱ་ནི་
 གཟེ་མ་དགུ། ཏུ་ལ་སང་མོ་བཙུ་ནི་བྱུང་སྐར་བཙུ་བཙུད། སྐྱན་པོ་དང་འཁོར་པ་སྐད་མ་ཐམས་ཅད་གཡུང་རྩུང་གསས་དམག་ཏུ་གདོང་སོགས་བཞི་ནི་གདོང་ཅན་མ་བཞིར་སྐུལ། འཁོར་ཀྱི་གནོད་བྱིན་

༡ ལྷོ། དང་ཡི་དུགས་ཆེན་པོ་གཏུག་པ་ཅན་རྣམས་དབང་དུ་བསྟུས་ཤིང་བྱན་དུ་བྱས། ཅུ་ཏའི་ཕུང་པོ་རྩམ་ཕུའི་སྒྲིང་དུ་བོར་བ་ལས་ཡུལ་ཆེན་པོ་བརྒྱད། ཅུར་ཁྲོད་བརྒྱ་གཉིས། དེ་དག་
 རྣམས་སྤུ་རང་ཕུང་གི་མཆོད་རྟེན། མ་ཙཱ་ཁིང་སྒྲིང་དབལ་བོན། དབལ་མགོན་སྤྱ་གཟའ་ལྷ་མོ་སྟགས་པས་བརྒྱན་ཅིང་སྐལ་ལྷན་རྣམས་ཉམས་རྟོགས་སྤྲོར་ཅིང་། སྐལ་ལེན་རྣམས་ཆར་གཙོད་པའི་གནས་
 ལུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དེ་དག་ཐོན་ཕུང་གི་རྣམ་ཐར་སྟགས་ཀྱི་སྒྲིང་གཞི། རྗེས་འཇུག་གཏུལ་ཕུའི་ཉམས་ལེན་དུ་བསྐྱལ་ཆོག་ལ་འཇུག་པ་འདི་ཡང་དོན་དང་ལྡན་པར་གོ་བར་བྱ་བ་དང་། གསུམ་པ་
 བཏགས་པ་མིང་གི་ཅུ་ཏའི། བསྐྱལ་བྱ་གནས་ལུགས་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མ་རྟོགས་པས་ཁམས་སུམ་དུ་འབྱམས་པའི་ཅུག་གསུམ་རང་མཆོན་ཅན་གཏུག་པ་འཇུག་པའི་དབང་སྤྱུག་རྣམས་ཏེ། སྐལ་ཕུང་རྒྱུང་
 ཉིད་ཉིད་རྗེ་བྱུང་འཇུག་ཕུག་རྒྱ་གཅིག་པ་དང་། ཕུག་རྒྱ་སྟོས་བཅས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནར་སོན་ཏེ། གཉིས་སྤང་མཐའ་དག་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁང་དུ་བསྐྱར་བས། དབལ་ཆེན་པོ་གཏུག་དུང་གིན་པའི་
 ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་མི་གཡོ་བའོ། སྐལ་རྒྱལ་མགོ་བོ་ཡན་ལག་མཆོན་མ་དང་བཅས་པས་བརྒྱ་མཆོན་ནས་རྒྱུད་ཀྱི་དངོས་པོ་བརྒྱའི་སུམ་ཅུ་ཆ་བརྒྱད་ཀྱིས་བརྒྱན་པའི་རིམ་པ་མ་ནོར་བར་བྱག་དུ་བཞེས་པ་

དང་། བསྐྱལ་འབྲས་འབྲུང་པའི་དབང་ལྷན་བསྐྱལ་བས་གཞོན་ཕྱིན་ནམས་ཀྱི་ཉིང་འཆོ་ཤུགས་ཀྱིས་ཞི་བ་དང་། ཁོག་པ་རྩུབ་ཁྱོད་ཆེན་པོའི་གཞལ་ཡས་སུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ནང་རྩུབ་པས་བཟ
ཤིས་ཤིང་དམ་ཅན་ངང་གིས་འདུ། སྤྱིད་གསུམ་བཞེགས་རྒྱལ་བསྐྱལ་བས་བཞེགས་གཞན་གྱིས་བར་གཅོད་མི་རུས། རྒྱལ་དེ་ལྷ་བུའི་རྩུབ་ཁྱོད་ཀྱི་ཉིང་འབྲེལ་ཆེན་པོའི་དངོས་ཀྱི་བ་ནམ་གཉིས་རྩུབ་རྩུ
ཐོབ་པའི་དགོས་པ་ཡོད་ཅིང་། རྩི་ཡི་རྟོག་པ་དེ་བསལ་བའི་ང་རྒྱལ་གྱི་བདག་འདུག་གི་དབང་ཐོབ། ནང་གི་རྩ་མཐུད་གྲོལ་བས་རིག་པ་དབང་རྩུབ། གསང་བའི་འག་མིན་རྩུབ་ཐུད་བཙམ་ནས་མདོན་བྱང
ལྷ་རྩུབ་འཆོང་རྒྱ་བའི་དགོས་པ་ཆེན་པོར་ལྷན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་དབང་པོ་རབ་གྱི་ཐོན་ཐམས་ཅད་བྱང་རྒྱབ་གྱི་སེམས་ལས་ཀྱུད་ན་མེད་པའི་སེམས་ཉིད་རྟོང་ཞིང་བདག་མེད་པ་ལྷན་སྦྱར་ལྷུང་བྲལ་བ་རང་
བྱུང་གི་ཡི་ཤེས་ལྷལ་གཉིས་མེད་རྩི་འགགས་ལས་འདས་པ་རྟོགས་པས། གཉིས་རྣམ་ལ་དགག་སྐྱབ་སྒྲང་དོར་མེད་པར་རང་ཤར་རང་གྲོལ་ཐོན་ཉིད་གྱི་རྩལ་པ་འབའ་ཞིག་རྩུབ་མཐོང་བཤ།
དབང་པོ་འབྱིང་གི་རྣམ་སྤྱིད་ལྷ་དང་ལྷ་མོར་རིག་པ། ཐམས་ཀྱིང་དམ་རྣམ་ཆེན་པོ་ལྷ་ཡི་རང་བཞིན་རྩུབ་ཤིས་པ་ནི། དོན་ཐོན་ཉིད་གྱིས་འདུལ་བ་ཞིས་བྱ་བ། དེའང་འབྲུལ་པའི་ཅད་ཆོད་པས་བར་

ཨ། ཆད་ཀྱི་ཁྱད་བརྗོད་པ་སྟེ། ཅ་རྒྱད་ལས། མཐོང་དང་རིག་དང་ཤེས་དང་སྦྱོང་། འདི་ལས་འདའ་བར་མ་གྱུར་ན། ཡོག་པར་ལྟ་བུ་འདུལ་ཁུས་ཤིང་། སངས་རྒྱལ་རྣམས་དང་ང་ཉིད་
 འགྲུབ། ཅེས་གསུངས་ཤིང་དེ་ལྟ་བུའི་དོན་མཚན་པའི་སྒྲིམ་རྟགས་ཚོ་གསུངས་འདུལ་བའང་། རྒྱད་ལས། ཤིན་ཏུ་ཁྱོ་ཞིང་གཏུམ་པ་ལ། ཞི་བས་ཕན་པས་མི་འགྱུར་ཏེ། ཤེས་རབ་ཐབས་ཀྱི་རོ་བོ་ལས།
 ཁྱོ་བོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་སྒྲུལ་མཛད་། ཁྱོ་བོའི་ཚུལ་འཆངས་ཁྱོས་པས་ཀྱང་། འཇིག་རྟེན་གསུམ་རྣམས་སྟེག་ཕྱིད་ན། སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཁྱོས་པ་ཡིས། ཁམས་གསུམ་མ་ལུས་སྦྱས་ཅི་དགོས། ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར། རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་དབལ་ཆེན་ཁྱག་འབྱུང་རོལ་པའི་ལྟ་སྒྲུབ་རྒྱུའི་གསལ་སྤང་དང་ང་རྒྱལ་རབ་ཏུ་འབར་བས། མ་འདྲམ་དགུག་ཅིང་བསྐྱལ་ཏེ། ཁྱོག་པ་གཞལ་ཡས་ཁང་ཏུ་བྱིན་
 གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ནང་ཏུ་འདུག་པ་སོགས་གཞུང་དང་བཤད་མ་ཐག་པའི་ཆོག་འབྱུང་བ་ལྟར་བསྒྲོམ་དོན་གསལ་གདས་བཞིན་པས་ཚོ་གའི་བྱ་བ་ལ་འདུག་པར་བྱ། རྒྱལ་བ་པོ་རྣམས་གནས་ལུ་འགོད་པའི་སྐབས་ལ།
 ད་ལམ་ཐེག་པ་ཀུན་གྱི་ཡང་ཅེ། མདོ་རྒྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིང་ཁྱ། རྒྱལ་བ་དགོངས་བདེ་སྟན་ཁྱད་ཁྱད་སྒྲུངས་ཀྱི་ཟམ་མ་ཆད་པ། བཀའ་བརྒྱད་བདེར་གཤེགས་འདུས་ཀྱན་གྱི་གསང་བ་དོན་གྱི་ཆོམ་བུ་ཆོགས་རྒྱལ་

ཆེན་མོ་གནང་བ་ལ། རྒྱུད་གསང་བ་འདུས་པ་ལས། རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་གསང་རྒྱབ་ཀྱི། རྒྱབ་པ་ཆེན་པོ་བཀྱི་བ་ལ། གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་གཞི་བཟུང་བས། རྩན་སྤྲུལ་ཆོགས་ནས་ཡན་ལག་བཞི། རྩ་
ཞེས་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལས་ཟིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྒྱུད་གཞི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་ལྷ་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཏུ་གནས་ཀྱང་། རྒྱུད་བྱ་གཉིས་འཛིན་ཆགས་པའི་
ནམ་པ་བྲལ་བུའི་ཆུལ་ཏུ་སྒྲིབ་པ་ཉིད། རྒྱུད་བྱེད་ནི་ཁྲོ་དགྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལའི་ནམ་པ་ལམ་ཏུ་བྱེད་པས། རྒྱུད་མ་འབྲས་གདོད་ནས་བཟུགས་པའི་བྱང་འདུག་གི་ཐུག་ཆུ་མཛོན་ཏུ་བྱེད་པའི་ཐབས་བྱེད་
པར་ཅན་དང་དགོངས་པ་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བས་ཐུན་སྤྲུལ་ཆོགས་པ་ལྟས་བརྒྱབ་པའི་གཞི་བཟུང་བ་ལ། ས་བརྟག་བསྐྱང་རྒྱུད་མ་གཤིང་ཕྱི་ནང་གི་མཆོད་པ་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་བ་རྩན་བཀོད་ལ་སོགས་སྤྲོད་ཏུ་སོང་
ནས་རྒྱབ་པ་པོ་ནམས་གནས་སུ་འགོད་པའི་སྐབས་སུ་བབ་པ་ལྟེ། གནས་ཏུས་ཡོ་བྱད་རྒྱབ་པོ་བརྒྱབ་པ་བཅས་ཐུན་སྤྲུལ་ཆོགས་པའི། དགྱིལ་འཁོར་རི་མོ་བཀྲ་ཡ་ལ། རྩན་གྱི་ཡོ་བྱད་བཞིན་དཔུང་རི།
རྒྱུད་གསལ་མར་མེ་འོད་ལྟག་གི། འབན་གཏོར་ཞལ་བས་རྩ་བའི་སྤྲུལ་སྤྲུལ། བཏུག་སྤྲུལ་དྲི་རད་ནིམ་བུ་ལ། གཤུང་རྒྱུད་མཆོད་ལུས་དགའ་ཡ་ལ། བརྒྱབ་གནས་པོ་བྱང་བྱིན་ཐིབས་སེའུ་བའི་སྐབས་

ཨ། འདིར། ལྷན་པ་གཡུང་རྩུང་གི་སྒྲིབ་དཔོན་ཀམ་མཐོང་བྱལ་ཉིད་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ལས་སྐད་ཅིག་ཅམ་ཡང་མི་གཡོ་བཞིན། ཟམ་མའི་རྣམ་ལྷན་ཉི་རྣམ་འཁྱར་ཡོངས་ཀྱི་མགོན་
 རུ་འཁྱུངས་པ་རྒྱ་མཚའི་དབུས་སུ་གཡུང་རྩུང་གི་བྱི་ཆེན་པོ་ལ་བརྒྱུད་ཅིང་ལྷ་མ་མེར་བཀྲགས་སུ་གསོ་ལ། མོན་འཆད་ཅིང་དགོངས་པ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་གཡུང་རྩུང་རྒྱལ་ཐེབ་སྒྲིབ་དཔོན་ཀྱི་གསུམ། ཐུན་ལས་
 ཀྱི་ཆོག་ཁྲིག་མཁས་པའི་ལས་ཀྱི་རྒྱལ་ཐེབ་བྱུང་། དབང་བསྐྱར་ཞིང་དབང་གི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་པད་མ་རྒྱལ་ཐེབ་ཀྱི་ལ། དཔོན་གྱལ་ཀྱི་རྣམ་ལྷན་ཅིང་དཔོན་གྱལ་ཀྱི་ལས་མཁས་པའི་རིན་ཆེན་རྒྱལ་ཐེབ་སྒྲིབ་
 ཡལ་ཀྱི་དགོངས་པ་དང་བརྒྱན་ཅིང་རྒྱུར་པའི་རྒྱ་རྩལ་ཤེས་པའི་གཡུང་མ་རྣམས་ཡལ་ཀྱི་གཡོན་རྒྱུར། ཆོ་གའི་གཡུང་བསྐྱར་པའི་ཀམ་གདོང་ཆེ་སྟོ་ཤར། རྩི་ནང་གི་བར་ཆད་སྐྱུང་པའི་མཚམས་པ་རྒྱལ་
 བྱུང་། རྒྱལ་པའི་ལས་ལ་མཁས་ཤིང་བརྒྱལ་པའི་གིང་ག་ར་རྣམས་སྟོ་རྒྱལ། གཡོ་རྒྱ་མེད་པར་མི་མ་ཡིན་མཐོང་ཞིང་ཉུ་ལའི་བར་ཆད་རྫོགས་ཀྱིས་པའི་མིག་རྣམ་པ་བྱུང་ཤར། རུས་རྒྱུར་ཀྱི་དབུ་བྱུ་ལ་
 མཁས་ཤིང་སྐབས་ཀྱི་རྫོད་འཛིན་པ་ཀྱི་རིམ་གཡས་སྒྲིགས་བག་ལྷན་གཅིང་སྤྲ་ཆེ་ཞིང་རྣམ་སྒྲིན་ལ་འཛེམ་པའི་བྱན་པོ་མོ་རྣམས་དང། ད་རྒྱལ་མེད་ཅིང་བཀའ་བཞིན་རྒྱལ་པའི་སྤྱི་བྱུ་ལ་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་

བྱུགས་པ་དང་གཡོས་མ་ནམས་གཡོན་ཕྱོགས། དཀྱིལ་འཁོར་དང་ཐུབ་པ་ཆེན་པོར་འདུ་བའི་ལས་གཉིར་བའི་གཡུང་རྒྱུད་ལས་པ་ནམས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རྒྱབ་ཏུ། གཡུང་རྒྱུད་འདུས་པའི་ཆོགས་ནམས་
 ཆོམ་བུའི་བར་ནམས་སུ་གྲལ་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ། དེ་ལྟ་བུའི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐོན་སྐྱོད་པ་ལ། བཙོན་འབྱས་ཆུང་ཞིང་སྟོམ་ལས་ཆེ་བ་ལུས་གྱི་སྐྱོན་དང་། ཐུ་བ་མང་ཞིང་བསྐྱས་པ་ཏུང་བ་
 དག་གི་སྐྱོན་དང་། ཞེ་སྤང་ཆེ་ཞིང་བྱམས་པ་ཆུང་བ་ཡིད་གྱི་སྐྱོན་དང་། བརྟེན་ངས་ཆེ་ཞིང་བག་ཐོན་ཆུང་བ་དམ་ཆེག་གི་སྐྱོན་དང་། ཆང་ལ་དགའ་ཞིང་གཉིད་ཆེ་བ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྐྱོན་དང་།
 གཡེང་བར་དགའ་ཞིང་སྟོམ་ཐུབ་ལ་སྐྱོ་བ་དད་པའི་སྐྱོན་དང་རྒྱག་ནི་ཏུས་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྤང་དགོས་ཤིང་། ཉོགས་པ་ཆེ་བས་ཐོན་ཉིད་དང་མི་ཐུད་པ། དད་ཀྱས་ཆེ་བས་སྒྲ་མ་དང་མི་ཐུད་པ།
 དམ་ཆེག་ཆེ་བས་ཡི་དམ་དང་མི་ཐུད་པ། བཙེ་གཏུང་ཆེ་བས་མཆེད་ལུས་དང་མི་ཐུད་པ། བརྒྱལ་བྱགས་ཆེ་བས་དམ་ཇས་དང་མི་ཐུད་པ། སྐྱར་སྐྱོལ་ཆེ་བས་གཞུང་མ་དང་མི་ཐུད་པ། ཉིང་རྩེ་ཆེ་
 བས་སེམས་ཅན་དང་མི་ཐུད་པ། ཏིང་འཛིན་གསལ་བས་དངོས་གྲུབ་དང་མི་ཐུད་པ། ཐོས་བསམ་ཆེ་བས་དཀྱིལ་འཁོར་དང་མི་ཐུད་པ། སྐྱོན་དང་བྲལ་བས་འབྱས་བུ་སངས་རྒྱས་དང་མི་ཐུད་པ་ཉི་ལྟ་

༡ ལྷ། ཏན་བཙུ་པོ་ལ། ཏུས་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་བཙོན་ཞིང་གཞན་ཡང་། དགོངས་འདུས་ཅ་རྒྱད་ལས། ད་ལྟའི་སྟོན་པ་ང་ཉིད་དང་། འབྱུང་འབྱུར་ཏུས་ཀྱི་སྟོན་པ་གཉིས། ཐ་དང་ཏུ་ནི་ཅུང་མི་བརྟག་
 གཡུང་རྒྱུང་གསང་བའི་གྲོགས་དག་ཀྱང་། དེ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་བལྟ། སྟོན་གསུམ་གསུམ་པས་བཙོན་བྱ་ཞིང་། དམ་པའི་ཆོག་ལས་འདའ་མི་བྱ། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་སྟོན་པའི་གཏང་མ་ལེན།
 ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་སྤང་སྤང་བྱེད། བཟོད་པའི་བདེ་ལུག་སྟོམས་ བཙོན་འགྲུས་ཀྱིས་དཀའ་བ་བྱེད། བསམ་གཏན་གྱིས་གདེངས་བསྟེད། སྟོབས་ཀྱིས་ལོག་ལྟ་སྟོལ། སྟིང་རྗེས་བདག་གཞན་སྟོམས།
 སྟོན་ལམ་གྱིས་མཆམས་སྟུར། ཐབས་ཀྱིས་སྟོན་ཅི་ལོག་འདོར། ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རིག་པའི་གཤུངས་བྱེད། དེ་བསྐྱབ་པ་ཙགས་གང་བསྟོན་པའི་ལས་རྣམས་བདེ་སྒྲག་ཏུ་བསྐྱབ་པར་བགྱིའོ་སྟོམས་པའི་ལུགས་
 འདུན་དང་ལྟན་པས་འདིའི་རྗེས་སྟོས་གནང་བར་བྱ། དཔལ་ཆེན་པོ་འབར་བའི་ཆ་ལུགས་ཏུགས་གདབ་ཀྱི་སྐབས་སྟེ། འདིར་འདུས་པའི་སྐྱབ་པ་པོ་རྣམས་དོན་གྱི་དག་པ་སྐྱར་ནས་ལྟ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་རྟོགས་
 པ་དང་། ཏུགས་ཀྱི་ལུག་རྒྱས་བཅིངས་པས་འགྲོ་དོན་པོ་མའི་སྐྱབ་པ་པོ་ཡིན་པར་ཤེས་པ་དང་། བར་ཆད་བརྒྱད་ཀྱིས་མི་ཚུགས་ཤིང་ཐབས་ཀྱི་ཐོག་པའི་རིགས་སུ་ངས་པ་རྟེན་པའི་འབྲས་ཏུ་སྐྱར་ཏུ་

རྒྱ་
 རྒྱ་
 རྒྱ་

འཇུག་པ་སྒྲིག་སྒྲིག་། དགོས་པ་རུ་མ་དང་ལྷན་པའི་མཁའ་འཁྱིལ་རྒྱུ་པ་ཆེན་པོའི་ཆས་སུ་འཇུག་པའི་སྐབས་སུ་བབ་པ་ཡིན་པས། གཞུང་རུང་གསར་བའི་རྒྱུ་པ་ལས། རྒྱུ་པ་དཔག་པའི་རྒྱུ་པ་ལས།
 བདེར་གཤེགས་མཆན་མ་ཀུན་འདུས་པ། སྐྱེ་གསུམ་ཁྱོ་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ཡི། ཀུན་རུ་བཟང་པོ་ཀུན་གྱི་བདག་མཁའ་འཁྱིལ་ཁ་ཡི་རྒྱུ་པ་འཆང་བ། བརྒྱུ་ལ་བྱུགས་བཟང་པོ་དེ་ལ་ནི། མ་རིག་ལོག་པ་ཉི་
 མི་རུས། དེ་བས་གདགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས། བར་ཆད་གདུག་པས་རུས་མ་ཡིན། ཞེས་གསུང་པས། དེ་ཡང་རྟགས་ཐུག་རྒྱུའི་དབང་རུ་བྱས་ན། སྐྱོན་དཔལ་ཆེན་མཁའ་འཁྱིལ་གི་རྒྱུ་པ་པོས་ཡི
 རྟགས་གྱི་གཙོ་པོ་རུ་པ་ཁྱོད་བདག་པོ་བརྒྱུ་ལ་ཞིང་དེ་ཡི་ཆས་རྣམས་དཔའ་བའི་རྟགས་སུ་བཞེས་པ་ལས་ཐུང་བ་རྣམས་ཡིན་ཏེ། དེའང་རུ་ཏུ་སྐྱེ་གསུམ་བསྐྱལ་བའི་སྤོང་པ་ཆར་གསུམ་གྱི་ཐེང་བ། རྒྱུང་མ་
 ལ་མ་ཆགས་ཐབས་གྱིས་རྒྱུ་པ་ཅིང་དབང་རུ་འདུས་པས་རྟག་ཏེ་ཐིག་ལོ། ཆངས་པ་ཆེན་པོ་བསྐྱལ་བའི་ཞིང་གི་གཡང་གཞི། གནོད་རྒྱུན་གྱི་རྒྱུ་པ་པོ་དང་དེའི་ཞོན་པ་བསྐྱལ་བའི་སྤང་ཆེན་གྱི་གོ་སྒོན།
 གཟའ་ཆེན་ཉི་མའི་བུ་མོ་སྟག་ག་དོང་མ་བརྒྱུ་ལ་བའི་སྟག་གི་ཤམ་ཐབས།

15

[illegible]

༡༩༩། འཇིན་དང་ལྷན་ཆེ། འབར་བ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་པའི་རང་བཞིན་ཐ་དག་དང་ཏུ་འདུ་བ་སྟེ། ཏུག་ལུ་ཅད་ནས་གཙོད་པའི་སྟོབས་བཅུ་དང་མི་འཇིགས་པ་ལྟན། མ་ཙམ་མཁའ་འགྲོས་རྣམ་
 དཔལ་ཏུ་བཞུར། གཏུག་པ་ཅན་གྱིས་ལྷན་ན། ཡི་གེ་འཁོར་ལོའི་ས་ལ་མངའ་མཛད་ནི་ཁྱོད་འདུས་པ་ལྟའི་ཆམ་བུའི་རིགས་སུ་འཁོད་པ་སོགས་དགོས་པ་མཐའ་ཡས་པ་ཡོད་པས། །
 དེ་བཞིན་དགོངས་པ་ལ་གཡེལ་བ་མེད་པའི་རང་འདི་ལྟར་བཞེས་པར་མཛོད། རྟགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆམ་བུ་ཆོགས་སུ་བ་ཆེན་པོའི་ལྷ་རྒྱས་ཏུང་བྱད་བཤད་པ་ལ། ད་ལན་བསྐལ་བ་བྱང་
 གི་ཏུས་འདིར་ལས་དང་སྐལ་བ་ལྟན་པ་ཆོམ་བུ་གཙོག་ཏུ་འདུས་པ་རྣམས་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་ལྷ་རྒྱས་ཏུང་བྱད་ལྟན་ཏུ་འབེབས་པར་བྱ་ན། སྟེ་རྒྱུད་ལས། གསང་ཆེན་ངེས་པའི་བཀའ་འདི་ལ།
 ལྷ་རྒྱས་དོན་གྱི་མ་བཤད་ན། ཡིད་མི་ཆེས་པའི་སྟོན་ཏུ་འབྱུར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལྷ་རྒྱས་ཏུང་ཏུར་བཛོད་པའི་དཔལ་ཏུ་བྱས་ན། རིག་འཇིན་འདུས་པའི་སྟོང་ཐུན་ཏུ་འདུང་། གསང་བ་དགུ་ཡི་
 གནས་སུ་མཁའ་འགྲོང་གིས། གསང་བ་འདུས་པ་ཁྱི་བཞི་ནམ་ཉིད་དང་། རིགས་ཀྱི་གསང་བ་འཆི་མེད་གཙུག་ཏུ་ལ། རིག་པ་ཐབས་ཀྱི་བརྒྱུད་དེ་བཤད་པ་ཡིན་གཡུ་ལུང་གེལ་ཐུག་གནས་སུ་ཁྱི་

བཞི་ཡིས། འཆི་མེད་གཙུག་ཕུད་བཟང་བུ་རིང་བཅུན་ལ། ཉིང་འཛིན་གཟུངས་ཀྱི་བཟུང་ནས་བཤད་པ་ཡིན། བཟ་མཁའ་བར་ཕྱང་ས་གཞིར་གཤེན་ལྟ་ཡིས། ཚད་མེད་འོད་ལྷན་འཕུལ་གཤེན་
 ཕྱང་ལྷན་ལ། ཕྱིན་ཆུབ་ས་ལྷགས་ཀྱིས་བཟུང་དེ་བཤད་པ་ཡིན། མཚལ་དགར་བྲག་དམར་གནས་སུ་ཀུན་བཟང་གིས། ཡིད་སློ་རྣམ་ཤེས་དག་ལ་བཤད་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གསང་བ་
 བར་གི་པོན་དང་ཡང་གསང་བུ་དཔར་གྱི་པོན་མེ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་སྒྲིའི་ཞིང་ཁམས་གསང་བ་དགུ་འཕར་འོག་མིན་ཆེན་པོའི་གནས་ན། ཉོན་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་འཕེལ་ཀུན་ཏུ་འཆང་ཆེན་ནམ་མཁའ་
 འབྱུང་རྒྱལ་པོས་ཏུས་མེད་ཉིག་པར་རྒྱན་ཏུ་རང་བྱུང་རྒྱད་མེའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བ་ཉིད་མཁའ་རྒྱ་དང་ཆུ་རྒྱའི་ཆུ་ལ་ཏུ། གཟུགས་ཁམས་པའི་འོག་མིན་འདོད་ཁམས་པའི་དགའ་ལྷན་ཅ་གསུམ་པའི་གཡུ་ལྱང་
 ཤེས་ཕུག་ཉི་ཉི་གནས་གསུམ་དང་། རིམ་གྱིང་འོད་མེའི་ཞིང་ལ་སོགས་པར་གསུལ་བྱའི་ཕྱང་བ་དང་མཐུན་པའི་འདུལ་བྱེད་ཀྱི་ཉོན་པས་སོ་སོ་ན་གསུངས་པ་གོ་བ་དང་། མཚལ་དགར་བྲག་དམར་ཉི་
 ཉིང་དཔུས་དོན་གྱི་འོག་མིན་ཏུ། མི་ཤིགས་པའི་མིག་ལེ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོས་འཁོར་རྣམ་ཤེས་ཆོགས་བཟུང་ལ་ངེས་པ་དོན་གྱི་རྒྱད་མེ་བཤད་པ་ཉི། དེ་དག་གི་ཅུས་རིགས་སང་ཅིང་ལས་འཕྲོ་དང་སྐལ་བ་

ལ ལྷ། ལུན་ལུམ་ཆོགས་པ་དག་གི་སྒོ་དོར་ཡང་། རང་བྱུང་རྒྱུད་སྒེའི་ཆོག་དོན་རང་གསལ་དུ་ཤར་བ་ལ་སོགས་པའོ། མདོར་ན་ལས་དང་སྐལ་བ་མེད་པ་དག་གི་སྒྲུང་དོར་ནི། འཇིག་རྟེན་དུ་གསང་ཐགས་
 ལྷ ལྷུང་མེ་བྱུང་བའི་སྒྲ་ཙམ་ཡང་བསྐལ་བ་མང་པོར་མི་སྒོས་ལ་ལས་དང་སྐལ་བ་ལྷན་པ་རྒྱལ་ས་ཀྱི་སྒྲུང་དོར་ནི་གསང་ཐགས་ཀྱི་རྒྱུད་མི་གསུངས་པ་དང་བསྐྱན་པ་མི་གནས་པའི་དུས་ཤིས་ཅུ་བ་ནི་མི་ཤིང་པ་
 ལྷ ཞིག་གོ། རྩེ་བྲག་དུ་གསང་རྒྱུད་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་གསུངས་ནས་རི་ལྷོར་བརྒྱུད་པའི་རྒྱལ་ནི། བདེར་གཤེགས་དགོངས་པས་བརྒྱུད་པ་དང་། སེམས་དཔའ་ཉིང་འཇིན་གྱིས་བརྒྱུད་པ་དང་།
 ལྷ རྒྱལ་སྐོབ་སྐྱོན་ཁྱུངས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། འོག་མིན་གྱི་ཞིང་དུ་སྟོན་པ་ཀུན་དུ་བཟང་པོས་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྷ་ལ་སོགས་ཉིད་ལས་མི་ཞན་པའི་འཁོར་རྒྱལ་ལ་འདྲ་གསལ་དོན་གྱི་
 ལྷ རྒྱུད་དགོངས་པ་བཟངས་ཐལ་དུ་གསུངས་ཤིང་གཉིས་པ་ནི། རྒྱལ་བ་རིགས་ལྷས་གཡུང་རྒྱུད་སེམས་དཔའ་རྒྱལ་ལ་ཉིང་དེ་འཇིན་གྱི་སྟོན་ནས་གོ་བར་མཛད་པ་དང་གསུམ་པ་ནི་རྒྱལ་པའི་སྟོན་པ་འཆི་མེད་
 ལྷ གཙུག་ཅུང་གིས། རྒྱལ་སྐོབ་གཡུང་རྒྱུད་སེམས་དཔའ་བྱི་བཞི་ནམ་ཉིང་རམ་ཡབ་འཕུལ་གཤེན་སྒྲུང་ལྷན་ལས་གསན་པ་དང་། སྐར་ཡང་རྩེ་འཕུལ་གྱིས་འོག་མིན་ནས་གསན་པའི་རྒྱལ་མཛད་པ་བཅས་

ཅ་གསུམ་གསུམ་ལྟར་ཤེས་པ་ལྟར་ཏུ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཐུང་པ་པོ། གཤེན་གསང་བ་འདུས་པ་དང་། ཉམ་ལ་མེ་འབར་དང་། ཉམ་ལྟ་མི་གསུམ་སྐགས་ལ་གསུངས་ཤིང་། ཉམ་ལྟ་མི་ཡི་རིག་འཛིན་གསུམ་གྱིས་
 གསུམ་ལྟ་རང་རང་གི་སྐལ་བ་དང་མཐུན་པར་བསྟན་པས་བསྐྱགས་པ་སྒྲོར་གསུམ་ཏུ་གྲགས་པ་ཉི། ཉམ་ཡི་གཤེན་པོས་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཉམ་ནམས་སྒྲོ་སྒྲོབས་ཆེ་བ་དང་མཐུན་པའི་ལུང་དོན་རྒྱས་པའི་
 སྒྲོར་ཉམ་ལྟ་རིག་འཛིན་ནམས་ལ་བཤད་ནས་དར་བར་མཛད། ལྟ་ལས་ལྟ་བ་པས་ཡི་ཤེས་ཉིང་པོས་ལྟ་ནམས་ལྟར་ཅིང་སྒྲོ་རྒྱུང་བ་དང་མཐུན་པའི་ལུང་ལ་འདུས་པའི་སྒྲོར་ལྟའི་རིག་འཛིན་ནམས་ལ་བཤད་
 བས་དར་བར་མཛད། མའི་རྒྱལ་གཤེན་མི་ལུས་བསམ་ལེགས་གྱིས་མི་ནམས་སྒྲོ་གསལ་ལྟར་རྒྱུ་རལ་ཆེ་བ་དང་མཐུན་པའི་རན་ལ་མཆོམས་པའི་སྒྲོར་མི་ཡི་རིག་འཛིན་ནམས་ལ་བཤད་ནས་དར་བར་མཛད་
 པའོ། དེ་ནས་འཛིན་ཉིན་ཏུ་ལྟ་པའི་སྐུ་མཛད་པ་བརྒྱ་གཉིས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མ་རྩོགས་བར་ཏུ་ཉམ་ལྟ་མི་ཡི་གནས་ནམས་སུ་གསང་སྐགས་ཟབ་མོ་གསང་བབས་སུ་རྒྱུད་པ་ལས་ཡོངས་སུ་མ་གྲགས་ཤིང་
 སྐུས་འཕྱུང་བར་ལུང་བསྟན་པ་ཉི། མདོ་འདུས་ལས། ད་ནི་ལྟ་དན་འདས་འོག་ཏུ། མི་ལོ་སུམ་བརྒྱ་ཏུ་ག་ཏུ་ན། ཉམ་དང་ལྟ་དང་མི་གསུམ་ཏུ། བསྐྱགས་པའི་པོན་ནམས་འཕྱུང་འཕྱར་ཉི། རྒྱལ་

ཨ་མོ། སྔ་ཐོན་གཤེན་གསུམ་མངའ་ཏུ། ལྷ་རི་གུང་མ་གུང་ཐོར་འབྱུང་། མཐར་ནི་ང་ཡིས་བསྟན་པ་ཡི། མང་ལ་རྒྱས་པའི་ཐོན་སྡེ་དང་། ལུང་ལ་འདུས་པའི་ཐོན་སྡེ་རྣམས།
 གསང་ལ་བྱུང་པའི་ཐོན་སྡེ་རྣམས། ལྷ་ཡུལ་ལྷ་ཡུལ་མི་ཡུལ་ཏུ། བརྒྱད་ནས་འབྱུང་སྡེ་དར་རྒྱས་སོ། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ཏུ།
 དཔུ་རིགས་ཀྱི་གཤེན་སྔ་ན་མ་མཁའ་སྒང་པའི་མདོག་ཅན་ཉིད་རྒྱལ་གཤེན་ཆེན་སྔ་མི་ལུས་བསམ་ལེགས་ཀྱི་རྒྱུ་ཏུ་གཏུག་ནས་གསང་སྒྲགས་བྱས་མོ། བསྒྲགས་པ་སྒྲིལ་གསུམ་ཀྱི་རྒྱུ་སྡེ་མ་ལུས་པ།
 གསན་ནས་རི་རྒྱལ་སྟུན་པའི་སྔ་བྱང་ཏུ་གྱུར་པ་མཐར་སྟེན་པར་མཛད། དེའི་ཆེན་རྒྱལ་པའི་རྒྱལ་སྔོ་གཉའ་ཁྱི་བཅན་སྔོ་ལྷ་རི་གུང་མ་གུང་ཐོར་ན་མ་མཁའ་ནས་བབས་ཤིང་
 མིའི་རྗེ་སྔོ་ཏུ་འབྱུང་། སྔོ་རྗེས་མའི་རྒྱས་ན་གཤེན་ན་མ་མཁའ་སྒང་མདོག་ཉིད་སྒྲགས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྡེ་པའི་ཆེད་ཏུ། ལྷ་ཡི་རིག་འཛིན་ཀྱི་འཁོར་དང་བཅས་ནས་ཆོ་འབྲུལ་
 མད་ཏུ་བྱུང་པའི་རྒྱལ་ཀྱིས་ལྷ་རི་གུང་མ་གུང་ཐོར་སྒྲག་གོང་གཡས་སྟུན་མ་མཁའ་ནས་མདོན་སྟུམ་ཏུ་བབས་ཏེ། རྒྱལ་པའི་རྒྱལ་སྔོ་འཁོར་དང་བཅས་པས་བཏེགས་ཤིགས། གཡུང་རྒྱུང་ཐོན་ཀྱི་འཁོར་མ

བསྐྱར་བར་མཛད་པས། རྒྱལ་གཤེན་བསྟན་པ་མཉམ་ཆགས་ཞེས་པའི་གཏུན་ཚིག་གྱུར་བྱུང་། དེ་ནས་གསང་སྟགས་ཀྱི་རྒྱུད་སྡེ་ན་མས་རྒྱལ་པོའི་སྟུགས་ལྷ་ཁྱི་བཅད་པོ་ལ་བཤད། འདི་ནས་རིན་ཆེན་སྒྱུ་
 བྱུངས་ཀྱི་སྐྱར་པ་ལ་ཆེར་གསང་བ་ཅེ་འགགས་སུ་སོང་བ་མོན་ཐོན་ཏེ་ར་ཅི་པར་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མས་དངོས་སུ་གནང་བས་ཐོན་གནམ་བབས་སུ་བྱུང་བར་གྲགས། དེས་བྱུང་རྒྱལ་སྟག་སྡེར་ཡི་སྡེར་
 ལ་སྟགས་རིག་འཛིན་གསུང་བརྒྱད་ན་མས་ལ་རིམ་པར་བརྒྱད་ནས་རིག་འཛིན་སྟོང་རྒྱུད་མཐུ་ཆེན་ལ་བཤད། དེས་སྡེ་སྡེ་མེ་གསུམ་དང་དཔུ་ཡི་གཤེན་པོ་དྲན་པ་ན་མ་མཁའི་བར་དུ་བརྒྱད་པ་ནི་བསྟན་པ་
 རྒྱ་དར་རོ། བར་དེར་མཁས་པ་མི་བཞིའི་སྐུ་ཆེའི་དཀྱིལ་སྒྲུད་ཅམ་དུ་ལྷག་པའི་རྒྱལ་པོ་གི་རུམ་བཅད་པོས་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་མཐོ་འཆམས་པའི་སྐབས་སུ། གསང་བའི་ཐོན་སྡེ་ཤས་ཆེ་བ་ན་མས་མཐའ་
 ཀ་རུ་ལ་སྟགས་པར་གཏེར་དུ་སྟུགས་པར་མཛད། ཐོན་སྡེ་སྟུང་མ་འགའ་ཞིག་ནི་སྒྱུ་སྒྱུ་ཁྱི་སྟོང་གི་སྐུ་རིང་ལ་དྲན་པ་ན་མ་མཁས་གཏེར་དུ་སྟུགས་པར་མཛད་པ་དང་། ཟབ་པའི་ཐོན་སྡེ་འགའ་ཞིག་ནི་
 རྒྱལ་པོའི་སྒྲ་ཡི་སྟོ་བྱང་བསྟེ་སྟོ་ཅན་དུ་བཞུགས་པར། རྟ་སྟུགས་སུ་ག་བཅད་པོས་བསྟན་པ་ན་མས་ཀྱུར་པོ་གྱུར་ཆེན་ལྷ་མེད་དང་གཉིས་ཀྱིས་སྟོ་སྟོ་སྟོ་ཕྱོ་རུ་གཏེར་དུ་སྟུགས་པ་མཛད་པར། སྒྱུ་བསྟན་པ་སྟེལ་

འཇཉག་པའི་དུས་ལ་བབས་པའི་ཆོ། སྤྱལ་པའི་གཤེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱགས་སྤྱགས་ནས་གཏེར་སྒོ་འབྱེད་པར་མཛད་ཅིང་སྤྱན་དྲངས་ནས་སྤྱལ་པའི་གཤེན་པོ་བཟུང་མ་ཆད་པར་བརྒྱད་ཅིང་ད་ལྟའི་བར་དུ་
 སྤྱལ་ཞིང་བཞུགས་པ་ནི་ཕྱི་དར་གྱི་བརྒྱད་པའོ། དེ་ཡང་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ཐབས་མཁས་ལ་སྤྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས། སེམས་ཅན་གྱི་དབང་པོ་དང་མཆོམས་པར་བོན་གྱི་འཁོར་
 ལ་བསྒྲོར་བ་ཐབས་ཅད་ཀྱང་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་ཐེག་པ་གཉིས་སུ་འདུས་ཏེ། རྒྱ་ཆེ་རྒྱ་པ་དྲི་མེད་གཟི་བརྗིད་ལས། བོན་ནི་ཐེག་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། མཆོན་ཉིད་རྒྱ་ཡི་ཐེག་པ་དང་། འབྲས་བུ་
 སྤྱགས་གྱི་ཐེག་པའོ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། རྒྱ་མཆོན་ཉིད་གྱི་ཐེག་པ་ནི་འོག་མ་ལྟ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་པ་དེ་ལས་ཀྱང་ཁྱད་པར་དུ་མས་འཕགས་པ་འབྲས་བུ་གསང་བ་སྤྱགས་གྱི་ཐེག་པ། ཐེག་པ་རིམ་
 དཀྱུ་ལས་ཨ་དཀར་གྱི་ཐེག་པ། དེ་ལ་ཕྱི་བའི་རྒྱད། བར་སྤྱོད་པའི་རྒྱད། གསང་བ་ཡེ་གཤེན་གྱི་རྒྱད། ཡང་གསང་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་རྒྱད་དེ། རྒྱད་ཕྱེ་ཆེན་པོ་བཞི། དེ་ལ་པ་རྒྱད་མ་རྒྱད་སྤྱལ་
 རྒྱད་དམ་དབྱེར་མེད་གྱི་རྒྱད་དང་གསུམ་ཡོད་པ་ལས་དབྱེར་མེད་གྱི་རྒྱད། དབྱེར་མེད་གྱི་རྒྱད་ལ་གསལ་མཁར་ཆེན་པོ་མཆོག་ལྟར་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ལས། རྒྱ་འབྲུལ་སྤྱགས་གྱི་གསལ་མཁར་ལ་རྒྱ་

བརྒྱ་གཅིག་བརྒྱུ་གྱི་སྒྲིང་པོ་ལས་སྒྲ་མེད་གྱི་རྒྱུད་རྣམས་ནི་ཆོ་གཅིག་ལུས་གཅིག་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་སྒྲིང་བ་རུས་པས་ཆེར་འཕགས་པ་སྟེ། དེ་ལའང་ཐག་ལྷ་བས་བཅད། ལ་སྒྱུད་པས་དོར།
 གཞུང་ཕྱིན་ལས་གྱིས་བསྐང་། གཞི་དམ་ཆོག་གི་བཟུང་། ཉམས་སྒྲིང་དེ་འཛིན་གྱི་སྒྲན། རོན་དངོས་ལྷུ་ལ་བརྒྱ་བ་སྟེ། རོན་རྒྱལ་དབྱིངས་སྒྲིང་ལྷུ་ལྷུ་པར་གསང་བ་ཐུགས་གྱི་ཕྱགས་འདིར་
 བསྐྱེད་རྫོགས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་བརྟན་བྱ་གཙོ་བོར་འཆད་པའི་དབང་གིས། རྒྱས་པ་རྒྱུད་འབྱིང་པོ་ལྟར་། བརྒྱུས་པ་མན་ངག་གསུམ་ཀའང་སྒྱུར་གཞི་རྫོན་རུ་འགྲོ་བའི་དབང་གིས།
 རྒྱུད་ལྟར་མན་ངག་གསུམ་གྱི་ཅ་བ་བསྐྱེད་པ་རྒྱུད་གྱི་སྒྲིང་རྣམས་ཞང་བོད་མཁས་ལྷུ་རྣམས་གྱིས་བཤད་སྐྱབ་སྟེ་ནས་མངོན་སུམ་རུ་གྱུར་བཞིན་གཏན་ལ་ཕབ་ཅིང་། དེའའང་...
 རྒྱུད་སྟེ་སྐྱབ་སྟེ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། འདིར་སྐྱབ་སྟེ་བཀའ་བརྒྱུད་བརྒྱུད་པ་རྒྱལ་ལྷན་གྱི་ནོར་བུ་ཅུང་ཟད་སྒྲོན་སྐབས་སྒྲིང་བའ་བ་སྟེ། ཐོག་མའི་མགོན་པོ་དཔལ་ཀླན་རུ་བཟང་པོ་དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་
 ཅད་གྱི་བྱུང་བདག་དོ་བོར་རང་བཞིན་སྐྱགས་རྗེ་བཅས་ཏེ། གཞི་ལ་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་ནས་སྐྱུ་དང་ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཚོ་ཡོངས་སྒྱུད་རྫོགས་པའི་བཀོད་པས་དག་པ་དང་། རྒྱུན་རྒྱལ་ལ་
 ཐོགས་པས་མ་དག་པའི་འགྲོ་བ་རབ་འབྱུངས་རྒྱ་མཚོ་འདུལ་ཞིང་ཉིད་ལས་མི་གཞན་པའི་འཁོར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་ལག་འཁུལ་རུ་རྒྱུད་པ་རྣམས་དང་ཐམས་གཅིག་། གསང་བ་ཐུགས་གྱི་བརྟན་པ་སྟེ།

ཨ
ཀ
ཁ
ཁ
ཁ
ཁ
ཁ
ཁ

༡། དང་ཕྱི་བྲག་བདེར་གཤེགས་རྒྱ་མཚོའི་དཀོང་ས་པ་བཅུ་ས་པ་རྒྱ་འབྲུལ་ཏེ་བ་གསལ་མཁའ་རིན་པོ་ཆེ་གྱི་ཐུངས་གསང་བ་ཐུགས་ཀྱི་བརྒྱུ་པ་གཡུང་རྒྱུང་གསང་བའི་གྱི་རྒྱུད་རྒྱལ། སྒྲིལ་རྒྱུད་གསང་བ་
འཁུལ་པ་ཉི། དང་པོ། ལྷ་བ་ཁྱུང་ཆེན་གཡུང་རྒྱུང་གསང་བའི་རྒྱུད། གསང་བ་དགུ་འཕར་གཡུང་རྒྱུང་གསང་བའི་རྒྱུད། གལ་པ་དགུ་སྒྲིལ་གཡུང་རྒྱུང་གསང་བའི་རྒྱུད། དབལ་མོ་ལས་ཐིག་གཡུང་རྒྱུང་
གསང་བའི་རྒྱུད། ཐབས་ཞགས་གསང་ཞགས་གཡུང་རྒྱུང་གསང་བའི་རྒྱུད། ལྷ་རྒྱ་ལྷོ་ལྷོ་གཡུང་རྒྱུང་གསང་བའི་རྒྱུད་དེ་གྱི་རྒྱུད་རྒྱལ་དང་། གཉིས་པ་སྒྲིལ་རྒྱུད་གཡུལ་ནི། གསང་བ་འཁུལ་
པ་གཡུང་རྒྱུང་རྒྱ་ཡི་རྒྱུད། གསང་བ་དྲོན་འཁུལ་གཡུང་རྒྱུང་གཡུང་གི་རྒྱུད། གསང་བ་ཉིང་པོ་གཡུང་རྒྱུང་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱུད་དང་གཡུལ་ཉི། ཅ་བ་དེ་རེ་རེ་ལ་ཐབས་པ་ཡི་རྒྱུད། ཤེས་རབ་པ་ཡི་རྒྱུད།
སྒྲིལ་སྒྲིལ་ཀྱི་སྒྲིལ། དེ་དག་རེ་རེ་ལའང་སྒྲིལ་ཅུ་དཔྱེན། རྒྱ་ཡི་རྒྱུད་དང་། གཡུང་གི་རྒྱུད་དང་། ཐུགས་ཀྱི་རྒྱུད་དང་། ཡོན་ཏན་ཀྱི་རྒྱུད་དང་། ཐིན་ལས་ཀྱི་རྒྱུད་དང་། དམ་ཆེན་གི་རྒྱུད་སྒྲིལ་
མཐའ་ལས་པར་བཤད། དེ་རེ་རེ་ལའང་། ལུང་ཏན་ཏའི་མཐའ་ཅན། མན་ངག་རྒྱལ་ཐབས་ཀྱི་མཐའ་ཅན། རྒྱལ་ཐབས་ལས་ཐན་ཀྱི་མཐའ་ཅན་ཉི། ཐབས་ཀྱི་མི་ཁྱབ་རྒྱལ་བ་དཀོང་ས་པས་

བརྒྱད་དེ་གསུངས་པ་རྣམས། འོག་མིན་པའི་རིག་པ་འཛིན་པའི་གནས་སྤྱུ་ལྟ་བུ་བ་ཀུན་གྱི་སྤྱགས་ཡེ་ཤེས་ལས་ཁྱུང་བའི་རིག་འཛིན་གཞུང་རྒྱུང་གསང་བ་སྤྱི་ཡི་ཉམས་འགྱུར། གསུང་གི་བར་ཐབས།
 སྤྱགས་གྱི་དགོངས་དོན་མ་ལུས་པ་རྒྱུད་གྱི་རང་བཞིན་ཏུ་གཏན་ལ་ཐབ་སྟེ་དག་ཏུའང་བརྩམས། སྒྲུང་ཡང་འོག་མིན་དང་དགའ་ལྡན་རི་རབ་གྱི་ཅེ་མོ་སྤྱགས་དག་པའི་གནས་གསུམ་ཏུ་སྤྱགས་པར། སྒྲུབ་
 དཔོན་སོ་སོའི་སྟོན་པར་མཛད་ཅིང་གསུངས་པ་རིམ་པར་ཡི་གེར་བཀོད་ཅིང་དགོངས་འགྲེལ་ལུང་གི་རྒྱུད་ལྟ་བུ་ཐུགས་རིག་འཛིན་བར་ཡི་བརྒྱུད་དེ་བརྟན་ནས། མཁའ་འགྲོའི་གཙུག་མོ་སྤྱི་བའི་རྒྱལ་མོ་ལ་
 གཏད་རྒྱ་དང་བཅས་ཏེ་གདམས་པ་ན། དེས་ཁྱུང་གྱི་དང་ཕྱེ་སྤྱག་གི་རྒྱུད་རྣམས་སོ་སོར་སྤྱེས་ནས་རིན་པོ་ཆའི་སྒྲུལ་ཏུ་བཅུགས་ཏེ་ཏུར་ཁྱིད་ཀྱི་དཔར་སྤྱག་ཆེན་པོ་ཁམས་གསུམ་དཔར་སྤྱད་ཀྱི་བརྟན་སྤྱར་
 ཏུ་བསྒྲས་ཤིང་། གསང་བའི་བདག་པོ་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་སྤྱགས་ཡེ་ཤེས་གསང་གསུམ་གྱི་རང་གཞུགས་སྟེ་སྤྱི་ཡི་རིགས་གསུམ་མགོན་པོས་བསྒྲགས་པ་རྣམས་གསུམ་རིག་ཅན་གསུམ་གྱིས་མཆོན་
 པར་དབྱེ་བའི་འཁོར་ལ་བསྒྲུབ། སྒྲུབས་སྤྱི་མཁའ་འགྲོའི་གཙུག་མོ་སྤྱི་བའི་རྒྱལ་མོས་བཀའ་བརྒྱུད་ཕྱེ་སྤྱག་གི་སྒྲུབ་བརྒྱུད་རིན་པོ་ཆའི་སྒྲུལ་བརྒྱུད་ཏུ་བཅུགས་ནས་རྣམས་པར་རྒྱལ་བའི་ཁང་བཟང་གི་ཅེ་

ཨ་ཧྲེ། མོར་ཐུག་པ་དེ་ཉིད་དཔང་པོ་བརྒྱ་ཕྱིན་ལ་ཉ་དང་ཉ་མིན་གྱི་འབྲུག་པ་བརྒྱུག་གིས་འཆི་མེད་གཅུག་པུད་གྱིས་སྒྲིལ་ནས་འཆི་མེད་གཤེན་སྐྱེས་པ་བརྒྱད་ལ་བཀའ་བཤམ། སྤྱི་རྒྱུད་གསང་བ་འདུལ་
པ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུརྒྱུད་ཀྱི་ཐུལ་རུ་ཐུལ་ལ་སྐུ་པ་དེར་སྒྲུབ་བཅུ་ལ་ནས་གཤུ་པུར་ཤེལ་གྱི་བཀ་པུག་གི་ཉལ་རིག་འཛིན་ནས་ཀྱི་མཆོད་པའི་རྟེན་རུ་བྱས། སྤྱིས་རུས་སུ་དཔལ་གྱས་པ་འདུལ་པས་སྤྱན་
དང་ལ། དཔལ་གསང་བ་འདུལ་བ་ཐུགས་ལེ་ཤེས་གྱི་རང་གཟུགས་དཔུས་གནས་དཔུ་ཅ་བཤད་སྐབ་ཀྱི་འཁོར་པོ་བརྒྱུད་བཤ། ཉ་མིན་སྐྱེས་རིག་འཛིན་ཆེན་པུ་བཅས་པ་བཤས་ཅད་མཆོག་ཐུན་མོང་
གི་ཐུབ་པ་བརྟེན་པའི་རྒྱལ་བརྟན། དེ་ནས་དེའི་ནང་ནས་ལེ་ཤེས་གྱི་སྐྱུར་བརྟེན་པ་ནས་མཁའ་སྐྱུར་བའི་མཁོག་ཅན་གསལ་ཅན་མོད་ཀྱི་མཁོན་པོར་ཐེབས་ནས་གུལ་པུ་འདུལ་བའི་རུས་ལ་བཤ་བའི་
ཆོ། མོན་རྒྱལ་གཉེན་གྱི་བཅན་པོ་དང་རྒྱལ་གཤེན་བརྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་མཉམ་རུ་ཆགས་པརྒྱལ། རྒྱལ་སྐུ་སྤྱི་བཅད་པོས་བྱུང་རྩེ་ཡར་སྐྱུར་སྐྱེས་འདུ་གནས་སུལ་ཅུ་རྩ་བརྟན་རུ་བཀའ་བརྒྱད་
གསང་བ་འདུལ་བའི་བཤད་སྐབ་ཀྱི་འཁོར་པོ་བརྒྱུད། དཔུ་གཤེན་རྒྱུར་ཡར་སྤྱོད་སྐྱེས་སྐུ་ལ་ཐུབ་པ་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་ནས་ཐུས་ནས་དཔང་

28

ॐ ॥ འཕུལ་སྒྲིང་པོ། སྒྲིང་ཁྱེད་དང་འདྲ་བ་གསུང་རྒྱུད་ན་མ་རྒྱལ་སོགས། སྒྲིང་ཆེ་དང་ཕྱིན་ལས་ཐམས་ཅད་ལ་མངའ་བ་རྟེན་པ་གྱུར་མི་ཉི་འདྲ་ག་ཤེན་ཆེན་སྒྱུ་དགའ་ཀྱུ་ས་ལྷ་བ་འོད་ཟེར་གཏེར་རྩོན་
 རྩི་མེད་སྒྲིང་པོ་སོགས་ཀྱིས་སྒྱུན་དྲུང་ས། གཞན་ཡང་ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱང་ཁྱུང་པར་འཕགས་པ་གྱུར་སྒྱུར་ས་ཆེན་པོ་དྲན་པ་ན་མ་མཁའ་ལ་བཀའ་བབས་པའི་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲིང་ཁྱེད་ལྟ་བུའི་སྒྱི་རྒྱུད་གསུང་བ་
 འདུས་པ་དྲན་པ་ན་མ་མཁའི་ཐུག་གིས་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲུལ་བུ་དང་སྒྱུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་ཁྱུང་པར་འཕགས་པ་ན་མས། སྒྲིན་དཔོན་ཆེན་པོ་དྲན་པ་ན་མ་མཁའ་དང་མཁའ་པ་མི་བཞི་ལྟ་བུ་ག་ཤེན་བརྒྱད་
 སོགས་ཐབས་ཤེས་གཉིས་སྒྱུ་མེད་པའི་རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོ་ཀུན་ནས་ཡོངས་རྫོགས་དཔལ་གྱི་ཐུག་ཏུ་སྤྱུང་། སྒྱུ་བ་སྒྲི་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་ཤོད་ཤེལ་ལེ་རྫོང་རྒྱལ་ཏུ་གཏེར་ཏུ་སྤྱུང་། སོད་རྒྱལ་ཆེན་པོ་
 གཏུའ་ཁྱི་བཙན་པོའི་སླ་དཔེ་ཐུགས་རྟེན་དཔལ་ཆེན་ཏུ་སྤྱུང་པ་སོགས། རིམ་པར་དཔལ་གསུང་བ་འདུས་པ་སྒྲིས་རབ་ལྷ་བརྒྱ་བཞེས་མཐར་ཀྱུ་བ་པ་བརྟེན་པའི་རྟགས་མཆན་སྒྱུན་མོང་པའི་དབང་ཐུག་ལ་
 ཆེན་ག་ཤེན་ལྷ་ཡི་ཐུགས་སྤྱུང་། ན་མ་མཁའ་རྣམས་པའི་མདོག་ཅན་ཡོན་ཏན་གྱི་སྒྱུ་ལ་པ་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་སློ་ལྟན་སྒྲིང་པོ་ཡེ་ཤེས་སྒྱུ་ཡི་རྫོགས་སྒྱུ་བརྒྱུད་བས་གནང་བ་རྒྱལ་བ་ལྟར། སྒྲིང་པོ་ཐ་མའི་བྱང་

མེས་ལ་རིག་འཛིན་གུན་གྱི་ལ་གསར་བ་ཚལ་ལམ་དཔལ་ཐོན་ཆེན་པོ་གཡུང་རྩུང་བརྟན་འདུལ་སྒྲགས་མེད་ཚལ་གྱིས་སྒྲུབ་རྩུང་ལ། དཔྱུང་ལོ་བཅུ་གསུམ་གྱི་སྒྲིག་ཏུ་མཁའ་སྒྱུད་ལུ་ཁྱུན་གྱི་ཞིང་ཁམས་མངལ་
ལྷན་སྐབས་སུ་བབ་མེད་དཔང་དཔུ་སྒྲིབ། རིག་འཛིན་གྱི་སྒྲིབ་དཔོན་ཆེན་པོ་རྟན་པ་ནམ་མཁའ་དང་ལན་བརྟན་མངལ། རིག་འཛིན་གྱི་བ་སྒྲིབ་ཆེན་པོ་བཅུ་གཉིས་དང་བཅས་ཏེ་བཀའ་བརྟན་བཀའ་གཏིང་
ཆ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་བཤད་སྒྲུབ་དཔང་ལྷན་ལེན་བཅུ་གཅིག་གི་བར་གསན་ཅིང་གཡུང་རྩུང་གསར་བ་སྒྲགས་གྱི་རྩུང་ལྷན་མན་རག་གི་བཀའ་ཐམས་ཅད་བབས་ཤིང་། མ་འོངས་བརྟན་པ་འགའ་ཞིག་
མཐར་བཀའ་དགོངས་སུ་ར་གསུམ་གྱི་བརྟན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་རྩུ་མཆོའི་པ་མཐའ་ཆུན་ཆད་ཏུ་བརྟལ་བའི་བཀའ་བབ་ལ་ཆེན་གཤེན་སྒྲ་ལ་བརྟན་དེ་བརྟན་པ་མི་འདྲ་བ་ཏུ་མ་བྱེས་ཏེ། རྗེས་འབྲང་ཆེན་
ཏུང་སྒྲ་བཅུ་ཆ་གཅིག་འཇའ་ལྷན་གྱི་བ་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པའི་ལྷན་བརྟན། དེ་མི་བཅས་ཆེན་པོ་ཐོད་ཆེན་ལུ་ལ་གྱི་ཞིང་པོ་གཡུང་རྩུང་གནས་མཆོག་བདེ་སྟན་གསར་སྒྲགས་སྤིང་ཏུ་སྟན་ཆེ་རྩལ་གཤེན་ཆེན་པོའི་སྒྲ་ཆེ་
ནས་བརྟན་ད་ལྟའི་བར་ཏུ། ཁྱེན་པ་སྟོང་ལྷག་ཐམས་ཅད་མི་དཔལ་བཀའ་ཆེན་བརྟན་གྱི་ཆ་ལ་སྟོང་གསལ་ཞིང་ཐམས་ཅད་དང་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྟན་ཁོང་དཔང་པོས་སྒྱུད་ལུ་ལ་ཏུ་མེད་པར་མ་ཁྱུར་གྱི་བར་ཏུ།

ཨ། རྩེད་ན་རིག་འཛིན་བརྒྱད་པའི་གྲུ་མ་མ་ཞིག། རྩེད་ལ་མ་སྤྲོད་མཁའ་འགྲོའི་རྩེད་མ་རལ། སྤྲོད་ཏུ་དམ་ཅན་གཏེར་བདག་རྩེད་མ་ཆད། མཐིལ་ཏུ་ཐོན་གཤེན་རིག་འཛིན་ཟམ་མ་ཞིག། ས་
 རྩེད་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་བརྒྱུད་པའི་བཀྲ་ག་མ་ཡལ། བར་ཏུ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ཅིའི་མཆོ་མ་སྐལ། ཏྲག་ཏུ་རྩ་གཤེད་བསྟོ་ཆའི་སྤྲོ་མ་ཆད། དམ་ཉམས་འདྲེས་ཁྱེར་གྱི་བསྐྱེད་མ་ཁྱེས་པར། རྩེད་རྩེད་ཆད་
 མ་བཞི་ལྟར་གྱི་སྤྲོ་ནས་བརྒྱུད་པ་ཆེན་པོ་ཡན་ལག་བཞིའི་རིམ་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ། སྤྲོ་དབང་གིས་དབྱེ། སྤྲོ་དམ་ཆོག་གིས་བརྒྱུད་ཐག་ལྟ་བུ་བས་བཅད། ལ་སྤྲོད་པས་དོར། ཉམས་ཏིང་ངེ་
 འཛིན་གྱིས་སྤྲོ། དོན་མན་རག་ཟབ་མོས་རྒྱལ། རྩེད་ཐོས་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་དཀྱིལ། ཐབས་ཐེག་པ་ཀྱན་ལ་བཟུ། ཤེས་ཏུ་སྤྲོས་མེད་ཏུ་བསྐྱེད། ཐམས་ཅད་ཏུ་མ་རྩ་གཅིག་ཏུ་བཟུ་བ་སྤྲོ།
 ཐོན་གྱི་མཐའ་བརྒྱུད་གསར་ལྟགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཁྱེས་དགོས་ཏེ། བཤད་མ་ཐག་པ་ལྟར་གྱི་སྤྲོས་དམ་གྱི་རྩེད་བསྐྱེད་པ་ལགས་སོ། རྩེད་དབང་གི་རྩེད་ཏུ་དམ་ཆོག་རྩེད་ཐུན་དང་གསལ་འདེབས་བཤད་ན།
 འདྲིར་འདྲེས་པའི་རྒྱུ་པ་པོ་ནམས་གསར་བ་ལྟགས་ཀྱི་སྤྲོ་ཐོག་མཐའ་བར་གསལ་ཏུ་དམ་ཆོག་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་རྩེད་ལམ་ལ་བསྐྱེད་དགོས་ཏེ། དེ་ཡང་ལྟ་བུ་ཐག་བཅད་པ། ལེ་ཤེས་ཅེ་རྩེད་ལྟ་

བའི་འཕྱོང་གིས་ཁོག་དབུ་བ། སྒྲིལ་པས་མདོ་བརྟུ་བ་ཐིག་ལེ་དགུ་པ་དགོངས་པའི་འཕྱོང་གིས་གཞི་བརྟུང་། སྒྱུད་པས་ལ་དོར་བ་འབྱམ་སྡེ་ས་མ་ལ་དམ་ཚིག་འཕྱོང་གིས་སྒྲིག་འཛིན་པ་ཡིན་ལ། ལྷ་པ་
 ཡེ་ཤེས་ཅེ་རྒྱལ་ཐིག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐག་གཅོད་པའི་ཅེ་མོ་རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ཅོལ་རྒྱལ་སྤང་གཉིན་གོལ་སྒྲིབ་ལས་འདས་པར་སྐལ་ལྷན་གིན་ཏུ་དབང་རྣམས་ཀྱི་སྒྱུད་ལྷལ་ཉི། དེ་ལའང་
 དབང་པོའི་བྱུང་པར་གྱི་ནང་གསེས་རྒྱལ་མཐའ་གསུམ་ཡོད་པའི་ཐོག་མར། བྱི་སྒྲོར་ལྷལ་ལྷ་ཏུ་ཀུན་བྱེད་རྒྱལ་པོ་སེམས་སྤང་བརྟུ་བརྟུད་སོགས་རྒྱུད་ལྷལ་གི་བཟུན་དོན་སེམས་སྡེའི་དགོངས་པ་ནི། བྱི་རྩལ་
 གཟུང་བའི་ལྷལ་སྤང་སྤིད་འཁོར་འདས་ཀྱིས་བརྟུས་པ་ཀུན་རྫི་ལམ་གྱི་ལྷལ་སྤང་ལྷ་ཏུར་རང་གི་སེམས་ལས་གཞན་ཏུ་འགའ་ཡང་མ་རྒྱལ་པར་རང་སེམས་ཀྱི་ཅོལ་ཏུ་ལྷ་བ་ཡིན་པར་ཤེས་ཤིང་རི་གོམ་སོང་ནས་
 བྱང་གི་འཛིན་པའང་དེ་ལས་གཞན་ཏུ་མེད་དེ་ལྷལ་ལ་བཞེན་པའི་དབང་པོ་རྒྱག་གི་འབྲལ་འཁོར་ཀུན་བརྟུགས་ཀྱི་ཐོན་ཡིན་པས་བདེན་མེད་རྒྱ་མའི་སྒྱུས་བུའི་དབང་པོར་མཚུངས་པ་རིག་པས་དབུད་ནས་
 བཤེགས་པས་ཤེས་ལ། བར་གྱི་རྣམ་ཤེས་ལྷལ་རྒྱག་ལ་འཇུག་པའི་ཐོག་མར་སྒྱེ་བའི་བྱུངས། མཐའ་འགགས་པའི་ལྷལ་ད་ལྷར་གང་ལ་གནས་པ་བརྟུག་ཅིང་ཅད་ནས་བཅད་ན་ནམ་མཁའ་ལྷར་སྒྱུར་ཞིང་

[illegible]

སྒྲིང་དཔྱིངས་གསུམ་རྩ་གཅིག་པར་ལྷན་ཁྱབ་ཀྱི་སྒྲིང་བ་རུས་ཀྱི་བརྟ་དང་དངོས་གཞི་བསྒྲུབ་མེད་དོན་གྱི་གཞིར་གཤམ་པ་བརྟ་བཞི་གནད་ཀྱི་མན་རག་ཅོགས་ལ་གོམ་པ་ནི་སྒྲིང་སྒྲེའི་དགོངས་པ་ཡིན་པ་ཉི།
 དེ་གཉིས་སྒྲིང་སྒྲིང་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིགས་སུ་ཡིད་སྒྲིང་སྒྲུབ་མེད་གོམ་སྒྲིབ་ཅན་ཡོད་དེ། ད་མན་རག་སྒྲེའི་དགོངས་པ་ལ་ཡིད་སྒྲིང་དེ་དག་གི་མན་ཅན་གྱི་སྒྲིང་བ་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་གིང་ག་དག་ཆེན་པོའི་མན་
 ལུ་ལས། ག་དག་ཁྱིམ་ཆོད་ཀྱི་སྒྲིང་བ་ལྷན་ཁྱབ་སྒྲིང་གཤམ་གྱི་ཉམས་སུ་ཡོན་ནས། ཞི་སྒྲིག་དཔྱིར་མེད་ཀྱི་རྩ་བོ་རིག་སྒྲིང་ཁྱབ་བདེ་ལ་ཆེན་པོ་མཉམ་རྒྱུ་དཔྱིར་མེད་གཅིག་གིས་ཀུན་གྱི་ལ་ཀྱི་ཙམ་མོན་ནས་
 འབྲས་སུ་ཡན་ལག་བཞིའི་མཐར་ཐུན་ཏེ་རིག་པ་འཛིན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་རུ་བསྐྱབ་པ་ལགས། དེ་ལས་ཀྱང་འབྲས་སྒྲེ་ས་མ་ཡ་དམ་ཆེན་འབྲུང་གི་སྒྲིག་འཛིན་པ་ཞིས་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་རུ་དམ་ཆེན་ལ་
 བརྟེན་ནས་གཡུང་རྒྱུང་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་སྒྲིང་དགོས་ཏེ། གཡུང་རྒྱུང་ཐོག་པའི་རྒྱུད་ལས། སྒྲིང་རབས་འདས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱང་། དམ་ཆེན་འདི་ལ་བརྟེན་ཏེ་བྱུང་། ད་ལྟར་བཞུགས་པའི་
 སངས་རྒྱས་ཀྱང་། དམ་ཆེན་འདི་ལ་རབ་རུ་གནས། སྒྲིང་ནས་ཐུན་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱང་། དམ་ཆེན་འདི་ལ་རབ་རུ་བསྐྱབ། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་དམ་ཆེན་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཤེགས་

ལ་ ལྷ ལྷལ་ཡིན་པས་སྒྲིག་ལས་གཉིན་པར་བཟུང་དགོས་ཏེ། དེ་ཡང་དམ་ཆེག་ལྷ་ནི། ལྷགས་ལས། གང་ཟག་སེམས་ནི་གཡུང་རྒྱུད་ཉིད་ཀྱི་གནས། གཡུང་རྒྱུད་རྒྱུད་པ་ཉིད་ཀྱི་གནས་པ་འཆང་།
 ལྷ་ ལྷལ་རང་རྒྱུད་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་རྒྱེ། ལྷས་བཤད་པས་ན་གཞི་གཡུང་རྒྱུད་འོད་དཀར་ཆེན་པོ་གསལ་བ་རང་རྒྱུད་དམ་ཆེག་མི་བྱེད་པ་དེ་ཉིད། ལམ་རྒྱུས་སྤྱོད་མ་ཉམས་པར་རྒྱན་པར་བྱེད་པ་དང་།
 ལྷ་ ཉམས་ན་བཤགས་པའི་ལྷལ་རྒྱུད་བཟུབ་ལ། འབྲས་བུའང་དེ་ཡི་གོ་འཕང་བཟུགས་པས་ན། ལར་དམ་ཆེག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོ་ནི་མཁའ་འབྱེད་ཁྱིམ་གཙུག་ལ་གཙུག་མཆོག་ཁོ་ན་ཡིན་པ་རྒྱེ། དམ་ལས་
 ལྷ་ མི་འདའ་བ་ན་མས་ལ་དཔལ་བཟུང་བྱིན་འབེབས། ཡིད་ལ་ཅི་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་རྩལ། དམ་ལས་འདས་ན་རྒྱུད་དཔུས་སྤྱོད་ལས་ཀྱི་ཁྱོ་བོ་གནོད་རྒྱུན་ལྷར་བཞག་པའི་རྒྱུས་ཀྱིས་མི་བཟོད་པའི་རྒྱུག་
 ལྷ་ བཟུལ་བཟུལ་པར་མཛད། དམ་ཆེག་རྒྱུད་མ་དཔལ་མོ་ཉིད་བཟུད་སྒྲིགས་ཐོན་རྒྱུད་བའི་ཁྱིམ་གཙུག་ལྷུང་ན་མས་ལེགས་ཉེས་ཀྱི་རྒྱུད་འཛིན་ཅིང་། དག་ལྷག་གི་ཤན་འབྱེད་པ་ཡིན་པས་མཛོད་རྒྱག་དང་།
 ལྷ་ ལྷ་མོ་ལྷུང་པར་རྒྱན་པ་དང་ལྷས་བཞིན་པའི་བག་ཡོད་པར་བཟུང་དགོས་ཤིང་། གང་བཟུང་བར་བྱ་བ་ནི། ས་མ་ཡ་འབྲུམ་རྩི་ཐུན་མོང་རྒྱུའི་དམ་ཆེག་ཉིད་བཟུང་། བཟུབ་པ་བྱེད་པར་བྱི་དམ་ཆེག་ཉིད་བྱ

ཅ་གཉིས་ན་མས་སུ་འདུས་ཏེ། དེ་ཡང་ཅ་བ་སྐྱུའི་དམ་ཚིག་ཏུ། ཞེས་རབ་རྒྱུད། དམ་ཚིག་དབང་། མན་རག་ལུང་། ཉམས་སྦྱང་བའི་སྒྲིབ་དཔོན་སྟགས། གཡུང་རྒྱུང་གི་སྒྲིབ་དཔོན་བཞི་ནི་
 ཁོག་པའི་སྒྲིང་ལྟར་བཅའ། རང་བཞིན་གཅིག་པའི་མཆེད་དམ་མ་འདྲེས་པ་རིང་བའི་མཆེད། ལྷ་སྦྱང་མཐུན་པ་ཉེ་བའི་མཆེད། དམ་ཚིག་འདྲེས་པ་སྟག་གི་མཆེད་དང་། གཡུང་རྒྱུང་གི་ཐུན་
 སྟགས་བཞི་འམ་མཆེད་བཞི་པོ་ལུས་དང་མིག་ལྟར་བསྟ། ཀུ་རེ་ཀུལ་ཀའི་ཐུར་ཡང་རན་སེམས་དང་འཕྱ་སེམས་མི་བརྟེན། དེས་ན་ཅ་བ་སྐྱུ་གཡུང་རྒྱུགས་ཏེ་གཡུང་གིས་དམ་ཚིག་ཏུ། རྒྱ་མ་ལོ་ར་བ་ཅ་བ།
 རྒྱུད་པ་རྒྱུན། བརྟེན་པ་མཐོང་པ། བརྟེན་པ་འཇམ་པ། བསྐྱལ་པ་སྟོན་ལས་བསྟགས་ཏེ་སྒྲིང་པོ་ན་མས་པ་ལྟ་དང་། རོན་གསལ་བ་བོན་གྱི་རྒྱ། ཉམས་ཉེ་བར་སྐྱབ་པའི་རྒྱ། མཆོན་པ་བསྐྱར་བ་གར་
 ཉམས་གྱི་རྒྱ་ཏེ། ཐུག་རྒྱ་ན་མ་པ་གསུམ་རབ་རྒྱན་ཆགས། འབྲིང་རུས་རྒྱག། ཐ་མས་ཀྱང་ཉ་སྦྱང་བརྒྱད་གསུམ་ལ་མ་ཆགས་པར་ཉམས་སུ་ལེན། ཅ་བ་སྐྱུགས་གྱི་དམ་ཚིག། སྦྱར་སྒྲིབ་ལྷ་སྟགས་
 ལྟུང་ཉམས་སྐྱབ་ཐབས་ཏེ་སྦྱི་གསང་བཞི། བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་གནས་དང་རུས་དང་སྟགས་དང་སྐྱབ་རྒྱས་ཏེ་བར་གསང་བཞི། ལྷ་བ་ཟབ་མོ་གསང་བར་འོས་པ། སྦྱང་བར་ཟབ་མོ་གསང་བར་འོས་

སྐྱེ་ལ་གཉིས་གཏན་པ་སྟེ་བསྟོན་ལྟར་གཉིས་བཅས་གསང་བ་བཅུ། སེང་གེའི་སྟེ་ཡོད་ཀྱང་མི་བསྐྱགས་པར་སྟོན་པའང་སྐས་ལ་གསང་བར་བྱེད། ཡན་ལག་གི་དམ་ཆེག་ཉེར་ལྷ་ནི། རྒྱུར་རྒྱལ་
 མ་བྱིན་ལེན་དང་རྒྱན་ཆེག་བསྐྱར་པོར་སྟེ་བ་སྟོན་བྱའི་དམ་ཆེག་ལ། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྟངས་གཏི་ལྷག་ད་རྒྱལ་སྐྱག་དོག་སྟེ་མི་སྐྱར་བའི་དམ་ཆེག་ལ། དྲི་ཆེན་དྲི་ཆུ་བྱང་སེམས་རྒྱ་སྟངས་པ་སྟེ་དང་རྒྱ་སྟངས་
 པའི་དམ་ཆེག་ལ། སྟངས་པོ་འབྱུང་བ་དཔང་པོ་རྣམ་ཤེས་སྐྱགས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་དམ་ཆེག་ལ། གཞུགས་དང་ཆོར་བ་འདུ་ཤེས་འདུ་བྱེད་རྣམ་ཤེས་རྣམས་རིགས་ལྷ་ཤེས་པར་བསྐྱབ་བྱའི་དམ་ཆེག་ལ་.....
 བཅས་ལྷ་ཆེན་ལྷ་པོ་ལེ་ལེ་ཆར་དང་རྟོམ་ལས་གཉིད་སྐྱགས་བག་མེད་ཀྱི་དབང་རྒྱ་མ་སོང་བར་ཡལ་བར་མི་འདོར་སྟེ་བསྐྱར་བྱ་བྱེད་མོང་གི་དམ་ཆེག་རྣམ་པར་དག་ཅིང་། གཡུང་རྒྱུང་སྟོབ་དཔོན་སྟེ་ལ་
 མི་སྟོང་། རྒྱུ་རྒྱལ་རྒྱ་སྟོབ་ལྷ་པོར་བསྟོན་མཆེད་ལྷ་མ་ནང་མི་འབྱུང་། སྟོབ་དཔོན་དང་མཆེད་ལྷ་མ་གྱི་གཞུང་མ་ལ་མི་སྟོང་། གཞན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་མི་བཤེག། གཞན་གྱི་མཆོམས་མི་བཀྲལ།
 བསྐྱས་བསྐྱར་བར་མི་བཅད། སྟོབ་དཔོན་གྱི་གདན་མི་འགམ་ཏིང་འཛིན་བྱིང་ལྷག་རྒྱ་མི་བཏང་། རང་རྒྱུད་ཉོན་མོངས་པས་མི་དགྲུགས། དབང་རྒྱལ་རྒྱ་ལས་མི་འདའ། སྟོང་པ་མཆོན་དན་མི་

སྐྱེ་
 སྟོང་
 སྟོང་
 སྟོང་
 སྟོང་

བཅད། མི་རྒྱུ་ཉམས་མི་ལོན། གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་མི་སྒྲུད། མཚོན་རྒྱུ་ལ་བསྒྲུས་པའི་ནོར་མི་སྒྲུད། མི་དང་ཁ་འཕྲོ་མི་བསྐྱེ། ཐབས་ཤེས་ཡ་མི་སྒྲུད། གསང་སྒྲུལ་སྒྲོ་རྒྱུ་ལ་མི་བརྟན།
 མཚན་རྟག་གཞུང་མ་མི་བྱ། དད་པ་ཅན་གྱི་ཆོགས་མི་གཅག། མ་འདྲེས་པའི་ཡུག་ས་མི་བརྟེན་པ་སྟེ། དེ་དག་སྒྲེམ་རྒྱུ་མེད་པར་སྒྲེམ་མི་ཆོས་བཀའ་ཆོས་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་བསྐྱུངས་པས་ཁྱད་པར་
 གྱི་དམ་ཆོག་རྣམ་པར་དག་པ། བསྐྱུང་བྱ་སྐྱུང་པའི་ཐབས་ཏེ་འཁོར་གསུམ་བྱུང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་སྤྲིག་ལེ་ཉག་གཅིག་ལས་ཁྱད་ན་མེད་པས་བསྐྱུང་མཚམས་སྒྲུལ་པའི་ཡེ་བསྐྱུངས་ཆེན་པོར་རྟོགས་ན།
 པའི་དམ་ཆོག་སྐྱུགས་རྒྱུ་དབྱར་ཐག་དང་སྒྲན་པས་དམ་ཆོག་ཉམས་སྒྱུ་མེད་ཅིང་ཉམས་པར་སྐྱུར་ན་སྐྱུར་རུ་འཆོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། སྒྲུགས་ལམ་ལས། གསང་བ་སྒྲུལ་གྱི་དམ་ཆོག་ནི། སྐྱུང་ན་
 བསམ་ཅིང་སྐྱུལ་པར་མཆིས། ས་མ་ཡ་ནི་འདུམ་སྒྲེའི་བར། རི་རྩ་བ་ཡི་གནས་ལྷགས་ལ། གང་གི་མ་རྒྱུང་སྒྲོ་བཞག་ན། མཐར་མ་རེག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། གཉིས་སྐྱུ་མེད་པའི་རོ་ཐོར་མཉམ། དེས་
 ནི་དམ་ཆོག་ཐམས་ཅད་བསྐྱུངས། ཉམས་ན་སྐྱུར་རུ་འཆོབ་པར་འགྱུར། ཐེ་ཆོམ་མེད་པའི་སེམས་སྐྱེས་པ། གདེང་དང་སྒྲན་པའི་རང་རུ་ཞོག། ཅེས་གསུངས། དེ་རྩ་བའི་རྩ་བ་མཐར་སྐྱེན་པ་མ་

93

གཤམ་རུ་བྱེད་ཅིང་གཅིག་པུར་མི་ཚུགས་པ་སོགས་དམ་ཆོག་ཉམས་པའི་སྒྲ་ལྟས། རྒྱལ་བའི་བཀའ་ཆད་རུ་མ་འབྱུང་བའི་ནིང་ས་ཡིན་གསུངས། དེས་ན་དམ་ཆོག་སྒྲིག་དང་མིག་འབྲས་བཅའ་བས་དམ་ཆོག་
 མི་ཉམས་པར་བསྐྱུང་ནིང་ཉམས་ཆགས་བྱུང་བ་དག་གྱུང་རབ་ཀྱི་ལྟ་བ་སྐྱེ་མེད་དང་རུ་ལ་བཟླ། འབྲིང་གིས་སྒྲིག་ཡིན་གསུམ་བཏང་བ་སོགས་ཐབས་ལ་མཁས་པས་བཤགས། ཐམས་ཀྱང་གནད་འབྱུང་
 ཏུག་པའི་སྒྲ་ནས་ཉོབས་བཞི་ཆངས་བའི་བཤགས་པས་བཤགས་ཤིང་། བྱེད་ཆད་སྒྲིམ་ཉི་ལེགས་པར་བསྐྱུངས་པའི་ཐན་ཡོན་གྱུང་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་དང་འདྲ་བར་དགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་འབྱུང་།
 ས་གཞི་དང་འདྲ་བར་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད། ཉམ་མཁའ་དང་འདྲ་བར་ཐམས་ཅད་གོ་འབྱེད་ཆེ་འདིར་ཡང་མ་ཉམས་པའི་སྒྲ་ལྟས་ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་རུ་མ་འབྱུང་ནིང་། དེང་པོར་མི་སྒྲིག་
 པར་རུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་བྱགས་རྒྱུ་རང་གཟུགས་དཔལ་ཆེན་པོ་མཁའ་འབྱིང་ཁ་ཡི་གོ་འཕང་མདོན་རུ་བྱེད་པར་འབྱུང་ཏེ། མདོ་རྒྱ་ཆེ་རྒྱལ་པ་གཟི་བརྒྱུད་འབར་བ་ལས། དམ་ཆོག་
 རྒྱལ་དང་ལྟན་པའི་མི་མཆོག་དེ་ནི་བྲིན་ལས་བཞི་དང་དངོས་ཀྱིས་གཉིས་པོ་ཐམས་ཅད་བཅའ་མེད་རུ་སྒྲིབ་པར་འབྱུང་རོ། ཉོགས་པ་གོང་ནས་གོང་རུ་འཕེལ་ནིང་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱན་ཆད་ནས་མཐར་

༡༥༥ འཆང་རྒྱ་བར་འབྱུར་རོ། ཞེས་བསྐྱུ་བ་མེད་པར་གསུངས་པ་ལྟར། བཤད་བྱང་རུ། ཞིང་གཞན་བསྐྱེལ་མང་རུ་སྒྲུབ་པར་གནས་པ་ལས། དཀྱིལ་འཁོར་འདི་ལ་བརྟེན་པས་སྐད་ཅིག་འབྲས་
 ལྟར་རྒྱལ་པར་བྱེད་པས་དེ་བས་གཅིས་སོ། ཞེས་གསུངས་པས་ན་དོན་རུ་བཤད་མ་ཐག་པ་ལྟར་མ་ཉམས་པར་བསྐྱུངས་ན། བྱང་རྒྱལ་ལེམས་བསྒྲུབ་ནས་དྲང་སྤྱང་གི་བར་རུ་བསྐྱུང་བའི་སྒྲུབ་པ་ཆེད་རུ་མ་
 བསྐྱུང་ཡང་ཞོར་རུ་ཐམས་ཅད་སྐྱུང་བ་ནས་སྐབ་པ་ཡིན་ཏེ། བག་ཡོད་རུས་སྐྱུང་རུ་རེ་བརྟེན་བྱང་དོན་ཆེན་པོར་འབྱུར་ཞིང་། དེ་དག་མདོར་བསྐྱུས་ནས་བཤད་ན། བྱ་ཆུ་རྒྱག་འཛིན་གཤུང་རྒྱང་
 གསང་བའི་རྒྱད་ལས། སྐྱ་ཡི་དམ་ཆེག་མ་ཉམས་པར། བསྐྱུང་བྱ་གཞུང་ལྟར་སྐབ་བྱུར་ན། གཤེན་རབ་དེ་ཡི་ལྷས་པོ་ལ། འདུ་བ་རྒྱལ་བཞི་ནད་ཏུང་ཞིང་། ལག་མཐིལ་འཁོར་མོ་ལ་སྤྲུགས་ཏེ།
 ཤིན་རུ་མཆོན་དང་ལྟན་པར་འབྱུར། འཁོར་དང་ཁོངས་སྤྱོད་ཟེས་ནོར་རྒྱལས། གོང་ནས་གོང་རུ་འཐེལ་བ་དང་། སྐབ་མོང་ཉེས་པ་ཅི་བྱས་པ། དམ་ཆེག་འདི་བསྐྱུངས་དྲག་པར་འབྱུར། ལྷ་སྐྱ་
 མི་ཡི་སྤྱིད་པ་ལ། དབང་བྱེད་ཡོངས་སུ་བསྐྱུར་བ་དང་། ཐེག་ཆེན་གསང་སྤྲུགས་ཟབ་མོའི་དོན། ཐོན་རྒྱལས་ཤེས་ཤིང་སྤོས་པར་འབྱུར། གསུང་གི་དམ་ཆེག་མ་ཉམས་པར། བསྐྱུངས་པའི་ཡོན་ཏན་

འདི་ལྟར་ཏེ། རང་གི་ཡི་དམ་ལྟ་མཉེས་ཤིང་། རིང་དང་བསྐྱད་ནམས་འཕེལ་བ་དང་། མཐུ་དང་བྱིན་རྒྱལ་ས་བསམ་མི་བྱ་བ། ཞི་དང་རྒྱས་པ་དབང་དུ་ག་གི། ལས་རྒྱལ་ས་ལྟར་དུ་འགྲུབ་པར་
 འགྱུར། ལྷག་ས་ཀྱི་དམ་ཆོག་མ་ཉམས་ན། མན་ངག་ཐབ་མོའི་སྒྲོན་རུང་ཞིང་། དངོས་གྲུབ་རྒྱལ་གཉེས་སྟེར་པར་བྱེད། སངས་རྒྱས་དཔོངས་པ་ཐབ་མོའི་རྒྱ། རྒྱད་ཀྱི་དོན་ལ་མཁས་པ་དང་། དེ་ལ་
 བདེ་རག་ཤེགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། དབང་རྒྱལ་ས་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པར་འགྱུར། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་རྒྱལ་གཉེས་ཀྱི། ཡན་ལག་དམ་ཆོག་མ་ཉམས་ན། མོང་མའི་སྒྲོན་ལས་སྟོག་པ་ཡི། དེའི་ཡན་ཏན་
 འགྱུར་བར་སྟེ། བརྟུང་བཞི་བཙམ་ནས་ངན་སོང་རྒྱུངས། ཐིག་ཆེན་ཏུ་སྒྲོན་དམ་ཆོག་གི། གཞུང་རྒྱལ་ས་མ་ལུས་བསྐྱང་བ་དང་། ལྟ་རྒྱལ་ས་འགོ་ཞིང་བསམ་པ་འགྲུབ། བདག་དོན་རྒྱན་གྱིས་གྲུབ་
 པ་དང་། གཞན་དོན་ཅེ་རུ་ཆེ་བས་པ་ཡི། དོན་གཉེས་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པར་འགྱུར། འདུལ་སྟོམ་འདུལ་པའི་ཡན་ཏན་ནི། ཐིག་ཆེན་སྒྱི་ཡི་དམ་ཆོག་ལ། མི་འདའ་གནས་པར་གྱུར་པ་ན། འོག་
 མ་དགེ་བསྟོན་དྲང་སྟོང་གི། བསྐྱང་བྱའི་སྟོམ་པ་མ་ལུས་ཀྱན། ཆེད་རུ་བསྐྱང་པ་མེད་གྱུར་གྱུང་། ཞོར་རུ་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་པས་ན། དགེ་བསྟོན་པ་དང་དྲང་སྟོང་པ། འདུལ་པའི་གཤེན་རབ་ཆེན་པོ་.....

ཨ། ཡིན། ཅེས་པ་ལྟར་རྟེ་དེ་ལྟར་མ་ཉམས་ན་རིག་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་སྒྲིན་ལས་ཡིད་བཞིན་སྟོབ་པར་འགྱུར་རྟེ། གཞུང་རྒྱུད་གསང་བ་ཀྱི་རྒྱུད་ལས། ནམ་ཆེ་ག་སྟོམ་པ་རྣམས་
 བཤད་པ། ཀུན་གྱི་དང་རང་གི་སེམས་ཡིན་རྟེ། དེ་ཡིས་འཕེན་པ་སླ་མ་ནས། དེ་སྒྱུར་སེམས་ལ་འདྲིས་པའི་མིང་། སངས་རྒྱས་ཞིང་ཁམས་མཐོང་བ་དང་། སྒྱ་གཞུང་ཆོད་རྒྱུ་འབྱུང་བ་དང་། སངས་
 རྒྱས་ཡོན་ཏན་མཛོན་པར་འགྱུར། སླ་མ་ཏྲ་ག་རྒྱུ་བསྒྲིན་པའི་མིས། བཤའ་འགྲོའི་གཞུགས་རྣམས་མཐོང་བ་དང་། དེ་ཡི་བྱིན་རྒྱལ་ལ་འཇུག་པ་དང་། རྒྱས་གཞུང་ལྷུང་ཡང་རྟོན་པ་དང་།
 སྒྱེ་འཆི་གཉིས་པ་དབང་སྟོབ་འགྱུར། སྒྲོགས་ལ་བཅེ་གཏུང་རྟོན་པའི་མིས། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་འདུལ་བ་དང་། ཀུན་གྱིས་རྟོན་པར་བསྐྱུག་པ་དང་། གཞུགས་ཅན་ཀུན་གྱིས་བྱམས་པ་དང་།
 བཤའ་འགྲོ་མ་རྣམས་འདུ་བ་དང་། བ་རྒྱུ་བ་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བ་དང་། རག་ལ་རྒྱས་པ་འབར་བ་དང་། དེ་བཞིན་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི། དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་འགྱུར་པར་འགྱུར། ཏྲ་ག་
 རྒྱུ་དཔོན་པར་གནས་པའི་མིས། རྒྱུར་སེམས་ཆོད་རྣམས་བྲིན་པ་དང་། རྒྱུར་བ་སྒྲོགས་སུ་འཆར་བ་དང་། རང་གི་སེམས་ལ་དབང་སྟོབ་འགྱུར། སླ་མར་བསྒྲིན་བཀུར་བྱས་པའི་མིས། སངས་

ལྷོ་མཆོག་དང་ལྷན་པ་དང་། འཁོར་འདབ་རྒྱས་ཤིང་བསོད་ནམས་ལྷན་། འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ་རྒྱལ་བར་འགྱུར། ཉལ་ཏུ་དབང་རྫོགས་བྱས་པའི་མིས། འགྲོ་བའི་གཙུག་པོར་གྱུར་པ་དང་། ཀུན་གྱིས་
 མཐོང་ན་དགའ་བ་དང་། ཡེ་ཤེས་མངོན་ཏུ་འབྱུང་པ་དང་། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་རླབས་འགྱུར། ཉལ་ཏུ་གཏོར་མའི་ལས་བྱེད་པ། བསོད་ནམས་ཆོགས་རྣམས་རྫོགས་པ་དང་། བར་ཆད་
 མེད་ཅིང་ལས་རྣམས་འགྱུར། འདོད་པ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་། ལམ་འཁོར་བྱ་ཏུ་འཁོལ་བར་འགྱུར་ཅིས་གསུངས་པས། གཡུང་རྒྱུད་མཆོད་ལྷན་རྣམས་བག་ཡོད་དུ་བྱ་ཤེས་ལྷན་པས་ཉལ་ཏུ་
 དམ་ཆོག་སྒྲུབ་པ་ལ་ནན་ཏན་ཏུ་མཛད་པ་ཅི་ནས་ཀྱང་གལ་ཆེ་བར་མཛོད། འཛབ་ཕུན་བཅད་ཅིང་བཟླས་དེ་མིགས་ལ་བབ་ཆེ་འདི་ལྟར་བཤད་པར་བྱོལ། ད་ལས་མཆོད་ལྷན་རྣམས་བསྟེན་པའི་རྒྱ་དོན་མི་འཆད་
 པར། ལྷན་གྲགས་དུན་རྒྱུ་ལྷན་ཐམས་ཅད་ལྷ་སྒྲགས་ཡེ་ཤེས་སུ་རྒྱལ་བར། རྩལ་ཕུར་རྫོགས་པའི་ནུ་གནས་པ་ལགས་ན། བསྟོན་དོན་གསལ་འདེབས་ཤིག་ཅུང་ཟད་ལྷ་བར་ཐམས་ཅད་ནས་ཆེ་གཅིག་ཏུ་གསལ་
 འཆལ། དེ་ཡང་གསང་བ་འདུས་པའི་རྒྱུད་ལ། གསང་རྒྱུད་བཀའ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀུན། བསྐྱབ་པ་བརྒྱུད་པོ་འདི་ཅུ་འདུས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ལྷན་པ་གཤེན་རབ་ཀྱིས་ཆེ་མོ་བརྒྱ་པའི་དབུ

༡༥ ལྷོག་ཚུན་ཆད་ནས་སྒེལ་བའི་སྒྲིག་པ་རིམ་དགྲ། ཡི་གཤེན་གཙུག་ཕུད་ཀྱི་ཆེ་ལོ་དཔག་མེད་སྐགས་ལ་འོག་མིན་ནས་གསན་པའི་གསང་སྐགས་ཀྱི་ཕུད་མེ་བཞི་སྐགས་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྷ་དང་དབྱེལ་
 འཁོར་སྒྲུབ་པ་བཀའ་བརྒྱད་འདི་ལ་མ་འདྲུས་པ་ནི་སྒྲིག་པ་ཡང་མེད་པས་རིགས་འདྲུས་དབྱེལ་འཁོར་འདི་ལྷ་ལྷ་བ་སྒྲུབ་པའི་ཆེ་ལོ་གཅིག་ཏུ་ཡོད་པ་འདི་སྐལ་པ་རེ་བརྒྱུད་སྒྲུབ་ཏུ་བསམ་པ་སྟེ་དགའ་བ་
 ཉིད་དེར་བརྒྱུད་དགོས་པས། དེ་ཡང་སྒྲུབ་ལ་མོས་སྒྲུབ། ཡི་དམ་ལ་དད་སྟོ། མཆོད་ལྷ་ལ་གཏུང་བྱགས། སྒྲུབ་པ་ལ་བཙོན་འགྲུས་དང་ལྷན་པའི་སྒྲིག་ནས། སྒྲིམ་ཏུ་ཡོག་ལྷ་ར་ཐབས་ཀྱི་ཕུད་མེའི་སྒྲིག་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་བརྒྱབ་མེ་བརྗོད་བྱ་ཐ་དག་ཏུ་ལ་ཆོན་དབྱེལ་འཁོར་ཉིད་ཏུ་གཏན་ལ་དབབ་སྟེ་སྒྲུབ་པ་དང་། བཤམ་ཏུ་ཡོག་ལྷ་ར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕུད་མེའི་སྒྲིག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བརྒྱབ་མེ་བརྗོད་བྱ་ཐ་དག་ཏུ་ལ་ཐམས་
 སྟེ་མཆོད་ཆ་ལྷ་ར་ཐིག་ཡེའི་དབྱེལ་འཁོར་ཉིད་ཏུ་གཏན་ལ་དབབ་སྟེ་སྒྲུབ་པ་དང་། གསང་བ་ཨ་ཏི་ཡོག་ལྷ་ར་གཉིས་མེད་སྒྲིག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉིད་ཡོ་བརྒྱུད་རྒྱགས་ལྷ་ར་འདྲུག་གསུམ་བརྗོད་མེད་སེམས་
 ཀྱི་དབྱེལ་འཁོར་ཉིད་ཏུ་གཏན་ལ་དབབ་ཅིང་སྒྲུབ་པ་སྟེ། དེ་གསུམ་སྟེ་རེ་རེ་ལའང་། ཐག་བཅད་པ། ལ་དོར་བ། ས་བརྒྱུད་བ་སྐགས་བརྒྱུད་རྒྱགས་ཀྱི་ལྷ་ར་ཤིང་དགྲ་ལ་བཙོན་ནས་ཉམས་སྒྲུབ་ཡོན་

རྒྱལ་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་ལས། ད་ལམ་ཕྱི་ཡི་དབྱིལ་འཁོར་ལ་གཙུག་ཅིང་བརྟེན་ཏེ། བུ་གསུང་ཁད་དུ་མེད་ཐབས་མེད་བཞིན་པར་བསྐྱབ་པ་ཆེན་པོའི་རིམ་པ་ཉམས་སྲུ་ལེན་པའི་སྐབས་འདིར་གནས་
 དག་གི་བ་དང་གནས་འབྱུང་ཁྱོད་མོ་བརྟེན་ཅིང་སྐྱབ་པ་ལ། བསྐྱེད་རྒྱལ་ཆེན་མོའི་ལྷགས་ཀྱི་དབྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་བརྟེན་བསྐྱེད་ཏེར་སྐྱ་མ་འདྲིས་ཡོངས་སྲུ་རྒྱལ་པར་ནམ་པར་གསལ་བ། ད་རྒྱལ་
 བརྟེན་པ་ནམ་དག་དྲན་པའི་སྒོ་ནས་ལྷལ་གསུམ་རབ་དུ་གསལ་ནས་སྒྱུར་དུ་རྒྱུར་པར་སྐྱའི་སྐྱབ་ལྷགས། ལྷགས་ཀྱི་གནད་བསྐྱེད་ལ་གཟུངས་ཕྱིར་མི་འབྲལ། དག་གིས་བྲེལ་བྲལ་ཐང་སྟོང་མེད་པར་ཉིང་
 པ་མི་བཅད། ཡིད་དག་པ་གསུམ་ཀྱི་སྒྱུ་གསུམ་ཉིང་འདྲིན་སྐྱེ་རེ། རྒྱུ་རྒྱལ་གསུམ་ཀྱི་སྒོ་ནས་རྒྱལ་དང་རྒྱལ་ཀྱི་གཞི་འདྲིན་པ། གཟུངས་དང་གཟུངས་ཀྱི་ཆད་གཞལ་བ། དེགས་དང་དེགས་
 རྒྱལ་ཀྱི་སྐྱེ་དང་དོན་ཤེས་པས་འཕྲོ་འདྲའི་ཕྱིར་བ་བཅས་བསྐྱེད་པ་ལ་བཙུན་པ་གསུང་གི་སྐྱབ་ལྷགས། མི་འབྱུར་དབྱིངས་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་པ་རྟེན་རྒྱལ་མིག་ལེ་ཉག་གཅིག། རྒྱ་ཆེ་མཚོག་འཆི་མེད་
 རྒྱལ་བཙུན་ཀྱི་དགོངས་པ་འཁོར་ལོ་ནམ་བཞི། གསུང་དྲི་མེད་ནམ་དག་གི་དགོངས་པ་གནས་དྲག་ཐེག་གསུམ། ཡོན་ཏན་ཙུ་དབལ་དོན་ཀྱི་དགོངས་པ་རྟེན་རམ་འབྱུང་བརྟེན། ཐེན་ལས་འབྱུག་གསུམ

ॐ ཆེས་པའི་དགོངས་པ་ན་ག་པོ་ལུ་མ་སྒྲིལ། རྒྱུད་གཏོང་མ་མའི་དགོངས་པ་ལས་ཀྱི་སྒྲིལ་རྒྱུད་། མཚོད་བརྒྱད་དེ་ཁ་པ་ཀུན་འདུས་ཀྱི་དགོངས་པ་ལྷ་གསང་ཐིག་ལེ། རིག་འཛིན་ཡོངས་རྒྱགས་ཀྱི་དགོངས་
 པ་ཐབ་པ་ན་མ་བཞི། དམོན་པ་དྲག་རྒྱགས་ཀྱི་དགོངས་པ་སྒྲིད་པ་འཆིང་རྒྱག་སྒྲིགས་ཀྱི་དོན་རྒྱུགས་བཞིན་པ་ནི་བྱགས་ཀྱི་སྒྲུབ་ལུགས་ཏེ། མི་ཤེས་པ་མི་རུང་པ་ཤེས་བྱ་སྒྱུ་ཡི་རྣམ་པའགག་རུང་བཟང་སྒྲུབ་
 ཏེ་གསོལ་ནས། མེད་ཐབས་མེད་པ་ནི། ཟུང་གསང་པ་འཁོར་ལོ་ལས། ཏིང་འཛིན་བསམ་གཏན་མི་ལྡན་པར། གསང་རྒྱགས་བཟུས་བརྒྱུད་འབྱུང་མི་འབྱུང་། གསོ་དབྱུང་བསྐྱུག་པས་ནད་མི་
 གསོ། དེ་སྒྱུར་ཏིང་འཛིན་བསམ་གཏན་ཅིས། ཞེས་བཤད་པས་ན་ཏིང་འཛིན་ཀྱི་དོན་བཟུང་མི་ཤེས་རབ་གསུམ་ཀྱི་སྒྲིལ་ཕ་ནས་བསམ་པ་སྒྲུབ་ཅིག་ཅམ་ཡང་མི་ཡོང་ཏེ། སྒྲུབ་དཔོན་དྲན་པས། ཏིང་
 འཛིན་ཡོངས་པའི་བཟུས་བརྒྱུད་བསྐྱུག་པའི་བར་རུ་འབྱུང་ཡང་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཏེ་མི་རུས། བྱན་མོང་ལས་ཀྱང་སྒྲིལ་ཅམ་རེ་འབྱུང་། སྒྲུབ་ཡང་བཟུ་མི་ཤེས་པ་སྒྲིལ་མཚོགས་འབྱུང་། དེ་བས་རྣེ་དང་
 ཏིང་འཛིན་མི་འབྲལ་བར་བཟུས་བརྒྱུད་བྱས་པས་མཚོག་བྱན་གཉིས་ཀ་འབྱུང་། ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་ལས་རིམ་ཀྱི་བསྐྱེད་བསྐྱུབ་ཡན་ལག་བཞི་ཡི་སྒྱུར་དབྱུངས་རྒྱ་བརྒྱུངས་རྣམས་འཛུགས་བཟུས་

བརྒྱད་སྟོགས་སྟོགས་བཅས་རི་ཅམ་བྱས་ཀྱང་རིམ་གྱི་ཉིང་འཛིན་དང་མ་ལྟན་ན་འབྲས་བུ་ཕྱིན་པ་མི་འགྱུར་བས། དེས་ན་ནལ་འབྱུར་རབ་ནམས་སེམས་སངས་རྒྱས་ལྷ་ཤར་བས་ས་ལམ་ལ་བསྐྱོད་ཏུ་མེད་
 པར་ཤེས། ལྷག་བསྐལ་ཐོན་ཏུ་ཤར་བས་སྤང་བ་སྤྲོ་ཆོགས་ཐོན་ཉིད་དབྱིངས་སུ་ཁྱེར་ཤེས། ཉོན་མོངས་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཤར་བས་སྤང་བྱང་དགག་སྒྱུ་བ་རང་སར་གྲོལ་བར་ཤེས། རྣམ་རྟོག་ཐོན་ཉིད་ཏུ་ཤར་
 བས་ཐོན་སྒྱུ་ཡེ་ནས་རང་ཆས་སུ་ཡིན་པར་ཤེས་པ་རྟེ། ཤེས་པས་ཤར་བ་ལྷ་དང་ལྟན་པར་འགྱུར། རྣལ་འབྱུར་འབྲིང་གི་སྟོང་གསུམ་གཞུལ་ཡས་སུ་གསལ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ལ་ཆེ་ཆུང་ཡངས་དོག་མེད།
 ལྷང་ཁམས་ལྷ་ཏུ་བར་ཆད་གདོན་བཞེགས་དང་བྲལ། རྫོང་གྱི་འཛིག་རྟེན་གཏོར་རྫོང་ཏུ་གསལ་བས་གཏོར་མ་དང་མཆོད་པ་ལ་མང་ཁུང་གི་མཚན་འཛིན་མེད། ལྷང་སྟིད་ཐམས་ཅད་རྣམས་སུ་གསལ་བས་
 ལྷང་མ་དམ་ཅན་མི་དགྲུས་པ་དང་མི་བསྐྱང་བའི་སྦྱོན་དང་བྲལ། གནས་ལྷགས་སྟོང་པ་ཉིད་ཏུ་གསལ་བས་ཐོན་ཅན་ཐམས་ཅད་ཐོན་ཉིད་ཏུ་ཡིན་པར་ཤེས་པ་རྟེ། གསལ་བ་རྣམ་པ་ལྷ་དང་ལྟན་པ་ནིག་
 དེས་པར་དགོས་པ་ལས། ཐ་མལ་ཁ་ཁྱེར་གྱི་འབྲང་ལ་ཤོར་མི་ཏུང་བསྐྱེད་རྣམས་རྟག་པ་ཐེར་བྱག་བབྱང་བས་ཡེ་ཤེས་ལྷ་འགྱུ་བ་བའི་ཏུས་མེད། སྟོན་ལས་དང་གྱུར་བསྐྱུས་བསྐྱེལ་མེད་ཏུ་བབྱང་བས་

གསང་མགས་དཔ་མེད་གདོན་གཟུགས་ཐོན་གྱིར་གྱི་རྗེས་སུ་སོང་བ་ཡིན། མགས་དང་ཉིད་པོ་རང་རྒྱད་པར་བརྒྱད་པས་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཕའི་རྒྱ་མེད། རྗེས་དང་གཏོར་ཆོགས་བཞོས་སུ་བརྒྱད་ནིར་
 ཟུང་འདོད་དང་བརྒྱུ་སེམས་འབྱུངས་པས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་འདམ་དང་མི་བྱད། འབྲས་སུ་འཇིག་རྟེན་མཐུ་ཆེན་ལ་བརྒྱད་པས་རུ་འཕེལ་སར་རྒྱད་བ་སྟེ། མགས་པ་ཐ་མལ་ལྷ་ཡིས་བརྒྱད་པའི་རུ་ཉི་བ
 ཅམ་ཡང་མི་བྱ་བ་གལ་ཆེ། མདོར་ན་གསང་མགས་སྒྲ་མེད་ལ་ཞུགས་པའི་རྣམ་འབྱུར་པ་ནི། ལྷ་བའི་གདེང་གིས་འཁོར་འདས་རང་སེམས་སུ་ཐག་ཆོད་པ། བཞོམ་པའི་ཉམས་ཀྱིས་རྒྱུད་མེད་དག་པ་
 རབ་འབྱུངས་སུ་ཤར་བ། སྦྱོར་པ་བརྒྱལ་ཞུགས་ཆལ་གྱིས་གང་བྱུང་ལམ་རུ་བྱེད་བ་སོགས་ལྷགས་ཀྱིས་འབྱུང་བ་ཞིག་དགོས་ཤིང་། དེ་ཡང་བསྐྱེད་རྗེས་གང་གིས་སྐབས་སུ་འདྲ་སྒྲོ་འཆོས་ནས་བཞོམ་པ་
 ཞི་དཔེ། གདོད་ནས་རང་བཞིན་རུ་ལྷུང་བ་ནི་དོན། གསལ་བྱིག་བྱིག་རུ་གནས་པ་ནི་རྟགས་ཏེ། སེམས་ཉིད་འགགས་མེད་ཀྱི་རང་མདངས་འཆར་སྒྲོ་ནས་བརྒྱུར་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ།
 རོ་བོ་རྒྱུད་པ་ཉིད་བདེ་གསལ་ལྷག་གེར་གནས་པ་ཐམས་ཅད་རྗེས་པའི་རིམ་པ། དེ་གཉིས་གསར་རུ་བསྐྱེ་མ་དགོས་པ་གདོད་ནས་ཅན་དན་དང་དྲི་དང་ཅི་བཞིན་རྟག་རུ་གནས་པ་ནི་རྒྱུད་འབྱུག་སྟེ། རང་

བཞིན་ཕུང་ཁམས་སྒྲེ་མཆེད་ལྷའི་འཁོར་ལ་དག་པ་ནི་བད། དེ་ཡི་ངོ་བོ་གསལ་སྒྲིང་དབྱིངས་དབྱེར་མེད་པ་ནི་དོན། དེ་ཉིད་མངོན་གྱུར་ལྷ་སྒྲགས་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ནི་རྟགས་ཏེ། ལྷ་ར་མིད་གཞིར་...
 བཞེངས་རང་བྱུང་གི་དབྱིལ་འཁོར་ཞེས་རྒྱུད་ལྷུང་མན་ངག་གི་རིམ་གཉིས་རྣམས་ཅད་དེ་ཡི་ཁོངས་སུ་མ་འདུས་པ་ཅི་ཡང་མེད་པས་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་གནད་དེ་ལྷ་ར་ངེས་པ་དང། དེ་ཡང་རྒྱུད་ལས་དངོས་
 ལྷ་ར་འཕྲོལ་བྱིར་གསང་སྒྲགས་བྱ། དབང་གི་སྒྲི་ཉིད་དབྱེ་བ་ནས། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཉམས་སུ་ལེན། ཞེས་གསུངས་པས་གཙུ་ཆེ་བར་སྒྲགས་བསྐྱེད་པ་ལའང་བུམ་དབང་དང་མཐུན་པར་བྱི་སྒྲུལ་བཅས་ཆེ་ག
 འབྱུའི་སྒྲགས་དང། གསང་དབང་དང་མཐུན་པར་ནང་རང་བྱུང་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲགས་དང། ཤེར་དབང་དང་མཐུན་པར་གསང་བ་སྐྱེ་མེད་དོན་གྱི་སྒྲགས་དང། དབང་བཞི་པ་དང་མཐུན་པར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 རྒྱས་བྲལ་བརྗོད་མེད་ཀྱི་སྒྲགས་རྣམས་དབང་པོ་དང་མཐུན་པར་ཉམས་སུ་ལེན་ཞེས་བཤད་པས། ཚུལ་བཅས་ཀྱི་སྒྲགས་ལའང་སྒྲོ་བལྟའི་བསྐྱེད་པ། ལྷུང་འདུག་གི་བསྐྱེད་པ། འགོགས་བསྐྱེད་པ་ལས་ཡོད་
 དེ། རི་སྐད་ཏུ། ཉིང་འཛིན་མེ་དང་འདྲ་བ་ལ། བསྐྱེད་པ་རྒྱས་དང་འདྲ་བས་བསྐྱེད་པ། ཅེས་ཉིང་ངེ་འཛིན་གསལ་ཞིང་བརྟན་པ་ནི་མེ་ཡི་ས་བོན་རྒྱ་རྒྱེན་འཛིན་པ་ལ། གསང་སྒྲགས་སྐྱེན་...

ལྷ་ར་འཕྲོལ་བྱིར་གསང་སྒྲགས་བྱ།
 ལྷ་ར་འཕྲོལ་བྱིར་གསང་སྒྲགས་བྱ།

ལྷ། དང་བྲལ་པའི་བཟུང་བརྒྱུད་ཕྱིན་པ་ནི་རྒྱུད་གི་དཔེར་མཛད་པས་མེ་དང་བྱུང་གིང་འཛམ་པ་རྒྱུད་གིས་བསྐྱེད་ན་ལྷག་པར་འབར་བ་བཞིན། ཉིང་འཛིན་དང་ཐགས་བཟུང་འཛིན་པས་བསྐྱེད་པ་
 བྱའི་འབྲས་བྱ་རྒྱུར་རུ་སྒྲིབ་པའི་ཐབས་བྱུང་པར་ཅན་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་ངག་རྒྱ་བརྒྱུ་སྐབས་ཡོང་གཏམ་ངག་འབྲུལ་བྱལ་གྱི་ཐབས་འཁོན་འཛིང་འཐབ་མོ་ཤག་འདེབས་འཇུ་འཛིན། ཏ་ཅང་གིས་
 པ་ཏ་ཅང་བྱལ་བ། རང་བཞིན་བྱལ་བ་གཉིད་དང་ཆང་དང་ར་རྒྱལ་བ་བཟའ་བ་བཅའ་བ་བྲག་པ་འདྲོར་བ་སྐགས་ཐུང་གི་སྒྲིབ་བཅོ་བརྒྱད་དེས་སོ་སོ་ནས་ཉིས་དམིགས་འབྲལ་རུ་ཡོད་པར་གསུངས་པས་
 རྣམ་པར་སྤྲོད་ཞིང་མན་ཡོན་བྱུང་དེ་ཉིད་ལས་སྤྲོག་པ་བཅོ་བརྒྱད་སྐགས་ཅ་རྒྱུད་རིན་ཆེན་ཤིང་བ་ལས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལྟར་དེས་དགོས་ཤིང་ལྷག་པ་དེ་ཉིད་ལས། དོན་དེ་ལྷན་པའི་རྣམ་འབྱུང་པས།
 བདེར་གཤེགས་དགོངས་པའི་ཐིག་ལེ་གང་། ལན་གཅིག་ཅམ་ཡང་བཟུང་བ་ཡི། རུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་མཆན་དེ་ཐོབ། ཅེས་པ་ལྷན་པ་བྱུང་བ་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ལ། མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ལྷ་སྐགས་
 ཐུན་གྱལ་ཆོགས་པར་སྒྲིབ་པར་གསུངས་པས་ན། དེ་ལྟར་བསྐྱེད་རྒྱུས་ཀྱི་རྣམ་འབྱུང་ལ་བཅོན་པས་དབྱ་གསུམ་སོད། བརྒྱད་བཞི་ཆོམ། འགྲོ་རུག་གི་གཡང་ས་ཆོད། མི་སྒྲིབ་པའི་རྒྱུད་འཇུག་རྒྱ

བཞི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་མདོན་དུ་འགྱུར་བས་དད་པ་བཙུན་འགྱུས་དྲག་པོས་གཞན་དུ་མ་ཡོངས་པར། ལྷ་ར་བ་ལྷ། ལྷ་ར་མེམས། མེམས་སྟོང་ཉིད། གྲགས་སྟོང་ལྷགས་ཀྱི་རྩ་ལ་པ་ཤེས་པའི་ངང་ནས་
 གཞུང་ནས་བྱང་པའི་བསྟོན་བསྟུབ་གཞིས་དམིགས་པའི་འཕྲོ་འདུ་ལ་ཚེ་གཅིག་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱ་བྱ། དབྱེས་སྟོང་གི་སྐབས་སུ་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བ་བས་རྒྱ་མཚན་དང་འབྲེལ་པའི་ལོ་རྒྱུས་སྟོང་ཐུན་ཅུང་ཞིག་བཤད་
 པ་འདི་ལྟར། ཀྱི། རིགས་ཀྱི་དབྱེལ་འཁོར་འདིར་འདུས་པའི་ལས་དང་སྐལ་བ་ལྷན་པ། དད་པ་དམ་ཆོག་འཛོམ་པ་དབང་དང་གདམས་པས་སྒྲིན་པའི་གཡུང་རྒྱུད་ཐུན་དུ་བྱུར་པ། གསང་ལྷགས་
 ཆོགས་ཀྱི་གྲལ་དུ་འཆོགས་ཤིང་ཚུད་པའི་མཆེད་ལུས་སྐྱེ་བོ་དམ་པ་རྣམས། ཆོགས་གཞི་ལས་རྒྱེན་བསགས་པའི་བག་ཆགས་བསལ་བ་དང་། ཆོགས་ལམ་རྟོག་ཆོགས་ཀྱིས་བསགས་པ་ཐུ་མོའི་བར་དུ་རྒྱུངས་པ།
 ཆོགས་འབྲས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་མདོན་པར་སྦྱོད་པའི་སྤྱིར། རྒྱ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསགས་པ་ལ། ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་ཀྱན་སྦྱོད་བྱུང་པར་ཅན་ཤེས་བྱའི་དྲི་མ་མེད་པའི་རོ་བོ་ལ། བདེ་
 པ་ཆེན་པོའི་ཆོགས་ཆེན་འདུས་པའི་འཁོར་ལོས་ཉོན་མོངས་པའི་རྩྭ་བ་གཙོད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཆོགས་ཞེས་བྱ་བ་ན། དེ་སོ་སོ་ནས་བརྗོད་ན། སྐལ་ལྷན་མི་ཡི་ཆོགས། དབྱེས་ལྷན་ཡོ་བྱེད་

ལྷ་ར་བ་ལྷ།
 ལྷ་ར་མེམས།

༡༩༩ ཆོགས། དངོས་ལྷན་ལྷན་ཆོགས། ཆོགས་ཆེན་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་ཏེ་བཞི། དེ་ལ་རྩེ་བོ་མཛུ་འཁོར་བའི་ཆོགས། འབྱུང་ལྷན་ཆེན་པའི་ཆོགས། འདུས་པ་ཆེན་པའི་
 ཆོགས། སྤྱོད་པ་མི་འཛིན་པའི་ཆོགས་སོགས་མཐའ་ཡས་པ་བཤད་པས། དེའི་ལས་རིམ་སྤྱིར་བཏགས་པས་བརྟན་པའི་ཆོགས་འཁོར་མཆན་ཉིད་པ་ལ་ཤོད་དུ་ཆོགས་པའི་དུར་བྱོད་སོགས་
 དཔེན་པའི་གནས་སུ་སྒྲིལ་ཁང་རིམ་པ་གསུམ་པ། གང་གི་ཆེ་དུས་སྤྱི་དང་བྱད་པར། རི་རྩུབ་བྱ་བའི་ཆད་ཆས་བདུ་དང་བདུ་ལེན་བྱ་བ་སོགས་སྤྱིན་ལས་ཁ་སྒྲིལ་བའི་ཆོགས་མཆོད་ཉི་ཆེ་བ་རུ་མ་གྱིས་མི་
 འབྱུང་པས་མ་སྒྲིལ་གིང་། མོས་སྒྲིལ་དང་སྤྱིན་སྒྲིལ་གྱི་བྱད་པར་ལས་བཤད་དགོས་པ་ཡིན་ལ། ད་ལན་གང་ལའང་ནལ་འབྱུང་མོ་མའི་ཉིད་འཛིན་ལ་གནས་པས་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་དཔ་ཡོ་
 དབྱེར་མེད་ཀྱི་བདུད་ཆེར་བརྒྱབས་དཔ་ཆེན་རྣམས་སྤྱི་ཉིད་སྤྱོད་ནང་འདོད་ཡོན་གསང་བ་རིག་པའི་ཆོགས་དཔག་དུ་མེད་པར་སྤྱལ་པ་དང་། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡོ་གེས་ཀྱི་བདེ་ཆེན་རྣམས་པར་སྤྱུར་
 རྣམ་འབྱུང་རོལ་པ་ཆེན་པོས་མཆོད་སྒྲིལ་མཉེས་ཆེན་ལྷ་བདེར་བྱ་བ་སོགས་མཐའ་ཡས་པ་ཉིད་དེ། ཆོགས་ཀྱི་གྲལ་དུ་འང་འཐབ་ཆོད་ཀྱི་ཚ་སོགས་ཐ་མལ་རྣམས་ཞེན་བརྟུད་སྤང་ནས་དགའ་བ་མོས་པ་སོགས་
 དང་དུ་སྤང་བའི་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་མོ་དེར། འདུས་པ་ཐམས་ཅད་དཔལ་ཆེན་མཁའ་འབྱེད་ཁ་དང་སྤྱོད་ལུ་མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་འབྲས་བུ་བརྟུབ་པར། བྱད་པར་རབ་འབྱིང་ཐ་མའི་རྣམ་པ་རིམ་གྱིས་

མཐར་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་སྐལ་བ་ཅན་ཏུ་འགྱུར་བའི་བྱིར་ཏེ། དགེ་བའི་ཅ་བ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚྭ་གས། ལམ་ཡི་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པར་ཡོད་པ་ཡིན་གྱི། བསྟོ་རྒྱ་རྒྱུར་རྒྱལ་སྤར་གསུམ་གྱི་ཚྭ་གས་ལྷ་གསུམ་
 བཅོ་ལ། བསྟོ་ཐབས་གསར་ལྷགས་ཀྱི་བརྒྱལ་བྱགས་ཐབས་ཆེན་ཅེ་རྒྱ་ག་བསྟོས་འབྲས་སྟོན་ལམ་འབྲས་བུ་མཚྭ་བྱན་མོང་དང་བཅས་པ་འཁོབ་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟ་བུའི་དོན་མི་ཤེས་པར་བསྟོས་ན་ཚྭ་གས་
 ཡང་དག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། རྒྱུད་ཅེ་མི་ཤེས་ཚྭ་གས་འཁོར་ཁ་པོ་ཆེ། མཐའ་འཁོབ་རབ་ཆད་ཐུག་པོ་ཤི་ཁ་འདྲ། མང་པོར་སྤྱངས་ཀྱང་གཏད་སོ་མེད་པར་འགྱུར། ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཐབས་ཆེ
 རྒྱ་ཡངས་གསར་ལྷགས་རིན་པོ་ཆེ། ཐབས་ཚྭ་གས་ཀྱི་རང་བཞིན་འདོད་ཡོན་འདུ་བའི་ཚྭ་གས། རྟོན་མོ་གསུམ་གྱི་ཚྭ་གས། རྒྱུར་རྒྱལ་སྤར་གསུམ་གྱི་ཚྭ་གས་སྤགས་རྒྱུད་འབྱུང་བར་བྱེད་པའི་གསར་བ་
 ལྷགས་འདི་ལྟ་བུར་མི་ཤེས་པར་ཚྭ་གས་ཀྱི་འཁོར་ལ་བསྟོར་བ་ཡང་། ས་མཐའ་འཁོབ་ཏུ་སྤྱེས་པའི་རབ་ཆད་ཐོས་རྒྱུད་ཅེ་མེད་ནོར་ཡོད་པའི་ཁ་པོ་དང་འདྲ། ངམ་ཚོད་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ཁ་པོ་བྱས་
 ཀྱང་། དགོས་ཏུས་ཏྲི་ག་གི་སང་བའི་ཤི་ཁ་ལ་གཏད་སོ་མེད་དེ། ནོར་ཡོད་ཀྱང་རང་ཆེ་བྱད་པས་སྤྱད་དབང་ནི་མེད། མཐའ་འཁོབ་རེད་པས་དགེ་བ་ནི་མི་དར། དོན་འདི་བྱེད་བསམ་པའི་གཏད་

[illegible]

རུག་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་བ། ལུང་པོ་ལྷའི་རུག་ནི་གཞིའི་རང་མདངས། ཉེན་མོངས་ལྷའི་རུག་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་རུ་བསྐྱལ་བས། ཡང་གསང་སྤྱོད་གསུམ་ལ་ཆོགས་སུ་བྱས་པ་རྟེ། ཡེ་སྤྱོད་.....
 ཁམས་རུག་གཤེགས་པ་གཤེགས་མའི་ཉྩ་ལ་འབྱུང། བྱེད་བྱས་རྒྱ་རུག་གང་ཟག་སེམས་དཔའ་སེམས་མའི་ཉྩ་ལ་འབྱུང། རྒྱ་མཐུན་རྒྱེན་བཞི་ནི་ཡན་ལག་གི་ཉྩ་ལ་བྱལ་བ་ས་གསུམ་གྱི་རྒྱུར་རྒྱལ་མཐར་
 རྒྱེན་པས། ཁམས་གསུམ་ས་དགུ་ཐོན་ཉིད་དབྱིངས་སུ་བྱུར། གཡུང་རྒྱུང་ས་བཅུ་རྟོགས་པའི་རྩ་ལ་རུ་གྲོལ། ཐོན་ཉིད་ས་གཅིག་རང་ལ་ཡེ་ན་ས་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། གཉིས་པ་བརྩེ་ཐབས་
 གསང་སྤྱོད་གསུམ་བརྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་ཆེན་ཞེ་རུག་ནི། དང་པོ་ཐབས་ཆེ་བ་ཉྩ་ལ་ཉྩ་ཐིམ་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རྒྱ་ནང་གི་རྩ་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་། ན་མ་མཁའི་རྩ་བ་དབྱིངས་སུ་
 འདས་པའི་རུག་སུ་རྒྱ་རྩ་རུ་མ་ཀྱན་མ་ལུས་མ་རྒྱུང་ཉམས་པ་མེད་པར་མཁའི་རྩ་རང་ལ་འབྱུངས་པ་བཞིན། སེམས་རྒྱུ་རྒྱ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་རྒྱུང་ཡང་དོན་བཞི་ཡེ་ཤེས་རྒྱན་གྱལ་གྱི་རང་བཞིན་ལས་རྒྱུང་
 བའི་གསང་སྤྱོད་ཆོགས་ཀྱི་ལམ་ལ་རྟོག་པ་བསམ་ན་ས་ཐབས་ཅན་གཞི་ཡེ་སངས་རྒྱས་པ་ལ་ཐིམ་པར་བྱེད་པའོ། གཉིས་པ་ཐབས་མཁས་པ་འོད་ལས་འོད་རྫོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉྩ་རུར་ཤེས་པའི་རྩ་མ་

[illegible]

མེད་ལྷ་མ་དག་མོ་གང་ས་རིའི་ཁ་ན་ས་མཆོང་བའི་རུ་ས་སྤྱི་ཉི་མ་དང་ཟླ་བའི་ལྷན་སྤྱོད་ཀྱི་གསེབ་ན་ས་སྤྱོད་མོ་འདྲ་བེད་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་མང་པོ་དཔག་རྒྱ་མེད་པར་ཡོད་པས། མྱོད་གསེར་བོ་ཐོགས་ན་ས་འོང་སྟེ་
 བརྒྱ་སྟོང་གང་གི་ས་སྤྱང་ས་གྲུང་སེའི་ལ་འོ་མ་བེད་པས། ལྷ་མོ་ལ་སྤྲུལ་ཆེ་ཆུང་མེད་པར་ལེན་པ་བཞིན་རུ། གསང་སྤྲུལ་མཆོག་གི་ལྷ་དང་རྒྱུད་ལ་བྱུང་པར་མེད་པ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་བརྒྱ་སྟོང་གང་གི་ས་གྲུང་ཡེ་ཤེས་
 ཆོགས་ཆེན་སྤྲུལ་རེ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའོ། རྒྱག་པ་ཐབས་འཕེལ་བ་ནི་ཤེས་རབ་ལས་ཤེས་རབ་འཕེལ་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ཞིག་ཐོབ་ན། སེམས་ཅན་ལ་སྤྱོད་པ་མི་མཐུན་
 མི་འདྲ་བ་བྱེ་བ་ས་ཡ་བཏང་ཡང་ནོར་བུ་ལས་མ་ཆད་པར་སྤྲུལ་འཕེལ་བ་བཞིན་རུ། ཆོགས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་ལ་བརྟེན་ན་ས་ཡང་དག་པའི་ཤེས་རབ་རྟེན་པ་འདི་གཅིག་ལས་གཉིས་འཕེལ་རུ་མས་
 རོན་ཆེན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པར་བྱེད་པའོ། གསུམ་པ་ཆོགས་བསྐྱོར་པའི་འབྲས་སུ་མཆོག་དང་སྤྱན་མོང་བཅས་པ་འཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་བ་གཉིས་བྱུང་བ་དང་ཆོགས་གཉིས་རྫོགས་པ་དང་། ཉན་མོང་ས་པ་
 ཡེ་ཤེས་ལྷར་འབྱུར་བ་དང་འབྱུར་ལྷ་ཞིང་ཁམས་ལྷར་འབྱུར་བ་དང་སྤྱི་གསུང་བྱགས་ཡོན་ཏན་སྤྱོད་ལས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་ལྷ་འཐོབ་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་འདིར་ཡང་འགལ་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་

[illegible]

པ་སང་ན་ས་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་ནིར་རྒྱན་གྱི་མཚན་པ་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བ་ལ། རོ་བརྒྱ་དང་ལྷན་པའི་ཁ་བྱས་ཚོགས་པ་ལ་བྱ་འདོད་པའི་དབང་གི་ས་ཁོང་པོའི་ལོ་བྱད་བསྐྱེས་ན་ས་ཚོགས་
དང་དབང་ལ་རྒྱད་པར་བྱུང་བའི་རུས་སུ། ཚོགས་ཀྱི་གྲལ་ན་ན་མ་མཁའ་ན་ས་གཤེན་རབ་རོལ་པའི་ཆ་བྱད་མདའ་གཞུ་འགྱིང་བ་ཞིག་བྱུང་ནས། ཁོ་རང་གི་སྒྲིང་གར་མདའ་ཞིག་བརྒྱབ་པར་སྒྲུལ་ན་ས་
ཞག་གསུམ་རྩོལ་བཞི་ལ་བརྒྱལ་ལོ། དེ་ན་ས་བྱག་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཉིང་འཛིན་རྒྱད་ལ་སྒྲིས། མཚོག་བྱན་མོང་གཉིས་ཀ་རུས་གཅིག་ཐོབ། མ་བརྒྱབ་གྲོལ་བའི་གྲུབ་ཆེན་རུ་ཡེ་ཤེས་ལས་རུ་རྟེན་པ་ཡིན་ལ།
འབྱུང་ལྗེ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ལུང་པོ་ཞིང་ཁམས་སུ་ཚོགས་ཀྱི་ས་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་གྲུབ་ཐོབ་སུམ་པ་སྒྲུ་གས་གསུལ་བྱ་འདུལ་བའི་ཐབས་ལ། སྒྲུ་ལུས་རོ་རུ་བརྒྱར་ནས་རོ་སུམ་ལ་འབྱུ་བྱེ་བ་ས་མི་ལྔར་
བ་བརྟན་པའི་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བྱས་ཏེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒོ་བརྒྱལ་ཞུགས་ཀྱི་གར་རང་གྲོལ་གྱི་སྒྲུ་དང་བཅས། ཞག་གསུམ་འཇའ་ཚོན་གྱི་གུར་མེ་རྟོག་གི་ཆར་སྒྲ་སྒྲན་གྱི་རོལ་མོ་ས་སྒྲོགས་ཀྱན་བཀའ་ས་རྟེ། རོ་
སུམ་པ་ལ་མེ་རྟོག་འབྱུལ་ལང་རུ་གྲོལ། འབྱུ་རྣམས་ཡེ་ཤེས་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་རྣམ་པ་བཞེད་ས་ཏེ་བྱལ་རུ་སྒྲུ་བལ་རིང་བསྐྱེལ་གྱི་རང་བཞིན་སྒྲག་མེད་ལུས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་བརྒྱར་བའི་ལོ་རྒྱས་སུ་ཤེས་

ཨ། ལ་དང་། གཞན་ཡང་ཤ་ལ་ཚྲགས་བྱས་ན་འབྱུང་བ་མེད་པའི་སྐྱོ་ཐོབ་པ་ལྟེ་རྩ་འབར་གྱི་ནམ་ཐར་རྗེས་སུ་འབྱང་བ་དང་། བྱག་ལ་ཚྲགས་བྱས་ན་འགགས་པ་མེད་པའི་གསུང་ཐོབ་པ་ཐོ་ལེ་
 རྒྱ་དཀར་པོའི་ནམ་ཐར་རྗེས་སུ་འབྱང་བ་དང་། བརྟན་ཅི་ལྟ་ལ་ཚྲགས་བྱས་ན་འབྱུང་བ་མེད་པའི་བྱགས་ཐོབ་པ་བྱུ་ཤ་ལྟ་གསལ་གྱི་ནམ་ཐར་རྗེས་སུ་འབྱང་བ་དང་། ཐོད་པ་སྐགས་གྱི་ཚྲགས་སྒྲོད་བྱས་པས་
 ལེགས་འབྱུང་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པ་ལེ་བྱུ་ལྟ་ག་རིང་གི་ནམ་ཐར་རྗེས་སུ་འབྱང་ཆུ་ལ་དང་། བྱགས་པ་དང་རྒྱང་ལ་ཚྲགས་བྱས་པས་ཚྲུལ་མེད་མིན་ལས་ཐོབ་པ་པད་མ་དོན་གསལ་གྱི་ནམ་ཐར་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་
 སྐགས་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱད་པར་བསམ་གྱིས་མི་བྱུ་བ་པར་ཡོད་པ་ལ། ཡོད་པར་ཤེས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྟ་དང་མི་གཉིས་པའི་དམ་ཚིག་བཟུང་། མཚྲག་གི་དངོས་གྲུབ་ཡོན་པར་ཤེས་དགོས། བྱན་
 མོང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ། མཁའ་སྤྱོད་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དང་། འཇིག་རྟེན་འདི་ཉིད་ཏུ་འབྱུང་བའི་ཡོན་ཏན་གཤེན་གྱི་སྐྱུ་དབྱ་དང་བར་ཆད་ནི་བ་སྐགས་སྒྲོན་ལམ་ལས་པསྟན་པ་ཡོན་
 རྒྱ་ལོ། དེ་ལྟར་སྐྱུ་བསོད་ནམས་གྱི་ཚྲགས་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱས་བྱེ་ཤེས་གྱི་ཚྲགས་སྐྱུར་ཏུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་འདི་ལ། ལྟག་མའི་ཡོན་ཏན་ལངས་སྤྱོད་མང་ཏུ་གཤམས་ཏེ། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ཏུ་སྐྱུ་ལ་

༡ ལས་བརྒྱད་བཞི་བཙུག་ཞིང་དབང་བཞི་འཛིན་ཡེ་ཤེས་ལས་རྩ་བ་སྤྲུངས་ཏེ་གོང་ནས་གོང་འཕེལ་རྩ་བ་སྤྲུངས་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་མཆོག་བརྒྱད་ཅི་ཞུན་གྱི་བསྐྱབས་པ་ནི། གསལ་ཐགས་སྐྱབ་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་
 སྐྱབ་པའི་དངོས་སྤྱུ་བ་ནམ་པ་གཉིས་ཀྱི་གཏེར་ཆེན་པོར་སྐྱར་པ་ཡིན་པས་འདི་ལྟར་རྩ་བ་གསོན་ཅིག། སྤྱིད་གསུམ་སྤྱོད་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་འབྱུང་བ་ལྟར་པོ་འདོད་ཡོན་ལྷན་མོངས་ལྷ་སྤང་བ་ཡེ་ནས་རང་བྱུང་
 སྤྱི་བརྒྱད་ཅི་ཆེན་པོ་ལྟར་ནམ་པར་དག་པས་སྤྱོད་གྱིས་བཙུག་པ་དགོས་པ་གཏོད་ནས་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་བརྒྱད་ཅིའི་རོ་བོར་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། འོད་ཟེར་འབྱེལ་པ་ལས། སྤྱོད་གསུམ་ཐམས་ཅད་བརྒྱད་
 ཅི་ཞུན་རྩ་བ་ཅེས་སོ། དབྱེདས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་བརྒྱད་ཅི་ཡིན་པས་གཡུ་འབྱུང་བརྒྱད་ཅི་ཞེས་གྱི་སྐུ་ལ་ཨ་མྱི་ཏའི་སྐུ་སྐྱར་བ་བྱུང་བ་ནི་འཆི་བ་མེད་པ་ཏེ། འཆི་བའི་འཇིགས་པ་
 བཙུག་པའི་གསོས་སྐྱབ་ཡིན་པའི་ངེས་པ་ལས་བརྒྱད་ཅིར་གསལ་པ་ངེས་ཆོག་ཡིན་ཏེ། ཐགས་ལས། གཡུ་འབྱུང་བརྒྱད་ཅི་བྱེད་པར་འབར་བའི་སྐྱབ་པ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་རྒྱལ་རྩ་བ་ལྷ་འཛོམས་པས་བརྒྱད།
 ལྷ་ལ་སེམས་ནམ་དག་ནམ་ཤེས་སྤྱོད་པས་ཅི། ཞེས་པས་དེ་ལྟ་བུའི་བརྒྱད་ཅི་ནི། བརྒྱད་ཅིའི་རྒྱུ་ལས། སྤྱོད་པོ་དམ་ཐུག་ཨ་མྱི་ཏ་བ་མ། ཅ་བ་བརྒྱད་ལ་ཡན་ལག་སྤྱོད་གིས་སྐྱར། སྤྱིད་ཞིའི་དབང་

བྱ་ཞུགས་པའི་འཆི་མེད་སྒྲན། འཁོར་བའི་ཉྑན་མོངས་བརྟུན་ལ་ཅི་ཡི་མཆོག་འདི་བརྟུན་གང་ཞིག་འཁོར་ལས་བརྟུན་བ་ཐོབ། ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་རིག་པ་མཆོག་ཏུ་འཛིན། གསུངས་པ་ལྟར། དེ་
 དག་གཙུག་པོ་མཆོག་གི་དམ་ཚུས་རང་བྱུང་བརྟུན་ཅི་ལྟ་དང་། ཐུན་མོང་གི་རྣམས་ཅ་བ་བརྟུན་ལ་སྒྲན་བྱུང་གི་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་སྒྲུབ་པ་ལག་ལེན་དང་། འཕྲལ་ཏུ་རིག་འཛིན་གྱི་སྒྲོབ་དཔོན་དྲན་པ་
 ན་མ་མཁའི་ཞལ་ལྷང་ཆོད་མ་དངོས་སུ་བཤད་སྒྲུབ་དང་ཕྱག་ལེན་གྱིས། གནས་སྐབས་སུ་སྒྱུངས་ཉྑགས་སྐར་གསུམ་གྱི་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་རྣམས་ཀྱི་བརྟུན་ཅིས་རང་ལུས་ལ་གནས་པའི་བརྟུན་ཅི་ལྟ་
 ཏུངས་མར་འགྱུར་བའི་སྒྲོགས་བྱེད་ཅིང་། ཤ་ལས་ཏུག་ལུ་མེལ། བརྟུན་ཅི་ལྟས་ཡེ་ཤེས་ལྟ་མཛོན་ཏུ་བྱེད། དེའི་མཐུ་ལས་ལམ་ལུའི་ཉྑགས་པ་རྟུན་ལ་སྒྲུས་ཏེ། ཆོ་དང་ཉིང་འཛིན་ལྟག་མེད་ཐར་བ་
 ལ་བར་ཏུ་གཙོད་པའི་བརྟུན་བཞི་འཛོམས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཇི་སྐད་ཏུ། གཡུང་ཏུང་བརྟུན་ཅི་ཨ་མི་ཏ་ཡི་སྒྲན། ཡེ་ཤེས་སྤྱིད་ཞིའི་འགྲོ་ཀུན་ཉེར་འཆོའི་ཅི། མེ་ལྟག་སྐམ་མེའི་རུལ་གྱིས་རི་བོ་ཀུན།
 སྤྱིག་བྱེད་རུས་ལྟན་དེ་བཞིན་འདི་དག་གིས། སེམས་ཅན་ཐ་དག་སྒྲིན་པའི་ཉྑན་དེ་ཡིས། རྣམ་སྟོན་ཡེ་ཤེས་ལྟ་ཉིད་འཆང་རྒྱུ། ཞེས་ཐབས་དང་ལྟན་པའི་རྣལ་འབྱུར་ཐ་མ་ཞིག་གིས་ཀྱང་གསང་

༡༥། དབང་ཁུངས་ཐུབ་ལན་གཅིག་ཐོབ་པའི་མདོས། བྱི་ཡི་དམ་ཚིག་ཤ་ལྷ་བརྟུང་ཚི་ལྷ་འང་རྒྱུད་ལྷ་ཚི་གས་ལེགས་པར་བསྐྱབས་ནས་བསྟེན་ན། རྟོག་འཛིན་གྱི་མཚན་མ་ཐམས་ཅད་ལས་སྒྲིལ་རྟེ། བསལ་
 བའི་ཚིགས་གཉིས་ཐུང་པོ་དམ་ཚིག་གི་གཞི་ལ། འཁོར་ལ་བཞིའི་དབུས་སུ་བདེ་སྟངས་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལའི་ས་བོན་ལ་ཐུང་པོ་བཞིའི་རྣམ་པར་སྒྲིལ་ནས། འགྱུར་ལེད་གཡུང་རྒྱུད་གི་སྐྱབ་པའི་མདོན་པར་
 འགྱུར་བའི་ས་བོན་ཆགས་ལ་ཐབ་གྱི་རྣམ་པར་ལྟར་སྒྲིལ་རྟེ། རྒྱུད་གཡུང་རྒྱུད་སྐྱེད་བ་ལས། རིཾ་ལྷའི་བདེར་གཤེགས་མཉམ་སྦྱར་ན། འཁོར་ལ་ལྷ་ཡང་མཉམ་པར་འགྱུར། ཉན་མོངས་མཚན་མ་
 རབ་འཛིགས་ཤིང་། ཐོས་པས་ཡོན་ཏན་ལྷ་ཡང་བསྐྱེད། འདི་ཡང་ཐམས་ཅད་ཡིད་རབ་འཕྲོག། རྩི་བ་མེད་པའི་སྟབས་དང་ལྟན། བརྟན་གཡོ་མཛེས་པའི་དབང་པོ་བསྐྱེད། ཉ་དང་གཞོད་སྦྱོན་
 གྲང་སྒྲིང་དང་། གཤམ་འགྲོ་མ་སོགས་ཀྱན་ལ་དབང་། ཐོན་གྱི་མངའ་ཐང་ལོངས་སྦྱོང་དེ། གཡུ་འབྱང་རུ་སམ་མཚན་ལས་ཀྱང་། གདོན་དང་རིམས་ལས་རྣམ་པར་སྤངས། ཆངས་པའི་ཟླ་བྱེན་
 ཚི་བ་པོ། འབྱུང་བ་ཚ་གྲང་ཉིས་པ་སེལ། བདེ་བའི་ཉི་མས་གཞོན་རུར་སྦྱོང་། མི་སྦྱོང་བ་ཡིས་འགོ་ནད་སེལ། གཡུ་འབྱང་བང་དེའི་རུས་པ་ཡིས། རོན་ཡོད་དོན་ནི་ཡང་དག་ལྟན། མཚན་

གི་དངོས་ཀྱི་འདི་ལྟ་ལྟ། གཤམ་མེ་བཞེན་པའི་དམ་ཇས་ཀྱིས། རིག་པ་འཛིན་པའི་དབང་ཐོབ་འགྱུར། གཞུ་འབྱུང་སམ་ནི་བཞེན་པ་ཡིས། མི་ཟད་འཁོར་ལ་གསུམ་ཡང་འགྱུར། ཞེས་དང་
 བ་ག་ཡུམ་རྒྱུད་ལས། རི་རྩ་རྒྱུ་དམ་ཇས་ལྟ། ལེགས་རྒྱུ་མ་ཉམས་དམ་ཇས་ལྟ། ལེགས་བཞེན་སྤྱུ་ལྟ་ཡེ་ཤེས་ལྟ། ད་གཞོན་འཐོབ་པར་ཐེ་ཆོམ་མེད། གཞན་ཡང་འདི་རྩ་མཐུ་དབང་སྤྱོད།
 སྤྱུ་ལ་ལམ་རྩེན་འབྲེལ་བྱེད་པའི་རྩས། མེད་རུ་མི་རུང་བ་ཡི་མཆོག་ འདིར་ཡང་བདེ་ཉེར་རྩས་མཆོག་ལྟ། རྩེད་དབུས་ཤིག་རྩེད་ཅམ་གནས་པའི། རྩེད་འབྱུར་རིག་པ་འཛིན་པ་དེ། དབང་བཞིས་
 མེན་ནས་ཁྱིད་བཞི་ཡི། རྒྱུད་ཀྱི་ཆོ་གར་བཞེན་པའི་ཆོ། བདེར་བར་གཤེགས་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། མཁའ་འགྲོ་རྩམས་ཀྱིས་རྩལ་རུ་གཏུང། དམ་ཅན་པས་ཀྱང་སྤོང་གྲགས་བྱེད། དཔལ་བོ་
 དཔལ་མོ་ངང་གིས་འདུ། དཔལ་མགོན་རྩམས་ཀྱིས་མཆོད་ཅིང་བཀྱར། འཛིག་རྩེན་པས་ཀྱང་ལྷ་མར་བྱེད། ལྷ་སྤྱུ་ལྟ་ཆེན་པོ་འཐོབ། ཅེས་པ་ལྟར་ལས་རིམ་ཆོ་གས་བཅུད་ལེན་རུ་བཞེན་
 བ་མཐར་ཐུག་ཐུང་པོ་ལྟ་སངས་རྒྱས་ལྟར་སྤྱོད་ཞིང་དབང་བཞིའི་རྩལ་པ་ཉམས་སྤྱོད། རྒྱུ་མཐའ་བཞི་ལམ་རུ་སྤྱོད་སྤྱུ་བཞིའི་གོ་འཕང་མདོན་རུ་འགྱུར་བ་སྤྱུ་མཐའ་ལྟ་པ་གསུང་

༡༩། ཏི། སྤྱུང་ཡང་གདམས་པ་འབའ་ཞིག་ལས། ཞེས་བཤད་པས་ན་བརྟུང་ཅི་འདི་ཉིད་རིན་པོ་ཆེའི་གཏུར་བཅུག་ནས་བཅིང་པ་དང་། རབ་ཕྱུག་བཞིའི་ཐོག་མཐའ་འབྲིང་ཉིན་རེ་འན་རེ་ཡང་ཐས་
 གུང་དཔྱིད་ཟླ་འབྲིང་པོའི་ཆེས་བཅུ་གཅིག་གམ་བཅོ་ལྔ་ལ་ལན་རེ་མ་ཆག་པར་བརྟོན་ཏི། ཏིང་པོ་འཛིན་གྱི་ལས་རིམ་གྱི་ངང་རུ། ཅེ་འོད་གྱི་གཡུང་རྒྱུང་པད་མའི་ཉེ་བར་གཡུང་རྒྱུད་གཡས་འབྲིལ་དཔུས་
 ལུ་མཐེབ་སྟེན་ཐབས་ཤེས་ཕྱག་རྒྱས་ཕུལ་ནས་ཕྱིར་བས་སྟིད་ཞིའི་ཕྱོགས་རུས་བདེར་གཤེགས་ཐམས་ཅད་བདེ་རྟོང་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བརྟུང་ཅིའི་རང་བཞིན་རུ་གྱུར་ནས། རང་ལུས་རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་
 འཁོར་ལྟ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་བདེ་རྟོང་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་མཆོག་ཕྱན་དངོས་ལྷུབ་གྱི་བདག་ཉིད་རུ་གྱུབ་ཉེ་འཆི་མེད་ཡེ་ཤེས་སྤྱུ་བཞི་འཕྲོ་བ་པར་བཞུགས་ཤིང་མཉམ་པར་གཞག་པའི་ཏིང་པོ་འཛིན་ལ་ཅི་གཅིག་
 རུ་གནས་བཞིན་པར་མཛོད། ལྷུ་བ་པ་རྣམས་སྐབས་ཐན་ཡོན་དང་འབྲེལ་བའི་མར་མེ་སྟོན་ལམ་གྱི་རྟོང་ཕྱུག་ནི། དེ་ལྟར་ཕྱུག་ལུ་མ་ཆོགས་པ་ལྔ་ཡིས་གཞི་གཞུང་། བསྐྱེད་རྫོགས་ཡན་ལག་བཞིས་གཞུང་བསྐྱེད་སྤྱུ་ལག་
 ཡོན་ཅིས་འགོ་ཆང་བས་བྲིག་ལ་དབབས་ནས། སྤྱི་སྤྱང་ས་གསང་བ་ཕྱགས་གྱི་བརྒྱག་པ་བཀའ་བརྒྱད་གསང་བ་འདུས་པའི་ཆོམ་ལུ་ཆོགས་སྤྱུབ་ཆེན་མོ་དང་རྗེས་སྤྱུ་འབྲེལ་བའི་ལས་རིམ་བཅས་སྟོན་འགྲོ་

དངོས་གཞི་རྗེས་སྤྱོད་ཆེད་པར་བར་ཆད་མེད་པར་མཐའ་རྒྱས་སྤྱོད་པར་པའི་སྐབས་སྤྱོད་པར་པར་ལགས་ན། དེ་ཡང་སྤྱིར་གྱིར་སྤྱོད་པར་པ་ན་མ་མཐའི་བརྟན་པ་གཏིར་གྱི་ཐོན་ལ་དད་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་ཆེན་
དེ་ཉིད་གངས་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཁབས་སྤྱོད་ཞལ་བཞུགས་པའི་སྐབས་སྤྱོད་གསང་གསུམ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་མཐོང་ཞིང་དད་པའི་སྐལ་ལྷན་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་པར་ཐག་ཆོད་དེ། ལམ་འཕྲོད་ཀྱི་གཙུག་མོ་སྤྱོད་ཐེར་མའི་
ཞལ་ནས། མ་འོངས་སྤྱོད་ཆེན་ཐོན་ལ་མོས་པ་ཀུན། ད་ལྟ་སྤྱོད་ཆེན་ཞལ་མཐོང་སྤྱོད་ལམ་གྱིས། ཐེན་ནས་ཐམས་ཅད་ལས་ཅན་དེས་པར་ཡིན། རང་གི་རང་ལ་ཤེས་བཞིན་དགའ་བ་བརྟན་མ། ཁོ་མོའི་
ཆེག་འདི་རིན་ཆེན་གསེར་ལས་དཀོན། གསུངས་པ་དང་། རྒྱལ་བཞིན་ཉམས་སྤྱོད་ལེན་པ་ན་མས་གྱིར་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་ས་རྣམས་ཆལ་ཡིན་པར་གསུངས་ཏེ། ཡང་གཤམ་བཀའ་རྒྱ་ཡ་ལས། དེས་
ན་བདག་གིས་མཐའ་ཡས་འགྲོ་དོན་བྱས། ཐམས་ཅད་ང་ཡི་སྤྱོད་ལམ་མ་ཐེབ་མེད། ལྷག་པར་སྤྱོད་ཆེན་ངས་བརྟན་ཐོན་ན་མས་ལ། གཞུང་བཞིན་སྤྱོད་པའི་ལས་ལྷན་སྤྱོད་དང་སྤྱོད། ཐམས་ཅད་ང་ཡིས་
བྱིན་རྒྱལ་ས་སྤྱོད་པ་ཡིན། མ་འོངས་རྗེས་འཇུག་ཐེ་ཆོམ་གཏིང་ནས་སྤྱོད་པ། དེ་བས་ཆོགས་བཟང་ལས་གྱི་འབྲེལ་བ་ཞོག་གསུངས་པ་ལྟར་དང་། དེ་ལས་གྱུར་བྱད་པར་སྤྱི་སྤྱོད་པ་བཀའ་བརྒྱུད་འདི་

ཨ ༡༡ ལ་འབྲེལ་པ་ཞོག་པའི་མན་ཡོན་གྱི་དང་། དཔལ་གྱི་ན་ཏུ་བཟང་པོ་སྟེ། བསྐྱལ་པར་བསགས་པའི་མིག་སྒྲིབ་བྱེད་ཀྱི་ནང་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལུས་སེལ། རྒྱུ་མ་ཐར་པ་བྱེད་ཆུབ་ཐོབ། ཅེས་པ་ལས་སྟག་པར་
 བཤད་མ་དགོས་གྱི་དང་། བཤད་བྱེད་ལས། གསང་སྟགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིབ་པོ་འདི་ཁོ་ནར་ལགས་ཏེ། རྒྱུ་མ་ཆེན་འདི་ཡི་མིང་ཅམ་སྟེ་གང་གིས་གྱེད་འཛིན་པ་དེ་ནི། རྒྱུ་མ་ཆེན་པོ་དང་དང་སྒྲིབ་པའི་
 གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་པར་ཐེ་ཆོམ་མི་དགོས་པས། མ་འོངས་ན་དེ་ཡི་རྒྱུ་སྟེ་འབྲེལ་པ་རྒྱུ་ལས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་དམ་པའི་ཆོས་སྟེ་ཆོངས་ཤིག། ཅེས་དང་། རྒྱུ་སྒྲིབ་པ་གཤམ་བཟུང་ཀྱི་བཞེད་ཐེམ་ལས། རྒྱུ་
 རྒྱུ་སྒྲིབ་པ་ཡི་སྟག་གི་དྲུངས་མ་སྟེ། རྒྱུ་སྟགས་ཏུས་བདེར་གཤེགས་སྟག་ཤིང་འདི་ཁོ་ན། ཏུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་རྒྱུ་སྒྲིབ་བྱེད་པར་ཅན། འདི་འཆང་རྒྱུ་མ་ཆེན་དང་དང་འབྲེལ་འབྲེལ་མིང་། དེ་ག་འཛིན་གྱི་ན་
 འབྲེལ་དམ་ཅན་བྱེད་ཏུ་འཁོལ། རྒྱུ་སྒྲིབ་པ་རྒྱུ་སྟག་ལས་འདི་ཡང་བཟུང་ ཅེ་གསུམ་རབ་འབྲེལ་སྟེ་དགོངས་པ་འདི་ལ་འབྲེལ། ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་འདི་ཡི་འབྲེལ། དེ་རྒྱུ་སྟགས་ཏུས་
 རྒྱལ་བའི་རྒྱུ་སྒྲིབ་ཡིན། ཆོག་ཆོགས་ཇི་ལྟར་མང་ཡང་སྒྲིབ་པོ་འདི། རྒྱུ་སྟགས་བམ་སྒྲིབ་པའི་ཡང་སྒྲིབ་པའི་ཏུ་འབྲེལ། དེ་ལྟར་སྒྲིབ་ཡུལ་ཟབ་མོ་སྒྲིབ་པའི་ཐོབ། རྒྱུ་སྟག་ཆོག་ཆོགས་མཐའ་ལས་རྒྱུ་

ཆེ་ཡང་། རྒྱལ་གཤེན་སྤྱུགས་དམ་ཚུན་མེད་ཡོངས་གྲགས་འདི། རྩེ་རྩུངས་དྲན་པ་ང་ཡི་སྒྲིང་ཁྲག་ཡིན། འདི་ལས་ཁྱད་པར་གཞན་ཏུ་ཡོད་རེ་ཀན། མ་འོངས་རྗེས་འཇུག་སྐབ་མཆོག་ལས་བཟང་
 པ། འདི་ལས་སྐབ་པ་སྐོབ་པ་གྲངས་མེད་འབྱུང་དེས་ན་ཐེ་ཆོམ་མ་བྱེད་བཀའ་རྒྱུད་འདི། རིན་པོ་ཆེས་བྲིས་སྒྲིགས་བམ་བཏེན་བཟུང་ན། ཅ་གསུམ་ཀུན་གྱིས་འདུ་བར་ཆེན་པོར་བྱེད། ཅེས་སྟངས་
 རྣམ་གཞག་གི་བྱ་ལེན་ལས། རྩེ་རྩུངས་རིན་པོ་ཆེ་གསང་བ་སྤྱུགས་ཀྱི་བརྒྱུ་པ་བདེར་གཤེགས་བཀའ་བརྒྱུད་འདི་ནི་ཐོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིང་ཁྲ་ཁྱད་པར་བརྒྱ་ལྟ་བུས་འཕགས་པས། འདི་འཛིན་ཅིག
 ཆོངས་ཤིག། ཤོད་ཅིག། རྟོན་ཅིག། སྒྲུལ་ཤིག། སྒྲེལ་ཅིག། དེ་བས་རྒྱུད་ཐེ་ཆེན་པོ་འདིའི་སྒྲིགས་བམ་ཅམ། དད་ཅིང་མཆོད་པར་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་རྟེན་ཏུ་བཟུང་ན། གསང་ཆེན་
 ཀྱི་ཅ་གསུམ་ཤ་རུལ་ལ་སྤྱང་མ་ལྟར་འདུའོ། དཀྱིལ་འཁོར་འདིའི་སྐབ་པ་ཆེན་པོ་ལན་གཅིག་བྱས་པའི་གནས་སུ་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་སྤྱུགས་ཀྱིས་བདེར་གཤེགས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་
 ཞིང་། ལས་དང་སྐལ་བ་ལྡན་པ་སྤྱུགས་བཟང་ན་ཤེས་རབ་དང་སྒྲིང་རྗེ་དང་གི་འཆར་རོ། དེ་ལྟ་བུའི་སྐབ་གནས་སུ་གནས་གཞན་ཞག་བརྟན་ཕྱག་བརྟན་བརྒྱུ་པ་ལས་འདིར་ཞག་གཅིག་ལྟག་ཏེ་ནལ་

༡༥། འབྱུང་རང་རང་གིས་མཆོམས་དམ་ཏུ་བཅད་པར། སྤྱི་སྤྱངས་གཞན་ལ་གསུམ་སྤྱབ་པ་ལ་ཆོམ་ཏུ་ཆོགས་སྤྱབ་ཆེན་མོ་འདི་ཞག་བརྟན་བསྐྱབ་པའི་ཕན་ཡོན་ཆེའོ། འོ་ཕོ་ཞེས་གསལ་མཁར་ཆེན་པོ་ལྟ་
 སྤྱད་གཏོང་། མཆོད་བསྐྱད་རིག་འཛིན་དཔོན་པ་དང་བཅས་པ་སོ་སོ་ལ་འད་རེ་རེ་སྟེ། འཛིན་པའི་ཕན་ཡོན་མཐའ་ཡས་པར་བཞད་པས་འདི་ལ་དེ་ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་འདུས་པས་མི་བདེན་སྤྱམ་ཏུ་
 མི་ཅད་དོ། ཞེས་དང་། ཡང་འགྲེལ་ལས་དམ་ལྷན་རྒྱལ་ལ་སྤྱོད་ཅི་དགོས། རང་བཞིན་སྤྱི་ཕོ་ཕོ་མོ་ཡིས། སྤྱབ་ཆེན་ལན་གཅིག་མཇལ་ཐོབ་ཆོ། སྤྱི་བ་རན་པས་བར་མི་ཆོད། འདིའི་རྩྭ་གས་
 ཐེ་ཆོམ་ཟ་མི་གང་། ཆོ་འདིར་མི་བདེ་སྤྱ་ཆོགས་འབྱུང་། སྤྱི་མ་མནར་མེད་གནས་སུ་ཡང་། བསྐྱལ་ཆེན་ཏུ་མར་ཉམས་སུ་སྤྱུང་། དེ་བས་གསང་དམ་གཉིན་པོར་བསྐྱུངས། ཀུན་གྱི་སྤྱན་མོང་མ་
 ཡིན་ནོ། ཞེས་སོགས་གདམས་པར་མཛད་པས་བྱུང་པར་འཕགས་པ་ཉིད་དོ། མདོར་ན། བདེར་གཤེགས་འདུས་པའི་དྲག་སྤྱལ་འདི། གསང་སྤྱལ་གྱི་བཅུད་ཡིན་པས། སྤྱབ་པས་ཡོན་
 ཏན་བརྗོད་མི་ཤིང་། ལས་མཐའ་བརྒྱ་དང་ཅ་བརྒྱད་འབྱུང་། སྤྱན་མོང་དངོས་སྤྱབ་བརྒྱ་ཡང་ཐོབ། མཆོག་གི་དངོས་སྤྱབ་སྤྱར་ཏུ་འབྱུང་། ཅེས་གསུངས་པ་ལ་དེས་ཤིས་མཛད་ཅིག་ ཕན་ཡོན་

དེ་ལྟར་གྱི་བརྒྱུ་པ་ལེ་ཤ་པར་གྱུ་པ་ལ་དགའ་སྤྱོད་དང་མོས་པ་ཡིད་ཆེས་སྟག་པར་ལྟན་པས་སྤྲད་ནས་གཡུང་རྩུང་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་ཐེབ་གཟུང་མ་མཆེད་ལྷན་དགྱིལ་འཁོར་གཅིག་ཏུ་ཚྭ་སྤྲོད་མར་མེ་གཅིག
གི་མདང་ལ་བརྟུས་པ་ཐམས་ཅད་གཅིག་གི་གཅིག་ལ། ཁོང་ཁྱོད་རྒྱལ་སྤྱོད་སྟགས་གྱིས་དམ་ཚིག་ལ་སེལ་སྤྲད་མི་བྱགས་པར་སྟ་དང་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་རྒྱལ་རྩུ་ལྷ་དགོས་པ་དང་། འདི་ནས་བྱང་རྒྱུ
གཡུང་རྩུང་གི་སྒྲིང་པོ་མ་ཐོབ་པར་རུ་དམ་ཚིག་ལྷ་གྱུ་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་སྤྱེལ་ནས་རྣམ་ཀུན་འབྲལ་བ་མེད་པར་སྟག་གིས་བརྟུས་པའི་སྟའི་ཚོམ་བྱར་འཁོད་ཅིང་། ཚོམ་བྱ་ཚྭ་སྤྲོད་ཀྱི་དགེ་བའི་ལས་ཆེན་
པོར་བསགས་པའང་དོན་ཡོད་པར་བཟུང་བའི་སྤྲད་རུ་མར་མེ་སྟོན་ལས་གདབ་པའི་སྐབས་སུ་བབ་པ་ཏེ། དེ་ཡང་རྫོང་འབྲང་ལས། སངས་རྒྱས་ཀུན་གཞི་སྟོན་པ་མེད་པའི་དབྱིངས། ཐིག་ལེ་ཆེན་པོ་
མ་བཅོས་ལྟན་གྱུ་པ་དང་། རྒྱུ་འགགས་མེད་པ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་གྱི་དོན། ཡེ་ཤེས་མར་མེ་སྟོང་ཉིད་ཤར་བའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དངོས་པོའི་གཟུགས་དབྱིབ་དང་བྲལ་བ་བྱུང་
པར་གྱི་ཐོན་ཆེན་པོ་རྩལ་དང་ལྟན་པ་ཉིད་ནི་ཡེ་ཤེས་གྱི་འོད་སྟོང་མཐའ་ཡས་པ་འབར་ཞིང་གཞོན་རུ་བྱམ་པ་སྟའི་རྒྱལ་རྩུ་བཞུགས་པ་ནི་མཆོན་བྱ་དོན་གྱི་མར་མེ། གཞི་ལས་གཞི་སྟངས་རུ་གཡོས་ཏེ་ལྟན་

[illegible]

གཞི་རྒྱལ་སྤྱན་ལྷན་པ་ཆེན་པོར་གདེང་ཆེན་ཐོབ། དབུགས་ཆེན་འབྱེན། ཅུལ་ཆེན་རྒྱལ་ཏེ་མཁའ་མཉམ་སྐྱོང་གདལ་ཆེན་པོར་ཐུགས་འདུན་ཅེ་གཅིག་མཛད་བཞིན་པར་གནང་བར་བྱ། ལྷན་པ་རིག་
 བྱེ་བ་གཤེགས་ལྷན་པ་ལམ་བཟང་པོར། སྤྱི་ལོ་ལྷན་པ་མཁའ་མཉམ་པོ་འདི་ལས་གཞན། འདིར་སྤྱན་འདིས་སྤྱན་འདིའི་ཕྱིར་བཟུས་ཏེ་བཟུན། དེས་ན་ལྷན་པ་སྤྱངས་ཆེན་པོའི་དྲིན་ལས་ཐོབ། ཇི་...
 བཞིན་རིག་པ་འདི་ན་པ་ཡེ་ཤེས་སྤྱ། ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་མཆོག་ཏུ་སྤྱིར་བྱེད་ཕྱིར། ཡེ་གཤེན་ཆེན་པོའི་ཐེག་པའི་ཡང་བཅུད་འདི། ཅུལ་གཤེན་བཟུན་པ་རིན་ཆེན་རྗེས་དཔག་ཚུལ། བཤད་ལྷན་པ་ཐོན་ལྷན་
 སྤྱིར་པོ་དར་བའི་དབྱེད། སྤྱིར་སྤྱན་ཆངས་དབང་དབྱེས་པའི་གད་མོ་འདི། ལྷན་པ་གཉིས་གཏེར་ཆེན་བང་མཛད་ཁ་ཕྱེས་པ། མཁས་དང་ལྷན་པ་པོ་ཡངས་ལྷན་པ་ཆ་ཡིན། མོངས་སྤྱན་འཕུམ་པོའི་མི་གསལ་
 ལྷན་པ་ལྷན་ཏུ་བ། གཞུང་ལྷན་པ་ཆེས་ཐོས་བསམ་མཁའ་མཉམ་པོ་ཏྲི་ག། ལྷན་པ་ལྷན་པ་པོ་བཀའ་སྤྱི་ལེགས་ཐོབ་མཐུས། བད་ཅ་ཅམ་ཏུ་སྤྱིས་འདི་བདག་གིས་སོ། མཁས་འདིར་ལྷན་པ་འདོད་ཅུལ་འདོད་
 མ་ཡིན་ལྷན་པ། བཟུན་པའི་སྤྱིར་པོ་བཏང་སྤྱིམས་འདམ་བཏོན་ནས། ལྷན་པ་སྤྱངས་ལྷན་པོ་ན་ཅུལ་མཆོན་ཅེར་བཀོད་དེ། སྤྱིད་པའི་ཅེ་མོར་སྤྱིར་འདིར་སྤྱིག་བསམ་ཡིན། བཤད་འདིས་དག་ཆོགས་མ་

ཨ་མེད་ཀྱི་ཐུག་པར་། ཀུན་མཁྱེན་རྒྱ་ཅུ་བདག་བསྟོན་གསང་ཆེན་གྱི། བཟུང་བ་སྟོགས་བཟུང་བ་ཤད་སྟུང་ལས་གསུམ་གྱིས། གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་པའི་ཐུག་ཐུང་གསོལ། ཅིས་རྩེ་ཐུན་ཐེག་
 བའི་གྲངས་ཐུན་ཆེན་དཔུང་དཔུང་ཐུག་པའི་གད་མ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། སངས་རྒྱལ་གཤམ་ཐུང་བཟུང་བའི་རྩེ་མ་ཟླ་མེད་གསང་བ་སྟོགས་ཀྱི་ཅས་ཀྱི། ཞལ་བཞེས་བདེ་ཐུན་གསང་སྟོགས་ཐུང་ཐུང་མ་བཟུང་ཆགས་ཀྱི་བཟུང་ཆེན་ཐུན་ཐུང་ཐུང་
 མ་འཁྱུག་པའི་ཆ་ཐུན་ཏུ། རང་གཞན་ཐུང་མཐར་མ་རྩལ་ཏུ་སྟོན་པའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་གུ་ས་ཟླ་མོད་ནམ་འཁྱུག་ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དཔུང་མཁྱེན་བཅེའི་དབང་པོ་འཇམ་མི་ཤིག་གཤམ་ཐུང་འཁྱུང་གནས་ཅལ་ཞེས་ཐུགས་པ་འཁྱེར་མེའི་དབང་
 ཐུག་ཆེན་པོའི་ཞལ་ཐུན་ས། གཤམ་ཐུང་ཐུན་གྱི་བཀའ་གཏིང་ཐུན་གསུམ་བཤད་སྟུང་ཆེན་པོའི་བཟུང་བ་རིན་པོ་ཆེའི། ཐུན་མ་པའི་འཁྱུག་བཀུར་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཤིག་ཏུ་ཐེགས་པའི་རྒྱ་ཅི་རིགས་པའི་ཐུག་རྩེ་མཐར་ཏུ་མ་དང་། གཞན་ལང་
 ཐུན་པའི་མཐར་ཆེན་ཉི་མ་བཟུང་འཛིན་དང་། མཆོག་ཆེན་པོ་རིག་འཛིན་གུན་རྒྱལ་བཞི་པ་བཟུང་འཛིན་ཆུལ་ཁྱིམ་སྟེགས་པ་གཉིས་ནས། བཟུང་རྩེ་གསོ་ཞིང་གཏིང་སངས་གསང་ཐུང་གྱི་ཐེགས་མཐར་ཐུག་མ་ལན་ཆད་རྩེ་མ་ལས་དང་བཟུང་
 ཐུགས་ཀྱི་མ་ཐོང་དང་། ཅི་ཐུག་ཐུག་ཐུང་དགོས་ཞེས་ལང་ལང་བཀའ་གསང་ཐེགས་པས་དང་། ཉི་བར་བཀའ་རིགས་ཟླ་མ་འཁྱུང་འཁྱུག་ཐུགས་པ་དང་། རིགས་ཐུག་ཆེ་དབང་པོའི་ནམས་བཟུང་འཛིན་ཐུག་མཆོག་ཐེགས་ཀྱི་གསུང་གསང་གི་རྩེ་

ལྷ་གནང་བ་ལ་བརྟེན་ནས། རིག་འཛིན་གྲུན་གྲོལ་གསང་བ་ཅུལ་གྱིས་བཤད་ལྷ་བ་གཡུང་རྩུང་བ་ལྟན་པའི་གཞུལ་མེད་ཁང་ཆེན་པོ་འཆི་མེད་གཡུང་རྩུང་བཀོད་པའི་ཁང་བཟང་ཏུ་བྱིས་པ་དགེ་ལེགས་ལྷ་ལྷན་ཅིག་ ལས་ལྷ་ཅུག་ལྷན་རྒྱུ།

རྩོམ་གྱི་ཐུངས་གསང་བ་ཐུགས་ཀྱི་བརྒྱུ་པ་གསལ་མཁར་རིན་པོ་ཆེ་བཀའ་བརྒྱུད་གསང་བ་འདུས་
 པའི་ཆོམ་བུ་ཆོར་གྱི་ཐུབ་པའི་གསང་སྒྲགས་ཡན་ལག་སོ་རྩལ་གི་སྟོང་ཐུན་སེང་འཛོམས་
 ཀླང་པ་བརྒྱུད་པའི་གད་མོ་བཀྲུགས་སོ།

[illegible]

18

100

པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལས། ཀུན་ཏུ་འཆར་ཆེན་ནས། མཁའ་འགྱུར་རྒྱལ་པོས་ཏུས་མེད་ཏུག་པར་རྒྱན་ཏུ་རང་ལྷན་རྒྱན་ཞེས་འཁོར་པ་བསྐྱར་བ་ཉིད། མཁའ་རྒྱ་དང་རྒྱ་མེ་རྒྱལ་ཏུ། གཞུགས་ཁམས་པའི་ཕོག་མིན། འདོད་ཁམས་ཀྱི་དགའ་ལྡན།

[illegible]

[illegible]

འཇུག་པའི་ཆེད་དུ། དཔོན་གསལ་ཡི་དམ་ཉིད་དེ་འཛིན་གྱིས་རང་སྒྲིལ་ཡི་དམ་ཆ་བཞི་དབང་མིན་ཅིན་ཆུབས་སྒྲིན་པ་ཤད་པ་པོ་ལ་སྒྱུན་དགོས་ཏེ། བཀའ་བརྒྱན་གསལ་བ་སྒྲིལ་བའི་དབང་ཅན་གྱི་ལ། སུན་སུམ་ཆེད་པ་ལྟ་ཡང་སྒྱུར་གྱིས་ཆེད་
དགོས་པར། བཤད་པ་པོས་སྒྱི་བྱམས་སྒྱི་གདོད་གྲལ་མཐུག་ནས། ལྷན་སྒྱུག་གཟན་པ་བ་དང་བཅས་མཆོད་བརྗོད་འཕྲོད། ། འོ། ད་ལན་གྱི་སྐབས་སུ། གཤམ་རྒྱུད་གི་པོན་ཟབ་ལ་ལྟ་ཆེ་བའི་ནང་ནས། པོན་སྒྲི་
བརྒྱད་ཁྱིའི་ཡང་བརྒྱད། ཐེག་པ་དགུ་ཡི་རྒྱུད་ལ། སྒྲི་བཞི་མཛོད་ལྟའི་སྒྲིལ་ལ། སྒྱི་ནང་གསལ་བའི་འདུས་སོ། གསལ་མཁར་རིན་པོ་ཆེ་གྱི་རྒྱུད་ཀྱིས་གསལ་བ་སྒྱུགས་གྱི་བརྒྱུ་པ། ཡི་དམ་བཀའ་
ཆེན་བརྒྱད་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་ལུ་ཆོགས་གྱི་སྒྱུབ་པ་ཆེན་པོ་ཞལ་དཔེ་བའི་སྐབས་སུ་བབས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། ཐབས་ཆེ་སྒྲི་ཡངས་གསལ་སྒྲགས་རིན་པོ་ཆེ། ལྟ་བ་མཛད་རྒྱུད་རྒྱུད་
པ་རྣམ་པར་དག ཐེག་པའི་ནང་ནས་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བཀའ་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་དེ་ལྟ་བུར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ། བསྟེན་སྒྱུབ་ལས་གྱི་གོ་རིམ་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱིས་གཏན་ལ་
དབབ་དགོས་ཤིང་། དེ་ཡང་ཐོག་མར་རྒྱུད་ལས། སྒྲིན་འགྲོ་བསྟེན་པའི་གཞི་མ་མ་བཏིང་ནེ། མིང་གཞི་མེད་པའི་མཁར་ལས་བྱེད་པ་འདྲ། ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ལོང་། སྒྲིན་འགྲོ་གྱི་བསྟེན་གསུམ།

84

ཨ། ཉི་བ་ནང་བསྟོན་གསུམ། བཅའ་གཞི་ལས་བསྟོན་གསུམ་དང་དགུ་ལས། རིང་བ་ཕྱི་ཡི་སྟོན་འགྲོའི་དང་པོ་དཔོན་གསལ་ལྟ་ལ་བསྟོན་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་རྒྱུད་ལས། ཕྱི་ཡི་སྟོན་མ།
 བྱང་གི་སྟོན་མ། གསང་བའི་སྟོན་མ་དང་གསུམ་སྟེ། རྣམས་ལས་དོན་གསལ་སྟོན་མ་ལས། བཅུད་དང་ལྷན་པའི་དཔོན་གསལ་ནི། གཏུང་བརྒྱུད་བཟང་དང་ཟམ་མ་ཆད། བཅུད་ཀྱིས་གང་དང་ཁྱབ་པ་
 སྟོབ། དེས་པར་འཆད་དང་འགྲོ་བ་སྟོབ་ཀྱིས། བཏང་བཞག་ཆོད་ཟིན་དོན་ལ་མཁས། ཞེས་པོགས་དཔོན་གསལ་སྟོན་དང་། མན་ངག་ལུང་གི་དཔོན་གསལ་དེའང་། དཀོན་མཆོག་ཀུན་འདུས་སྟོན་
 བའི་སྟོན་ལྟ་དགོས་ཏེ། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་དངོས་ནི་སྟོན་ཞི་པར་གཤེགས་པས་གསུང་སྟོན་པའི་སྐལ་བས་ཤོངས་པའི་སྐབས་འདིར། སངས་རྒྱལ་སྟོན་གསུམ་གྱི་ཞལ་ལྟ་བ་སྟོར་བར་བྱེད་པའི་བཀའ་རིན་
 བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་བདག་ཉིད་སངས་རྒྱལ་ཀུན་ལས་ལྷག་པ་བཤེས་གཉིན་གྱི་ཚུལ་སྟོན་པ་ཉིད་ནི་སངས་རྒྱལ་འགྲོ་འདུལ་གར་མཁན་ཏུ་ངེས་ཏེ། དེ་བས་བྱུང་པར་གསང་བ་རྣམས་ཀྱི་ཐེག་པ་འདིར།
 དཔོན་གསལ་གཡུང་རུང་སྟོབ་དཔོན་གྱི་སྟོན་གསུང་ཐུགས་ལས་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་ལྟ་ཐམས་ཅད་རྗེས་སུ་བྱུགས་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་འགྲོ་དོན་མཛད་པ་ཡིན་པས། དེ་ཕྱིར་དཔོན་གསལ་སྟོན་མ་ལ་མི་བརྟུས་

9

ས་དང་། སྒྲིབ་བྱིན་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་ལྟར་འགྱུར་བའི་ཁི་ཉེན་གཉིས་ཀ་གཞན་ལས་ཆེ་སྟེ། ལས་ཐིག་ལས། དཔོན་གསལ་སྒྲ་མ་མེད་ལྟར་ན། དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་དང་འབྲང་
 མི་འགྱུར། དེ་ཕྱིར་སྒྲིབ་བྱིན་ལས་པ་ཡིས། གཙུག་པོ་མཆོག་ཏུ་བཀུར་བར་བྱ། ཞེས་བཤད་པས། ཕྱིན་རྒྱལ་དཔལ་གི་སྒྲ་མ། ལྷན་ཁྲོལ་སེམས་བསྐྱེད་བྱི་སྒྲ་མ། མན་ངག་ལུང་སྟོན་བྱི་སྒྲ་མ་དང་
 གསུམ་ལས། འདིར་གསང་བ་སྤྲུགས་བྱི་སྒྲ་མ་པ་ཆེན་པོ་ལ། མན་ངག་ལུང་སྟོན་བྱི་སྒྲ་མ་གཙུག་པོར་བཟུང་དགོས་ཕྱིར། མན་ངག་ལུང་གི་དཔོན་གསལ་གཤམ་རྒྱུ་སྒྲ་མ་དཔོན་ཆེན་པོ་སྟེ། ལྷ་པ་
 གཉིས་སྒྲ་མེད་པའི་གདེང་དང་ལྷན་པ། བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་རྫོགས་ལས་སྒྲ་མ་དང་། སྒྲིབ་པ་ས་མ་ཡ་འབྱུང་སྟེ་རྣམ་པར་དག་པ། ཐིག་པ་རིམ་དཀྱའི་དོན་སྤྲུགས་སྒྲ་མ་ཅིང་། ཆོགས་བྱི་དཀྱིལ་འཁོར་
 ཆེན་པོའི་མགོན་པོ་བསྟན་དང་འགྲོ་བ་ཡོངས་བྱི་དཔུང་གཉིན་ཏུ་གྱུར་པ་སྟེ། དེ་ཡང་དབྱ་རྒྱལ་ནམ་མཁའི་ལུང་བསྟན་ལས། གསང་བ་འདུས་ནས་ཁྱོད་བྱི་བར། བསྟན་འགྲའི་དོན་ཏུ་བསྐྱེད་ཆེན་པོ།
 ཕྱིས་རབས་བརྟན་ཏུ་ཅན་ཏུ་བྱས། ད་ཅིང་ལྷ་བརྟན་ཏུ་ལྷའི་བར། ལྷག་དང་ཁ་འཁོར་ལྟར་སྟོང་ཆུ་ལ། འབྲེལ་ཅད་འབྲེན་བྱས་ཀྱང་ཞིག་ཏུ། མི་འགྱུར་བྱ་བའི་མཆོག་ཅན་འགྱུར། མི་འམས་ཆུ་ལ།

སྒྲིབ་བྱིན་
 གཉིས་སྒྲ་མེད་
 ཆེན་པོའི་མགོན་པོ་

ཨ། སྒྲིག་ཁམས་ས། བྱིད་དང་ངོ་པོ་ཐ་མི་དད། ཅེས་དང་། ཡང་དཔལ་བརྒྱན་པ་དྲ་བའི་རྒྱུད་ལས། དེ་རུས་པོན་ལ་དར་རུབ་བྱུང་རུས་སྟ། སྒྲ་ཆེན་གྱིས་སྒྲིང་ཆེན་ལ་གསུངས་པ། ལྷ་བརྒྱ
 རུས་གྱི་སྒྲིགས་མ་བྱུང་བའི་རུས། སྒྲིབ་དཔོན་ཆེན་པོའི་སྒྲིང་དཔེར་མེད་པར། སྒྱིས་བྱ་མཆན་ལྟ་བུ་ཤ་དཀར་དགོ་ལ་དད། བྱུང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་རིགས་ཅན་གྱི་བའི་ལ། ལས་ལྟན་སྒྱིས་བྱ་དེ་ཡི་
 སྒྲིན་རུ་བརྒྱད། དེ་ལས་བརྒྱད་དེ་དར་རྒྱས་རབ་འཕེལ་འགྱུར། དེ་ཡང་སྒྲིན་གྱི་ལས་རན་ལ་ཡོག་གིས། བརྒྱད་རྒྱལ་མ་རྟ་ག་ལའི་བར་ཆད་འབྱུང་། ཁ་ཅིག་དེ་ཡི་སྒྲིགས་སྟེ་འབྱུང་པ་དང་། གསལ་
 བ་བཀའ་རྒྱུད་འདི་ལ་སྒྲིང་པ་བྱེད། བྱ་སྒྲིབ་རྣམས་ལ་ཁ་གཅིག་སེམས་གཉིས་འབྱུང་། དེ་ཡི་སྒྲིབ་སྒྱིས་བཀའ་རྒྱུད་བྱེད་ཅམ་ནི། གསལ་བའི་རྩ་འགགས་ཉིད་རུ་འགྲོ་གྱུར་ཏི། རུ་ལྟན་གསེར་གྱི་ཉི
 ཤར་ཇི་བཞིན་རུ། ཡེ་ནས་བཀའ་ཡི་བརྒྱད་པ་ཆད་མི་འགྱུར། དེ་ནས་མི་རབས་བརྒྱན་ཅམ་སོང་བའི་རུས། སྒྲིབ་དཔོན་ཆེན་པོས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་བྱ། གཤེད་བཞི་ལ་པ་མི་འགྱུར་མཆན་ཅན་
 འབྱུང་། མཁའ་སྒྲིང་ལྷ་རྒྱན་ལྷ་ལ་ནས་དངོས་གྲུབ་ལེན། གསལ་བའི་པོན་གྱི་བརྒྱ་གསུམ་དག་ལ་དབང་། བྱུང་པར་སྒྲིན་གྱི་རྩ་འགགས་སོང་བ་རྣམས། ལྷ་རྒྱན་མི་རྟོག་གྱུངས་མཛེས་དགོན་པ་ར།

21
21
21
21

བམ་བྲག་བཅེགས་པ་རིན་ཆེན་འབར་བའི་མཐིལ་མཚོ་སྤང་བ་དེ་ལྟར་བོན་གྱི་འདུན་ལ། བཀའ་བབ་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་མཛོད། མཁས་གྲུབ་དུ་མས་དངོས་གྲུབ་བརྟེན་ཤིང་བོན་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བའི་
གནས། མདོ་སྒྲགས་ནས་བཤད་པའི་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་ལྟར་པའི་གཙུག་ལག་གན་རྩྭ་དང་། འཆི་མེད་གཡུང་རྒྱུད་པོ་དེ་པའི་གནས་མེད་ཁང་བཟང་སྟེ་འཕྲུལ་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་གནས་སྐྱེས་
མཚན་ཉིད་ཀྱན་ལྟར་དེ་མཚན་སྟེ་ཡི་གནས་དང་། སྤྱི་ནང་རྩྭ་དེ་བཅུད་རང་ལུས་དང་བཅས་པ་གདོད་ནས་གདན་གསུམ་ཆངས་པ་སྟེ་ཡི་འཁོར་ལོ་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པར་ཤེས་པ་དངོས་གྲུབ་
ནང་གི་གནས། འཁོར་འདས་གྱི་བོན་ཐམས་ཅད་བོན་ཉིད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་སྤྱོད་གྱིས་གྲུབ་པས་གང་དུ་གནས་གྱུར་བོན་ཉིད་གྱི་དབྱིངས་འགྱུར་བ་མེད་པའི་སྤྱི་དུ་གནས་པར་རྩྭ་གས་པ་གྲུབ་པ་གསང་བའི་
གནས་སྐྱེས་གནས་གནས་གྱི་མཚན་ཉིད་ལྟར་སྤྱོད་ཆེགས་པ། དུས་གྱུར་ལེ་བར་མས་འབྲས་བུར་སྤྱོད་པའི་དབང་བྱེད་པར་ཐོག་མཐའ་དབྱེར་མེད་དུས་བཞི་མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་ངང་དུ་གསུལ་བའི་སྤྱང་རོར་རྒྱལ་
གཤེན་གཉིས་གྱིས་བོད་གངས་ཅན་དུ་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་ཆགས་དང་པོ་བཏབ་ཅིང་། སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་གྱུར་སྤངས་དྲན་པ་ནམ་མཁས་གསུལ་བྱ་འདུལ་བའི་རྣམ་རྟེན་གནས་བརྒྱད་སྤྱལ་བའི་སྤྱང་

ཨ། བརྟན་རྟོན་པའི་རུས། བཅོམ་ལྷན་སྤྱབ་པའི་དབང་པོས་ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་བའི་ཆོས་རུས་དབུ་བབྱང་། ལྷམས་སྤྱུ་བྱུགས་པའི་ཆོས་རུས་སྤྱུ་མཐའ་རྒྱས་སྤྱུ་འགྲུབ་པའི་རུས་ཏེ་གནས་(རུས་)ལྷན་སྤྱུ་མ་
 ཆོགས་པའོ། ། གསུམ་པ་མཆན་ལྷན་གྱི་གསལ་བསྟེན་པ་ནི། བརྟན་པའི་རྒྱལ་ཐེབ་ཀྱི་གྲོགས། དངོས་སྤྱབ་གབྱང་མའི་གྲོགས། འབྲེལ་པ་རྒྱན་གྱི་གྲོགས། འདུ་འཕྲོ་སྤྱུ་གར་གྱི་གྲོགས། ཆོགས་རྒྱུར་
 རྒྱ་ཡི་གྲོགས། ལྷགས་མཉེས་འབངས་ཀྱི་གྲོགས་ཀྱི་འཁོར་རྣམས་ཡིན་ཏེ། བདེ་ཆེན་རྒྱད་ལ་སྟེ་བའི་འཁོར་རྣམས་གསུམ་མཆན་ཉིད་དང་ལྷན་པ། རིགས་ལྷའི་དངོས་སྤྱུ་བ་སྤྱུ་བའི་འཁོར། གཡུང་རྒྱུར་
 འཁོར་ལྷ་ བད་མ་ རེན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་གཙུག་པོ་ཡབ་ཡུམ། རོན་གཉིས་སྟོན་ལས་སྤྱབ་པའི་འཁོར་རྒྱལ་ཐེབ་རྟོན་པ་བཞི། བར་ཆད་དབྱ་བཞེགས་རྒྱལ་བའི་འཁོར་རྒྱན་པ་དང་མཆོམས་པ་གིང་དང་
 བཅས་པ། མཆོད་པའི་ཞལ་ཟས་རྒྱུར་བའི་འཁོར་རྟོད་འཛིན་བྱན་པོ་བྱན་པོ་དང་བཅས་པ། དད་སྤྱུས་སྤྱུགས་རྗེས་བབྱང་བའི་འཁོར་མཆོད་དང་ལྷམ་རྒྱལ། བྱི་ནང་བར་རྒྱུར་བྱིད་པའི་འཁོར་རྒྱལ་སྤྱུག་
 རྒྱེས་བྱ་སྟོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྒྱ་ཆོགས་བསམགས་རྟོན་རུ་སོང་བའི་སྐལ་བ་སྙད་པའི་རིགས་ཅན་ར་རྒྱལ་དང་ཕྱག་རོག་རྒྱུར་པ། དད་པ་དང་བཅོན་འགྲུས་ཆེ་བ། ལྷག་པར་རྒྱལ་ཐེབ་རྣམས་ཀྱང་དབང་

ཡུལ་ཡུལ་ཡུལ་

དང་དམ་ཆེག་ལ་གནས་ཤིང་ཐོས་བསམ་བྱིས་སྤྱད་དག་པ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་སྒོ་སྤྱངས་པ་ཤ་སྟག་དམ་ཉམས་དང་དམ་ཁོག་གི་སྒྲིབ་དང་བྲལ་བ། སྤྱི་ཅན་དཔེ་ཕོ་གྱི་བ་ཅན་དང་མ་འདྲིས་པའི་སེལ་མེད།
གཡུང་རྒྱུད་མཆེད་ལྷན་ཤ་སྟག་རྩ་འཆོགས་པ་ནི་འཁོར་ལུན་ལྷན་ཆོགས་པའོ། དེ་ནས་ཉེ་བར་བསྟེན་པ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ཡོ་བྱད་རྣམས་ལ་བསྟེན་པ་ནི། བཅའ་གཞི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རྣམས། མཆོག་སྤྱན་
དངོས་གྲུབ་གྱི་རྣམས། ཡོངས་སྤྱོད་དཔུ་ཡད་གྱི་རྣམས། འཆོ་བ་ཟས་ནད་སྒྲིག་སྒྲིབ་དག་སྒྲིག་མཆོན་བཞེགས་འདུལ་སྤྱན་སོགས་སྤྱི་ཡི་རྣམས་དང་ཡོ་བྱད། ཉིན་རྣམས་སྤྱུ་ལ་རྣམས་སྤྱན་རྣམས་ཆོགས་རྣམས་མཆོད་
རྣམས་དབང་གི་རྣམས་སྒོ་འདིང་རྣམས་ཉེ་ནང་གི་རྣམས་དང་ཡོ་བྱད། ལུས་པ་ཐོད་པ་ལུས་པ་མེ་ཡོང་གཏོར་ཆེན་ཕོ་ཡོང་ཅ་རལ་ཉ་ན་ག་ཏུ་ཤེས་རབ་སྒྲིང་རྩེ་སོགས་གསང་བའི་རྣམས་དང་ཡོ་བྱད། ལུག་རྒྱ་ཅིར་
ཉ་འཁོར་ཕོ་ཆེལ་ཆེན་མར་མེ་ཡོང་ག་ཉ་འོ་སོགས་བྱད་པར་གྱི་རྣམས་དང་ཡོ་བྱད་དེ། ད་གོས་སྤྱི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་མ་ཆདས་བ་དང་མ་འཆོགས་པ་མེད་པ་རིན་པོ་ཆེའི་གཡུང་རྒྱུད་སྤྱངས་པ་ནི་ཡོ་བྱད་སྤྱན་
སྤྱུལ་ཆོགས་པའོ། གཉིས་པ་ཐར་སྤྱད་སྒྲིང་གི་བསྟེན་པ་ནི། རི་སྒྲིང་རྩ། དེ་ལྟར་འཆོགས་པའི་ཡོ་བྱད་རྣམས། རྩག་སྤྱད་ཉེས་བསམ་སྒྲིབ་སྤྱད་ནས། གཏའ་ལུད་གཉིན་པོ་ཡར་ལ་བཅད། བར་

ཨ། ལུང་ལུང་མ་རྒྱུད་ནས་བསྐྱེད་པ། དཔལ་མགོན་ལྷ་སྒྲིན་ཐུགས་དམ་སྒྲིངས། བཞེགས་དང་འབྱུང་པོར་ཡས་ལྷུང་འདོར། ཞེས་པ་རྣམས་ཡིན་ཏེ། ལུང་ལས། ཐར་ལུང་སྒྲིང་ལ་བསྒྲིན་པ་ཡང་།
 ལྷི་ནང་གསང་བ་གསུམ་ཏུ་ཤེས། ལྷི་སྒྲིང་བཞེགས་ལ་ལན་ཆགས་འཇལ། ཐར་སྒྲིང་སྒྲིང་སྒྲིང་ཞི་བདེར་བཅོས། ལྷང་སྒྲིང་ལྷ་སྒྲིན་མདོས་ཀྱིས་སྒྲིང་། ཞེས་དང་། ལྷང་སྒྲིང་ལྷ་སྒྲིན་ཁ་བསྐྱེད་ན།
 ལྷི་ལུངས་ལྷུབ་པའི་སྒྲིང་ཏུ་འབྱུང་། ཞེས་པས། གསང་བ་སྐྱགས་ཀྱི་ལྷུབ་པ་ལ་གཉེན་ཞིང་ཁྱད་པར་ཆེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པས། ལྷན་སྒྲིས་བརྒྱད་ཀྱི་གཙོ་དགོ་ལ་མི་མས་ཤིང་ལྷག་པར་སྐྱགས་པའི་སྒྲིང་ཐམས་
 ཅད་ཀྱིས་ལྷུབ་པ་པོ་ལྷུམ་དུ་འཆོགས་པ་ལ་ལྷ་དཀོངས་ཟེལ་ཞེས་ཀྱུར་པའི་ཞེས་པའི་སྒྲིང་ལ། སེམས་ཀྱི་ལས་ཐ་དག་དེ་བཞིན་རྒྱ་བར་དཔལ་མགོན་དང་འབྱུང་པོའི་སྒྲིང་ལ་ལྷུང་ཀྱིས་སྒྲིང་བ་ལྷི་དང་། ལྷང་
 ལྷི་དཀོང་འབྱུལ་ཞི་ལྷི་རྒྱན་བཞིའི་གཞུང་སེམས་ཀྱི་ལས་ཐ་དག་དེ་བཞིན་རྒྱ་བར་དཔལ་མགོན་དང་འབྱུང་པོའི་སྒྲིང་ལ་ལྷུང་ཀྱིས་སྒྲིང་བ་ལྷི་དང་། ལྷང་
 པའི་མདོས་ལྷུང་ཀྱིས་ཁ་སྒྲིང་བ་ནང་སྒྲིང་། དེ་ཡང་སྒྲིན་ལས་ཀྱི་གཉེར་འཛིན་རྣམས་ནས་རིམ་པར་བསྐྱེད་པ་བཀྱི་བ་ལགས་སོ། ། གསུམ་པ་ལྷི་རྒྱན་སྒྲིས་ལ་བསྒྲིན་པ་ཡང་། ཡས་ཀྱི་བརྒྱད་མི་གཡོ་བ་

དང་། མས་ཀྱི་མི་ལྟ་བུ་དང་། མད་ནས་གཡེན་མི་འགྲོ་ལ་བ་དང་། བསྟེན་སྐྱབ་ལས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་མཐར་མ་སྟེན་གྱི་བར་དུ། སྐྱབ་པའི་གུར་གྱི་ཆེན་ཏུ་དབལ་གསལ་གར་གསལ་གྱི་ད་གསལ་གནས་
 གསལ་གསལ་རྩེ་འཕྲོར་གསལ་གདར་གསལ་གཤེན་གསལ་ལ་སྐྱེས་ལྟ་བུ་དམག་གི་རྟེན་རྩལ་འཛུགས་པ་ཡིན་ཏེ། སྐྱབ་ལས། རྩེ་རྟེན་སྐྱོས་ཀྱི་བསྟེན་པ་ནི། གར་མཐུར་གསལ་འཕང་ཆགས་ལྟ་བུ། རྩེ་
 དབལ་དར་ལྟ་བུ་ཆེ་དགུས་བསྐྱོར། དབལ་གསལ་དགུ་ཁྱི་དགུ་འབུལ་རྟེན། བན་སྐྱར་སྟོབས་ཆེན་རྩེ་དར་དང་། རྩེ་བུ་གསལ་པའི་རྩེ་དར་དང་། རྩེ་མར་ཆལ་ཆེན་རྩེ་དར་དང་། སྐྱབ་ལས་གསལ་
 ཡི་རྩེ་དར་དང་། རྩེ་ཁྱེད་གསལ་གི་རྩེ་དར་དང་། འཕར་སྐྱར་རྩལ་པའི་རྩེ་དར་དང་། གར་གསལ་ལྟ་ཡི་བརྟེན་ཏུ་བསྟེན། མར་ནི་རྩེ་ནི་མཐུན་ཏུ་བསྟེན། སུ་མཐུན་ཏུ་མཐུན་ཏུ་གསལ་གསལ་
 སྐྱོ་དང་ནམ་པ་དགུ། རྩེ་དགས་ལྟ་ཡི་རྟེན་ཏུ་བསྟེན། བས་འབྲས་སྐྱོ་དང་གེ་ཆེ་དང་། རྩེ་མར་སྐྱོ་བསྟེན་ཏུ་དང་། རྩེ་དང་མཐུན་ཏུ་འབུ་རྩེ་དགུ། གསལ་རྩེ་ལྟ་ཡི་རྟེན་ཏུ་བསྟེན། དགས་
 སེར་དམར་སྐྱར་མན་ཏི་སྐྱེ། མཐུར་སྟེན་སྟེན་པ་སྐྱོ་དགུ། གནས་གསལ་ལྟ་ཡི་བརྟེན་ཏུ་བསྟེན། མད་འཕྲོ་སྐྱར་དམར་སྐྱོ་དགས་དགུ། འཕྲོ་པའི་སྐྱོ་དགུ་ཡི་རྟེན་ཏུ་བསྟེན། མད་འཕྲོ་སྐྱོ་དགས་

སྐྱོ་
 རྩེ་
 རྩེ་

ཨ། བཀ་སྒྲི་ཁྲ་དགྲ། མ་བརྟུང་མ་ཡམས་གཉེན་པོར་བསྟེན། དབལ་མཐུང་མཛེས་པ་རྒྱན་ལྗན་དགྲ། དབལ་གསལ་དགྲ་འབུམ་བརྟེན་རུ་བསྟེན། བརྟེན་མདའ་དར་གྱིས་བརྒྱན་པ་དགྲ།
 བདར་གསལ་ཉི་ཤིའི་རྟེན་རུ་བསྟེན། མཆོ་ཁྱུངས་འབྲས་དཀར་འཕུར་མ་དགྲ། འཛོར་གསལ་སྒུམ་བརྒྱའི་རྟེན་རུ་བསྟེན། གཏུམ་ཆེན་དོམ་གྱི་རྒྱལ་མཆན་དང་། ཁ་རྩམ་ཆུ་སྒྲིན་རྒྱལ་མཆན་དང་།
 འཛིན་ཕྱིད་སྒྱུང་གྱའི་རྒྱལ་མཆན་དང་། གཏུག་མོ་གསལ་ཡི་རྒྱལ་མཆན་དང་། སོ་བྱ་རོག་མོའི་རྒྱལ་མཆན་དང་། བྱིག་རན་པག་རྟོད་རྒྱལ་མཆན་དང་། དར་ཆེན་འབྲང་གི་རྒྱལ་མཆན་དང་། བྱད་
 བྱིགས་རྟེན་གྱི་རྒྱལ་མཆན་བརྒྱད། དམག་དཔོན་བརྒྱད་གྱི་རྟེན་རུ་བསྟེན། ཟངས་མོ་དམར་པོ་བརྒྱད་ལས་སྒྲ། རང་རང་གཟུགས་གྱི་ཞལ་བྱིས་ཏེ། བྱད་ཆེན་བཙུ་ཡི་རྟེན་རུ་བསྟེན། དཀར་དམར་
 ཆོན་ཐག་སྒྲ་དགྲ་ལ། བྱ་ཁྲ་གཏུག་པའི་རྒྱུང་བྲེས་པ། མོ་ཉ་དགྲ་ཤི་དགྲ་འབུམ་བསྟེན། ཕྱི་རྟེན་སྒྲིས་གྱི་བསྟེན་པའོ། ཞེས་པ་ལྟར། དབུས་གྱི་དབལ་མཐུང་། མཐུང་ཐོན་བརྒྱད་ལ་སོགས་ལྟེས་
 རྒྱ་ཆོགས་པ། ཕྱི་ཡི་རྒྱལ་མཆན་དམག་དཔོན་བརྒྱད་རུ་མདའ་གསོལ་པའི་ལས་རྣམས་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རིམ་གསལ་རུ་འབྱུང་བ་ལགས་ཏེ། དེ་རྣམས་སོ་སོའི་དོན་དང་ཡོན་ཏན་སྒྲགས་ལ་ངེས་བཞིན་

བས། སྒྲིན་ལས་ལ་འཇུག་པའི་བཀའ་དྲིན་ཟབ་མོ་གནང་བར་བྱ། ཞེས་ཐུག་གསུམ་མཆོལ་ལ་རང་གལ་དུ་འཁོད། ། བསྐྱེད་བསྐྱེད་སྐབས་སུ་བབ་ཆེ་ཐུག་པར་སྐྱེད་ལ། ། འོ། ། ད་ལན་བསྐྱེད་པའི་འབྲས་
 བྱར་བཅའ་གཞི་ལས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་གསུམ་དུ་གྲགས་པ་ལ། རྒྱུད་ལས། བསྐྱེད་པའི་འབྲས་བྱར་འདི་ལྟར་ཉི། བཅའ་གཞི་ལས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་གསུམ། མོག་མར་སྐྱར་བ་མཆོལ་ལ་བསྐྱེད། བར་དུ་
 བཅའ་གཞི་ལས་སུ་བསྐྱེད། གསུམ་པ་སྒྲི་དབྱེ་བསྐྱེད་བསྐྱེད་བསྐྱེད། ཞེས་པས། དང་པོ་སྐྱར་བ་མཆོལ་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་ནི། གདོད་ནས་རང་བཞིན་གྱི་དངོས་པོ་མཆོན་མར་མ་གྱུབ་བྱང་། རང་གི་ཉིན་
 མོངས་པའི་རྟོག་ཆོགས་ཀྱི་རོལ་དུ་ཤར་བས་མཆོན་མ་ལྟར་སྐྱར་བར། བདག་འཁོར་ཡོ་བྱད་རྒྱུ་བ་གཤེན་ལ་འཆེ་ཞིང་སྒྲགས་ལྟ་བུ་སྐྱེ་ནང་གསང་བའི་བཞེགས་ཀྱི་ཆོགས་སྐྱར་སྐྱེ། བརྒྱུད་ཅུ་ལ་སོགས་པ་ལ།
 རང་ཉིད་མཁའ་འབྱུང་ཁྱོ་བའི་ར་རྒྱལ་དང་ལྟན་པས། དུ་མོ་སོགས་ཉིན་ལ་སྒྲགས་དང་ཐུག་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་པ་བསྐྱེད་ཞིང་བཟླ་ན་པར་བྱས་ནས། བདེན་པའི་ཆོག་གིས་གནོད་ཅིང་འཆེ་བར་བྱེད་པའི་ཆོགས་
 གཞན་དུ་སོང་ཞིག་གིས་བཀའ་བསྒྲི། གལ་ཏེ་འདས་ཤིང་ནི་བའི་ཆོག་ལ་མི་ཉན་པའི་གདུག་པ་ཅན་པ་དག རྒྱག་པའི་སྒྲགས་དང་མཆོན་ཆས་གཟིར་ཅིང་བསྐྱར་དེ། རྒྱན་མ་སྐྱེ་རོལ་བསྐྱར་པའི་རྒྱུ་

ཨ་
 ཨ་
 ཨ་
 ཨ་

ཨ། ལྷ་སྒྲོ་གཙོད་པའི་དཔེ་ལྟར་རིགས་ཉགས་ཀྱི་གོ་བསྒྲོ། གུད་ཆེན་བརྩུ་ཡིས་སྟེང་འོག་སྟེགས་མཆོམས་ཐམས་ཅད་གཏམས་ཏེ། མཆོན་ཆའི་གུར་ཁང་བརྒྱད་སྟག་ལྷུམ་པོ་ཕྱི་ནང་མེད་པར་བཀའ་
 པའི་མཆོན་དབལ་འབྲིགས་པ། སྟེང་འོག་ཁྱོ་ཆུང་གཉིས་ལས་སྟེས་པའི། སྟེང་དབལ་མི་བསྐལ་ཆེན་ཞིག་པའི་མི་ལས་གུང་ཆ་བས་འཁོར་ཡུག་ཏུ་གཏམས་པ། འོག་དབལ་ཆུ་ཁོལ་མར་འབྲིགས་ཏེ་བཟོད་
 དཀའི་དབའ་སྟོང་གཡོ་བས་བར་དུ་གཙོད་པ་སྟེགས་ཅམ་ཡང་ཉེ་མི་རུས་པར་དམིགས། རང་གཞན་གྱི་སྒྲོ་གསུམ་ལྟ་སྟགས་གཏུག་མའི་ཡེ་ཤེས་སུ་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པར་ཤེས་པ་ནི་རང་བཞིན་ལྟ་བུ་ལྟན་གྱི་བ་
 གྱིས་མཆོམས་བཅད་པ་སྟེ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་གུང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བས་ཟིན་པ་སྟེ། བཅད་བྱ་གཙོད་བྱེད་བར་ཆད་གསུམ་ཀ་རང་བཞིན་གྱི་མི་དམིགས་པ་ཀ་དག་མཉམ་ཡངས་ཆེན་པོར་ཤེས་ན།
 སྟེང་པ་ཉིད་ལ་སྟེང་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟགས་པར་མི་རྟོད་པས་སོ། དེ་དག་ཕྱི་མཆོམས་ཀྱལ་ཐོ། བར་མཆོམས་ལུ་ཐོ། བྱང་མཆོམས་སྒྲོ་བཅས་ཡིན་ཏེ་ཁ་ཅང་ནས་གྱུབ། ། གཉིས་པ་དཀྱིལ་འཁོར་
 བཅའ་གཞིའི་བསྟེན་པ་ནི། བཀོད་པ་ལྟའི་དཀྱིལ་འཁོར་དཔེ་དང་ཐམས་སུ་བསྟེན་པ་ནི། མཆོན་མ་མེད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟན་གྱུབ་ཏུ་རྫོགས་པ་སྟེང་བའི་ངོ་པོ་ལ། དཀྱིངས་ཤེས་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་ལྟ་

དང་གཞལ་ཡས་གཙོ་དང་འཁོར་དུ། ཉི་པར་ལུ་ཁྱད་མཚན་པའི་འཁོར་ལ་ཤར་པའི་རིས་ཚིག་ཏུ་འབྱུང་བ་ཉི། ཡན་ཏན་གྱི་གཞི་འཛིན་ཅིང་དངོས་ལྟ་བུ་ལྷན་མོང་དང་ལྷན་མོང་ལ་ཡིན་པ་མོས་པར་བྱེད་པའི་
 འབྱུང་གནས། དམ་པ་རྣམས་པ་མཚན་ཏུ་གསལ་པའི་རྣམས་པ་ཅན་ཏེ། དེ་ལ་རང་བཞིན་གྱི་དགྱེལ་འཁོར། གཞུགས་བརྟན་གྱི་དགྱེལ་འཁོར། ལྷག་པའི་གཞུགས་བརྟན་གྱི་དགྱེལ་འཁོར། ཉིང་རི་
 འཛིན་གྱི་དགྱེལ་འཁོར། ལྷག་པའི་ཉིང་རི་འཛིན་གྱི་དགྱེལ་འཁོར། བྱང་རྩལ་སེམས་གྱི་དགྱེལ་འཁོར། ཚུགས་གྱི་དགྱེལ་འཁོར་དང་དབྱེ་བ་བརྟན་ཏུ་ཤར་བ་ལ། རང་བཞིན་དགྱེལ་འཁོར་འཁོར་
 འདས་གྱི་ཐོན་ཐམས་ཅད་ཡིན་པ་རྣམས་པར་དག་པ་རང་བཞིན་དབྱེར་པ་གྱི་དགྱེལ་འཁོར། ལྷན་ལྟ་བུ་ལྷན་གྱི་འདུ་འཁོར་ལྷན་བྱེད་ཏུ་ཤར་བ་ལས་གྱི་དགྱེལ་འཁོར། འོན་མེད་ཏུ་རྩ་དང་ཡི་ཤེས་འདུ་
 འབྲལ་མེད་པར་གཞུགས་པ་འབྲས་བུའི་དགྱེལ་འཁོར་རོ། ༥། གཉིས་པ་གཞུགས་བརྟན་གྱི་དགྱེལ་འཁོར་ནི། རོན་དམ་ཡི་ཤེས་གྱི་དགྱེལ་འཁོར་དེ་ཉིད་ལྷན་མོང་ལྷག་པའི་དགྱེལ་འཁོར་ཤར་བ་ཉི།
 འདིར་གསུམ་པ་ལྷག་པ་གཞུགས་བརྟན་གྱི་དགྱེལ་འཁོར་ནི། ལྷ་བ་ཁྱད་ཚེན་གྱི་རྩལ་ལས། དགྱེལ་འཁོར་ལས་གྱི་རིམ་པ་ནི། ལ་ཚེན་དགྱེལ་འཁོར་རྒྱ་ཁྱོན་ཆད། སྤྱི་དང་ཚེན་དང་གྱི་ཐམས་པར།

ཨ། རྒྱལ་པ་རབ་ཏུ་གནས་པ་དང་། རྒྱུན་སྒྲིག་སྐབས་དང་འཇུག་པའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ཐམས་ཅད། དེ་ཡང་དང་པོ་བསྐྱོར་ཞིང་བརྟེན་བ་ནས། བརྒྱུད་སྐྱོར་འབྲུང་ཐིག་དང་།
ཆོན་གྱི་བྱ་བ་དང་ ཉེན་དང་ རྒྱན་དང་ མཆོད་རྟེན་བརྟེན་པའི་བར་རྒྱུས་ཡིན་ཏེ། སོ་སོའི་སྐབས་སུ་བབ་པ་ན་ལྷག་ཆད་དང་བྲལ་བར་སྒྲོན་ཏུ་ལྷུག་ཐིག། དཀྱིལ་འཁོར་གཞན་གྱི་དབྱེ་རོ་སྒྲོབ་
དཔོན་ལས་བསྐྱབ་པར་མཛོད། ། ད་གསུམ་པ་སྒྲོ་དབྱེ་བསྐྱོན་གྱི་བསྐྱོན་པ་ནི། ལྷུག་པ་པོ་ཐམས་ཅད་དཔོན་གསལ་བླ་མ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་ཡི་དམ་དང་། མཆོད་ལུས་སོ་སོ་ལྷན་ཅིག་སྐལ་བ་
མཉམ་པའི་སྤྱིར་ཏེ། གསལ་འཇུག་ཡབ་རྒྱུད་ལས། སྒྲོ་དབྱེ་བསྐྱོན་བསྐྱོན་པ་ལ། རྒྱལ་པ་གསུམ་ཏུ་ཤེས་པ་ཉི། སྤྱགས་རྗེའི་སྐབས་དང་འཇུག་པའི་ལམ། བྱིན་རྒྱལ་པ་དབང་དང་གསུམ་ཏུ་ཤི།
ཐོག་མར་སྤྱགས་རྗེའི་སྐབས་ཀྱི་སྒྲོ། དཔོན་གསལ་སྤྱགས་རྗེའི་སྐབས་ལྷན་གྱིས། འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་མ་དེག་པ། ཐོག་མ་མེད་ནས་ཐ་མའི་བར། མ་དེག་ལྷན་པའི་སྒྲོར་ན་གནས། ལུང་པོ་ལྷ་ཡི་
རྒྱུད་ལ་ཞེན། དབང་པོ་ལྷ་ཡི་ལྷུང་དབང་བཅས། མ་དེག་འབྲུལ་པའི་སྒྲོ་ལྷགས་དམ། དེ་འབྱེད་འབྲུལ་གྱི་སྤྱེུ་མིག་ནི། དཔོན་གསལ་བླ་མའི་སྤྱག་ཏུ་མངའ། སྐབས་ལྷན་སྤྱགས་རྗེ་ཆེར་བརྒྱུད་

ཡུལ་འཕེལ་གྱི་སྐབས་ལྟར་

ནས། རྒྱལ་པོ་མེད་པའི་ཐོབ་ཐང་གིས་བཀྲམ་ བདེ་གཟུང་འདོད་པའི་ཡུལ་གཉིས་བཟུང་། བེད་དང་འཛིགས་པའི་གཡང་སར་བཟུང་། མ་རིག་གི་ལྷགས་ཐབས་ཀྱིས་དབྱེ། རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་
དོན་དུ་བཟུང་། འདོད་ཡོན་ཟད་མེད་གཉིས་དང་ཟུང་། བདེ་བའི་གནས་ལ་དབུགས་དབྱུང་འཆལ། ལྷགས་ཤིའི་ཐབས་ཀྱིས་སྒྲིལ་བྱེད་ཞིང་། རང་གི་དོན་དང་བསྐྱོ་བར་བྱ། སྒྲིལ་བྱེད་འཕྲུལ་
བཟུང་བའོ། གཉིས་པ་འཇུག་པའི་ལམ་ལས་སུ། དཔོན་གསལ་མཛད་ག་བཟུང་ལྷན་གྱིས། ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་དབྱིལ་འཁོར་ལ། དར་དང་རས་ཀྱིས་སྒྲིལ་ཡོལ་གཡོག་ མོས་ལྷན་སྒྲིལ་མ་མཇུག་
དུ་བསྒྲིག་ མར་མེ་གསལ་བའི་སྒྲིལ་མེ་ཐོགས། ལྷན་འབྲལ་བྱ་དོན་གནང་བ་ཞིག་ ལས་འབྲེལ་སྒྲིལ་ལམ་མེ་རྟོག་འཁོར། གང་བབ་ལྷ་ཞལ་ལམ་རོ་བཟུང་། སྒྲིལ་པོ་གསང་མཆོན་དམ་ཆེན་དཔོན་
འཇུག་པ་ལམ་གྱི་སྒྲིལ་བྱེད་ཞིང་། དབྱིལ་འཁོར་ལྷ་དང་བསྐྱོ་བར་བྱ། ལས་སྒྲུལ་ལྷན་ལ་བཟུང་བའོ། གསུམ་པ་བྱིན་རྒྱལ་དབང་ལས་སུ། དཔོན་གསལ་བྱིན་རྒྱལ་དབང་ལྷན་གྱིས། དམ་ཆེན་
ལྷན་པའི་མཆེད་ལུས་ལ། སྒྲིལ་གྱིས་དབང་གི་ལམ་སྒྲིལ་བྱེད། དབང་རྣམས་ཡོ་བྱད་ཆོགས་པར་བསགས། དབང་ཡོན་ཏྲ་དང་སྒྲུང་པོ་དང་། མ་ཏི་འདོད་འདོ་བྱ་མཆོག་དང་། རིན་ཆེན་རྒྱུ་འཕྲུལ་

[illegible]

སྐྱེ། བཞེགས་ལ་བཅད་པ་དང་། བྱང་ཉྱེན་མོངས་པའི་བརྟུང་ལ་བཅད་པ་དང་། གསང་བ་མ་རིག་པའི་སྒྲོ་རྟོག་ལ་གཅོད་པ་སྟེ། རི་སྒྲོན་དུ། དབལ་ཆེན་ལྟ་བུས་ཟིལ་གཤོན་ན། མཆོམས་ཞེས་
 བྱ་བའི་རྟོག་པ་མེད། རྟོག་མེད་བྱགས་ཀྱི་རྒྱང་མཆོམས་ལ། བཅད་བྱ་གཅོད་ཕྱིན་མཐའ་དང་བྲལ། མཐའ་བྲལ་དོན་ལ་བཅད་དུ་མེད། ཅེས་བར་མཆོམས་དོན་གྱི་སྒྲུབ་པ་སྟེ། གཉིས་པ་བདག་
 ཉིད་དོན་གྱི་སྒྲུབ་པ་ཅག་ལི་བཀོད་པ་རྣམས་ཡིན་ཏེ། ལམ་གྱི་རིམ་པའི་རྣལ་འབྱུང་ལྟ་ནི་སྟོག་དུ་བབྱང་ནས། འཆི་ཁ་ཐོན་སྐྱུའི་འོད་གསལ་ལམ་དུ་ཕྱིར་བས་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། བར་དོ་འོངས་སྐྱེ་
 ལམ་དུ་ཕྱིར་བ་ཀྱན་སྒྲུང་དང་། སྐྱེ་བ་སྐྱལ་སྐྱེ་ལམ་ཕྱིར་སྐྱལ་བ་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་ཏིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཁོག་དབུབ། འབྲས་བུ་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད། གསལ་བརྟན་དག་གསལ་གྱི་གཅི་
 བ་སྐྱེ་ལ་གཏད་པ། ཉེ་འཁོར་སྐྱག་མཆོན་ལ་གཏད་པ། སྤྱི་འཁོར་ཡིག་འབྲུ་ལ་གཏད་པ་སྟེང་ཉིད་སྟེང་རྗེ་རྒྱ་ཡི་ས་ཐོན་རང་རིག་ལས་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བས། ཅེ་གཅིག་པ་ལ་སེམས་བབྱང་བའི་སྤྱིར་
 ཏེ། སལ་ལེ་སང་དེ་རྣམ་གཅི་རྟེང་དེ་སྟེ་གསལ་བའི་ཆད་བཞི། མི་གཡོ་བ་མི་འགྱུར་བ། མདོན་པར་མི་འགྱུར་བ། ཅིར་ཡང་བསྐྱུར་དུ་མི་གཏུབ་པ་སྟེ། བརྟན་ཆད་བཞི་བཅས་ཆད་བརྒྱད་ལྟན་

21
22
23
24

ཏུ་བསྐྱབ་པས། རྒྱུ་གཞུང་ཡས་རྒྱན་རྫོགས། བྱང་ཕུང་པོ་རྒྱ་རྫོགས། གསལ་བ་ཕྱག་རྒྱ་ཡོངས་རྫོགས་ཡང་གསལ་རིག་པ་དབྱིངས་རྫོགས། བྱང་པར་ངོ་བོ་ཉིད་རྫོགས་ཏེ། རོ་བོ་གཡོ་མེད་བརྒྱན་
པོར་གནས་པར། དེས་ཆེ་ག་ཆེ་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པ། དབྱེ་བ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་དང་རྫོགས་པའི་རིམ་པ། དེ་དག་རྒྱུ་གནས་བཞི་རྒྱུང་བ་བདག་གཞན་སྤྲུལ་གྱི་སྒྲོ། མདོན་བྱང་ལ། ཆོག་བཞིའི་
སྒྲོ་རྒྱས་རྒྱས་པ། ཆོག་གསུམ་མངལ་རྒྱས་འབྱིང་པོ། ས་བོན་དང་རྒྱེད་རྒྱགས་ཀྱིས་རྒྱོད་གཤེར་རྒྱས་བསྐྱུས་པ། དྲན་རྫོགས་རྒྱས་རྒྱས་ཤིན་ཏུ་བསྐྱུས་ལ། ཐབས་ལམ་ཆ་རྒྱུང་ཐིག་ལའི་ནལ་འབྱུར་
དང་། གྲོལ་ལམ་བྱུང་འབྱུག་གི་ནལ་འབྱུར་སྤགས། དེ་ཐམས་ཅད་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་གཟེར། རྒྱུང་པོ་རྒྱགས་གྱི་གཟེར། འཛོལ་འདུ་ཐིན་ལས་གྱི་གཟེར། དགོངས་པ་མི་འབྱུར་བའི་གཟེར་དང་བཞིའི་
སྒྲོ་ནས་འབྱུང་ཏུག་གི་ཕུང་པོ་རྒྱུང་། བདག་གི་དོན་ཏུ་རྒྱུབ། ལྷ་དང་གསལ་མཁར་སྒྲེལ་བྱིར་ཕྱག་རྒྱ་རྒྱ་ལ་བཤོད་པ་སྤགས་གཞུང་ལས་བྱུང་བའི་ཆོག་གིས་བསྐྱམ་དོན་གསལ་འདེབས་བཞིན་པས་ཆོ་གའི་
བྱ་བ་བཞིན་ཡོན་པའོ། ། གསུམ་པ་རང་གྲོལ་གདན་གྱི་རྒྱབ་པ་ནི། གདན་གྱི་བསྐྱབ་གཞི་ཉོན་མོངས་པ་རིམ་གྱིས་འཕེལ་བ། གདན་གྱི་རྒྱབ་ལམ་ཡེ་ཤེས་འཁོར་ལའི་རོལ་པ། གདན་གྱི་བསྐྱབས་

མ
པ
ལ
ལ

༄༅། འབྲས་འབྲས་རྒྱ་ལྷ་ཡི་དབྱིལ་འཁོར་རོ་སྟོམས་པ་སྟེ། སྤྱང་གཞི་སྤང་པོ་ཆོགས་ལུལ་གྱི་བརྒྱད་ནམས་ཉོན་མོངས་རྒྱ་གི་ས་ཐོན་གཞུགས་སུ་གྱུབ་པ། སྤྱང་བྱེད་དམ་ཡི་དབྱེར་མེད་ལྷ་བའི་
འཁོར་ལ། སྤྱངས་འབྲས་དཔེ་ཡི་འོད་གསལ་ལ། རོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་མཆོན་པ་ལྷ་སྤྱི་རིག་མཆོག་རྩ་གྱུབ་པ་སྟེ། གདན་གསུམ་པོ་ནམ་པར་དག་ནས་ཐོན་བརྒྱན་གྱི་ངོ་ཐོར་གསལ་བ་ལ། ཡང་དག་
ནལ་འབྱུར་གྱི་དངོས་པོ་བརྒྱན་རྩ་བསྐྱར་ཞིང་གདན་གསུམ་འཁོར་ལོ་སྤྱོད་པ་ལས་གཞན་རྩ་མེད་དེ། གདན་གྱང་ལྷ་ཡི་རང་བཞིན། ལྷ་ཡང་གདན་གྱི་རང་བཞིན་རྩ་མཉམ་སྟོན་ངོ་ཐོ་ལྷ་སྤྱི་རིག་སྟོབས་
ཡེ་ཤེས་སྤྱན་གྱི་སྒྲིང་པོ་སོ་སོ་ནས་གྲོལ་བའི་དགོངས་པ་འོ། ། བཞི་པ་སྤྱན་རླངས་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྤྱོད་པ་ལ། དམ་ཆོག་པ་སོ་སོར་བསྐྱེད་བསྟིམ་པ་ན། དེ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྤྱགས་ཏིང་འཛིན་ལེམས་དཔའི་
རོ་པོ་ལས་འོད་ཟེར་གསལ་ཞིང་འབར་བས། དབྱེངས་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་སྟོགས་བརྒྱར་རྒྱས་གསུམ་རྩ་བཞུགས་ཤིང་ཡེ་ཤེས་པའི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ནམས། སྤྱི་སྤྱངས་གསལ་མཁར་རིན་པོ་ཆེ་གསང་
བ་སྤྱགས་གྱི་བརྒྱག་པ་བཀའ་བརྒྱད་ཆོམ་བུའི་ལྷ་ཆོགས་སུ་སང་པར་སྤྱགས་དམ་བསྐྱལ་བས། དེ་དག་ཐོན་གྱི་སྤྱི་ལས་མ་གཤོས་བཞིན་རུ། སྤྱན་རླངས་བྱ་འདྲིན་བྱེད་མ་མཆིས་གྱང་། གརྱལ་བྱ་འརྱལ་

བའི་ཆེད་དུ་དམ་ཆོག་དཔང་གིས་གཞུགས་ཀྱི་སྐུ་ཏུ་བཞེངས་ཏེ། གནས་དག་ནི་བའི་ཆོམ་བུ། གནས་འབྱུར་ཁྱོ་བའི་ཆོམ་བུ་ལ་སྐགས། ཅུ་གསུམ་རབ་འབྱམས་ཡེ་ཤེས་འཇིག་རྟེན་སྐུར་མ་དང་བཅས་པ།
 ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་ཚུལ་དུ་མཁའ་སྒྲོང་དབྱིངས་གསུམ་འདུ་འབྲལ་མེད་པར། དམ་ཆོག་འཁོར་མོ་དང་གཉིས་སྐྱ་མེད་པར་མེད་དང་རྫོང་བཞིན་འཁོར་ཏེ། བར་ཐབས་སྐྱ་ཆོགས་ཀྱི་སྐུན་དངས་པས།
 གདོད་ནས་ལྷས་དམ་ཆོག་སེམས་དཔའ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔར་གྱུར་ཏེ། ཐ་མལ་གྱི་ཞེན་འཇིན་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ། འཁོར་འདས་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རྒྱད་ལ་གྱུར་བ་སྟེ། བྱི་དང་གཅི་བར་སྐྱ་སྐྱར་
 མཆམས་པས་ཐུགས་དབྱེས་པའི་གདན་ཅིང་མཛེས་པ་ལ་དམ་ཡེ་དབྱེར་མེད་ཚུལ་ཚུ་བཞག་པ་སྟེ། དངོས་གྲུབ་ཀྱི་འབྲས་བུ་མ་ཐོབ་པར་དེ་སྟོན་དུ་བརྟན་ཅིང་གཡོ་བ་མེད་པར་བཞུགས་སྐྱ་གསོལ་བ་
 དང་། ལྷ་པ་མོས་འདུན་ཐུག་འཆལ་གྱི་སྐུབ་པ་ནི། གདོད་ནས་བདག་མཆོག་རིག་པའི་འདུ་འཕྲོས་གདན་གསུམ་སྐུན་གྱུབ་དུ་བཞུགས་པ་ལ། སྐྱོ་གསུམ་གྱི་ཐུག་མཁའ་སྒྲོང་དབྱིངས་གསུམ་ལ་བཅལ་
 པས། བདེ་དགའ་བརྒྱལ་བྱུགས་ཀྱི་རོལ་ཅེད་ལ་ཅི་དགར་སྒྲོད་པ་ནི། ལྷ་ཐུག་ཞེས་བྱ་བ་རྣལ་འབྱོར་རབ་ཀྱི་ཐུག དབྱིངས་ཤེས་དབྱེར་མེད་སྐྱར་རྟོགས་པའི་རང་བཞིན་མི་ཐུད་པར་ནན་ཏན་གྱི་

ལྷག་ལ་བཅལ་དུ་མེད། རེ་དོགས་འབྱུང་ལམ་སོལ་ན་ལྷག་ཏུ་དེ་བཞིན་མོད། བཅལ་གནས་རང་དུ་རྟོགས་ན་བཅལ་ལའན་སེམས་ཡིན་ཏེ། སེམས་ལ་གཉིས་སྟེ་མེད་པས་བཅལ་དང་ལ་བཅལ་མེད།
 ཅེས་བཤད་པའི་དོན་དང་། ། ལྷག་པ་གཙུག་དག་བཤགས་པའི་སྒྲུབ་པ་ནི། དེང་གི་སྒྲུབ་པ་པོ་ཐམས་ཅད་ལལ་ཆེར་གང་ཟག་སོ་སོའི་སྒྲེ་བོར་ལ་ལྷུར་པ་མེད་པས། ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་སྒྲིབ་གཉིས་
 བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཆོན་པོ་ཆེ་ཡོད་པས། ཐར་པ་དང་རྣམ་མཁྱེན་ལ་བར་དུ་གཅོད་ཅིང་། ལྷན་པར་ལམ་གྱི་དངོས་གཞིའི་ཉམས་སྦྱང་དང་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཚུལ་བཞིན་མི་སྒྲེ་བའི་གིགས་གཅིག་
 ལུ་ནི། ཐར་བསགས་གྱི་ཐིག་པ་དང་། བཅས་པ་ལས་འགལ་བའི་ལྷན་པ་རྣམས་ཡིན་པས། དེ་དག་ལ་གནོད་ཞིང་འགྱུར་པ་ཆེན་པོས། དེ་སྦྱང་བྱེད་གྱི་གཉིན་པོ་ལྷན་པར་དུ་འཕགས་པས་ཚུལ་བཞིན་
 ཏུ་བཤགས་པ་གལ་ཆེ་ཏེ། ཀྱན་བཟང་ལྷན་ཐེང་ལས། ཐིག་པའི་ལས་ལ་སྟོབས་བཞི་ཆང་བཅུ། རི་རབ་ཅན་གྱི་ཉེས་ལྷན་ཡོད་ལྷུར་ཏུ་འཕྱུང་། ཆོད་ལྷན་ལན་གཅིག་བྱས་པས་འབྱུང་བར་ངེས། དེ་ལ་
 ཆང་བར་བཤགས་བྱས་བསྐལ་པའི་བར། འབྱུང་ཡང་སྒྲུལ་གྱི་སྒྲུལ་གྱིས་བཀྱས་པ་བཞིན། ལྷན་དག་ཆངས་པའི་དུས་ནི་ལ་མཆིས་སོ། ཞེས་བཤད་པས་ན། སྟོབས་བཞི་ནི། ལྷན་དོན་ལས། །

སྟོན་
 རྟོགས་
 རྟོགས་

མ

ཡ

ཡ

ཡ

ཡ

ཡ

༄། བཤགས་ལུལ་གྱི་རྟེན་འོད་དཀར་འཆང་ཆེན། གཉེན་པོ་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པའི་དམིགས་པ་བསྐྱེལ་བཟུངས། ལུན་འབྱེན་པའི་འགྱུད་པ་དྲག་པོས་ཤིན་ཏུ་གནང་བ། སྤར་རྒྱུད་པས་སྤར་མི་བྱ་བའི་
སྤེལ་སེམས་དྲག་པོ་སྤོང་བའོ། ཞེས་བསྟན་པ་ལྟར། བཤགས་ལུལ་དཀྱིལ་འཁོར་རབ་འབྱམས་ལྟ་ཆོགས་ཀུན་བཟང་འོད་དཀར་འཆང་ཆེན་ནམ་པར་བཞེངས་ཤིང་། གཉེན་པོའི་སྤོངས་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་
པའི་དམིགས་རིམ་སོགས་དང་། ལུན་འབྱེན་སྤོངས་འགྱུད་པ། སྤར་རྒྱུད་པའི་སྤོངས་སྤེལ་པ་སོགས་དངོས་བསྟན་པས་ན། རྟེན་གྱི་སྤོངས་མེད་ན་པན་ཚུན་གཤེར་བརྗོད་བྱས་པ་ལ་གཟུང་པར་མེད་པ་
དང་འདྲ། གཉེན་པོའི་སྤོངས་མེད་ན་སྤོངས་པ་ལ་ལྷགས་ནི་མེད་པ་དང་འདྲ་བས་སྤིག་ཅི་ལྟར་སྤོངས་ཀྱང་དག་པའི་རུས་མཐའ་མེད། ལུན་འབྱེན་འགྱུད་པའི་སྤོངས་མེད་ན་བཤགས་པའི་སྤོངས་མི་སྤོངས། སྤར་རྒྱུད་
པའི་སྤོངས་མེད་ན་རྒྱལ་ཁྲིམས་གན་རྒྱས་མ་ཆོད་པ་དང་འདྲ་སྤེལ་བཅད་མཆམས་འཛིན་རུ་མེད་པ་འགྱོ་བས། སྤོངས་བཞིས་བཤགས་ན་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་གཞི་ནས་འགྱུར་རང་ལས་བསགས་པ་སྤེ། ཐོག་
མེད་གྱི་རུས་སུ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་ས་བོན་ཡི་དམ་ལྟ་ཡི་ངོ་བོ་འདི་སྤོངས་ཀྱང་ཡོད་པ་ལ་ཡོད་པ་མ་ཤེས་ཤིང་། རིག་པས་བཤགས་ན་རུས་ད་ལྟ་ནས་འོག་མིན་ཀུན་གཞིའི་སྤོངས་རུ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་པོ་བྱང་

རྒྱལ་ལོ་མཁས་ཀྱི་གནས་ལུགས་རང་སྤྱང་རང་ཤར་ལྷག་གེར་བཞུགས་པ་རྟེ། རྒྱལ་ལོ་མཁས་ཀྱི་ལས། ཡང་དག་དོན་ལ་བཤགས་དང་སྤྱང་བྱ་མེད། བཤགས་ཀྱི་བཤགས་མཁན་བྱང་རྒྱལ་ལོ་མཁས་ཡིན་མོད། ཉིད་
 ལ་ཉིད་ཀྱིས་བཤགས་ལ་མ་ཚདས་མེད། ཡིན་ལ་ག་དག་སྒྲིས་བྲལ་ཨེ་མ་རྟེ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། རི་སྐད་བྱ། དོན་དམ་གསལ་འདེབས་བརྗོད་པ་ཆེག་གི་སྒྲི། སྤྱགས་དམ་གནད་བསྐྱལ་གསལ་
 བ་རྒྱལ་ལོ་སྒྲི། དམིགས་པ་ཆེ་གཅིག་ཉིད་འཛིན་ཡིད་ཀྱི་སྒྲི། མཚོན་པ་བརྟེན་ལས་ལྷག་ཀྱི་གར་ཀྱི་སྒྲི། ཞེས་པས། རྒྱལ་ལོ་མཁས་ཆེག་ཉིད་འཛིན་གསུམ་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་འབྲེལ་དགོས་ཤིང་། མཚོན་
 པ་སོགས་ལ་སྤྱག་ཀྱི་འདྲ་དགོས་པས་ན། གསལ་བ་རྒྱལ་ལོ་ལས་རིམ་དེ་ལྟར་ཤེས་པའི་དང་ལས་ལ་གཡོས་པར་དཀྱིལ་འཁོར་གཞི་སྤྱབ་བྱུག་གི་གསལ་འདེབས་ལ་ཆེ་གཅིག་བྱ་བྱམས་སུ་ཡོན་པར་བྲ། །
 གཉིས་པ་ལམ་སྤྱབ་བྱུག་གི་བཤད་པ་ལ། ། འོ། དེ་ལྟར་དཀྱིལ་འཁོར་གཞི་ཡི་སྤྱབ་པ་བྱུག་གི་གོ་སྐབས་སྤྱེས་ནས། ད་ལན་དོ་མཚར་ལམ་ཀྱི་སྤྱབ་པ་བྱུག་ལ་བབ་པ་ཡིན་ཏེ། དང་པོ་གསལ་ཁང་བྱིན་
 འབེབས་ཀྱི་སྤྱབ་པ་ལ། འགལ་བྱིན་བསལ་བ་དང་མཐུན་བྱིན་བསྤྱབ་པ་རྟེ། ཡིག་དོན་མ་ནས་དོ་སྔ་རང་བཞིན་ནམ་པར་དག་པ་ལ། རྒྱང་གྲགས་བྱུན་རྟོག་ཐམས་ཅད་ལྟ་རྒྱལ་ལོ་ཤེས་ཀྱི་ནམ་པ་ལས།

གྲུ་
 གྲུ་
 གྲུ་
 གྲུ་

མ

ཏ

ཏ

ཏ

ཏ

ཏ

ལྷ། ལྷ་པའི་གྲོང་ཁྱིམ་ཆེན་པོ་འདི་ལ། ལྷ་གསུམ་ལྷ་པའི་བགོགས་ཡེ་ནས་ཡོད་དོན་མ་མཆིས་ནའང་། ལྷ་པ་དཔོན་རྒྱ་པས། བོན་ཞེས་སྐུ་འགགས་གཉིས་མེད་ཡིན། ལྷ་པ་ཅེས་དངོས་ལྷ་པ་བསྐྱེད་
 པ་ཡིན། དེ་ལ་བར་ཆད་བགོགས་ཞེས་བྱུང་། དེ་ནི་རྣམ་རྟོག་བགོགས་ཡིན་ཏེ། བགོགས་ཞེས་རང་གི་སེམས་ལས་སྐྱེས། རྟོག་འབྱུང་བགོགས་སེམས་མ་བྱུང་ན། དངོས་ལྷ་པ་རྒྱ་གྱིས་ལྷ་པ་བར་
 འབྱུང་། ཞེས་བཤད་པ་ལྟར། དེ་ལ་སྤར་གསལ་གདབ་པ་བཞིན་གྱིས་གཞུང་བསྐྱོང་བའི་ཆོག་ལ་འཇུག་ནས། ཐམས་ཅད་སྐུ་དང་ཡེ་ཤེས་སྤྲུལ་གྱི་རང་བཞིན་ལས་མ་གཏོས་པར་འཁོར་ལྷ་པ་ཏུ་
 སྐྱེད་ཏེ། དཔལ་གསང་བ་འཇུག་པ་ཐམས་ཆེན་ཡབ་གྱི་རྒྱུད་ལས། དེ་ལྟར་ཐིམ་ནས་བགོགས་ཞེས་བྱ་བ་མེད། བགོགས་ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་པར་རྟོག་ཡིན་མེད། དེ་སྐྱེད་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་བར་ཆད་
 བགོགས། རང་ལ་རང་བསྐྱོང་རང་གིས་རྒྱུད་མཆམས་བཅད། བར་ཆད་མེད་པའི་རང་ལ་གོམ་པའི་ཆད། ཆད་ཐེབས་དེ་ལ་བགོགས་ཞེས་བྱ་བ་མེད། ཡང་དག་དོན་ལ་མཆམས་གྱི་བྱ་བ་འདས།
 ལྷ་པ་རྫོགས་མཆན་མ་མཆམས་གྱི་བསྐྱེད་པ་གཅེས། ཞེས་དང་། རི་སྐད་ཏུ། རོ་བོ་བདག་གཞན་གཉིས་མེད་བྱུང་། དང་པོའི་ལས་ཅན་རྣམས་འབྱུང་པས། ཉིང་འཛིན་ཉམས་ལེན་བར་ཆད་ལ། དེས་

ཡུལ་ཡུལ་ཡུལ་

པར་བསལ་བྱིར་མཆམས་བཅད་བྱ། ཞེས་པས། རི་ལྷར་དངོས་ཀྱིས་ལྷུང་བ་ལ་དང་པོ་འཁྲུང་བྱ། མཆམས་བཅད་པས་འགལ་ཆེན་བསལ་བའི་གསལ་འདི་བས་དང་། གཉིས་པ་བྱིན་འཕེབས་ཡི་ཤེས་
བྱི་ལྷུང་པ་ཏྲ། མཐུན་ཆེན་གྱི་གཙུག་འཁོར་ལྗོངས་བཅུད་ཡི་ཤེས་གྱི་འཁོར་ལྗོངས་བྱིན་གྱིས་ལྷུང་བས་པ་ལ། དབབ་བྱ་ཡི་ཤེས་ལྷ་ཡི་འབྲས་དོན་རྣམས་ལྷའི་གཟི་བཞིན་བྱིན་ལྷུང་བས་ཆེན་པོ། དབབ་ལྷུང་བདག་
ལྷུང་པ་པོ་དང་གནས་ཁང་ལྷུང་བའི་ཡོ་བྱད་དང་བཅས་པ་རྣམས་དང་། འཕེབས་ཆུལ་དང་མོས་གཏུང་ལྷུང་བས་ལྷུང་བས་དང་ཏིང་འཛིན་བྱད་པར་གྱི་གཡལ་དང་། ལྷུང་སྤྱོད་ཡི་དུགས་གྱི་མེར་བསྐྱེགས་པ་
དང་། ཅང་ཏཱི་ལ་སོགས་རྣམས་ལྷའི་བྱེ་བྲག་དོ་མཆམ་བའི་ལྷུང་བསྐྱེད་ཏེ། ཏིལ་གྱི་གང་བྱ་ཁ་བྱེ་བ་ལྷུང་མཁས་བྱུང་བྱུ་ཡི་ལྷ་ཆོགས་ཐམས་ཅད། བདག་གནས་ཡོ་བྱད་ལ་ལྷུང་བར་བསྐྱེད་ཞིང་དབབ་
པས། མ་དག་གཉིས་སྤྱང་མཆན་མའི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་དག་པ་རབ་འབྱམས་ཡི་ཤེས་གྱི་འཁོར་ལྗོངས་ཤར་བར་བཏན་པར་བྱེད། རི་ལྷར་བས་མཆོད་ལྷས་མཆོད་ཆོགས་གྱི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཡི་
ཤེས་གྱི་ས་ཐོན་ལས། རང་ཆུལ་མེ་རྒྱུད་ཆུ་ཡི་རྣམས་པར་ཤར་ནས་མ་དག་ཉིས་སྤྱང་གྱི་གཉིས་འཛིན་ཐམས་ཅད་བསྐྱེགས་གཏོར་བསྐྱེད་ཏེ་བསངས། ཐམས་ཅད་ཞེན་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་སྤྱོད་བྱུང་བ་ཏྲ།

ཨ། ཉིད་ཏུ་སྦྱངས་ནས། བྱེ་མཚོད་ལྟ་ཇས་ཀྱི་མར་མེ་ལ་སྟགས་འདོད་ཡོན་བརྒྱད། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་མངས་སུ་སྦྱད་བྱའི་ཡུལ་རི་སྟེད། དེ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་བཞུགས་པའི་གསང་
 བའི་བདག་པོའི་སྦྱན་སྟགས་དབང་པོ་བརྒྱད་དཔྱེས་དཔྱར་སྦྱོད་པའི་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་པོ་རྣམས། སོ་སའི་མིང་གི་སྟོན་མ་ཅན་དེ་དང་དེ་ཡི་འདོད་ཡོན་གྱི་རྣམ་པ་མ་ཚང་བ་མེད་པར་མཚོད་
 པའི་རྩལ་རེ་རེ་ལས་ཀྱང་། མཚོད་ཇས་སོ་སོར་སྟགས་པའི་ལྟ་མོ་རྩལ་བཞིན་འཕྲོས་པས་མཚོད་སྟོན་རབ་འབྱམས་ཀྱིས་ནམ་མཁའ་གང་བར་བསམ་པ་དང་། དེར་ཉིར་སྦྱོད་རྣམ་ལུ་དང་རྣམ་བརྒྱད། །
 ཞི་དྲག་གི་བརྟོད་པ་སྦྱ་དབྱངས་ལྷག་ཀྱའི་རིགས། སྟོ་གར་ཡེ་ཤེས་ལུ་རྩལ་སྟགས་དང་། ལྟ་བ་བྱང་ཆེན་གྱི་རྒྱད་ལས། འདོད་ཡོན་ལུ་ཡི་མཚོད་པ་ནི། བཟའ་དང་བཅའ་དང་བརྟུང་དང་བཞོ། །
 མངས་སྦྱོད་ལུ་ལྟན་ཐམས་ཅད་ནི། སྟོ་ཆོགས་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་ལ་འབྱུལ། ཞེས་པས། འདོད་ཡོན་ཉི་བར་སྦྱོད་པའི་ཆོགས་འདི་རྣམས་ལ། འཁོར་འདས་དང་མདོ་སྟགས་ཀྱི་འགྲོ་ལྷགས་ཅུང་ཟད་རེ་
 ཡོད་ནའང་། ལྟ་མི་མཚོག་དམན་བྱན་མོང་གིས་མངས་སུ་སྦྱོད་པའི་འདོད་ཡོན། སྟགས་སྟེ་ནང་བྱན་མོང་པ་སྟེ་སྟེ་མཚོད་དོ། ནང་མཚོད་བྱད་པར་བ་དུག་ལུ་རྣམ་དག་ཅ་བརྒྱད་སྟེ་སྦྱར་སྦྱན་ལུ་མཚོད་

མ

ཡང་དེ་ལྟར་ལྟོ

21
21
21
21

དང་། འདོད་ཡོན་ཟག་མེད་བདེ་བས་སྤྲོད་ནིའི་བརྒྱུད་ཀྱི་འཕམ་བ་ཡེ་ཤེས་སྟོབས་བསྐྱེད་པའི་གཏོར་མ། རྒྱ་རྒྱལ་ཁམས་གསུམ་གྱི་ཅ་བ་ཆགས་མེད་དཔམ་ཆེན་གྱི་དྲངས་མ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་རྒྱལ་དང་
བཅས། རིག་མ་བརྒྱ་རྒྱལ་གིས་རི་ལྷ་ར་འདོད་བ་དེ་བཞིན་རྒྱ་རྒྱལ་གི། མདོ་རྒྱགས་སྤྱི་བ་ལ་མེད་ཅིང་ནང་སྤྱི་མེད་ཁོ་ནའི་མཆོད་བ་ཡོན་པས་ནང་མཆོད་ཅེས་གྲགས་པའོ། གསར་མཆོད་ནི་གཉིས་
ལྷ་ལྷ་ལྷ་གཉིས་མེད་ཐོན་ཉིད་དབྱིངས་སྤྱི་ལ་བ་དང་། ཡུལ་དབང་ཤེས་གསུམ་ཐབས་ཤེས་བྱུང་འཇུག་རྒྱ་སྤྱོད་བ་དང་། ལྷག་པར་ཉིང་དེ་འདྲིན་གྱི་མཆོད་པ། ལྷ་དྲག་པའི་ཞིང་བརྒྱུད་ལྷ་
དང་ལྷ་མོ་ལྷ་ལྷ་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་མཆོད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ལས་འདའ་བ་མེད་པ་དང་། མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་རི་སྤྱོད་པའང་སེམས་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་རོལ་པས་ཡེ་ཤེས་གྱི་མཆོད་པ་ལྷ། ཐམས་ཅད་ཕྱག་རྒྱ་
ཆེན་པོ་ལས་ཟག་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་གྱི་མཆོད་པའི་ཐིན་ཕྱེད་སྤྱོད་པ། དཀྱིལ་འཁོར་བ་རྣམས་གྱི་དབང་པོའི་སྤྱོད་ཡུལ་རྒྱ་འདོད་རྒྱར་འབྱུང་བ་སྤེལ་རྟེ། དེ་ལྷ་ར་དངོས་བཤམས་ཡིད་སྤྱུལ་གྱི་
མཆོད་ཐིན་ཆེན་པོས་མཁའ་སྤྱོད་དབྱིངས་གསུམ་ཞིང་ཁམས་རྒྱས་པར་བཀའ་སྤྱོད་ཡུལ་བས་བདེ་ཆེན་འདུ་བ་དང་འདུས་མིན་གྱི་འདས་སྤྱོད་ལྷག་པར་འཕེལ་བར་བྱའོ། ། གསུམ་པ་འཕྲོ་འདུ་གསར་

உருகிய

སྤྱང་གཞི་སྤྱོད་པའི། མདོན་བྱང་ལ། སྤྱང་བྱ་ཐ་མལ་མིང་ཆོག་གི་རྟོག་པ། སྤྱང་བྱེད་ངག་བཟུང་ཡིད་བཟུང་དེ་ཉིད་གཡུང་རྒྱུང་གི་བཟུང་པ་མཁའ་ཁྱབ་ཀྱི་བཟུང་པ་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་བྱང་རྒྱ་
 འབྲེལ་པ། སྤྱངས་འབྲས་གསུང་ལྷན་གསུལ་བྱ་རྒྱལ་པའི་དཔལ་ལ་བཀོད་པའོ། ། བཞི་པ་ཕྱག་རྒྱ་གར་གྱི་སྤྱབ་པ་ལ། དེ་ཡང་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཡན་ལག་རྒྱ་རྒྱར་པའོ། རོ་ཐོ་ནི། གནོད་ནས་
 ཐོན་ཉིད་ཅིར་སྤང་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་མའི་རང་རིག་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་རྒྱལ་སྤྱོད་སྤྱར་གསལ་པ། དེས་ཆོག་ནི། མཆོན་པ་དཔེ་ཡི་བྱེད་ལས་མཆོན་བྱེད་ཉིང་འཛིན་སྤྱོད་མའི་ནམ་རེལ། མཆོན་པ་རྒྱས་གནམ་བཀའ་
 རྟོགས། མཆོན་བྱས་སྤྱོད་གསུང་ཕྱགས་ཀྱི་བརྟེན་རྟོགས། དཔྱེ་བའི་སྤྱོད་ནས་བཤད་ན། རྟོག་ཆོགས་ཡེ་ལྟ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་གནས་པ་རང་བཞིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ། དེའི་དོན་སྤྱོད་འདོགས་གཙང་པ་ལྟ་བའི་
 ཕྱག་རྒྱ། མདོན་སྤྱོད་ཉིད་རྒྱུ་པ་པ་འབྲས་བུའི་ཕྱག་རྒྱ། རྟེན་དང་བརྟེན་པ་བཟུངས་པ་དམ་ཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱ། བཅའ་བཟུར་མཉེན་སྤྱོད་འབྲེལ་ལྷེས་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ། ལྷགས་ཆོག་བྱིན་རྒྱལ་མཁུ་
 ཆེ་ཐོན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ། ཐོན་ཉིད་སྤྱོད་མའི་རོལ་ཅལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཉི། ཐབས་ཤེས་དོན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་གསུམ། ལྟག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་དང་བརྟན་ཏེ། གསང་སྤྱོད་རྒྱུང་གྱི་ཕྱགས་སྤྱོད་

[illegible]

42

མ

ཡ

ཨ

ཨ

ཨ

ཨ

ལྷོན་རི་ལྟར་བྱགས་དམ་བཅས་པའི་ཐ་ཆོག་གནད་ནས་སྒྲིལ་ཏེ། གཏུང་བྱགས་དྲག་པོའི་ཚུལ་སྣ་ཆོགས་པས། བྱོད་ཀྱིས་མི་འདུལ་གང་ཡང་མེད། སྐགས་ཀྱིས་བརྟན་པ་ལྟར་ཤེས་ཤིང་དོན་ལ་
 བསྐྱབ་པོ། རི་བཞིན་བདེ་བླག་ཏུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་སྐྱམ་པའི་བྱགས་འདུན་དང་། ། ཏུག་པ་ཞི་ཁྱོ་གནས་འཁྱར་ཏྱགས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་ལ། དཀྱིལ་འཁོར་སྣ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་མཆན་དང་དཔེ་བྱད་
 གཏུལ་བྱ་འདུལ་བའི་ནམ་རོལ་མཐའ་ཡས་པ་བརྟན་པའོ། དེ་ཡང་གནས་དག་གི་ཞི་ཚུལ་གནས་འཁྱར་ཀྱི་ཁྱོ་ཚུལ་ལ་སྐགས་འབྱེན་པ་ནི། ཞི་ཏུས་སྟེ་ཡེ་ཤེས་དེ་དག་ཁྱོ་ཏུས་སྟེ་ཏུག་ལྷ་མི་བཟད་པའི་ཏྲ་
 དང་། ཞི་ཏུས་སྟེ་ཆོགས་བརྒྱད་དེ་དག་ཁྱོ་ཏུས་སྟེ་དྲག་པོའི་ཆོ་འབྱུལ་མི་བཟད་པའི་ཏྱགས་དང་། ཞི་ཏུས་སྟེ་ཡང་དག་ཆ་གནས་དེ་དག་ཁྱོ་ཏུས་སྟེ་ཁྱོ་ཞིང་གཏུམ་པ་གཉིས་ཀྱི་མི་བཟད་པའི་ཏྱགས་
 དང་། མདོར་ན་ཡོན་ཏན་ཕྱིན་ལས་གཉིས་ཀྱི་དངོས་སྟེ་སྟུབ་པ་རི་སྟེད་པ་མཐའ་ཡས་ཐ་དག་སྐྱབ་པ་པོ་རང་གི་མཛས་སྟོན་པའི་སྐལ་བ་བྱ་བ་ཡིན་པས། དེ་དག་གི་དོན་ཐམས་ཅད་ཚུལ་བཞིན་མ་ལུས་
 པ་དོན་དང་གནས་ལྷགས་ལ་ཚུབ་པའི་བྱགས་ཆེ་གཅིག་མཛད་པར་བྱ། གཏུམ་པ་མཐར་ཕྱིན་འབྲས་བུའི་སྐྱབ་པ་ཏུག་གི་ལྟར་བྱན་བཤད་པ་ལ། ། དེང་གི་ལུལ་བྱང་བཟླ་ཤེས་པའི་དགེ་མཆན་རབ་ཏུ་འཆར་བའི་

རུས་ཀྱི་ཆར། མྱི་ཐུངས་གསང་བ་ཐུགས་ཀྱི་བཅག་པ་ཆམ་ཐུ་ཆོགས་ཀྱི་ཐུབ་པ་ཆེན་པོའི་འབྲས་ཐུབ་ཐུག་གི་ཐོག་མར་དངོས་ཀྱི་ལྟ་ལི་ཡང་སྒྲིང་ལ་བབ་པ་ཡིན་ཏེ། རེ་ཡང་དངོས་ཀྱི་ལྟ་ལི་ཡང་
 སྒྲིང་གི་བདག་ལྟ་བུ་བདག་གིས་ལྟ་བ་ལ། དངོས་ཀྱི་ལྟ་ལི་ཡང་སྒྲིང་ཞེས་པ་མཆོག་ཐུན་མོང་གཉིས་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་ཐུ་གསུང་ཐུགས་ལས་ལེན་པ་སྟེ། ཐུབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་གཅིས་
 ཤིང་གནད་ཆེ་བར་ཐུར་པ། རྟོན་རྟགས་ཡོན་ཏན་བཟུངས་པའི་མཆུག་ཏུ་བཟུངས་ལ་དངོས་ཀྱི་བླངས་པ་ཡིན་པས། ཐོན་འགྲོ་བ་སྟོན་པའི་གཞི་མ་སྟོན་གྱི་གཞི་བཟུང་། ཐུབ་པའི་ཡན་ལག་བཅུ་
 གཉིས་ཀྱིས་བསྟོན་ཐུབ་ཡན་ལག་བཞིས་གཞུང་བསྟོང་། འཕྲོ་འདུ་དང་པོས་རྟོན་ཆོགས་ཀྱི་མྱིལ་བ་བསལ། འཕྲོ་འདུ་གཉིས་པས་དངོས་ཀྱི་དྲངས་མའི་བཅུད་ཐུང་། འཕྲོ་འདུ་གསུལ་པས་མཆོག་
 ཐུན་རང་དབང་བུས། རེ་དག་གི་སྐབས་སུ་ཉིན་མཆོན་རུས་ཐུག་ཏུ་ཆོགས་མཆོད་ཀྱིས་ཅ་གསུལ་དགྱེས་བསྐྱེད་དང་ཉམས་ཆགས་སྟོང་། རུས་ཐུག་ཏུ་ལྟ་ལེ་བསྐྱེད་ཀྱིད་དཔལ་ཀྱི་ཕོ་ཉ་བཟུལ། རེ་དང་
 ཉིན་ཅིག་དངོས་ཀྱི་བདག་པོའི་ལྟ་གཟི་བརྗིད་བསྐྱེད་དེ་ཕྱིན་དབབ། ཐུབ་པ་འདིའི་དབུ་འཇུག་ནས་མཐར་མ་སོན་བར་རུ། རྣང་བ་དཀྱིལ་འཁོར། ཐུགས་པ་ཐུགས་ཀྱི་རང་སྟེ། རྟོན་རྟོག་པོན་

ཐུ་
 ཐུ་
 ཐུ་
 ཐུ་

8

9

10

ཨ། ཉིད་ཀྱི་ངང་ལས་མ་གཡས་པར་བཞུས་པ་གསུང་རྒྱུ་མི་འཆད་བཞིན་ཏུ། གཉིད་ལྷག་ལེ་ལོ་ཆགས་སྒང་སོགས་སྒངས་ནས་སྐྱབ་པ་སྐྱབ་པའི་ཉགས་ཆ་དང་ཐམས་ཅད་ཆད་ཅད་ས། ཉུང་པར་ཉི་རྒྱུ
 ཉམས་དང་རྟོགས་པའི་ཆལ་ཆེན་སྤྱགས་མེད་ཏུ་འཆར། ལང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་རང་དབང་ཐོབ། སྤྱིད་དང་ནི་པའི་འདོད་རྒྱུར་རྒྱུར་པ་ལ། དེས་པ་ཉིད་པའི་ཉགས་རྟོགས་པ་ཡིན་པས། ཉིད་ཀྱི་ཆལ་
 བབ་ཆེ་ཉླ་སྐྱབ་སྒོ་ལས་དངོས་སྐྱབ་སྒྲངས་པ་དང་། བམ་སྐྱུང་ལ་བབ་ཆེ་སྒོ་ལ་པའི་སྒོ་ལས་དངོས་སྐྱབ་སྒྲང་པ་དང་། ཐོ་རེངས་ལ་བབ་ཆེ་སྐྱུར་པའི་སྒོ་ལས་དངོས་སྐྱབ་སྒྲང་པ་ནམས་ལ་འཇུག་པའི་སྐབས་
 སྐྱབ་པ་བཞིན། མས་སྒོ་བ་དང་སྒྲིན་སྒོ་ལ་ཉི་ཉུང་པར་ཆད་ཏུ་སྐྱུར། ཆམ་པུ་ཆགས་སྐྱབ་ཆེན་པའི་མཐར་སྐྱག་ཉི་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་བྱང་ཅུབ། བཅར་རྟོགས་པའི་རིམ་པ་ལ་རང་འཇུག་གསུང་པ་ཆ་
 དང་རྒྱུང་རིག་ལས་སྐྱུ་ཅད་། དོན་ཀྱི་འདྲ་གསལ་ཡེ་ཤེས་རང་དབང་ཏུ་སྐྱུར། ཟག་མེད་ཀྱི་མཐོང་སྒོ་མ་མཐར་ལམ་གསུམ་ལ་ཆད་ཐོབ་ས། རིག་པ་འཇོན་པ་ལྷ་སྐྱལ་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པ་དེ་ཉླ་བའི་འབྲས་
 བུ་ལ་དབང་གི་སྐྱབ་པ་ཡིན་པས། དེའང་འབྲས་རྒྱས་ཏུ་སམ་བཅད་ཅི་མང་སྐྱབ་ལྷ་ཉི་ལ་སོགས་བསྐྱེད་ཤིས་པའི་རྩིས་འདིས་མཆོད་ཅིང་ཏུ་བྱས། སྐྱབ་པའི་གསུང་གསུམ་སྒོ་གསུམ་ཏུ་སྐྱུར། ཏུག་ལྷ་སེམས་

ཅན་ལྟར་གྱུ་བ། རྩིང་པོ་རྩ་ལྟའི་རོ་བོར་གསལ། ཡང་རྩིང་ཡེ་ཤེས་ལྟ་ཡི་ཚུལ་རྫོགས། ཇི་རྩ་ཇི་རྩིང་བདག་གཞན་གཉིས་མེད་ཀྱི་དོན་གྱུ་བ་པ་ལགས་ཤིང་། རྩུ་ཡི་དངོས་གྱུ་བ་སྒྲང་པས་ཕུང་ཁམས་རྩུ་
 མཆེད་ཐམས་ཅད་རྩ་རྩུ་རིག་རྩུ་བས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྱུན་སྒྲིགས་སྐོབ་རྩུ། བདག་གྱུང་རྩ་ཡི་རང་བཞིན་སྐོབ་རྩུ་གསེར་རི་ལ་གསེར་རྩུ་ཤར་རྩུ་བདག་དང་རྩ་གཉིས་ཐ་མི་དད་པ། འབྲས་བུའི་དངོས་གྱུ་བ་
 རྒྱངས་པས་རང་གི་རོ་བོ་རྩིང་པ་མཁའ་འབྱིང་། རང་བཞིན་གསལ་བ་དབྱིངས་དབྱའི་བདེར་གཤེགས་རྣམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དབྱུ་དང་ཤེས་བྲག་ལ་ཤེས་སྒྲས་འརྱུག་པ་རྩུར། དབྱེར་མེད་གཅིག་པར་དབྱིངས་
 རིག་གཉིས་སྒྱུ་མེད་པར་རྣམ་པ་དེ་ཡི་དོན་དང་ལེགས་བྱས་དང་། མཐར་ཐྱིན་རྩུན་གྱུ་བ་ཀྱི་རང་བཞིན་མདོན་རྩུ་འབྱུར་བ་ལས་མི་འདའ་བ་ཁོ་ནས་རྩུ་བུ་བྱི་ལས་འདོན་པ་རྩུ་བུའི་ངེས་པ་འཛལ། །
 གཉིས་པ་འརྱུ་འབྲལ་མེད་པ་དམ་བཅའི་རྒྱལ་པ་ལ། ཆམ་བུ་སྒྲིགས་གཅིག་འརྱུ་བ་རྣམས་ཉིང་འདོན་སྒྱུ་རྩུ་ལྟ་རྩུ་རྩུ་དུ་གནས་བཞིན། དབྱིལ་འཁོར་དང་བུམ་པ་བདག་རྩུ་དག་སྒྱུ་ལ་བདག་ཉིང་
 དོན་ཀྱི་གྱུ་བ་པ་བསྐྱབས་པས་དབྱིལ་འཁོར་དབྱེར་མི་སྤྱིད་པའི་གསལ་གདབ། དེ་རྣམས་ཀྱི་རྩུ་གསུང་བྱགས་ཀྱི་རྩིང་པོའི་རང་བཞིན་དཔེ་ཡི་བརྟུང་ཅི་རྩིང་གའི་དམ་ཆོག་པ་དང་དབྱིལ་འཁོར་དམ་ཆོག་

མ་ ལ་ འདྲེས་ཏེ་ རོ་ བའི་ གསལ་ རྒྱང་ ལ་ རོན་ གྱི་ བརྟུང་ ཅི་ རང་ གི་ ཅ་ གནས་ རང་ རྟེན་ ལ་ འཁོར་ ལྷ་ ཆོགས་ རྟེན་ མེད་ རུ་ འདྲེས་ བར་ གནས་ ར། རྟགས་ གྱི་ བརྟུང་ ཅི་ ཅ་ འཁོར་ གྱི་ ར་ མ་ ཆོག་ བ་ འཁོར་ འདས་
 སྟོག་ གི་ རྟེན་ རུ་ བཞུགས་ བས། མཆོན་ བའི་ བརྟུང་ ཅི་ རྩེ་ ལ་ རོ་ རྩང་ བེད་ འཕྲོ་ འདྲེས་ རྟེན་ ལས་ གྱི་ རྟེན་ ཏེ། རངས་ གྲུབ་ རོབ་ བར་ རྩ་ བའི་ རྟེན་ གཞལ་ ལས་ ཡིན་ བས། རྩེ་ རང་ གསལ་ བ་ ཡང་ གསལ་ རྟེན་ ལ་
 འཁོར་ རུས་ རྟུག་ རུ་ མི་ ཡེདས་ བར་ བསྐྱེལ་ བར་ ར་ མ་ བཅའ། བརྟེན་ བ་ ཡི་ ར་ མ་ གྱི་ ལྷ་ ཡིན་ བས། གསལ་ རྟེན་ གི་ གུན་ གཞི་ རང་ རྟེན་ མི་ རྩེད་ བཞིན་ མི་ རྩང་ བར་ རྩུན་ མར་ བསྐྱེལ་ བར་ ར་ མ་ བཅའ། ར་ མ་ བ་
 གསལ་ ས་ ལམ་ གྱི་ མངའ་ བདག་ ཡིན་ བས། རུས་ གསལ་ རུ་ མི་ བཟེད་ བར་ སྟོག་ རང་ འདོར་ མེད་ རུ་ བཟུང་ བར་ ར་ མ་ བཅའ། མཆོད་ རྩུམ་ ལམ་ གྱི་ སྟོགས་ ཡིན་ བས། ཡི་ ར་ མ་ གྱི་ རྩེད་ བའི་ ཆམ་ རུ་ རིགས་ མཆོག་ གཅིག་
 རུ་ མ་ གྲུབ་ བར་ རུ་ འགྲོགས་ བའི་ ར་ མ་ བཅའ། རི་ རག་ རང་ རིག་ འཁྱུར་ མེད་ རང་ མི་ རྩེད་ བར་ ར་ མ་ བཅའ་ བསྐྱེལས་ བས། གཞི་ ཡི་ གུན་ རུ་ བཟུང་ བ་ རང་ ལམ་ གྱི་ གཞུགས་ རྩུ་ གཞིས་ བ་ འབྲས་ རུ་ བདག་
 གཞན་ རྩུན་ གྲུབ་ གྱི་ རང་ རུ་ གསལ་ བའོ། ། གསལ་ བ་ གཏའ་ ཆོན་ རྩུན་ གྱི་ རྩུབ་ བ་ ལ། རྩེད་ གི་ ར་ བེ་ རང་ བཅས་ ལ་ བརྟེན་ བའི་ གཏའ་ ཆོན་ བ་ རི་ རག་ རྟེན་ གྱི་ རྩུམ་ གྱི་ རྩུམ་ ཞལ་ རུ་ བསོད་ བསམ་

མི་འཇོན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་གཏེར་ཞལ་རུ་བྱུགས་པའི་ཐངས་ཡིན་ཏེ། དབྱར་དགུན་སྟོན་དབྱིད་བཞི་ཡི་རྒྱལ་མོའི་རྟ་མ་ཞལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དབྱིད་ཟྱ་བྱིད་རྒྱུད་གི་ཡུལ། དབྱར་རྒྱུ་བྱིད་རྒྱུ་ཡི་ཡུལ། རྟོན་
 སྟོན་བྱིད་མེ་ཡི་ཡུལ། དགུན་སྟོན་བྱིད་ས་ཡི་ཡུལ་དང་འབྱུང་བ་ལྷ་ཡི་ཡུལ་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་སྲིད་པའི་རྒྱལ་མོའི་བྱུགས་རྗེས་བསྐྱེད་པའི་རྟ་མ་ཞལ་རུ་བྱུགས་པས་མཆོན་བྱུང་བ་འདི་མ་ཟད་གྱི་བར་རུ། །
 བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཟད་མེད་དབྱིངས་སུ་སྟུན་གྱིས་སྟུབ་པའི་དགོངས་པས་སྟུང་སྟུང་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་མཆོན་བྱ་དོན་གྱི་དགོངས་པས་སྟུང་བ་ནི། གཞི་གནས་ལྷགས་གྱི་རྟ་མ་ཞལ་རུ་ལམ་འོད་གསལ་
 རྒྱལ་གྱིས་མཆོན་མའི་བདག་འཛིན་ཐམས་ཅད་སྟུངས་ནས། འབྲས་བུ་བདག་མེད་ཡེ་ཤེས་མི་རུ་བ་ལྷ་ཡི་དབྱིངས་སུ་གྱིམ་པའོ། མཆོན་པ་བརྟ་ཡིས་སྟུང་བ་ནི། གཞི་ལས་བཞི་རྒྱུན་ཡུལ་ལྷའི་མཁའ་
 དབྱིངས་སུ་རུས་བཞི་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྩ་མོ་ཤར་པའི་རྟ་མ་ཞལ་རུ། ལམ་འཁོར་བའི་སྟུང་པོ་ལས་རྟོན་ཐངས་ཤེས་འབར་བའི་མེས་འབྲས་བུ་འཁོར་འདས་རྟོག་པ་དབྱིངས་སུ་སྟེག་པའོ། མཆོན་བྱིད་རྟུགས་གྱི་
 མེར་སྟུང་བ་ནི། རྒྱ་རྒྱ་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་རང་བཞིན་གྱིན་ཅ་རྒྱུད་རིག་རྒྱལ་གྱི་ཁ་དོག་བྱིད་ལས་སྟེག་ཡེ་དབྱུ་མར་སྟོན་ཏེ། ཆར་སྟངས་རྒྱལ་མོའི་འཁོར་ལ་བཞིའི་དབྱུས་སུ་བྱུགས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་རྟོག་པ

སྟེན་
 རྟོན་
 རྟོན་

ॐ॥ བདེ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་སྟོང་པས་སྟེ། དེ་དག་རྟོན་འབྲེལ་མཆོན་བྱེད་དུ་སྟོང་བ་ནི། གྲིག་ལྷགས་སྟེ་ཅ་ཤར་བ་འདིས་བྱས་ཏེ། རྟོན་འབྱུང་ཡུལ་གྱི་རྟོམ་ཞལ་དུ། འཁོར་བའི་ཕུང་
 བོ་ལྷ་ཡི་ཡམ་ཤིང་ལ། རུག་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་མེ་ཆེན་སྦྲར། རྒྱ་རུག་འཁོར་བ་མ་རིག་གྲིག་ལྷགས་བྱས། རིག་པ་ཐབས་ཤེས་བདེ་སྟོང་གི་དབལ་མེ་བསྐྱེད། རྒྱ་གསུམ་མེ་སྒྲིའི་ཆོགས་གྱི་ཞལ་མཐོང་།
 མི་གཡོ་མཉམ་གསལ་ཆེན་པོའི་ངང་མཉམ། མཆོན་དུ་མེད་པ་ཏིང་འཛིན་ཟབ་མོའི་ཆལ་རྫོགས། གཏུལ་བྱ་ཡེ་ཤེས་གསལ་བའི་ས་བོན་ཐེབ། ཁམས་དང་དབང་པོའི་མཆོན་མ་འབྱུང་ལྷའི་ཡུལ་ཆེན་
 ལྷ་ཡི་དབྱིངས་སུ་གྱུབ་སྟེ། འབྱུར་མེད་གཡུང་རྒྱུད་གི་རྒྱ་ཅུ་སངས་རྒྱས་པར་འབྱུར་རོ། ། བཞི་པ་དམར་ལམ་རྩོམ་གྱི་སྐབ་པ་ལ། དགོས་པ་འཁོར་འདས་མཆོམས་གྱི་བྱང་ཆུབ་སྐབ་པའི་དངོས་གྱུབ་
 ཆོགས་གཉིས་ལ་རྫོམ་པ་བསལ་ནིང་ཆོགས་གཉིས་ཡོངས་སུ་འཐེང་བའི་བྱ་བ་ལ། རོ་བོ་བོན་ཉིད་དབྱིངས་རིག་གི་ཐབས་ཤེས་མཁའ་སྟོང་དབྱེར་མེད་གཏོར་མའོ། དེས་ཆོག་ནི། ཟད་མིན་གྱི་སྐས་གཏོར་
 མ་དམར་ལམ་ཞེས་པས། ཉི་མ་དམར་ལ་དབབ་ཆེ་མཁའ་སྟོང་དབྱིངས་གསུམ་ལས་མཁའ་རྣམས་དམར་ལམ་བཤམ་པས། དམར་ལམ་ཞེས་པའི་སྐ་སྟེ་ཕུང་པོ་ལྷ་དང་འབྱུང་བཞི་རྣམས་གྱི་རྟོམས་བསྐྱེད་

ལས། དབྱེ་བ་མུ་ཇས་ཀྱི་གཏོར་མ། བང་ཕུང་པོའི་གཏོར་མ། གསང་བ་ཕུང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་གཏོར་མ། ཡང་གསང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་གཏོར་མ་དང་བཞི། དེ་རེ་རེ་ལའང་ནམ་དབྱེ་མང་པོ་
 མཆིས་པའི། འདི་མུ་ཡི་གཏོར་མ་སྟེ། དེའང་རྟེན་གཏོར་རྟགས་གཏོར་འཛིན་གཏོར་སྦྱང་གཏོར་སོགས་ཡོད་པ་ལས། འདིར་ཐུན་མཆོམས་སྦྱང་བའི་གཏོར་མ་སྦྱང་ཡུལ་ཐུན་ཐུམ་ཆོགས་པ་འདོད་
 སྟེ། ཐུར་བཟུར་བའི་དོན་ལྟ་བུ། ཐུང་ན་སྟེ་བ། བཏེགས་ན་དོན་ཀྱུབ་པ། སྦྱང་ན་ཡུལ་ཆེ་མ་པ། བཏང་ན་ཕྱིན་ལས་ཀྱུབ་པ། འཕོང་ན་དགྲ་བགེགས་བརྒྱག་པ་ལ་སོགས་པས་ཐུན་མཆོམས་ཀྱི་དོན་
 ཐུང་པ། ཆོགས་གཉིས་ཀྱི་བར་ཆད་སེལ་བ། དངོས་ཀྱུབ་ཀྱི་སྟོབས་བཟུང་པ། སེམས་ཅན་ཀྱི་སྤྱུག་ཕུང་བ་སོགས་ཐེག་ཆེ་བ་སྟེ། དེ་ཡང་ཐུབ་གཤེན་ལྟ་སྟོན་ཐུན་མཆོམས་ལྟ་བུ་པའི་བར་རྟགས་ཐུག་
 ཐུག་པར་དང་བཅས་ཏེ་རུས་ཀྱིན་བཏང་བ་སྟེ། ཐུང་པར་གསང་པ་ཇགས་ཀྱི་གཏོར་མ་ཉི་མ་དམར་བའི་ལམ་དུ་བྱགས་ཆེ་བཏང་བ་དང་། མཛོན་སྦྱང་དུག་པོའི་ཇགས་ཀྱི་ཁ་ཆུ་ཐུན་ཅག་དུ་བཏང་བ་
 དང་། དུག་པོའི་འཁོན་གཏོར་རྩེ་ནི་སྦྱང་ལ་བཏང་བ་སྟེ། ཡུལ་འདས་པའི་ཅ་གསུམ་དམ་ཅན་དང་། འཛིག་རང་ཐུང་པའི་ཆུ་སྟོན་པ་གཡུང་དུང་བཏྲན་པའི་ཐུང་མ་སྦྱི་དང་། ཐུང་པར་

8

9

10

གསང་བ་སྒྲགས་ཀྱི་བསྟན་པའི་གཉིས་ཁ་དང་ལྟན་པ་མོ་རྒྱུད་མོ་རྒྱུད་མ་ནིང་གི་རྒྱུད་པ་སྟེ། རྒྱུད་གསུམ་གྱིས་བསྟུས་པའི་ཐོན་སྐྱེད་པའི་ཐ་ཚིག་ཅན་ལ། ཐ་ཚིག་དྲག་ཏུ་བསྐྱག་ཅིང་ལས་བཞི་
 བཅོལ་བ། སྒྲགས་རྗེ་བྱུང་པར་ཅན་གཤེན་རབ་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་དབང་ཐོབ་པ་རྒྱལ་གཤེན་གཉིས་ཀྱིས་ཐོད་ཁམས་ལ། ཐོན་མིན་ལྟ་སྟེན་དང་ལྟག་པའི་བར་ཆད་མི་འབྱུང་པའི་སྐྱེད་མ་བརྟན་མ་དང་བཅས་
 པ་ནི་འབྲུལ་ཡུལ་ལ། ། ལྷ་པ་ཐེལ་གཞོན་སྟོ་ཡི་སྐྱབ་པ་ལ། ལམ་འགྲོང་དབྱིངས་གསུམ་གྱི་དབྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་དངོས་བསྟན་གྱི་ཕྱིན་ལས་རྣམ་པ་བཞིས་བྱ་བ་བསྐྱབས་ཐིན་པ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ལམ་
 ཡང་དག་པར་བྱས་ནའང་། ཐུན་གསང་བའི་ཞེན་པས་སྟོག་སྒྲགས་སྐྱུ་རྒྱུར་པའི་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་མཐའ་སྟུང་པར། ལྷ་པ་སྟེན་ཐམས་ཅད་ལས་བཞི་སྟུན་གྱུ་བ་དལ་ཏུ་གསུམ་ལམ་འགྲོང་ལྟེན་གསུམ་བཞིའི་རང་
 བཞིན་ཏུ་གསལ་ལྷ་པ་དེར་ཡོད་པ་ལ། རོ་ཐོ་དབྱིངས་ཤེས་རིགས་ཀྱི་ཁྱོ་ཐོ་བཞིས་སྐྱེད་པོ་ལྷ་ཡི་གཟུང་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཐོན་ཉིད་བྱུ་བ་གདལ་ཐིག་ལེ་གཅིག་ཏུ་དག་པར། ཡི་ཤེས་ལྷ་ཡི་སྐྱེད་པོ་ཡབ་ཀྱི་
 དཔོངས་པ། དབྱིངས་སྟུན་གྱུ་བ་འབྱུང་བ་ལྷ་ཡི་བརྟན་བརྩིད་ཡུལ་གྱི་དཔོངས་པ་དང་ལྟན་པས། ཏ་ཏ་ཏེ་ཏེའི་ལྟ་དག་མཆོར་པའི་སྐྱེད་པ་བཅས་པས་སྟོ་བརྟན་བའོ། ། རྒྱག་པ་དབྱེ་བསྟུ་རྒྱན་གྱི་

ཡུལ་ཡུལ་

ཡུལ་ཡུལ་། དེ་ལྟར་བསམ་བྱའི་བརྒྱུད་རིམ་ཐ་དག་ཏྟག་པར་ལྟ་བའི་མཐར་མ་ཞིན་ཅིང་འཛིན་པའི་སྒྲིག་ལས་གྲོལ་བའི་ཆེད་དུ། ལྟར་པར་སྒྲུང་བའི་ཕྱི་ནང་སྣོད་བཅུད་ལྟ་ཡི་འཁོར་ལོ་སྒྲུང་བ་གཙུག་པོའི་
ཐུགས་གཤིའོད་ཟེར་གྱི་བརྒྱུ་ལ། གདོད་ནས་རང་བྱུང་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོ་སྒྲིམ་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་སྒྲུང་པ་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བཞག སྒྲུང་པ་ཁོ་ན་སྒྲུམ་པའི་རྫོགས་རིམ་ཐ་དག་ཆད་པར་
ལྟ་བའི་མཐར་མ་ཞིན་ཅིང་འཛིན་པའི་རོ་ལས་གྲོལ་བའི་ཆེད་དུ། ལྟར་པར་བྱ་བའི་སྒྲིང་རྗེའི་ཆལ་གྱིས་སྒྲུང་སྒྲུང་བྱུང་འཇུག་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུའི་ལྟ་ཡི་གསང་གསུམ་གྱི་སྒྲིག་གནས་གསུམ་དུ་བཞུགས་པ་ལས། །
ཡུལ་ཡུལ་ཆེན་པོ་འདིས་བྱང་རྒྱལ་མ་ཐོབ་པའི་གཏུལ་བྱའི་ལྟག་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིག་གསུམ་ཏྟག་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ལྟ་སྒྲགས་ཡི་ཤེས་གྱི་རང་བཞིན་ལས། ཐིམ་རིམ་སྒྲུང་མཆེད་ཐོབ་པའི་འོད་གསལ་རམས་
ཅད་དག རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཐོན་སྒྲུ་དབྱིངས་ཀྱི་རང་ལས་གཞུགས་སྒྲུ་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་ལྷན་གྲུབ་མ་གྱུར་གྱི་བར་དུ། སྒྲུང་ཉིད་སྒྲིང་རྗེའི་སྒྲུང་ཡུལ་དུ་སྒྲིན་པས། ཕྱི་སྒྲུང་སྒྲུང་བྱུང་འཇུག་གིས་དབང་
པོ་དང་བྱུང་བའི་དགྲ་བཅོམ། བར་རིག་སྒྲུང་དབྱིར་མེད་གྱིས་བར་སྒྲུང་ཤེས་ནམ་ཏྟག་གི་སྒྲུན་གྲོལ། གཉིས་མེད་སྣོད་བཅུད་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུས་གཞུག་མའི་སྒྲུང་ལམ་ལ་གནས་པར་བྱ་བ། །

མ
ཉ
པ
ཏ
ཏ

༄༅། དེ་ལྟར་སྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲིང་ཐུན་བཤད་ཐིན་རྟོ། ། འཕྱོང་ཆེན་དགུ་ལ་འགྲིཏ་རིམ་དང་སྒྲིན་རྩེས་མེད་ལ། ལས་གང་གིས་གཙ་པོ་བྱས་ན་དེ་ཉིད་བཤད་པས་མཐུས་བྱང་། སྐབས་འདིར་ཐེག་པ་དགུ་ལས་ཨ་
དཀར་གཙ་པོ། ཐེག་བརྒྱད་བྱར་སྒྲིང་གི་ཚུལ་ཏུ་ཡིན་པས་དགུ་འམ་བརྒྱ་གསུམ་ཏུ་བཤད་པས། ཐུན་ཐེག་སྐབས་སུ་བབ་ཆེ། ། འོ། འདི་ལྟར་གསལ་པོ་སྐབས་ཨ་དཀར་ཐེག་པ་ལ། ཐེག་བརྒྱད་བྱར་སྒྲིང་གི་ཚུལ་ཏུ་
གནས་པས། ཐོན་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲིང་དགུ་ཐུ་ལ་སྐྱངས་པའི་ཚུལ་གྱིས། གསལ་མཁར་སྐྱི་སྐྱངས་སྐྱི་ལྱང་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཞེས་གསལ་པས། དེ་ལས་འཕྱོང་དགུ་འི་དབང་ཏུ་སྐྱར་ནས། འབྲས་ཏུ་ཐེག་པ་བཞི་
ལས་སྒྲ་མེད་ཡང་ཆེའི་ཐེག་པ་སོགས་སྒྲ་དང་སྐྱར་བའི་འཕྱོང་རྣམས་བྱབ་བདག་རིགས་དང་བཅས་པའི་ཞལ་སྒྲ་ནས་བཀའ་རྒྱུན་ཆེན་པོས་སྐྱོང་བ་ཡིན་བྱང་། ད་ཅུང་རྒྱ་ཡི་ཐེག་པ་བཞིའི་འཕྱོང་རྣམས་བཞེད་
ན་རིམ་གྱིས་བྱ་བ་དང་། བརྒྱ་གསུམ་ཏུ་བྱེད་པའི་དབང་ཏུ་བཞག་ན། མོང་གི་སྒྲིང་ཏུ་རབ་གནས་བརྒྱད་ཡེན་ཐིན་ལས་བམ་སྐྱབ་དང་བཞི་བཤད་སོགས་སྐྱི་སྐྱངས་ཆེན་པོའི་བཞེད་པ་ལགས་པས། ད་
ལས་ལས་བཞི་རྒྱན་སྒྲ་སྐྱིན་ཐེག་གི་འཕྱོང་བཤད་པ་ཏེ། མཆོག་ཐུན་ཐིན་ལས་ཐམས་ཅད་སྐྱར་ཏུ་བྱ་བ་ཅིང་། དམ་ཆོག་སྐྱག་ཆད་ཀྱི་ཁ་སྒྲིང་། བསྐྱབ་བྱའི་སྒྲ་ཆེན་པོ་སོགས་ཀྱི་བྱང་པར་མཆོད་རྣམས་

ལྷོན་ཅིང་མེ་ཡི་སྒྲིག་པ་འདི་ཐབས་ཆེ་སྟེ། ལྷོ་རྩལ་གྱི་ལྷོན་སྒྲིག་ བས་ཕུང་པོའི་ལྷོན་སྒྲིག་ གསང་བ་ཅ་རྒྱུང་གི་ལྷོན་སྒྲིག་ ཡང་གསང་དབྱིངས་ཤེས་གྱི་ལྷོན་སྒྲིག་ དེ་རེ་རེ་ལའང་ལས་བཞི་རྒྱན་པ་
 ལས་བསྟན་ཏེ། ལུལ་གྱི་བྱེ་བྲག་ བྱེད་པའི་རུས། བྱ་བའི་ལྷོན་ལས། བྱ་བའི་ཐབས་སྒྲིག་སྒྲིག་མཐའ་ལས་བར་བཤད་བྱུང་། ལྷོ་འགྲེལ་མདོར་བསྟུན་ཅམ་ཁུ་ན། ལུལ་ཤིག་ཤིབ་དབུལ་མངས་ཤིབ་
 གཉིས་དང་། ས་ཆོག་སྒྲིག་དང་ལྷོ་མོན་གྱི་པ་རན་ན་ཞི་བ། རབ་གནས་ཆེ་རྒྱུ་སྒྲིག་སྒྲིག་ལ་རྒྱས་པ། དབང་བསྟར་བའི་མོང་དབང་། བསྟར་བའི་རྩལ་སྒྲིག་སྒྲིག་ལས་རན་ན་དག་པོ། བསྟར་བའི་
 ལ་སྒྲིང་ལ་རྒྱན། ཞི་རྒྱས་དགར་སྒྲིག་སྒྲིག་དང་ལྷོ་དོ། དབང་དག་དམར་སྒྲིག་སྒྲིག་དམོང་མོ་དང་བྱུང་གཉིས། བྱ་བའི་ལྷོན་ལས་སྟན་མོང་ལས་བཞི་གང་བྱེད་གྱི་རུས་ལས་བཞི། ལྷོན་མིན་ལ་རྒྱན། །
 ཐབས་ལྷོ་ནང་གསང་སྒྲིག་གྱི་ཐབས་ལ་རྒྱུར་དངོས་རྩལ་གསུམ་ཡོད་དེ། དང་པོ་རྒྱུར་བ་ཆོག་ལྷོ་དང་། བྱེ་བྲག་བསྒྲིག་ཐབས། མེ་ཐབས། ཤིང་ཐབས། སྒྲི་ཐབས། རྩལ་འདུག་ལྷོ་ཐབས། ལྷོ་ཐབས།
 ལྷོན་མོས་སྒྲིག་དབྱིགས་ལ་དོག་རྒྱ་མཆན་བྱུང་པར་གྱི་རྒྱུན་དང་བྲལ་བར། བསམ་པ་གཙུག་ཏེ་སེམས་གཉིས་ཏེ། དོན་སེམས་གྱི་དབང་རུ་བྱུར་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་། བྱུང་རྒྱུ་སེམས་

ལྷོ་
 ལྷོ་
 ལྷོ་

8

ཡ

ཤ

ཤ

ཤ

གྱིས་ཟིན་པ་ནི། ལས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བྱེད་ཏུ་རྩ་དེ་ལྟ་བུས་གཞི་བཟུང་དགོས་པ་ལྟ་མའི་སེམས་སོ། ལྷངས་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་དབང་ཏུ་གྱུར་ན་ལས་བཞིས་ཀྱན་ནས་སྒྲིང་བའི་བསམ་པ་སྟེ། བུ་ལ་ནི་དྲངས་མཉམ་པ། རྒྱས་པ་ལ་སྒྲོ་དགའ་གཟིངས་པ། དབང་ལ་ཆགས་ཞེན་གཏུང་པ། དྲག་པོ་ལ་ཞེ་སྤང་ཁྱོས་སེམས་ཏེ། ལས་སོ་སོར་མཐུན་པའི་གྲོགས་བྱེད་པའི་རྒྱུན་ཡིན་པས་ན་རྒྱུན་སེམས་སོ། དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་ལ་གནས་ངོས། ལས་མཐུན་ཐབ་བྱང་ཏུ་ནི་བུ་ལ་གཙུབ་ཤིང་། རྒྱས་པར་རད་ན། དབང་སྤང་འཆོང་། དྲག་པོ་གདོལ་ཤན་ནམ་རོ་བསྐྱེགས་པའི་འགལ་བུ་ཏུ་བ་མེད་པར་སྤར་བ་ལ། འཇིག་རྟེན་པའི་མེ་ལྷ་བསྐྱེད་བསྐྱེམ་ནས་མཆོད་བསྟོད་པར་བསམ་བུ་སོགས་ནས་དགའ་སྤྱོད་ཀྱི་གཟི་བརྒྱན་བཅས་ལུ་ལ་བས་ལས་ཀྱི་མེ་ལྷ་ཆོམ་པས། དེས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་ཆོམ་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། དཔེར་ན་བྱས་བྱོས་པས་ལུས་ཀྱི་ལང་ཆོ་དར། དེའི་རུས་པ་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲེ་མཆོད་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་བཞིན་གྱི་དགོས་པ་ཡོད་བཞིན་ཤིས་ཤིང་། མེ་སྒྲེ་མེ་ཡི་མེ་ལྷ། མེ་འོད་རང་བཞིན་མེ་ལྷ། ཏུ་བ་རྩ་འཕྱུལ་མེ་ལྷ་ཡིན་པ་སྟེ། དཀྱིལ་འཁོར་དེའི་ལྷ་དེའི་སྒྲེ་ལས་ཡི་ཤིས་ཆེན་པོའི་གཟི་བརྒྱན་ཆེར་འབར་བའི་ངོ་སོ་ལས་གྱུར་པ་ཡིན་ལ། མེ་འདག་དང་ཐལ་བ་འཁོར་ཡིན་པ་ལ་

ལས་ཀྱི་མེ་མུ་ཐབས་ཀྱི་འཁོར་རུ་གཞག་པ་སྟེ། ཆོ་གའི་ཀོ་རིམ་རི་ལྟར་རིག་པ་བཞིན་རུ། དགང་ཁྱེགས་ལས་བཞིའི་དགྱིལ་འཁོར་རང་ཁྱུ་བ་ཀྱི་བྱ་བས་མཆོད་ཇས་ཐམས་ཅད་དཔལ་ཆོག་སྟེ་ཐབས་ཀྱི་ཐག་མེད་
 མཉེས་བྱེད་ཆེན་པོར་ཁྱུ་ར་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་རྒྱ་ཆེར་ཡོད་པ་ལྟ་ནིག། རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པ་ལྟར་ན་མཆོད་ཇས་ཁྱུ་ག་ཟིགས་ཚུལ་རུ་མེ་ཐབ་དངོས་ལ་མི་འབྱུང་ཞིང་། སྟེག་ཇས་མི་ལ་གཏུལ་བ་ཡིན་ཀྱང་། ད་
 ལམ་ཆ་ཁྱེགས་དང་སྟེལ་ཆོག་ལ་ཐའ་ལས་བསྐྱུལ་བའི་ཤམ་སོ་སོར་བཏགས་པས་འབྱུང་བ་སྟེ། ལས་བཞི་གང་ཡིན་ཀྱི་ཏིང་དེ་འཛིན་ས་ཐོན་ལས་སྟོ་བསྐྱུ་སྐྱུང་བྱ་སྐྱུང་བྱེད་དང་བཅས་པ་ནོར་མི་ཉན་པས་སྟོ་
 བསྐྱུ་བྱེད་པར་ཅན་བྱེད། དེ་ལ་མཆོད་བསྟོད་རེ་རེ་བཞིན་དགང་ཁྱེགས་དང་། ལྟ་ཆོགས་ལས་རྒྱུད་ནང་རུ་འཇུག་པ་དང་ལྟན་ཅིག་ལྟ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཐུན་ངོ་ཙམ་གྱི་ཤིག་པའི་ཤིག་ལེར་བསྐྱུ། དཔལ་
 ཆོག་གི་རྒྱུད་ཐུན་ཁྱེགས་ཀྱི་ཁ་སྐར་ལས་འབྱུལ་རུ་འགྱུ་བ་བྱེད་དེ། དེ་ཡི་སྐབས་སུ་སོས་བཏབ་བྱའི་ཟས་མི་བཟའ། དགང་ཁྱེགས་ལག་དང་མི་འབྱུལ། མེ་གཞོམ་པ་དང་མི་སྟོང་མི་དགྱེགས། མཐར་
 མེ་རང་ཞིའམ་ལས་བཞིའི་རྒྱས་གཞིལ་ཏེ། ཐམ་པའི་ཤིན་ལས་བྱ་བ་བཅས་དེ་དག་མྱི་ཡི་སྐྱོན་སྟེག་ཅས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཞར་བྱུང་ནང་གི་སྐྱོན་སྟེག་ནི། རང་ལུས་ལྟར་གསལ་བའི་སྐྱ་ཡི་ནང་རུ་དཔའ་

སྟེ་
 རྒྱ་
 རྒྱ་
 རྒྱ་

81

ཡ

པ

འ

ཡ

༄། བོད་དང་མཁའ་འགྲོ་ཅུ་གསུམ་རྒྱ་མཚོའི་ལྷ་ཚོགས་ཏིལ་གྱི་གང་ལུ་རྒྱ་ར་བཞུགས་པ་ལ། ཁ་བས་བརྟུན་ཅིར་སྤར་བ་ལག་པ་དག་ཀྱང་གྲགས་གྱིས་རྩོ་བ་ཐབ་ཁྱད་གི་ཕུལ་བས། གཏུམ་མོའི་མེས་
 བུ་བའི་རུ་བས་ལྷ་ཚོགས་ཚེ། སྤྱིགས་མ་ཐལ་བར་སྦྱོར་པས་འགྲོ་རུག་ཚེ་མ་པར་བྱ་བ་དང་། གསང་བའི་སྤྱོན་སྤྱོད་ནི། རང་རྒྱ་ར་གསལ་བའི་སྦྱ་ལ་ཅུ་གསུམ་འཁོར་ལྷ་བཞི་གསལ་བཏབ་པའི་འཁོར་ལྷ་
 དང་ཅུ་ཁམས་ཐམས་ཅད་རུ་ལྷ་ཚོགས་ཏིལ་གྱི་གང་ལུ་རྒྱ་ར་གནས་པར་བསྐྱེད་དེ། ཕྱིན་འཇུག་རྒྱུད་གིས་བསྐུལ་བའི་གཏུམ་མོའི་མེ་སྤར། སྤྱི་བའི་རྩམ་བྱ་བའི་བརྟུན་ཅིའི་བདེ་བ་འབར་ཨ་ཤད་ལ་ཐོག་
 བས་ལྷག་པར་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་བསྐུལ་བའི་རྒྱུད་མས་ལྷ་ཚོགས་དགྱེས་ཏེ་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྩམས་རྩལ་པ་དང་། ཡང་གསང་སྤྱོན་སྤྱོད་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེས་མ་རིག་གཉིས་འཛིན་གྱི་བག་
 ཆགས་གྱིས་བསྐུས་པའི་རྟོག་ཚོགས་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་ རྒྱུད་འཇུག་བདེ་ཆེན་གྱི་བརྟུན་ཅིས་འཁོར་འདས་རོ་མཉམ་གྱི་དགྱེས་འཁོར་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་ལས་མི་གཡོ་བར་བྱེད་པའོ། དེ་རྒྱ་ར་བྱས་ན་མན་
 ཡོན་ནི། རྟོན་པོའི་མཚོན་ལ་ངར་གྱིས་གསོས་པ་བཞིན་རུ་རྒྱ་ར་ནས། དགྱེས་འཁོར་གང་ཡོན་པ་དེའི་སྒྲོན་སྤྱོད་ལས་ཐུབ་པར་ངེས་ཏེ། ད་ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་བཀའ་བརྟུན་ཆམ་རུ་ཚོགས་རྒྱལ་ཆེན་

སེའི་དོན་རི་ལྟར་བཞིན་འགྲུབ། སྒྱིར་བསྐྱེན་སྒྱུ་བ་བརྒྱས་བརྒྱུད་ཀྱི་ལྷན་ཆད་ཁ་བསྐྱོད། ཡིད་ལ་འདོད་པའི་དངོས་སྒྱུ་བ་རྣམ་པ་གཉིས་སྒྱུར་རུ་འགྲུབ། བད་གདོན་དང་སྤྱི་གྲིབ་ཐ་དག་ནི། ཆེ་
 བསྐྱེད་དང་དཔལ་འབྱུར་ཐམས་ཅད་རྒྱས། ཆེ་བཅན་གྱི་ལྷ་འདྲེ་མི་གསུམ་དབང་རུ་འདུས། བར་ཆད་དང་དགྲ་བཤེགས་ཐམས་ཅད་མིང་མེད་རུ་གཞོམ། སྤྱིན་ལས་བཞིས་དགོས་དོན་འབད་མེད་རུ་
 སྤང་གིས་འགྲུབ། ཆོགས་གཉིས་ཀྱི་གཏིར་ཆེན་པོ་ལ་དབང་འབྱུར། ཤེས་རབ་དང་ཡེ་ཤེས་མེ་ལྟར་འབར། འགྲོ་བ་རྒྱལ་གྱི་དོན་མཐར་ཕྱིན། འཁྱུར་མེད་གཡུང་རྒྱུད་གྱི་སྒྱུ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཆེ་འདིར་སྐྱབ་
 པ་སྤྱོད། དེ་ལྟ་བུའི་དོན་ཆེ་གཅིག་ཏུ་སྒྱུགས་ལ་འདོགས་པའི་ལྷན་འཁོར་ཐམས་ཅད་ནས་སྐད་ཅིག་མི་གཡེལ་བའི་ཆོ་གའི་ལས་རིམ་ལ་འརྒྱལ་བར་བྱ། དེ་མིན་སྐབས་ཤིག་ཏུ་འཁྱུར་ཡན་ལྷན་ཅིག་ཏུ་བཤད་ན།
 བཤད་པ་པོས་སྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་བར། འོ། འདི་ལྟར་གསང་སྒྲགས་ཨ་དགར་ཐེག་པར། ཐེག་པ་རྒྱུད་རྒྱུར་གདོད་གྱི་ཚུལ་རུ་གནས་པས། བོན་རིན་པོ་ཆེ་སྟོ་དགུ་སྒྱི་ལ་སྒྱུར་པའི་ཚུལ་གྱིས། གསལ་མཁའ་རྒྱ་
 སྒྱུར་སྒྱི་ལུང་སྒྱུན་སྒྱུ་མ་ཆོགས་པ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་འབྲས་བུའི་ཐེག་པ་བཞི། སྤྱི་མེད་ཡང་ཅེའི་ཐེག་པ་དང་སྤྱི་སྒྱུར་བའི་ལས། འཁྱུར་ཆེན་པོ་རྣམས་འདིར་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པས་

སྤྱི་
 སྤྱི་
 སྤྱི་
 སྤྱི་

མ། གཙ་པོ་རྩོན་ན། སྤྱོད་ལས་རབ་འབྱམས་སུ་རྩོན་པའི་བདག་ཉིད་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་རྒྱུ་ཆ་ད་ཐེབས་པས་སྐྱབ་པ་ཡིན་ལ། རྒྱུད་སྡེ་པལ་པ་ཡན་ལག་གི་དབང་རུ་སོང་བ་ནམས་ལ་འབྱུང་
 དགུ་ལས་མ་བཤད་བྱང་། གསང་སྐྱགས་རྒྱུད་ཆེན་པོ་ལས། རབ་གནས་བརྒྱུད་ལེན་སྤྱོད་ལས་བམ་སྐྱབ་དང་བཞིའམ་བརྒྱན་རུ་བཤད་པ་ཡོད་དེ། དེ་ལ་མ་ཆིང་པའི་མི་འགྱུར་བའི་ཆེད་རུ་བཞི་པོ་རུ་སྤྱོད་
 གཅིག་རུ་བཤད་ན། འོ་སྤྱི་ལུང་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཨ་དགར་བའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདི་ལ་འདོད་སྤྱོད་ཕུན་ཆོགས་ཀྱི་ནོར་བུ་འདི་ཡིན་ཏེ། མཆོག་ཕུན་མོང་གཉིས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལས་མི་འདའ་བ་ཆེན་པོ།
 རྩོན་རུ་སྤྱོད་རིག་པ་འདིན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཤེགས་ཤུལ་ཏེ། ཁ་སྤྱོད་ལས། ས་ལམ་མཐར་སྤྱོད་ཐག་ཆོད་ཅིང་། ཉམས་སྤྱོད་རིག་པའི་གཞི་འདིན་པས། སྤྱོད་ལམ་ཨ་དགར་ཐེག་པ་ཆེད། འུགས་
 བས་སྤྱོད་ནམས་ཡོན་ཏེན་འགྱུར། བར་ཆད་དངོས་སྤྱོད་འགྱུར་བས་ན། སྤྱོད་ཀྱི་ལམ་བཟང་འདི་ལ་ཆིབས། སྤྱོད་ཆེན་བརྒྱུད་ཅི་སྤྱོད་རྒྱུད་རུག་རིག་འདིན་ནམས་ཀྱི་གཤེགས་ཤུལ་ཡིན། སྤྱིད་ཞིའི་མངའ་
 ཐང་རྒྱུད་གིས་རྟེན། ཅེས་སོ། དེ་ལྟར་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་ལས་རབ་འབྱམས་སྐྱབ་པ་ལ། སྤྱོད་གསང་སྐྱགས་ལུང་གི་སྤྱོད་དང་འབྲེལ་དགོས་ཏེ། རི་སྐད་རུ། དོན་དམ་གསལ་འདེབས་བརྒྱུད་

པ་ཆེག་གི་སྒྲི། སྤྱགས་དམ་གནད་བསྐྱེལ་གསང་བ་སྤྱགས་ཀྱི་སྒྲི། དམིགས་པ་ཅེ་གཅིག་ཏིང་འཛིན་ཡིད་ཀྱི་སྒྲི། མཆོན་པ་བརྟ་ཏྲགས་སྤྱག་རྒྱ་གར་ཀྱི་སྒྲི། ཞེས་པས། སྤྱགས་ཆེག་ཏིང་འཛིན་
 གསུམ་ནི་ཐམས་ཅད་དང་འབྲེལ་དགོས་ཤིང་མཆོན་པ་སྤྱགས་ལ་སྤྱག་རྒྱའང་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། གནས་སྐབས་དང་སྤྱར། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཉེ་བར་མཁོ་བ་བཞི་བྱང་། དེའང་རབ་ཏུ་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་
 ནི་གལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་སྟེ། སྤྱགས་རྒྱུད་ལས། ཉིན་ལ་རབ་ཏུ་གནས་པ་ན་ཉེ་བ་དང་ཁི་བ་ཆེན་པོ་འབྱུང་། ཞེས་གསུངས་པས། རབ་ཏུ་གནས་པ་འདི་སྤྱིར་མི་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་དང་། ཉིན་ལ་རབ་ཏུ་
 གནས་པ་གཉིས་དོན་གཅིག་སྟེ། དེ་ཡང་བརྟེན་མི་ལྡན་པའི་སྒྲིབ་དཔོན་དང་། ཆོག་དམན་པས་བྱས་ན་བཀྲ་མི་ཤིས་ཤིང་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་ཏུ་མི་འབྱུར་བས་ཉེས་ཆེ་བ་དང་། དེ་དག་ཚུལ་ལྡན་ཏུ་
 བྱས་པའི་ཉིན་དེ་ནི་མཆོན་ཅིང་གསོལ་བ་གདབ་ན། དགོན་མཆོག་གསུམ་མཆོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་དང་མཉམ་སྟེ། བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་གཞན་རྒྱུད་ལ་བྱིན་གྱིས་རྒྱལ་བས་རུས་པ་སྤྱགས་ཁི་བ་
 ཆེན་པོར་འབྱུར། དེ་ཡི་མཐུ་ལས་འཇིག་ཉིན་གྱི་ཁམས་ཀྱན་ཏུ་མན་པ་དང་བདེ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བར་འབྱུར་ཏེ། ཇི་སྐད་ཏུ། ཆད་དང་ལྡན་པའི་ཉིན་མཆོག་ལ། རབ་ཏུ་གནས་པའི་ཡིན་ཏན་

ཨ། མཚེག དངོས་ལྷག་གཉིས་ཀྱི་ཞིང་བཟང་རྟེ། མངའ་ཐང་བསྐྱར་བའི་ར་རྩོ། ཞེས་གསུངས་པས། རྒྱལ་ལུ་དེ་ཉིད་རྒྱལ་རིགས་དྲི་མ་མེད་པ་ཡིན་པར་གྱུར་གྱུར། རྒྱལ་མར་དབང་མ་
 བསྐྱར་གྱི་བར་དུ་རྒྱལ་པོ་ཞེས་མི་གྲགས་པས། རྒྱལ་ལུ་དེ་ཉིད་རྒྱལ་མར་གྱུར་ནས་རྒྱལ་པོར་གྲགས་པ་ལྟར། ཉིན་ཁྱད་པར་ཅན་བཟོ་བྱུང་དང་རྒྱ་ལེགས་པར་བཞོག་གྱུར་རམ་དུ་གནས་ཚེག་མ་བྱས་
 བར་དུ་ཡེ་ཤེས་པ་ཐེབས་པའི་རྩལ་མི་ལྟན་ཏེ། རབ་དུ་གནས་ནས་རི་མྱིད་བར་དུ་དེ་མྱིད་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབྱེར་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཡིན། བཅུད་ཡིན་ནི། འཇམ་ལུ་སྤྱིང་གི་ས་ལ་སྤྱེས་ཤིང་འཇམ་
 རྒྱལ་དང་ལྟན་པའི་ལུས་བཟང་པོ་ཚེ་གཅིག་དུ་སངས་རྒྱས་རྒྱལ་བའི་ལུས་ལས་ཅན་དལ་འབྱོར་གྱི་ཉིན་མཚེག་འདི་ལྟན་རིང་དུ་འཚོ་ཞིང་གནས་པར་བྱེད་པའི་བྱུང་པར་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་འཁོར་འདས་གཉིས་
 ཀྱི་འཆི་མེད་ཀྱི་ཆེ་ཆས་མེད་ཀྱི་ལུས་གཉིས་ཀར་བཅུད་ཡིན་ལྷག་པ་ལ། འཁོར་མེད་བཅུད་རྩལ་ལ་བརྟེན་ཏེ་ཡིན་པ་དང་། སྤྱིང་འདས་ཀྱི་བཅུད་རྒྱུང་སེམས་ལ་བརྟེན་ཏེ་ཡིན་པ་ལ། རྩལ་གྱི་བཅུད་ཡིན་
 རྒྱ་ཆེར་གྲགས་པ་སྟགས་ལ་རྒྱུད་ལུང་མན་རག་གི་ཚེ་ག་ལས་རྒྱ་ཆེར་བཞད་པ་དང་། སྤྱིང་འདས་ནི་རྩལ་དངོས་གཞི་རྩལ་པའི་ཅ་རྒྱུང་ཐིག་ཡིའི་རྩལ་འབྱོར་སྤྱིང་འག་སྤྱི་ལ་བརྟེན་པའི་བཅུད་ཡིན་བྱུང་

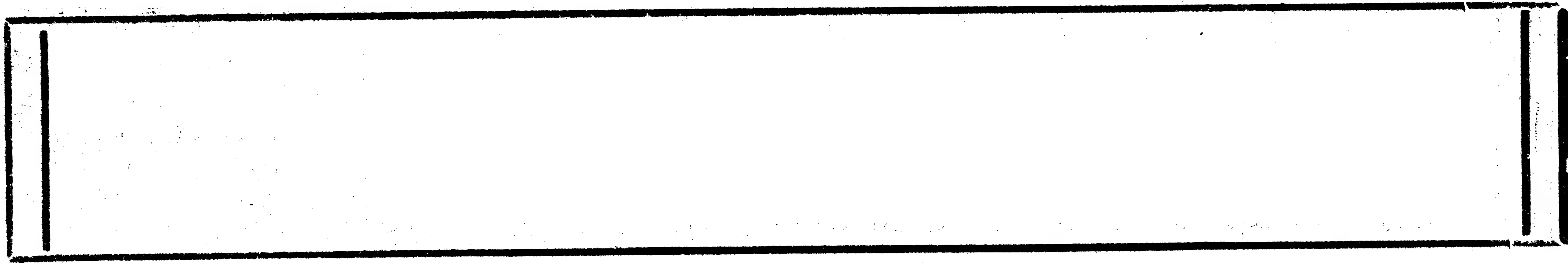
ཡུལ་འཕེལ་གྱི་ལུང་ལྟར་

པར་ཅན་རྒྱུ་འབྱེད་ཀྱི་ལས་རིམ་དང་བཅས་པ་རྒྱ་རྒྱུད་གི་སྤྱོད་པ། མེ་ཆེ་རྒྱན་ལ་སྤྱོད་པ། བརྒྱད་ཆེ་སྤྱོད་པ། བཅས་པ་ལྟར་བ་འཛོམས་པས་མ་གཏོགས་ལ་སྤྱོད་པ་རྒྱུ་ལས་དང་། མཚན་ཉིད་རྒྱུ་ལས་རིམ་
རྒྱུ་ལས་མི་རྒྱུ་ལས་དང་བྱེད་འཕུག་འོད་གསལ་མཛོན་སྤྱོད་ལས་ལྟར་བྱེད་པའི་བརྒྱད་ལེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལང་ཆེ་བརྒྱས་པས་འཆི་བདག་གི་བརྒྱད་བཅོམ་པར་འགྱུར་རོ། རང་གཞན་སྤྱོད་མཛོད་ལ་གལ་ཆེ་བ་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་རྒྱུ་ལས་ཀྱི་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་སྤྱོད་ལུང་བསམ་གྱིས་མི་བྱ་བ་ལས་བྱུང་བའི་རི་ལྟར་བསམ་པའི་དོན་ཀྱན་ཡོངས་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་རོལ་བ་ཤིན་ལས་གྱི་རིམ་པ་ནི། ལས་བཞིའི་ཤིན་
ལས་བཞི་དང་། ཐབས་སྤྱོད་གྱི་ཤིན་ལས་གཅིག ཐན་བྱ་གནོད་བྱའི་ཤིན་ལས་ལ་གཉིས། མཛོན་སྤྱོད་གྱི་ཤིན་ལས་བརྒྱད་དག་གནས་སྐབས་སྤྱོད་པར་རྒྱུ་ལས་བྱུང་དང་ཆར་གཅོད་གཉིས། འབྲུལ་
འཁོར་ཉི་ཤུ་ཆ་ལྟའི་ཤིན་ལས་སྤྱོད་བྱེད་མཐའ་ལས་པར་ཡོད་ཀྱང་། སྐབས་སྤྱོད་མཛོན་སྤྱོད་འཁོར་གསུམ་ཁོ་ན་བསྐྱོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་བསམ་དོན་སྤྱོད་ཁོ་ན་ཡིན་པས་སྤྱོད་རྒྱུ་ཆེ་ཆེན་
པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་བྱེད་མཛོད་ཤིན་དགོས་ཏེ། བས་ཆེན་མཆོག་གི་བྱ་བ་སྤྱོད་པ་པོ་ལ་མཆོག་གི་དངོས་སྤྱོད་བདེ་སྤྱོད་ཏེ་སྤྱོད་པའི་ཤིན་ལས་ཏེ། ལས་སྤྱོད་བ་ཀྱན་ལས་བྱུད་པར་འཕྲུ་

མ། ཨ། ས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཕུལ་རུ་བྱུང་བས་ན། རྟག་པར་དམ་ཚིག་ཆགས་ཉམས་སྒྲོང་བ་ལ་བསྐྱགས་ཤིང་། མདོར་ན་ལག་ལེན་གྱི་གོ་རིམ། བརྒྱབ་པའི་ལས་བྱ་བ། དངོས་གྲུབ་རུ་ཤེས་པའི་རྟགས་
 རྟན་པ། སྤེལ་བ་རྟག་ལྟན་གྱིས་མཁས་བྱ་བ་རུ་འགྲོ་དོན་སྤེལ་བ་སོགས་བྱས་པས། དགའ་བ་མེད་པ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལྟར་དངོས་གྲུབ་ནམ་པ་གཉིས་འཕྱོང་པར་འགྱུར་བས། དེ་དག་གི་རིམ་པ་སྒྲ་
 བོན་དང་ཅིང་སྒྲོད་རུ་མ་སོང་བར་ཅི་ནས་གལ་ཆེ་བར་བྱ་བ། ། གདོད་མའི་མགོན་པོའི་བྱགས་གསང་ཁ་བྱས་ནས། རུས་དང་རུས་མིན་ཟབ་རྒྱས་བོན་ཉིད་ཀྱི། ཐེག་རིམ་མཐའ་ལས་གསུངས་པའི་
 རྒྱལ་འདི་འདྲར། སྤྱིད་པ་གསུམ་ན་གྲགས་པའང་འདི་ལས་གཞན། མེད་ཀྱང་རྟགས་གོམ་ཐབས་ཀྱིས་མི་འརྱུག་ཏེ། དོན་དམ་མི་སོམ་གནའ་པོའི་གཏམ་ལ་འདྲི། རྒྱལ་དེའི་རྒྱ་འབྱམས་རང་མེདས་
 རྟག་གི་ཡིས། བོན་ནམས་ལུ་ཅོའི་སྒྲ་བ་ཇི་བཞིན་བསྐྱད། དེ་ལ་ཉེར་སོམ་སྒྲོངས་པའི་དྲི་བསལ་ནས། རྒྱལ་འདི་འདི་ལྟར་ཁོ་ནའི་དེ་ཉིད་ལས། རྣམ་དཔྱད་རལ་བསྐྱགས་ཤེས་རབ་རྒྱལ་དོམ་ཏེ། དོན་
 ལ་མ་འགྲིབ་སྒྲ་བའི་སེང་གེར་མཛོད། ཞེ་མ་དེ་ལྟའི་གསང་སྐྱགས་ཟབ་མོའི་དོན། རྟགས་མའི་རུས་འདིར་ཐོས་པའི་སྐལ་དབེན་ཀྱང་། རྟག་བསམ་སྒྲོབས་ཀྱིས་བསམ་པ་དག་པ་དང་། སྒྱུར་བ་གྲུས་

[illegible]

५३३



ཨ། དཔལ་མཁའ་འགྱུར་དབང་གི་རྒྱལ་པོའི་གར་སྟབ་འཆམ་གྱིས་

སྒྲོང་ཐུན་དཀྱིལ་འཁོར་དགྱེས་པའི་དགའ་སྟོན་བརྒྱགས་ས།

༡༩༥༩ ལས་བཞི་འབྲམས་སྐུ་དགྱེལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་ཚྭ་གསལ། གཙུ་མཚྭ་གཤོང་མའི་ཀུན་བཟང་མཁའ་འགྱུར་ཁ། བརྒྱལ་ཁྱེད་སྐུ་ལ་པའི་གར་མཁའ་སྐྱ་ཏི་བ། དབྱེར་མེད་ཅ་བའི་བྱེར་ཚེན་
བྱུག་གི་ཡུལ། རབ་འབྲམས་དགྱེལ་འཁོར་དབང་སྐྱུག་ཕྱིན་ལས་གར། བརྒྱད་སྟོན་མཁའ་སྐྱེན་དབང་ཚེན་འབྲུག་གསལ་ཚེམ། གསལ་རྒྱུད་སྐུ་མ་ཐོན་སྐྱུར་མཁའ་འགྱུར་ཚྭ་གསལ། རྒྱལ་གཉིས་དངོས་
རྒྱལ་རྒྱ་ཆར་དེད་འདིར་བསྟེལ། དྲི་མེད་དགྱེལ་འཁོར་ཅ་བརྒྱད་ཁྱུངས་ལྡན་དང་། རིག་འཛིན་སྐྱེལ་དཔོན་དྲན་པའི་བྱིན་རྒྱལ་སྐྱེན། རྩ་བུ་བར་གསུམ་སྐྱུག་རྒྱ་ལེགས་པའི་འཆམས་ འབྲུགས་མེད་
ཉེར་བརྒྱས་རིག་འཛིན་སྐྱེལ་བཞིན་འགོད། འོ། ད་ལན་གྱི་སྐབས་སྐྱུ་གསལ་མཁའ་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱེ་སྐྱུངས་གསལ་བ་སྐྱུགས་གྱི་བུ་རྒྱགས་མ་ཡན་ལག་བཞི་ལྡན་གྱི་སྐྱོ་རྒྱས་གཏན་ལ་དབབ་པའི་དགྱེལ་འཁོར་
ཚེན་པོ་ལ་བཞེན་ཏེ་རུས་གྱི་རྒྱུད་པ་ཐ་དག་གཞིམ་ཞིག་ཏུ་བྱ་བའི་བྱིར་རུ་ཞལ་དབྱེ་བར། དེ་དག་གི་ཡོ་ག་རྩེད་སྐྱེན་རུ་བཤད་པའི་སྐབས་སྐྱུ་བཟ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་སྐྱུར་དངོས་རྒྱས་གསུམ་ཀུན་ཏུ་བྱལ་

༣

༤

ལྷ། བར་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་དང་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་གཉིས་ལས་མི་འདའ་བར། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ལའང་སྤྱི་ནང་གཉིས་ལས་སྤྱི་སྟེ། དེ་ལ་བསམ་བྱ་སྒྲིལ་བཟུང་བ་སྤྲུལ་གྱི་ཁྱད་ཤིང་བསྐྱེད་པ་དང་།
 སྤྱང་སྤྲུལ་ནམ་འབྱུར་སྤྱར་བས་བརྟ་དང་བསམ་གཤམ་འབྱེད་པ་སྟེ། དེ་ཡི་བསྐྱེད་རིམ་ལ་བྱག་རྩ་གར་འཆམས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱིས་བཟོ་ཆངས་བ་སྟེ། ལུས་བཟོ་མདོན་སྤྲུལ་གྱི་བ་ཅིང་། ངག་
 བཟོ་གསང་སྤྲུལ་གྱི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྱང་སྤྱི་མེད་ཏུ་བཟླ། ཡིད་བཟོ་གང་ཏུ་ཏུང་བའི་སྤྱི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ང་རྩལ་དང་མ་བྲལ་བའི་དོས་ནས་སོ། སྤྱན་དབལ་ཆེན་གཙུག་མཆོག་ལའང་འགྱུར་ཁས་མ་ཏམ་ཏུ་ཏུ་
 བརྩལ་བའི་ཆོ། སྤྱི་རྩལ་སྤྱངས་པས་དོན་རྩལ་ཆངས། སྤྲུལ་སྤྲུལ་བསྐྱེད་པས་རྩལ་བསྐྱེད་པས་ལ། ཞེས་བཤད་པས། སྤྱངས་སྤྲུལ་རྩལ་གས་བརྩུད་གྱིས་བསྐྱེད་པ་སྟེ། ལག་སྤྲུལ་གཙུག་ཏུ་སྤྲུལ་པ་
 ལ་བྱག་རྩ་ སྤྱང་སྤྲུལ་གཙུག་ཏུ་སྤྲུལ་པ་ལ་གར་ ལུས་གྱིས་མཉེན་འབྱུར་གཙུག་ཏུ་སྤྲུལ་པ་ལ་སྤྱང་སྤྲུལ་སྤྱི་འབྱུག་པ་སྟེ། ཏུས་གཙུག་ཏུ་སྤྲུལ་པས་སྤྲུལ་བསྐྱེད་པའི་འཆམས་ཞེས་གྱུ་མཐའ་སྤྱན་མཐའ་
 ཏུ་སྤྲུལ་པ་སྤྱར་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྤྱི་དོན་གྱི་རྩལ་མཆོག་ དགོས་དོན་གྱི་གཞི་བཅལ་བ། བྱེ་བྲག་གི་རྩལ་གྱི་དང་སོ། དང་པོ་སྤྱངས་གྱི་དོན་ཆེ་བ། སྤྱན་བྱེད་ཆེ་བ་གཉིས་གྱི་དང་པོ། རིག་

འཛིན་གྱི་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་སྟོང་རྒྱུ་མཐུ་ཆེན་གྱིས་མཛད་པའི་འཆམས་ཡིག་ཁྱད་ཏུ་བཞུགས་ནའང་།
 ཆོག་ས་སྟེ་ཆོག་ས་འདུག་པ་ལ་ཡིད་མ་སྤང་པ་དང་། གཏེར་ཆེན་སྟེ་ཡི་དབང་པོས་མཛད་པའི་འཆམས་ཅ་ལ་ཕྱག་ལེན་མཛོང་རྒྱུ་ཁྱད་ཏུ་བཞུགས་པར་གཞིར་བྱས། རིག་འཛིན་གྱི་སྟོབ་དཔོན་དྲན་
 པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དག་ཐེར་ཕུད་དེ་སྤྲེལ་ཆེན་དྲན་པའི་སྟོལ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན། སྟེར་དཔལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོས་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྟ་ལ་བརྒྱད། གསལ་བ་རང་ཕུང་གིས་གཙུག་མཆོག་མཁའ་
 འཁྱིལ་ལ་གསུངས་ དེ་ཡིས་རི་རབ་གྱི་ཅེ་ནས་བུད་སྟོན་དམ་ལ་བཏགས་པའི་སྟོང་སྟབས་ཀྱི་གནོད་སྦྱིན་ཏུ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་ལ་ཞིབ་པར་དར། དེའང་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པས་རིགས་གསུམ་མཁོན་
 པོ་ལ་བརྒྱད་པར་སྟེ་སྟེ་མིའི་ཡུལ་ཀུན་ཏུ་དར། དེས་ནམ་མཁའ་སྟོང་བ་མདོག་ཅན་དང་སྟོབ་དཔོན་དྲན་པ་ནམ་མཁའ་གཉིས་ལ་བསྟན། བོད་གངས་ཅན་ཏུ་རིག་འཛིན་སྟོབ་དཔོན་དྲན་པས་སྟོང་རྒྱུ་
 མཐུ་ཆེན་ལ་གསུང། སྟོང་རྒྱུ་གིས་ལ་པཏ་གཤེན་བརྒྱད་ལ་བརྒྱད་དེ་རིམ་པར་བསྟན་པ་ལྟར། ལྷ་གཤེན་གྱི་དམ་པ་གཤེན་སྟོན་འགའ་ཡིས་མཁའ་སྟོད་གཟིགས་སྟོང་ལྟར་དེང་སྟོང་ཡང་ཕྱག་ལེན་ཞལ་

སྟེ་
 སྟེ་
 སྟེ་

༡༩༩། ལྷན་ཆོད་མར་ཡོད་པ་དང་། ཡང་སྒྲིབ་དཔོན་དྲན་པས་ལྷན་སྒྲིབ་ནས་རྫོང་ནས་བདག་ལའང་ཡོན་ཅུང་ཤར་གསུམ་གྱིས་དངོས་སུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་འཕྱུགས་མེད་དུ། ལྷན་ལྷན་པས་
 རྣམ་འཕྱུར་གྱི་ཞལ་ལྷན་ཕྱག་ལེན་ཆོད་མ་མ་ནོར་བྱིད་པ་བཞིན་གྱི་འཆམས་གྱི་གལ་མདོ་ཞེས་བཤད་པ་ལ། རོན་དུ་ལུས་གྱི་རྣམ་འཕྱུར་སྒྲིབ་ནས་སྒྲིབ་ལས་སྒྲུབ་པ་ཆེན་པོ་དང་རོན་མཐུན། དེ་ཐམས་
 ཅད་གསལ་སྒྲིབ་འཛིན་མེད་སྒྲིབ་ནས་སྒྲིབ་ཐེབ་དགོས་པ་རྫོགས་རིམ་དང་རོན་མཐུན་པ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པ་འབྲེལ་པ་སྒྲིབ་པ་གྱི་རོན་ཆེན། གཉིས་པ་པན་བྱིན་གྱིས་སྒྲིབ་པས་ལྷན་པ་སྒྲིབ། བཅས་མཁའ་རྒྱུད་མདོག་
 གིས་གངས་ཅན་དུ་སྒྲུབ་གཤེན་བསྒྲུབ་པའི་གསལ་མཁའ་འདུ་གནས་སོགས་ཆགས་གཅགས་པའི་དུས་སྒྲུབ་སྒྲིབ་པ་འདུལ་བྱིན་ལས་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་གནང་པ་ལྷན་སྒྲིབ་པ་ལས་
 གསལ་བས་བོད་གྱི་སྒྲིབ་ཐོན་ཐམས་ཅད་གསུག་སྒྲིབ་ཞི་ཞིང་སངས་སྒྲིབ་གཡུང་དྲུང་བོན་གྱི་བརྟན་པ་དར་སྒྲིབ་མཐའ་དུ་བརྟན་པར་བྱུང་བས། དགོས་ཆེད་གྱི་སྒྲིབ་མཆན་བྱིན་ལྷན་ཤིན་དུ་ཆེ་བའོ།
 གཉིས་པ་དགོས་རོན་གྱི་གཞི་བཅས་པ་ལ་གསུམ་ཏེ། བྱིན་ལྷན་གྱིས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པའི་སྒྲུབ་གཞི་ཅལ་བ་དང་། ཆས་ལྷན་གྱི་སྒྲིབ་ཆོད་པའི་སྒྲིབ་ནས་ཅལ་བ་དང་། སྒྲིབ་མཆན་སྒྲིབ་མེད་ཡན་ལག་གིས་ཅལ་

པའོ། དང་པོ་ནི། ཚད་དང་ལྷན་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཅུ་ཞེས་གྱི་ངོ་པོ་ནི། རང་རིག་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་ཚྲིག་ས་གྱིས་ལྷའི་སྐར་གསལ་བ་དེ་ལས་མི་འདའ་བ་དང་། དེས་ཚིག་ནི། མཚན་པར་བྱེད་དང་འདེབས་
པར་བྱེད་པས་སོ། དེ་ཉིད་གྱིས་རྒྱས་བཏབ་པ་ལས་འདའ་བར་དཀའ་བའི་ཕྱིར་ཕྱག་རྒྱ་ཞེས་བྱའོ། དབྱེ་བ་ནི། རྟོག་ཚིག་ཡེ་ནས་ལྷ་སྐྱའི་གྱིལ་འཁོར་དུ་གནས་པ་རང་བཞིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ། དེའི་དོན་
ལ་ལྷ་ཞིང་སྤྱོད་འདོགས་གཙང་པ་ལྷ་བའི་ཕྱག་རྒྱ། འབྲས་བུ་མཛོན་དུ་སྐྱར་པ་འབྲས་བུའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་གསུམ། དམ་ཚིག་ཕྱག་རྒྱ་ལས་གྱི་ཕྱག་རྒྱ། བོན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ། ཕྱག་རྒྱ་ཚེན་པོ་སྟེ་ལྷག་པ་ཉིང་དེ་
འཛིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་དང་རྣམ་གྲངས་བརྒྱན་ནོ་ དེ་ཡང་དང་པོ། ཡན་ལག་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ། མགོ་བོ་དེ་བཞིན་རིགས། ལག་གཡས་གཡུང་དུང་རིགས། རྒྱང་གཡས་ལས་གྱི་རིགས།
གཡོན་པ་པད་མའི་རིགས། ལག་གཡོན་རིན་པོ་ཆའི་རིགས་ཏེ། རིགས་ལྷ་གསལ་བའི་ཉིང་ལག། ལག་གཡས་པའི་སྐར་མོ་ལྷ་ལ་ཐབས་ཏེ་ཟླ་དྲུག་ལྷ་མེད་དང་། གཡོན་གྱི་སྐར་མོ་ལྷ་ཤེས་རབ་སྟེ་ཉི
དྲུག་ལྷ་མེད་ལྷ་བཀོད་ནས། ཐལ་མོ་སྐྱར་བ་ནི། ཕྱག་རྒྱ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་གཡུང་དུང་གི་ཐལ་མོ་ཞེས་བྱ། དེ་ལས་འཕྲོས་པ་རིགས་ལྷའི་ཕྱག་རྒྱ་ནི། གཡས་པའི་ལ་དང་གཡོན་པའི་ལ། ཆེ་མོ་རབ་

༡༥༥༥༥ ུ་ཐུར་ཐུས་ཏེ། འབྲུ་བརྒྱད་བརྗོལ་ནས་ཚེ་ཐུང་པ་རིགས་ལྟ་ཀུན་དང་མཉམ་པའོ། ཞེས་པ་ལྟར། དེ་ཡང་ཀུང་མ་གཉིས་དེ་བཞིན་རིགས། མཐུབ་མ་གཉིས་གཤུང་ཏུང་རིགས། སྒྲིན་
 ལག་གཉིས་རིན་ཆེན་རིགས། མཐེ་བོང་གཉིས་པརྒྱའི་རིགས། མཐེའུ་ཆུང་གཉིས་ལས་རིགས་སུ་གསུངས་པ་བཞིན་མ་ཞོར་བྱ་བའོ། དེ་ལས་འབྲས་པ་ལྟ་སོ་སོའི་ཕུག་ཀྱང་ལ་ཞི་དྲག་གཉིས་ཏེ། ཞི་བ་
 བྱི། དཔྱིངས་འཆད་ལེའུ་བཙེ་ལྟ་པ་དང་ཡོངས་རྫོགས་ནས་འབྲུང་བ་ལྟར་དང་། ཁྱོ་བོ་ནི་ལྟ་ཆོགས་སོ་སོའི་ཕུག་ཀྱའི་ནི་ཀྱུད་ནས་གསུངས་པ་བཞིན་ཏུ་བརྒྱུར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཀྱུད་གཞན་ནས་
 བཀོལ་བ་ཕུག་ཀྱའི་ཡིག་ཆུང་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། དེ་སྐད་ཕུག་ཀྱའི་དོན་རྣམས་ལེའུ་བཅུ་གཅིག་པ་ནས་ཞིབ་པར་བཞུན་པ་ལྟར་ཏེ། དེ་དག་རྣམས་ཀྱང་ལྟ་སོ་སོའི་སྐར་གསལ་བ། སྐར་ཕུག་ཀྱ་
 ཆེན་པོ། དེའི་ཕུགས་ཀར་རང་རང་གི་ས་བོན་བསམ་ཞིང་སྐགས་བརྗོད་པ་གསུང་བོན་གྱི་ཕུག་ཀྱ། སོ་སོའི་ཕུག་མཆན་བརྒྱམས་པའི་ཆུལ་ཏུ་བཅའ་ཞིང་བསམ་པ་ཕུགས་དམ་
 ཆོག་གི་ཕུག་ཀྱ། ཕུག་ཀྱ་བཅའ་བ་མཐུན་ཏུ་བརྒྱུར་ནས་དཔྱོད་པ་ལས་གྱི་ཕུག་ཀྱ་ཏེ། ཕུག་ཀྱ་བཞི་ལྟ་གྱི་ཆེངས་དང་ལྟ་པའོ། དེ་དག་གི་བྱ་བ་ལ་

བསྟེན་པ་དང་བསྐྱེད་

བདག་ཉིད་དོན་གྱི་བསྐྱེད་

बभ्रुवः

བཙོལ་ཐབས་འབྱུང་བ་རྒྱ་

ནང་བཅེས་ས་གིང་ཅུ་ས་ཏུ་བཅེས་ས་

ཐོད་སྐྱེ་རྒྱ་ལགས་མི་འབར་མཐར་ཐུན་ཏིག་༥

༡༥༥། རྩེ་བར་ཉི་ལྔ་འབར་བས་སྤྱགས་ཀྱན་ཁྱབ། མཚོ་སྤང་ཚོན་སྤྱད་བྱུང་བཟུང་དཀྱིལ་འཁོར་ཚམ། སྤྱུང་དོན་དཀྱིངས་དཀྱུའི་འཕྱུང་པའི་མེ་དཀྱུའི་རང་།
 འཁྱུར་མེད་ཐོན་ཉིད་དཀྱིངས་ཉམས་སྤང་ཐེལ་མདོག་། སྤོ་བྱང་ཏྲི་ག་མཚོན་དར་བྱབ་བཟུ་ལེས། ལས་བཞི་གང་སྤྱབ་སྤོད་བཅིངས་སྤྱལ་མགོ་ལྷ། སྤྱིད་པ་སྤྱིའི་སྤྱགས་དཀྱིངས་།
 ཚེན་དཔེར་བཞེངས་པ། དབང་དྲག་སྒོ་མཐུན་སྤྱགས་འཆང་ལས་ལྷ་ཞེས། སྤོད་ཁ་བྱབ་བརྩིད་ཁྱུང་གཤོག་ལས་སྤྱ་གདེངས། ཁ་དོག་གཟི་འབར་དངོས་གཞི་འཁྱུར་མེད་མདོངས། སྤོད་ཁ་རྟེན་།
 ༡༥༦། པ་དམར་སེར་ལས་ཀྱིས་འཁྱུད། སྤྱིང་བཞིས་སྤྱད་ཁིབ་རིགས་ལྷའི་བྱུར་རྒྱན་སྒྲོ། མཐུན་ཁིབ་གཤུང་རྒྱང་དྲུ་རིས་ཐེལ་གནོན་རྒྱ། ཅུས་རྒྱན་རྒྱར་ཁྱོད་གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོ་འདུ། རིན་ཚེན་དར་།
 ཟབ་སེ་རལ་དཔའ་ཆས་ཚུལ། སྤྱ་བརྩེས་འབར་བས་སྤྱ་གཤེན་ཁ་ལོ་བཟུར། ཞ་དར་སྤྱལ་པའི་སྤྱ་འཕྱལ་དྲུ་བ་གཡོ། མེ་ལོང་སྤྱགས་རིས་སྒྲོ་བསྤུ་མི་འཁྱུར་དོན། ཚུན་སྤྱ་ལྷུང་ལོ་རོལ་བས་སྤྱགས་དམ་།
 སྤྱིངས། སྤྱར་པ་ལས་བཞི་རྒྱན་གྱལ་ཕྱིན་ལས་དོན། འདོད་རྒྱའི་ལས་གྱལ་འདོད་འདོད་སྤྱགས་ཀྱི་ལས། ཅོད་པན་རྒྱར་སྤྱིག་མཐིང་ཁྱ་བྱང་འབྲེལ་པ། སྤྱ་དོ་སེར་མོ་དྲུག་གིས་ཆང་བུས་འཕྱད།

ཞག་ཆེན་ཐལ་ཆེན་མཆལ་བཅག་འབྲི་མོག་གིས། གདོང་ལྷར་ཆོམ་བུར་བྱས་པས་ཉགས་གདབ་པོ། གསང་སྟགས་ལུས་འབྱེན་དབང་ཆེན་བརྩིད་པའི་ཆས། དཀྱིལ་འཁོར་སྐབ་པའི་ལས་སྟེ
 སྒོ་རྒྱན་བཀོད། ཅེས་པ་ཇི་བཞིན་དུ་མ་ནོར་བ་རམ་བརྩིད་དང་ལྡན་པར་རྩལ་ལྡན་དུ་བྱའོ། གཉིས་པ་ཆས་ཁྱགས་པ་ནི། ཆས་བཤོ་བའི་དུས་ལ་བབ་པའི་ནངས་པར་སྔ་རེངས་སྟེ། རྒྱལ་ཐེབ་པས་
 ཡི་དམ་གྱི་ལས་རིམ་རྒྱུད་དུ་དོན་ཚད་བར་བཏང་ལ་ཆས་སོ་སོར་བྱིན་རྒྱབས་དང་། འཆམས་པ་སོ་སོར་བཤོ་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་བརྟུང་ཅིས་ཉགས་གདབ། བདག་བསྐྱེད་རྒྱས་པར་བྱ་ན་ཆས་ཤོས་
 རྒྱལས་གཡས་སྟོགས་ནས་རམ་པར་སྤངས་ལ། གཡོན་སྟོགས་ནས་བརྩིད་པར་བྱོན། ལྷན་ཕུར་ཀྱང་པད་སྒོར་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས་པས་སྤང་བ་སོགས་བྱ་བའོ། གསུམ་པ་བྱན་མོང་དུ་དཤོས་པའི་ཡན་
 ལག་ནི། སྤྱང་ཆེན་ནམ་མཁར་སྤིང་བ་ལྟ་བུའི་ཕོད་ཀའི་ཐང་ཤ་བཅད་པ་ཐག་ལྟ་བུས་བཅད་པའི་དོན། སང་གའི་གཡུ་རལ་གྱི་འབྲིལ་གཤིག་པ་སྦྱོད་པས་ལ་དོར་བའི་དོན། བྱ་རོག་འབྲིག་རྩོ་བ་ལྟར་
 སྒོ་གསུམ་བཟོ་མ་བྲལ་བ་གཞུང་སྤོན་ལས་གྱིས་བསྦྱང་བའི་དོན། བསེ་རུས་ཇིག་སྟོན་པ་ལྟ་བུའི་གདོང་དང་ཕྱག་རྒྱ་བདོག་པས་གཞི་དམ་ཆེག་གིས་བབྱང་བའི་དོན། སྤྱང་སྤྱང་འདམ་སྔ་བརྟུང་བ་ལྟ་བུའི་

[illegible]

ཡུལ་ཆུང་ཆུང་།

སའི་ཐོག་མར་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ཀུན་རྒྱུ་བཟང་པོ་ཁྱག་འཁྱུང་ཁྱོ་བའི་ཆ་འཆམས་ཆེན་པོས་ས་འདུལ་མཛད་པས་སོད་དང་སོད་ཆེན་སའི་ལྷ་སྒྲིན་གཏུག་རྩུབ་ཞི་ཞིང་། དམ་ལ་
 གནས་པས། དངོས་སོང་གི་བརྒྱུ་བ་འདི་ཉིད་རྒྱུང་གཡུང་རྒྱུང་གི་སྐྱོན་རིན་པོ་ཆེ་མ་གཏོགས་ཀྱིས་དམ་ལ་གནས་དཀའ་བ་སྟགས། ཐུན་མོང་གི་སྦྱོར་ཡུལ་མདོ་འདིས་མཆོན་པ་སྟགས།
 དགོས་པ་ཤིན་རྒྱུ་ཆེ་བས་མ་ཁྱུང་པར་ཅན་ཡོད་པས། དེ་ལྟར་ས་ཆོག་གི་སྐབས་ས་འདུལ་བ་དང་། ཕྱིན་ལས་ཀྱི་ཁ་སྐྱོང་བ་དང་། རྒྱུ་བ་གནས་སུ་གཞིལ་བ། གཏོར་མདོ་ས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་བྱེད་པ།
 དངོས་ཀྱིས་བར་ཆད་ཞི་བ། རྒྱུ་བ་པོ་ལ་རྒྱས་མ་ཡིན་པའི་བར་ཆད་བརྒྱུག་པ། མངའ་རིས་དེར་བཀྱ་ཤིས་དགེ་རྟགས་སུ་ཡུན་རྒྱུ་གནས་ཤིང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་རྟག་ཅིང་བརྟན་
 ཏེ། མཐར་ཐུག་ལྷ་སྒྲིའི་གཏུག་པ་བརྒྱུག་པ་སྟགས་ལྷང་དང་ཁ་བྱང་ལས་ཀྱིས་ཏེ། དང་པོ་རྒྱལ་གཤེན་ཀྱི་སྒྲིལ་མ་རྒྱུ་བའི་ཐུག་ཡིན་ལ། བར་རྒྱུ་བེ་ཆོམ་མེད་པར་རྒྱལ་པའི་གཏེར་སྟོན་ཀྱིས་སྟོབ་
 རྒྱས་ཀྱིས་མཁའ་སྦྱོར་གཟིགས་སྤང་གིས་དག་ཐེར་སོང་ཏེ། རིས་སུ་སྦྱོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་རྒྱན་པ་ནམ་མཁས་མདོན་རྒྱུ་བཀའ་བབ་ཅིང་སྟོན་པས། དེ་ལྟར་ཡོད་ཆེས་ཤིང་དོན་རྟོགས་པའི་སྒྲིན་ནས་ཆེ་གཅིག་
 སྒྲིན་གསུམ་གཡེལ་བ་མེད་པའི་ལས་ལ་བྱུགས་པ་བྱུ་བྱུ་བྱུ།
 |